

PLAN DE ENTRENAMIENTO DE AJEDREZ 2016 FEDERACIÓN NACIONAL DE AJEDREZ DE EL SALVADOR

ENTRENADOR: Nacional

1. DURACIÓN DEL MACROCICLO: 12 Meses

FECHA DE INICIO: 04-01-2016

FECHA FINAL: 19-12-2016

LUGAR DE ENTRENAMIENTO: SEDE DE LA FEDERACION NACIONAL DE AJEDREZ

HORARIOS: 09 am a 17:00 Horas

DIAS: LUNES A VIERNES

AÑO: 2016

2. FUNCIONES DEL ENTRENADOR

Plánificar y dirigir las sesiones de entrenamiento con miras a perfeccionar el nivel de los jugadores.

Asesoría técnica para los seleccionados en relación a sus competencias internacionales

Asesoramiento del nivel técnico táctico en relación a la planificación del repertorio de los atletas.

3. ANALISIS DE EL MACROCICLO ANTERIOR:

Durante el proceso el joven Daniel Arias mejoro su ranking internacional a 2311 sientto el tercer mejor ranking a nivel internacional por EL SALVADOR en el centro americano de Managua Nicaragua se quedo en Segundo en la rama masculina y tercero rama femenina, ganando 3 medallas de oro 4 de plata y tres de bronce

En su mayoría los atletas subieron rating internacional y nacional la asistencia vario debido a la carga académica en el caso de los juveniles en el caso de los mayores su asistencia fue muy variada debido a sus horarios de trabajo

Los atletas 1 José Ruballo 2 Diego Hernández 3 Oscar Valencia tuvieron un 60% de asistencia 4 Alcira García 5 Celina Palacios 6 Stefaphie de León 7 Alejandro Pinto tuvieron un 70% de asistencia 8 Berenice Palencia 9 Diana Guardado tuvieron un 55% de asistencia 10 Gabriel de León 11 Ednilson Murgas 50% asistencia categoría juvenil sub 17 en la rama mayor 1 Jorge Girón 2 Steven Méndez 3 David Sánchez tuvieron un 55% de asistencia 4 Ingrid Sánchez 5 Bera Hernández 6 Daniel Arias tuvieron un 50% de asistencia 7 Ricardo Chávez 8 Héctor Chávez 9 David Blanco tuvieron un 55% de asistencia 10 Carlos Burgos 11 David Blandón 12 Alejandra Avala tuvieron un 48% de asistencia

4. OBJETIVOS

4.1 OBJETIVOS GENERALES:

A). Optimizar el rendimiento de los Seleccionados con miras al continental de San Salvador El Salvador, el torneo centro americano estudiantil codicader sub 17 y la olimpiada mundial de ajedrez de Baku 2016

D) Optimizar y mejorar el rendimiento de los atletas.. Ganar títulos de Maestro internacional maestro fide y candidato a maestro en el sub zonal de Panamá ciudad de Panamá del '01 al 107 de noviembre

4.2 OBEJETIVOS ESPECIFICOS:

- A. Obtención de títulos de maestro FIDE maestro Internacional y normas de maestro internacional y gran maestro ganar ranking internacional fide
- B. Promediar sobre 30 a 50 partidas disputadas por cada miembro del equipo previo al evento Centroamericano
- C. Incrementar los valores del sistema de elo de la FIDE a un promedio de 20 puntos mínimo por jugador.

5. DATOS DEL MACROCICLO

- A. FECHA DE INICIO 04-01-2016
- B. FECHA DE FINALIZACION-19-12-2016
- C. TOTAL DE MICROSICLOS: 49
- D. TOTAL DE MESOCICLOS: 12
- E. TOTAL DE DIAS DE ENTRENAMIENTO: 288

6. PERIODIZACIÓN

- A. PREPARATORIO: TOTAL DE MICROCICLOS: 30
- B. COMPETITIVO: TOTAL DE MICROCICLOS: 15
- C. TRANSITORIO: TOTAL DE MICROCICLOS: 4
- D. FECHAS DE INICIO Y FINAL DE CADA PERIODO
PREPARATORIO: 04-01 / 25- 04 / 03-05 / 16-05 / 07-06 / 03-08/ 2016
PREPARATORIO: 18.06 /25-07 / 29-08 /18-09 / 07-11/ 19-12 / 2016
PREPARATORIOS 27
TOTAL DE DIAS: 140

COMPETITIVO: 09 -05 / 06-06 / 2016

COMPETITIVO: 07-09 / 14- 09 / 2016

COMPETITIVO: 21-09 / 03-10 / 2016

COMPETITIVO: 31- 10 / 07-11 /2016

TOTAL DE DIAS: 99

P. **TRANSITORIO:** 02-10 / 16-10 / 2016

P. **TRANSITORIO** 17-10 / 31-10 / 2016

TOTAL DIAS: 35

6.1 ETAPA DE PREPARACIÓN GENERAL: MICROSICLOS 7

DÍAS: 35

FECHA DE INICIO Y FINAL: 04-01 / 29-03 / 2016

TIEMPO DE TRABAJO DIARIO: 4HRS

TIEMPO DE TRABAJO SEMANAL: 28HRS

%DEL TIEMPO TOTAL: 12%

OBJETIVOS PEDAGOGICOS: RECONOCIMIENTO DE LA SELECCIÓN
ESTUDIO DE

FORTALEZAS Y DEBILIDADES, PLANTEAR Y FORMAR RESPERTORIOS

HORARIOS: 09 Horas a 13:00 Horas y 14:00 Horas a 17:00 Horas
DIAS: LUNES A VIERNES

6.2 ETAPA DE PREPARACIÓN ESPECIAL: MICROCILOS 4

DÍAS: 20

FECHA DE INICIO Y FINAL: 29-03 / 03-05 / 2016

TIEMPO DE TRABAJO DIARIO: 4HRS

TIEMPO DE TRABAJO SEMANAL: 20

%DEL TIEMPO TOTAL: 6%

OBJETIVO PEDAGOGICO: CORRECCIONES TECNICAS DE LAS PARTIDAS JUGADAS Y PLANAMIENTO ESTRATEGICO DE LOS TORNEOS EN RELACIÓN AL CONTINENTAL DE SAL SALVADOR EL SALVADOR 22-05 / 07 06 / 2016

HORARIOS: 09 Horas a 13:00 Horas y 14:00 Horas a 17:00 Horas

DIAS: LUNES A VIERNES

6.3. ETAPA PREPARATORIA ESPECIAL: MICROSICLOS 4

DÍAS: 20

TIEMPO DE INICIO: 07-06 / 31-08 / 2016

TIEMPO DE TRABAJO: 4HRS

TIEMPO DE TRABAJO SEMANAL: 20

%DEL TIEMPO TOTAL 6%

OBJETIVOS PEDAGOGICOS: EMPLEO DE LINEAS DE APERTURA CON MIRAS A AL DEPURAMIENTO Y MEJORAMIENTO DEL REPERTORIO DE LOS ATLETAS EN RELACIÓN AL CENTRO AMERICANO ESTUDIANTIL Y LA OLIMPIADA MUNDIAL DE BAKU

HORARIOS: 09 Horas a 13:00 Horas y 14:00 Horas a 17:00 Horas

DIAS: LUNES A VIERNES

6.4 ETAPA COMPETITIVA: MICROCILOS.3

Días: 15

FECHA DE INICIO Y FINAL: 22-05 / 07-06 / 2016

TIEMPO DE TRABAJO DIARIO: 4HRS

TIEMPO D ETRABAJO SEMANAL: 28HRS

%DEL TIEMPO TOTAL: 5%

OBETIVOS PEDAGOGICOS: OBTENER TITULOS INTERNACIONALES DE MF MI MEJORAR EL RANTING internacional

HORARIOS: 09 Horas a 13:00 Horas y 14:00 Horas a 17:00 Horas

DIAS: LUNES A VIERNES

6.5 ETAPA DE PREPARACION ESPECIAL: MICROCILOS 2

DIAS: 13

FECHA DE INICIO Y FINAL: 29-03 / 16-05 / 2016

TIEMPO DE TRABAJO DIARIO: 4HRS

TIEMPO DE TRABAJO SEMANAL: 20

%DEL TIEMPO TOTAL: 4%

OBJETIVO PEDAGOGICO: CORRECCIONES TECNICAS DE LAS PARTIDAS JUGADAS Y PLANAMIENTO ESTRATEGICO DE LOS TORNEOS

HORARIOS: 09 Horas a 13:00 Horas y 14:00 Horas a 17:00 Horas

DIAS: LUNES A VIERNES

6.6 ETAPA COMPETITIVA: MICRIFICLOS: 5

DÍAS: 30

FECHA DE INICIO Y FINAL: 09-05 / 06-06 / 2016

TIEMPO DE TRABAJO DIARIO: 4HRS

TIEMPO DE TRABAJO SEMANAL: 30

%DEL TIEMPO TOTAL: 10% **OBJETIVOS PEDAGOGICOS:** PREPARACIÓN CON JUGADORES ESPECIFICOS MEJORAMIENTO DE PLANES DE APERTURA Y MEDIO JUEGO

HORARIOS: 09 Horas a 13:00 Horas y 14:00 Horas a 17:00 Horas

DIAS: LUNES A VIERNES

6.7 ETAPA DE PREPARACION GENERAL: MICROSICLOS 4

DIAS: 20

FECHA DE INICIO Y FINAL: 23-06 / 06-07 / 2016

TIEMPO DE TRABAJO DIARIO: 4HRS

TIEMPO DE TRABAJO SEMANAL: 28HRS

%DEL TIEMPO TOTAL: 6%

OBJETIVOS PEDAGOGICOS: RECONOCIMIENTO DE LA SELECCIÓN ESTUDIO DE FORTALEZAS Y DEBILIDADES, TANTO TACTICAS COMO ESTRATEGICAS

HORARIOS: 09 Horas a 13:00 Horas y 14:00 Horas a 17:00 Horas

DIAS: LUNES A VIERNES

6.8. ETAPA PREPARATORIA ESPECIAL: MICROCICLOS: 3

DÍAS: 18

FECHA DE INICIO Y FINAL: 07-07 / 27-07 / 2016

TIEMPO DE TRABAJO DIARIO: 4

TIEMPO DE TRABAJO SEMANAL: 20

%DEL TIEMPO TOTAL: 6%

OBJETIVO PEDAGOGICO: ACTUALIZACION DE LAS LINEAS ESPECIFICAS DE APERTURA CON MIRAS AL CENTRO AMERICANO ESCOLAR SUB 17 Y LA OLIMPIADA MUNDIAL DE BAKU

HORARIOS: 09 Horas a 13:00 Horas y 14:00 Horas a 17:00 Horas

DIAS: LUNES A VIERNES

6.9 ETAPA PREPARATORIA ESPECIAL: MICROCIOS: 4

DÍAS: 8

FECHA DE INICIO Y FINAL: 28-07 / 31-08 / 2016

TIEMPO DE TRABAJO DIARIO: 4

TIEMPO DE TRABAJO SEMANAL: 20

%DEL TIEMPO TOTAL: 2%

OBJETIVO: PEDAGOGICO: ACTUALIZACION LINEAS ESPECÍFICAS DEL REPERTORIO DE LOS ATLETAS CON MIRAS AL CENTRO AMERICANO ESCOLAR Y LA OLIMPIADA MUNDIAL DE AJEDREZ DE BAKU

HORARIOS: 09 Horas a 13:00 Horas y 14:00 Horas a 17:00 Horas

DIAS: LUNES A VIERNES

7.1 ETAPA: COMPETITIVA: MICROSICLOS: 5

DÍAS: 25

FECHA DE INICIO Y FINAL: 25 -07 / 29 -08 / 2016

TIEMPO DE TRABAJO DIARIO: 4

TIEMPO DE TRABAJO SEMANAL: 20

%DEL TIEMPO TOTAL: 8%

OBJETIVOS PEDAGOGICOS: MEJORAR EL ESCALAFON MUNDIAL DE AJEDREZ, MEJORAR EL RANTING INTERNACIONAL .OBTENER NORMAS Y TITULOS INTERNACIONALES

HORARIOS: 09 Horas a 13:00 Horas y 14:00 Horas a 17:00 Horas

DIAS: LUNES A VIERNES

7.2 ETAPA PREPARATORIA ESPECIAL: MICROCIOS: 4

DIAS: 22

FECHA DE INICIO Y FINAL: 29-08 / 18-09/ 2016

TIEMPO DE TRABAJO DIARIO: 4

TIEMPO DE TRABAJO SEMANAL: 20

%DEL TIEMPO TOTAL: 7%

OBJETIVO PEDAGOGICO: ACTUALIZACION DE LINEAS ESPECIFICAS DE APERTURA CON MIRAS A LAS COMPTENCIAS FUTURAS

HORARIOS: 09 Horas a 13:00 Horas y 14:00 Horas a 17:00 Horas
DIAS: LUNES A VIERNES

7.3 ETAPA: COMPETITIVA: MICROSICLOS: 4

DÍAS: 15

FECHA DE INICIO Y FINAL: 07-09 / 14-09 / 2016

TIEMPO DE TRABAJO DIARIO: 4

TIEMPO DE TRABAJO SEMANAL: 20

%DEL TIEMPO TOTAL: 5%

OBJETIVOS PEDAGOGICOS: QUEDAR EN LA PRIMERA POSICIÓN A NIVEL CENTRO AMERICANO ESTUDIANTIL

HORARIOS: 09 Horas a 13:00 Horas y 14:00 Horas a 17:00 Horas

DIAS: LUNES A VIERNES

7.4 ETAPA TRANSITORIA: MICROSICLOS: 4

DÍAS: 25

FECHA DE INICIO Y FINAL: 04-10 / 31 -10/ 2016

TIEMPO DE TRABAJO DIARIO: 4HRS

TIEMPO DE TRABAJO SEMANAL: 20HRS

%DEL TIEMPO TOTAL: 8%

OBJETIVO PEDAGOGICO: ANALISIS DEL MATERIAL ESTUDIADO Y LAS PARTIDAS DESARROLLADAS EN LOS EVENTOS QUE SE HA PARTICIPADO CONCLUSIONES Y CORRECCIONES

HORARIOS: 09 Horas a 13:00 Horas y 14:00 Horas a 17:00 Horas

DIAS: LUNES A VIERNES

7.5 ETAPA DE PREPARACIÓN GENERAL: MICROSICLOS 4

DÍAS: 22

FECHA DE INICIO Y FINAL: 01-11 / 19-12 / 2016

TIEMPO DE TRABAJO DIARIO: 4HRS

TIEMPO DE TRABAJO SEMANAL: 28HRS

%DEL TIEMPO TOTAL: 7%

OBJETIVOS PEDAGOGICOS: RECONOCIMIENTO DEL MATERIAL ESTUDIADO POR SELECCIÓN ESTUDIO DE FORTALEZAS Y DEBILIDADES, PLANTEAR Y FORMAR RESPERTORIOS MAS DEPURADOS

HORARIOS: 09 Horas a 13:00 Horas y 14:00 Horas a 17:00 Horas

DIAS: LUNES A VIERNES

7.5.1 DISTRIBUCION DE LOS MESOCICLOS DEL PLAN DE ENTRENO

7.6 MESOCICLO INTRODUCTORIO

FECHA DE INICIO Y FINAL: 09-01 / 29-01 / 2016

OBJETIVOS: EVALUAR A LOS ATLETAS EN LAS DIFERENTES FACES DEL JUEGO CON LO CUAL SE DETERMINAN SUS DEBILIDADES A TRABAJAR

HORARIOS: 09 Horas a 13:00 Horas y 14:00 Horas a 17:00 Horas

DIAS: LUNES A VIERNES

7.7 MESOCICLO BASICO

FECHAS DE INICIO Y FINAL: 01-02/ 28-02 / 2016

OBJETIVOS: TRABAJAR LOS ASPECTOS ESTRATEGICOS ENFOCADOS EN LA FACE DEL FINAL DONDE SE TOCARA LA MAYORIA DE FINALES EN RELACION DE LAS PIEZAS MANIOBRAS TECNICAS DE CORTO MEDIO Y LARGO PLAZO

HORARIOS: 09 Horas a 13:00 Horas y 14:00 Horas a 17:00 Horas

DIAS: LUNES A VIERNES

7.8 MESOCICLO COMPLEMENTARIO

FECHA DE INICIO Y FINAL: 01-03/ 29-03 / 2016

OBJETIVOS: TRABAJAR LOS TEMAS ESTRATEGICOS POSICIONALES EN RELACION ALAS DIFERENTES ETAPAS DEL JUEGO PONIENDO ESPECIAL ATENCIÓN EN EL VALOR DE LAS PIEZAS EN UNA DETERMINADA POSICIÓN COMO LA APERTURA MEDIO JUEGO Y FINAL

HORARIOS: 09 Horas a 13:00 Horas y 14:00 Horas a 17:00 Horas

DIAS: LUNES A VIERNES

7.9 MESOCICLO INTERMEDIO A

FECHA DE INICIO Y FINAL: 29-03/ 02-05 / 2016

OBJETIVOS: MEJORAR EL REPERTORIO DE LOS ATLETAS EN LAS APERTURAS Y DEFENSAS, INCREMENTAR EL CALCUCLO CONCRETO IMPLEMENTANDO CELULAS DE ENTRENO Y EJERCICIOS DE COMBINACION, EN RELACION AL TORNEO CONTINENTAL DE SAN SALVADOR EL SALVADOR

HORARIOS: 09 Horas a 13:00 Horas y 14:00 Horas a 17:00 Horas

DIAS: LUNES A VIERNES

8.0 MESOCICLO COMPETITIVO

FECHA DE INICIO Y FINAL: 03-05 / 06-06 / 2016

OBJETIVOS: MEJORAR EL RANKIN INTERNACIONAL FIDE GANAR TITULOS DE MAESTRO FIDE MAESTRO INTERNACIONAL CONSEGUIR NORMAS DE MAESTRO INTERNACIONAL Y GRAN MAESTRO

HORARIOS: 09 Horas a 13:00 Horas y 14:00 Horas a 17:00 Horas

DIAS: LUNES A VIERNES

8.1 MESOCICLO COMPLEMENTARIO

FECHA DE INICIO Y FINAL: 07-06 / 13-07 / 2016

OBJETIVOS: EVALUAR EL RENDIMIENTO DE LOS ATLETAS EN RELACIÓN AL TORNEO CONTINENTAL ABSOLUTO DE SAN SALVADOR EL SALVADOR SE REVISARA EL REPERTORIO DE LOS ATLETAS EL MEDIO JUEGO Y EL FINAL

HORARIOS: 09 Horas a 13:00 Horas y 14:00 Horas a 17:00 Horas

DIAS: LUNES A VIERNES

8.2 MESOCICLO INTERNMEDIO A

FECHA DE INICIO Y FINAL: 14-07 / 17-08 / 2016

OBJETIVOS: MEJORAR EL REPERTORIO DE LOS ATLETAS BUSCANDO NOVEDADES, TRABAJAR EL CALCULO CONCRETO Y CALCULO PROFUNDO DE LA POSICIÓN SE PONDRAS PROBLEMAS TACTICOS DE MAYOR PROFUNDIDAD EMAS DE EJERCICIOS COMPUESTOS.

HORARIOS: 09 Horas a 13:00 Horas y 14:00 Horas a 17:00 Horas

DIAS: LUNES A VIERNES

8.3 MESOCICLO INTERMEDIO B

FECHA DE INICIO Y FINAL: 1-08 / 14--09 / 2016

OBJETIVOS: EVALUAR EL RENDIMIENTO DE LOS ATLETAS EN RELACIÓN A LAS COMPETENCIAS EN LAS QUE PARCIPARAN SE EVALUARA EL RENDIMIENTO EN EL REPERTORIO DEL ATLETA EN RELACIÓN A LAS PIEZAS BLANCAS Y NEGRAS HACIENDO SU RESPCTIVO INFORME PERSONAL DEL CHESS BASE

HORARIOS: 09 Horas a 13:00 Horas y 14:00 Horas a 17:00 Horas

DIAS: LUNES A VIERNES

8.4 MESOCICLO CPMETEITIVO

FECHA DE INICIO Y FINAL: 14- 09/ 03-10 /2016

OBJETIVOS: GANAR EL PRIMER LUGAR EN EL TORNEO CENTRO AMERICANO ESTUDIANTIL SUB 17 HONDURAS TEGUCIGALPA, MEJORAR EL RENDIMIENTO DE LOS EQUIPOS MASCULINO Y FEMENINO EN LA OLIMPIADA MUNDIAL DE AJEDREZ DE BAKU EN DONDE SE BUSCARA GANAR TITULOS DE MAESTRO FIDE MAESTRO INTERNACIONAL, NORMAS DE MAESTRO INTERNACIONAL Y GRAN MAESTRO SE MEJORARA EN EL RANTKING INTERNACIONAL DE LA FIDE

HORARIOS: 09 Horas a 13:00 Horas y 14:00 Horas a 17:00 Horas

DIAS: LUNES A VIERNES

8.5 MESOCICLO COMPETITIVO

FECHAS DE INICIO Y FINAL: 04-10 / 31-10 / 2016

OBJETIVOS: MEJORAR EL REPERTORIO DE LOS ATLETAS TRABAJAR EL AREA TECNICO TACTICA Y MEDIR SU RENDIMIENTO A NIVEL NACIONAL

HORARIOS: 09 Horas a 13:00 Horas y 14:00 Horas a 17:00 Horas

DIAS: LUNES A VIERNES

8.6 MESOCICLO INTERNMEDIO A

FECHA DE INICIO Y FINAL: 01-11/ 21-11 / 2016

OBJETIVOS: MEJORAR EL RENIDMIENTO TECNICO TACTICO DE LOS ATLEAS MEJORAR EL CALCULO CONGRETO Y EL CALCULO PROFUNDO EN RELACION A LA OLIMPIADA MUNDIA DE AJEDREZ DE BAKU

HORARIOS: 09 Horas a 13:00 Horas y 14:00 Horas a 17:00 Horas

DIAS: LUNES A VIERNES

8.7 MESOCICLO COMPETITIVO

FECHA DE INICIO Y FINAL: 01-11 / 21-11 / 2016

OBJETIVOS: GANAR TITULOS DE MAESTRO FIDE MAESTRO INTERNACIONAL CANDIDATO A MAESTRO SUBIR EL RANKING INTERNACIONAL DE LA FIDE CLASIFICAR A LA SIGUIENTE FACE DEL MUNDIAL

HORARIOS: 09 Horas a 13:00 Horas y 14:00 Horas a 17:00 Horas

DIAS: LUNES A VIERNES

8.8 MESOCICLO BASICO: EVALUAR EL TRABAJO Y EL ESTUDIO DE LOS ATLETAS MEDIR LA CANTIDAD DE ASIMILACÓN DEL MATERIAL DADO

9. CONTROLES

- A. FECHAS: REVICIÓN DE RANTING, TORNEO NACIONAL DE CATEGORIAS:
- B. OBJETIVO: OBERVAR EL RERPERTORIO DE LOS ATLETAS Y BUSCAR LAS FALLAS TECNICO TACTICAS
- C. PROTOCOLOS: REGISTRO DE PARTIDAS Y RESULTADO SEGÚN TABLA FINAL
- D. TEST TECNICO

8.1 CONTROLES

- A. FECHAS: 19 DE MARZO AL 16 DE ABRIL TORNEO FINAL CATEGORIAS SAN SALVADOR EL SALVADOR
- B. OBJETIVO: SACAR EL CAMPEON NACIONAL DE CADA CATEGORIA

C. CONTROL

FECHAS: CODICADER SUB 17 03 09/ 10 /09 2016

OBEJETIVO: OBTENER EL TITULO CAMPEON CENTRO AMERNICAO ESCOLAR

D. FECHAS: OLIMPIADA MUNDIAL DE AJEDREZ DE BAKU

OBJETIVO: MEJOR EL RANKING INTERNACIONAL SACAR TITULOS DE MF MI Y GANAR NORMAS DE GM WGM

PROTOCOLO: REGISTRO DE PARTIDAS Y RESULTADO SEGÚN TABLA FINAL

E.FECHAS: 01 07 DE NOVIEMBRE TORNEO SUB ZONAL GANAR TITULOS DE MF MI MEJORAR EL RANKING INTERNACIONAL

OBJETIVO: QUEDAR ENTRE LOS TRES PRIMEROS LUGARES GANAR RANTING FIDE

F. PROTOCOLOS: REGISTRO DE PARTIDAS Y RESULTADO SEGÚN TABLA FINAL

E. TEST TECNICO

F: TEST PEDAGOGICO 30: EVALUACIÓN DE LA CANTIDAD DEL ESTUDIO ASIMILADO POR LOS ATLETAS, ESTRATEGICO TACTICO POSICIONAL ESTRATEGICO

G:TEST MEDICOS 16: CONTROLES DE LOS ATLETAS TANTO NUTICIONALES COMO MEDICOS DE ACUERDO A ALGUN TRATAMIENTO U CONTROLES DE SALUD ESTABLECIDOS POR EFECTO DE ALGUNA REPRESENTACIÓN NACIONAL , INTERNACIONAL

8.2 CONTROLES

A. FECHAS: OPEN INTERNACIONAL DE SAN SALVADOR DEL 05 12 AL 11 12 2016

OBJETIVOS PUNTUAR ENTRE EL 55%AL60% SUIISO A 09 RONDAS

MEJORAR EL ESCALAFON MUNDIAL D INTERNACIONAL

GANAR NORMAS DE MAESTRO INTERNACIONAL Y GRAN MAESTRO

10: PLAN GRAFICO

ANEXO

11. NECESIDADES:

MATERIALES

TABLEROS MINIMO 10

RELOJES MINIMO 10

PC PORTATIL: 2

PC DE MESA: 1

PLANILLAS

PAPELERIA

RECURSO HUMANO

PSICOLOGO 1

MEDICO

ESTRATEGIAS FUNDAMENTALES LOS FOGUEOS

ATLETAS DE LAS CATEGORIAS SUB17 Y MAYOR de EL SALVADOR EN LOS CUALES SE TRABAJARA

1. Carlos Burgos edad 37 años maestro internacional de la federación internacional de ajedrez fide rating internacional 2201 MI OBJETIVOS: Mejorar el rendimiento técnico táctico en relación a su repertorio de aperturas y defensas el rating internación con una valoración de 50 puntos fide

2. Ricardo Chávez edad 34 años maestro fide de la federación internacional de ajedrez FIDE Rating internacional 2243

OBJETIVOS: mejor el rendimiento técnico táctico en relación a su repertorio de aperturas y defensas mejorar el rating internacional con una valoración de 40 puntos buscar el título de Maestro internacional

3. Daniel Arias edad 18 años maestro fide de la federación internacional de ajedrez fide Rating internacional 2311

OBJETIVOS: Mejorar el rendimiento técnico táctico su repertorio. Depurar su repertorio de aperturas y defensas buscar el título de maestro internacional

4. Héctor Chávez edad 36 años maestro nacional de la federación salvadoreña de ajedrez rating 2152

OBJETIVO: Establecer un repertorio técnico táctico incrementar su rating internacional con una valoración de 50 puntos buscar el título de maestro fide

5. Ruth Sarai Avalos 15 años primera categoría de la federación salvadoreña de ajedrez rating 1759

OBJETIVOS: Establecer un repertorio de aperturas mejorar su rendimiento técnico táctico, mejorar se rating internacional con una valoración de 40 puntos buscar el título de wcm wmf

6. Jorge Girón edad 18 años maestro nacional de la federación salvadoreña de ajedrez rating internacional 2153

OBJETIVOS: Mejorar su rendimiento técnico posicional. Establecer un repertorio de aperturas y defensas buscar los títulos de maestro fide y maestro internacional

7. Moisés Melara 15 años maestro FIDE de la federación salvadoreña de ajedrez rating internacional 1900

OBJETIVOS: Establecer un repertorio de aperturas y defensas mejorar su valoración general de la posición mejorar su rating internacional con una valoración de 50 puntos buscar el título de maestro internacional

8. Giuseppe Mejía edad 23 años Maestro nacional de la federación salvadoreña de ajedrez rating internacional 1969

OBJETIVOS: Mejorar su rendimiento técnico táctico establecer un repertorio de aperturas mejorar su rating internacional con una valoración de 40 puntos buscar el título de CM candidato a maestro

9. Gabriel De León edad 16 años categoría superior rating internacional 1813

OBJETIVOS; Mejorar su rendimiento en relación a su repertorio de aperturas y defensas, mejorar su cálculo concreto aparecer con rating internacional con una valoración de 1970 puntos buscar el título de CM candidato a maestro

10. Marjorie Herrera edad 15 primera categoría de la federación salvadoreña de ajedrez rating internacional 1800

OBJETIVOS: Mejorar su rendimiento posicional establecer y depurar su repertorio de aperturas y defensas mejorar su rating internacional con una valoración de 60 puntos buscar el título de WMF

11. Diego Hernández edad 18 maestro fide Categoría superior rating internacional 1980

Objetivos: Establecer un repertorio de aperturas de acuerdo a sus torneos internacionales mejorar su rendimiento técnico táctico mejorar su rating internacional en una valoración de 40 puntos buscar el título de maestro internacional

12. David Sánchez edad 18 años categoría superior rating internacional 1822

Objetivos: Depurar su repertorio de aperturas mejorar su nivel táctico mejorar su comprensión de las aperturas y defensas que juega mejorar su rating internacional con una valoración de 50 puntos buscar el título de Cm candidato amaestro

13. Ingrid Sánchez edad 24 años maestro fide WMF de la federación internacional de ajedrez fide rating internacional 2025

OBJETIVOS: Mejorar su nivel técnico táctico depurar su repertorio de aperturas mejorar su cálculo concreto y profundo, mejorar su rating internacional con una valoración de 50 puntos buscar el título de maestra internacional WMI

14. Bera Hernández edad 25 años categoría primera división rating internacional 1823

OBJETIVOS: Mejorar su repertorio de aperturas. Mejorar su nivel técnico, mejorar su rating internacional con una valoración de 40 puntos buscar el título de WMF

15. Gabriela Meléndez edad 25 años Maestra fide WMF Rating internacional 1931

OBJETIVOS: Establecer un repertorio de aperturas , mejorar su nivel técnico táctico controlar su descontrol en el uso del tiempo mejorar rating internacional con una valoración de 50 puntos buscar el título de maestra internacional WIM

16. Bernarda Gabriela Silva edad 18 años categoría primera rating nacional 1800

OBJETIVOS: Establecer un repertorio de aperturas mejorar su nivel táctico controlar su uso desmedido del tiempo mejorar su rating internacional con una valoración de 30 puntos buscar el título de CM candidata a maestra

17. Alejandra Zavala edad 19 años categoría superior rating internacional 1846

OBJETIVOS: Mejorar su repertorio de aperturas Incrementar su cálculo concreto y profundo mejorar su nivel técnico táctico incrementar su rating fide con una valoración de 50 puntos buscar el título de maestra fide WMF

18. Diana Guardado edad 18 años categoría segunda rating Nacional 1640

OBJETIVOS: Mejorar su repertorio de aperturas incrementar su cálculo concreto Aparecer con rating internacional con una valoración de 1750 buscar el título de candidata a maestra WCM

19. Alcira García edad 17 años categoría segunda rating internacional 1723

OBJETIVOS: Establecer un repertorio de aperturas mejorar su nivel técnico táctico incrementar su rating internacional con una valoración de 5º puntos buscar el título de candidata a maestra WCM WMF WMI

20. Lorena Zepeda edad 34 años maestra internacional WIM rating internacional 2196

OBJETIVOS: Mejorar su cálculo concreto y profundo depurar su repertorio de aperturas incrementar su nivel técnico táctico mejorar su rating internacional con una valoración de 50 puntos buscar normas de gran maestra WGM

2. Ana Domínguez edad 20 años categoría primera rating internacional 1796

OBJETIVOS: Mejorar su nivel técnico depurar su repertorio de aperturas, mejorar su nivel en la fase final y medio juego incrementar su rating internacional con una valoración de 40 puntos buscar el título de candidata a maestra WCM

22. Gabriela Avelar edad 25 años maestra fide WMF rating internacional 1905

OBJETIVOS

23. Celina Palacios edad 14 años categoría primera rating Nacional 1700

OBJETIVOS: Establecer un repertorio de aperturas mejorar su nivel técnico táctico incrementar su rating fide con una valoración de 50 puntos buscar el título de candidata a maestra WCM

24. Mejia, Giuseppe edad 22 años categoría superior rating internacional 1952

OBJETIVOS: Depurar su repertorio de apertura u conceptos generales mejor su nivel técnico táctico incrementar su rating internacional en una valoración de 50 puntos buscar el título de candidato a maestro WM

25. Luis Ariza edad 15 años categoría primera rating 1446

OBJETIVOS: mejorar de rating internacional y nacional definir su repertorio de aperturas y defensas promediar un número de 40 partidas de nivel

26. Santos Judith edad 15 años 1587 categoría primera

OBJETIVOS: mejorar de rating internacional y nacional definir su repertorio de aperturas y defensas promediar un número de 40 partidas de nivel

Por las diferentes edades que hay en los atletas a tratar como también sus diferentes actividades ya que algunos están cursando el colegio otros la universidad y unos atletas ya son profesionales graduados de la Universidad, el ajedrez como medio educativo y social tiene elementos de diversos contenidos como es sabido el AJEDREZ COMO HERRAMIENTA PEDAGÓGICA

El Ajedrez tiene todas las cualidades para convertirse en una excelente herramienta pedagógica: está de acuerdo con el diseño curricular, responde adecuadamente a los objetivos generales que se consignan en él y se enseña jugando con los grandes. El instinto de jugar es exclusivo para los niños y su desarrollo, lo mismo que para el hombre

AJEDREZ EN LA EDUCACION

La experiencia cubana, con el ajedrez obligatorio en las escuelas, la rusa y alemana con la enseñanza del ajedrez a temprana edad, las matemáticas, las múltiples inteligencias y el ajedrez en las escuelas canadienses, han logrado un mejor desarrollo intelectual.

El ajedrez sirve hoy en muchos países, España, Bulgaria, Hungría no se han quedado atrás en el desarrollo cognitivo. Los grandes laboratorios de computación usan al ajedrez y sus formas de resolución para mejorar el pensamiento artificial, en especial la forma de imponer los heurísticos que generarán una especie de capacidad intuitiva de aprendizaje cibernético, con una gran variedad de programas, en Estados Unidos, Rusia, Alemania, Inglaterra o Francia.

El aprendizaje y práctica del ajedrez promueve el desarrollo de factores intelectuales, de aprendizaje y de personalidad:

Intelectuales: desarrolla el razonamiento abstracto, la memoria y la imaginación creativa.

Metodología: el aprendizaje y entrenamiento de la memoria fortalece la atención y la concentración así como el hábito de organizar el propio tiempo y el propio trabajo.

Culturales: La filosofía del ajedrez, la historia - legado cultural que tiene varios siglos- la adopción de nuevas tecnologías, el uso de bases de datos, los lenguajes e idiomas, la inteligencia artificial incentiva y motiva a tomar estudios superiores en un mundo intercultural.

BENEFICIOS DEL AJEDREZ EN LA EDUCACION

Los niños y niñas, a través del aprendizaje del ajedrez, descubren sus habilidades intelectuales.

Participando de un deporte que no los limita para compartirlo con sus mayores, les permite una madurez de intercambios sociales de mayor envergadura.

El ajedrez, por su cultura e inserción en todo el mundo, abre una visión amplia de posibilidades, habilidades y destrezas.

Los jóvenes encuentran, en el método de estudio del juego, las enseñanzas de conductas faltantes en el desarrollo curricular de las escuelas.

Con la práctica del ajedrez, según su edad, se obtiene una base de conocimientos que les permite ir descubriendo peldaño a peldaño inteligencias múltiples.

Mediante juegos ajedrecísticos se adquiere otros vocabularios como el de las matemáticas, el idioma, el lenguaje interpersonal e interpersonal, complementándolo con la rica variedad de múltiples inteligencias.

El pensamiento lateral, la memoria visual, la deducción o el pensamiento analógico se enriquecen mediante conductas habituales frente a la resolución de problemas.

Se obtiene serenidad en la toma de decisiones y respuestas más claras frente a cada situación particular en sus vidas.

Directivos, padres y maestros obtienen información valiosa sobre el que hacer educativo de sus discípulos.

La enseñanza del ajedrez escolar desarrolla facultades fundamentales de orden intelectual como la atención, el raciocinio, el cálculo, la investigación, la toma de decisiones.

Tiene una base matemática que es el lenguaje del método y el pensamiento ordenado. La matemática es el instrumento y lenguaje de la ciencia.

Estimula el desarrollo de habilidades cognitivas tales como: memoria, inteligencia, análisis, concentración; capacidades fundamentales en la evolución ulterior del individuo.

Da una pauta ética en el momento propicio para la adquisición de valores morales.

Debido a sus múltiples ventajas contribuyen a la formación de mejores ciudadanos.

Permite transferencia a situaciones de la vida diaria.

Minimiza el cansancio físico y enriquece el espíritu.

Favorece el desarrollo del lenguaje ajedrecístico y su habilidad para la argumentación.

Contribuye al mejoramiento del individuo; mediante el desarrollo y descubrimiento de inteligencias múltiples.

“Las virtudes del Ajedrez son tan innumerables como los granos de arena de un desierto”
(Proverbio árabe)

El Ajedrez es un juego que ha marchado a la par del desarrollo de la Humanidad durante cientos de años y que es practicado por millones de personas que comprenden, además de su belleza, sus valores humanos y culturales.

La práctica del Juego Ciencia no sólo proporciona satisfacción competitiva, también aporta diversos beneficios a sus practicantes; investigaciones recientes permiten afirmar que el mismo ayuda a retratar la aparición de la enfermedad neurodegenerativa llamada mal de Alzheimer. Asimismo, en los últimos años se manejan hipótesis acerca de la utilización del Ajedrez como patrón para tomas de decisiones en determinados procesos económicos.

Capacidades intelectuales que desarrolla el Ajedrez

Destacados investigadores han reconocido los múltiples beneficios que brinda el Ajedrez en las áreas del desarrollo de la capacidad intelectual y de las habilidades de inteligencia emocional y afirman que el milenar juego constituye una herramienta para el mejoramiento del coeficiente intelectual y el rendimiento escolar de los niños y jóvenes que lo han practican.

Atención y concentración: esta es una de las capacidades que más rápidamente promueve el Ajedrez. El desarrollo de una partida puede ser arduo, con múltiples alternativas y dentro de un límite de tiempo significativo. Una desatención durante la partida puede contribuir a realizar jugadas erróneas que conllevan a la pérdida de la misma. Por lo tanto, el ajedrecista debe mantener un altísimo grado de atención y concentración durante el juego. Este mejoramiento en la capacidad de concentración se llega a manifestar también en otras áreas de desempeño de la persona.

Análisis y síntesis: Durante la partida de Ajedrez, el jugador se enfrenta en cada jugada a múltiples alternativas y a la necesidad de contrarrestar las amenazas del contrario. Esto implica que deba analizar múltiples alternativas de respuesta y sintetizar cuál es la más apropiada.

El ex-Campeón Mundial Gary Kasparov

En una clase de Ajedrez en Georgia

Resolución de problemas y toma de decisiones bajo presión: durante la partida, el ajedrecista enfrenta diferentes problemas para los que debe definir y aplicar una estrategia de solución. Como el tiempo es un factor limitante en las partidas de Ajedrez, deben también tomarse importantes decisiones sobre la estrategia a seguir bajo la presión del tiempo.

Memoria: debido a la multiplicidad de variantes que se calculan ante cada jugada durante una partida, y al relativo tiempo con que cuenta para escoger la mejor respuesta, una buena memoria es un aliado muy importante para el ajedrecista. Muchas de las repuestas pueden basarse en la experiencia o el conocimiento del jugador de posiciones similares jugadas en otras partidas y para eso es necesario recordar muchas partidas.

Creatividad e imaginación: en el Ajedrez no es suficiente tratar de seguir patrones de jugadas estudiadas o practicadas previamente. A fin de lograr ventajas claras sobre su oponente, el ajedrecista debe imaginar posiciones distintas a la que está presente en el tablero y definir estrategias que le permitan llegar a ellas.

El razonamiento lógico-matemático: el tipo de razonamiento empleado en el Ajedrez es similar al utilizado en las Matemáticas. Algunas investigaciones han mostrado una importante correlación entre la práctica del Ajedrez y el mejoramiento de las habilidades lógico-matemáticas, fundamentalmente en los niños y jóvenes.

Habilidades de inteligencia emocional que desarrolla el Ajedrez

Control emocional: el desarrollo de una partida de Ajedrez requiere de un alto grado de control emocional. Un jugador no se puede dejar llevar por la ira o la frustración ante una mala jugada realizada, pues podría no lograr recuperarse y perder la partida. Ante una mala jugada propia, el ajedrecista debe actuar de forma fría para que el oponente no lo perciba y definir una nueva estrategia para sobreponerse al error. El Ajedrez también permite al niño aprender a controlar sus sentimientos de frustración ante la derrota y convertirlos en energía positiva para enfrentar el próximo reto superando los errores cometidos.

Sentido de transparencia: para jugar Ajedrez se requiere darle seguimiento a una serie de reglas técnicas cuyo incumplimiento es penalizado. Tampoco, el jugador puede culpar a otros de sus errores. Son sus propias capacidades y acciones las que determinan su desempeño. El jugador debe aprender a ser honesto e íntegro consigo mismo y con quienes le rodean. El Ajedrez se promueve la honestidad y la integridad de la persona.

Adaptabilidad: Durante el desarrollo de una partida se presentan situaciones inesperadas, que exigen al jugador adaptar sus estrategias de acuerdo a la nueva situación en el tablero de juego

Sentido de logro y autoestima: El Ajedrez es un combate mental en el que el dominio del carácter es importante para ir subiendo el nivel de juego mediante el estudio, esfuerzo y la práctica. La suerte no es un factor de importancia en el juego; es el mejoramiento de las habilidades y los conocimientos técnicos del jugador el que le hará vencedor. Esto hace que conforme se vaya mejorando en el juego, se vaya incrementando la autoestima de la persona y tomando más confianza para aprender y enfrentar otras situaciones.

Empatía: En el Ajedrez es muy importante comprender la estrategia del oponente e interpretar sus emociones para anticiparse a sus acciones.

Trabajo en equipo y colaboración: A pesar de ser un juego individual, en el Ajedrez también se compite por equipos. Para tener éxito se desarrolla una colaboración entre todos los miembros del equipo. Este mismo sentimiento de trabajo en equipo y colaboración se desarrolla a nivel de los Clubes de Ajedrez, Escuelas y Colegios. También, es práctica común en los torneos de Ajedrez el que los jugadores analicen las partidas después de finalizadas, lo cual es un trabajo ejemplar de colaboración para el mejoramiento y superación personal

Iniciativa: El éxito en el Ajedrez requiere de mucha iniciativa y creatividad durante el desarrollo del juego.

ATLETAS DE LAS CATEGORIAS SUB17 Y MAYOR DE EL SALVADOR EN LOS CUALES SE TRABAJARA

- 1 Carlos Burgos edad 36 años maestro internacional de la federación internacional de ajedrez fide rating internacional 2253 jugar táctico de ampliadas ideas creativas deficiencia poco estudio en el área de las aperturas conocimiento limitado del manejo de Posiciones teórico técnico
- 2 Ricardo Chávez edad 34años maestro fide de la federación internacional de ajedrez FIDE Rating internacional 2240 jugador con un buen sentido posicional y capacidad de juego de maniobras deficiencias en el repertorio de aperturas he ideas tácticas falta ampliar su conocimiento en el manejo del repertorio con blancas
- 3 Daniel Arias edad 18 años maestro fide de la federación internacional de ajedrez fide Rating internacional 2311 jugador talentoso en fase de desarrollo creativo maneja de ideas de estructuras de peones en menor escala falta estudio posicional táctico de su repertorio le falta consistencia en planes del medio juego
- 4 Héctor Chávez edad 36 años maestro nacional de la federación salvadoreña de ajedrez rating 2152 Jugar con capacidades posicionales y entendimiento de los finales pero su poco estudio en las aperturas y pereza en la expansión de su repertorio falta trabajo en el cálculo profundo
- 5 José Melara edad 15años maestro FIDE de la federación salvadoreña de ajedrez rating 1968 tiene entendimiento de la posición y una comprensión limitada de su repertorio de aperturas falta ideas creativas y esquemas nuevos en el medio juego no conoce algunos conceptos generales
- 6 Jorge Girón edad 18 años maestro nacional de la federación salvadoreña de ajedrez rating internacional 2153 muy creativo en las ideas tácticas un buen sentido del peligro deficiencias principales de carácter técnico falta trabajo en su repertorio de aperturas de acuerdo a su personalidad ajedrecística
- 7 Andrea Ortez edad 15 años primera categoría de la federación salvadoreña de ajedrez rating internacional 1800 tiene comprensión posicional y estudios limitados de su repertorio falta trabajar ideas tácticas y profundizar en las ideas concretas de la posición
- 8 Marjorie Herrera edad 15 años CM FIDE primera categoría nacional de la federación salvadoreña de ajedrez rating internacional 1800 tiene comprensión de los valores

posicionales falta trabajar el cálculo concreto y profundo así como de estudio de su repertorio y los finales

9 Gabriel De León edad 16 años categoría superior rating internacional 1813 tiene alguna comprensión de su repertorio he ideas de maniobras tácticas falta un estudio serio del repertorio de aperturas y del calculo concreto

10 Steven Méndez edad 18 año primera categoría nacional de la federación salvadoreña de ajedrez rating internacional 1982 tiene trabajo en estudio posicional y en el manejo de sus aperturas desconoce lo que es un estudio profundo de las diferentes fases del juego falta trabajo serio en el calculo de variantes

11. Diego Hernández edad 18 años Categoría superior rating internacional 1927 maestro fide tiene talento creativo en la búsqueda de recursos en posiciones de desventaja lo cual es una gran virtud en el ajedrez pero su trabajo de cálculo de variantes es pobre y su estudio del repertorio limitado

12. David Sánchez edad 18 años categoría superior rating internacional 1822 tiene valores estratégicos he ideas interesantes en el juego cerrado pero su limitado y practica del juego abierto como el peón rey le han impedido seguir creciendo hay que trabajar con el los valores tácticos

13. Ingrid Sánchez edad 24 años maestro fide WMF de la federación internacional de ajedrez fide rating internacional 2053 tiene ideas creatividad de carácter táctico posicional su talón de Aquiles es en el juego de maniobras y los finales además no tiene desarrollado el sentido del peligro hay que hacer ejercicios de profundidad

14. Bera Hernández edad 22 años categoría primera división rating internacional 1823 jugadora talentosa en el campo táctico además de tener un cálculo de variantes aceptable , falta un estudio más amplio del repertorio de aperturas así como de conceptos generales y estratégicos

15. Gabriela Meléndez edad 23 años Maestra fide WMF Rating internacional 1931 tiene concepto posicional en posicionales de carácter dinámico además de conocer ideas generales de la estrategia le falta un trabajo más profundo en lo que es finales y en el estudio u formación de su repertorio de aperturas

16. Bernarda Gabriela Silvas edad 18 años categoría primera rating nacional 1800 tiene una rápida asimilación de las ideas que se le plantean sin importar su carácter técnico u estratégico pero si falta estudio más detallado de ideas generales de la posición así como de un estudio estratégico
17. Alejandra Zavala edad 19 años categoría superior rating internacional 1846 es hábil en el medio juego tiene juego de maniobras tácticas y posicionales pero le falta profundizar en los diferentes elementos técnicos que hay en una posición
18. Diana Guardado edad 18 años categoría segunda rating Nacional 1640 jugadora con un buen sentido posicional comprende muy bien las ideas estratégicas le falta un estudio más profundo en lo que es la táctica y el cálculo concreto en su forma ordenada producto de esa deficiencia es el apuro desmedido que tiene en las partidas de los torneos que juega
19. Alcira García edad 18 años categoría segunda rating internacional 1723 tiene buena capacidad para el estudio un manejo de en las ideas tácticas , le falta tener un repertorio adecuado así como también trabajo psicológico basado en la concentración y la relajación por ello tiene a bloquearse a menudo
20. Lorena Zepeda edad 30 años maestra internacional WIM rating internacional 2196 tiene buen manejo en las posiciones de carácter táctico además de ser muy creativa pero le falta trabajo en el juego técnico como también de profundizar más en su repertorio de aperturas
21. Gabriela Avelar edad 25 años maestra fide WMF rating internacional 1905 tiene un buen calculo ordenado además de un buen juego de maniobras le falta ampliar el estudio de su repertorio de aperturas y defensas como también profundizar en la posición
22. Celina Palacios edad 14 años categoría primera rating Nacional tiene buen sentido táctico posicional además de tener ideas creativas en dicha área falta un estudio serio de su repertorio de aperturas así como también le falta estudio profundo en el cálculo de variantes
23. Mejía, Giuseped edad 22 años categoría superior rating internacional 1952 tiene buen majo de ideas posicionales así como de entender los valores de la posición le falta un estudio más detallado en el área posicional

24. Ruth Sarai Avalos edad 15 años categoría primera ranking 1800 tiene claro los conceptos e ideas estratégicas falta trabajo en definir su repertorio de aperturas trabajar más el cálculo concreto y el cálculo profundo

El grupo de los 24 atletas tienen varias deficiencias en común producto de un abrupto cambio en su desarrollo debido a la falta de un entrenador de alto rendimiento en el cual trabajara dichas debilidades ya que desde el 2011 se ha venido trabajando más en lo que es en la masificación que se descuidó lo que el ALTO RENDIMIENTO dejando a la deriva a los jugadores

En villas de desarrollo los resultados que hubieron en los torneos centro americanos específicamente en el torneo centro americano de todos los deportes en lo que es el ajedrez en SAN JOSE COSTARICA del 2013 en su mayoría son producto de un trabajo previo ya que los atletas que participaron estuvieron bajo un régimen de alto rendimiento en la época en donde se apoyó en alto rendimiento .Hemos llegado al punto donde hay que rectificar los errores del paso y empezar a enfocar el alto rendimiento en el ajedrez de EL SALVADOR a seguir creciendo con lo cual se harán más títulos internacionales al igual que se mejora el RATING internacional de los atletas dejando al salvador en un mejor escalafón mundial ya que en este momento estamos en el lugar número 99

En los juegos centro americanos (Ordeca) 2017 NICARAGUA MANAGUA el salvador aspira a mantener el primer lugar a nivel centro americano en el general además de mantener el primer lugar en la rama femenina y masculina es por ello que el 2016 será una buen parámetro ya que este año está cargado de muchos internacionales en donde los atletas mayores y juveniles crecerán ampliamente en su nivel técnico táctico

Nomina de atletas durante el ciclo 2016.

No.	Nombre	Peso	Altura	Fecha de Nacimiento	Edad	Rating internacional	Categoría
1	Carlos Burgos	190	175		35	2271	Proyección 2017
2	Ricardo Chávez	155	165		34	2258	Proyección 2017
3	Daniel Arias	150	185		18	2311	Proyección 2017
4	Héctor Chávez	160	162		36	2127	Proyección 2017
5	Diego Hernández	165	175		18	1919	Alto rendimiento
6	Jorge Girón	140	174		18	2245	Proyección 2017
7	Steven Méndez	145	180		18	1892	Alto rendimiento
8	Jose Melara	160	175		15	1897	Alto rendimiento
9	Gabriel De León	140	170		17	1787	Talento
10	Marjorie Herrera	120	157		15	1734	talento
11	Ruth Sarai Avalos	120	160		15	1587	avanzado
12	David Sánchez	140	154		18	1891	Talento
13	Ingrid Sánchez	120	155		24	2037	Proyección 2017
14	Bera Hernández	140	160		25	1835	Avanzado
15	Meléndez Gabriela	130	168		23	1864	Alto rendimiento
16	Bernarda Gabriela Silvas	120	155		18		Talento
17	Alejandra Zavala	125	157		19	1747	avanzado
18	Diana Guardado	135	164		18	1642	Avanzado
19	Alcira García	130	152		18	1798	Proyección 2017
20	Lorena Zepeda	145	165		33	2120	Proyección 2017
21	Andrea Ortez	115	165		15	1659	Proyección 2017
22	De león Stephanie	130	157		16	1678	Proye 2017
23	Celina Palacios	110	157		16	1696	Avanzado
24	Ana Dominguez	118	150		20	1797	Avanzado
25	Alejandro Pinto	170	175		16	1725	avanzado
26	Oscar Valencia	170	180		16	1764	



FEDERACION: **SALVADOREÑA DE AJEDREZ**



SALVADOREÑA DE AJEDREZ

AÑO 2016

EVENTOS NACIONALES

	LUGAR	EVENTO	RONDAS DIAS	CATEGORIA	M	F	OBJETIVO
09 DE ENERO AL 10 DE FEBRERO	SAN SALVADOR	CAMPEONATO NACIONAL REVISION RATING	9 S Y D	Todas las categorías e los infanto- juveniles	X	X	Torneo puntuable para obtener la preseleccion nacional
19 ENERO AL 09 DE FEBRERO	SAN SALVADOR	CAMPEONATO FEMENINO PRESELECCION	9 M Y J	rankeadas femeninas en las diferentes categorías		X	Torneo puntuable y obtener la Campeona Nacional
13 Y 14 DE FEBRERO	SAN SALVADOR	PRIMER TORNEO ACTIVO TREINTA MINUTOS	9 S Y D	todas las categorías y los infanto- juveniles	X	X	obtener al campeon de juego rapido 30min.
06 DE FEBRERO	SAN SALVADOR	BLITZ I, II	7 V S D	todas las categorías e los infanto- juveniles	X	X	Eliminatorios Blitz
20 FEBRERO AL 12 MARZO	SAN SALVADOR	CAMPEONATO NACIONAL POR CATEGORIAS	7 Y 7 S Y D	las diferentes categorías	X	X	Torneo Clasificatorio
09 DE MARZO AL 4 DE MAYO	SAN SALVADOR	TORNEO SENIOR	9 M	MAYORES de 45 años	X	X	Obtener al Campeon Mayor de 45 años
12 DE MARZO	SAN SALVADOR	BLITZ III Y IV	7 V S D	Todas las categorías e los infanto- juveniles	X	X	Eliminatorio Blitz
19 MARZO AL 16 DE ABRIL	SAN SALVADOR	FINALES WIMBLEDON POR CATEGORIAS	16 AVOS	las diferentes categorías	X	X	OBTENER EL CAMPEON DE CADA CATEGORIA.
07 DE MAYO AL 04 JUNIO	SAN SALVADOR	PRIMER CAMPEONATO NACIONAL ABIERTO	9 S Y D	todas las categorías e los infanto- juveniles	X	X	FOGUEAR A LOS ATLETAS Y MEJORAR EL RATING NACIONAL
21 DE MAYO	SAN SALVADOR	BLITZ V	7 V S D	todas las categorías Y los infanto- juveniles	X	X	Eliminatorio BLITZ
04 DE JUNIO AL 26 JUNIO	SAN SALVADOR	CAMPEONATO NACIONAL POR EQUIPOS	7 S Y D	todas las categorías y los infanto- juveniles	X	X	OBTENER CAMPEON NAC. POR EQUIPOS
24 DE JUNIO	SAN SALVADOR	BLITZ VI	7 V S D	las diferentes categorías	X	X	Eliminatorio BLITZ
02 Y 03 DE JULIO	SAN SALVADOR	PRIMER TORNEO DE 30 MINUTOS	7 M Y J	las diferentes categorías	X	X	obtener al campeon de juego rapido 30min.
09 DE JULIO	SAN SALVADOR	BLITZ VII	7 V S D	las diferentes categorías	X	X	Eliminatorio BLITZ

INDIES



GERENCIA TECNICA INDES
 PROGRAMACION DE TORNEOS DEPORTIVOS - 2016
 FOGUEOS Y BASES DE ENTRENAMIENTO INTERNACIONALES
 FEDERACION: SALVADOREÑA DE AJEDREZ



FECHA	LUGAR	EVENTO	CATEGORIA	M	F	OBJETIVO
22 mayo al 6 junio	EL SALVADOR	Continental Centroamericano y el Caribe U20	Todas las categorias Sub 15 y Sub 17	X	X	PreCodificader y disputar plazas al
31 Agosto al 7 Septiembre	EL SALVADOR	42 Olimpiada Chess World Olimpiada	MUNDIAL	X	X	Preparacion PreCodificader
17 al 30 de Septiembre	Baku, Aserbaijian	Torneo Internacional OPEN Chess	MUNDIAL	X	X	Fogueso Y mejorar Elo Intern.
5 al 11 diciembre	EL SALVADOR			X	X	Lograr Normas Internacionales

Categoría: Infantil, Juvenil, Mayor

Tipo: Nacional, C.A. y del Caribe, Panamericano,



GENES UNA ESCUELA



INDES

FEDERACION: SALVADOREÑA DE AJEDREZ

AÑO 2016

EVENTOS NACIONALES

FECHA	PAIS	EVENTO	CATEGORIA	ATLETAS MAYORES DE 60 AÑOS	OTROS	OTRO	OTRO	OTRO	OTRO	OTRO
06 JULIO AL 31 AGOSTO	SAN SALVADOR	CAMPEONATO NACIONAL SENIOR MAYORES DE 60 AÑOS	9 M	Atletas mayores de 60 años.	X	X	obtener al campeón mayor de 60 años.			
13-ago	SAN SALVADOR	BLITZ VIII y IX	7 V S D	las diferentes categorías	X	X	Eliminatorio BLITZ			
20 DE AGOSTO AL 10 SEPTIEMBRE	SAN SALVADOR	SEGUNDO TORNEO ABIERTO	SD	las diferentes categorías	X	X	Foguear a los Atletas y mejorar el rating nacional			
17-sep	SAN SALVADOR	TORNEO DOBLES	S	Todas las categorías e los infanto-juveniles	X	X	Obtener el Campeon Por Equipos de Dobles			
28 DE OCTUBRE	SAN SALVADOR	BLITZ X	7 V S D	Todas las categorías e los infanto-juveniles	X	X	Eliminatorio BLITZ			
08 AL 09 OCTUBRE		SEGUNDO TORNEO ACTIVO	SD	Todas las categorías	X	X	FOGUEAR A LOS ATLETAS Y MEJORAR EL RATING NACIONAL			
05 DE NOVIEMBRE	SAN SALVADOR	FINAL DE BLITZ	7 V S D	Los clasificados en los diferentes torneos clasif.	X	X	SACAR EL CAMPEON EN LA MODALIDAD DE PARTIDA BLITZ			
01 AL 22 DE NOVIEMBRE	SAN SALVADOR	CAMPEONATO NACIONAL INFANTO JUVENIL	7 M Y J	Infanto - Juveniles	X	X	SACAR LOS CAMPEONES ABSOLUTOS DE CATEGORIAS INFANTILES			
17 DE DICIEMBRE	SAN SALVADOR	PREMIACIÓN DE ACTIVIDADES			X	X				
TOTAL										\$

Categoría: Infantil, Juvenil, Mayor Nacional, C.A. y del Caribe, Panamericano

Lic. Efraín Segura
Presidente FSA

Maximiliano Merino
Gerente técnico

Lic. Ricardo Ávila
Tesorero FSA



GERENCIA TECNICA INDES
PROGRAMACION DE EVENTOS DEPORTIVOS - 2016
FOGUEOS Y BASES DE ENTRENAMIENTO INTERNACIONALES
FEDERACION: SALVADOREÑA DE AJEDREZ

FECHA	LUGAR	EVENTO	CATEGORIA	M	F	OBJETIVO
22 mayo al 6 junio	EL SALVADOR	Continental Centroamericano y el Caribe U20	Todas las categorias Sub 15 y Sub 17	X	X	PreCodificader y disputar plazas al Preparacion PreCodificader
31 Agosto al 7 Septiembre	EL SALVADOR	42 Olimpiada Chess World Olimpiada	MUNDIAL	X	X	Fogueso Y mejorar Elo Intern.
17 al 30 de Septiembre	Baku, Aserbajian	Torneo Internacional OPEN Chess	MUNDIAL	X	X	Lograr Normas Internacionales
5 al 11 diciembre	EL SALVADOR					

Categoría: Infantil, Juvenil, Mayor

Tipo: Nacional, C.A. y del Caribe, Panamericano,



GENES UNA SUMME



FEDERACION: SALVADOREÑA DE AJEDREZ

EVENTOS NACIONALES

AÑO 2016

FECHA	PAIS	TORNEO	EDAD	CATEGORIA	CLASIFICACION	OTROS	OTROS	OTROS	OTROS	OTROS
06 JULIO AL 31 AGOSTO	SAN SALVADOR	CAMPEONATO NACIONAL SENIOR MAYORES DE 60 AÑOS	9 M	Atletas mayores de 60 años.	X	X	obtener al campeon mayor de 60 años.			
13-ago	SAN SALVADOR	BLITZ VIII Y IX	7 V S D	las diferentes categorias	X	X	Eliminatorio BLITZ			
20 DE AGOSTO AL 10 SEPTIEMBRE	SAN SALVADOR	SEGUNDO TORNEO ABIERTO	SD	las diferentes categorias	X	X	Foguear a los Atletas y mejorar el rating nacional			
17-sep	SAN SALVADOR	TORNEO DOBLES	S	Todas las categorias e los infanto-juveniles	X	X	Obtener el Campeon Por Equipos de Dobles			
28 DE OCTUBRE	SAN SALVADOR	BLITZ X	7 V S D	Todas las categorias e los infanto-juveniles	X	X	Eliminatorio BLITZ			
08 AL 09 OCTUBRE	SAN SALVADOR	SEGUNDO TORNEO ACTIVO	SD	Todas las categorias	X	X	FOGUEAR A LOS ATLETAS Y MEJORAR EL RATING NACIONAL			
05 DE NOVIEMBRE	SAN SALVADOR	FINAL DE BLITZ	7 V S D	Los clasificados en los diferentes torneos clasif.	X	X	SACAR EL CAMPEON EN LA MODALIDAD DE PARTIDA BLITZ			
01 AL 22 DE NOVIEMBRE	SAN SALVADOR	CAMPEONATO NACIONAL INFANTO JUVENIL	7 M Y J	Infanto - Juveniles	X	X	SACAR LOS CAMPEONES ABSOLUTOS DE CATEGORIAS INFANTILES			
17 DE DICIEMBRE	SAN SALVADOR	PREMIACION DE ACTIVIDADES			X	X				
TOTAL										\$

Categoría: Infantil, Juvenil, Mayor Nacional, C.A. y del Caribe, Panamericano

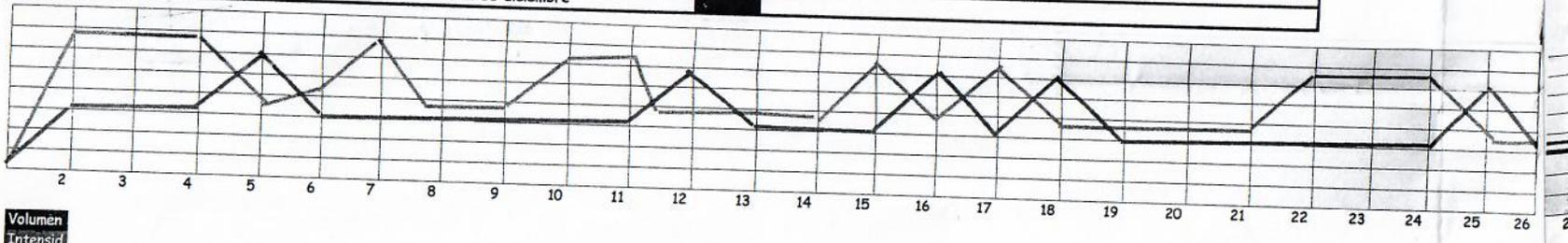
Lic. Efraín Segura
Presidente FSA

Maximiliano Merino
Gerente técnico

Lic. Ricardo Ávila
Tesorero FSA

Meses	Inicio del Macrociclo: 4 de ene de 16							Finalización del Macrociclo: 19 de dic de 16																			
	Enero		Febrero					Marzo					Abril					Mayo					Junio				
	Preparación General							Practica general					Practica especial					Pre practica especial		Pre Esp		Practica Comp					Prep. Gral.
Etapas de los Mesociclos	Lordina	Zordi	ordinario	4ajuste	5comp	6ajuste	7ajuste	8carg	9ajust	10comp	11Ajuste	12carga	13activa	14comp	15activa	16carga	17recu	18impacto	19comp	20comp	21comp	22recupe	23recu	24ajust	25carg		
Competencias	09/ene	18/ene	25/ene	01/feb	08/feb	15/feb	22/feb	01/mar	08/mar	15/mar	22/mar	29/mar	05/abr	12/abr	19/abr	26/abr	03/may	10/may	17/may	24/may	31/may	07/jun	14/jun	21/jun	28/jun		
Microciclos	15/ene	22/ene	29/ene	05/feb	12/feb	19/feb	26/feb	05/mar	12/mar	19/mar	26/mar	02/abr	09/abr	16/abr	23/abr	30/abr	07/may	14/may	21/may	28/may	04/jun	11/jun	18/jun	25/jun	02/jul		
Fechas de las semanas	28	28	28	20	28	20	20	20	20	28	20	28	28	28	20	20	20	20	30	30	30	20	20	20	20		
Volumen en Horas Semanal	1680'	1680'	1680'	1200'	1680'	1200'	1200'	1200'	1200'	1680'	1200'	1200'	1200'	1680'	1200'	1200'	1200'	1200'	1800'	1800'	1800'	1200'	1200'	1200'	1200'		
Volumen (minutos) por semana	CP	CP	CP		CP					CP									CP								
Compet. Fundamentales y pract				300'		200'	300'	400'	300'		300'	100'	250'		200'	200'	200'	200'				300'	300'	300'			
Aperturas				300'		200'	200'	240'	300'		100'	340'	200'		100'	200'						100'	100'		600'		
Aperturas Finales						200'		100'	200'			100'	200'		200'	200'	400'	200'				300'	100'		600'		
Ejer. Combinaciones (táctica)																									200'		
Ej. Finales																									200'		
partidas de entrenamiento simultaneas											200'	100'	250'												200'		
partidas rápidas (blitz)																											
Partidas ajedrez activo										100'		100'															
Análisis de partidas				600'		600'																					
Preparación psicológica																											
P. Física								100'	100'			60'	100'									300'	300'	700'			
Preparación Estratégica								100'	60'	60'		100'												100'	120'		
Test								400'	300'	140'		100'												100'	80'		
otras actividades								100'	100'	100'		100'	100'				200'							100'	300'		
Total	1680'	1680'	1680'	1200	1680	1200	1200	1200	1200	1680	1200	1200	1200	1680	1200	1200	1200	1200	1800	1800	1800	1200	1200	1200	1200		
VOLUMEN	2	2	2	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	1	1	1	3	3	3	3		
INTENSIDAD	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	3	3	3	4	4	4	1	1	1	1		
Test Médicos	1																										
Test Pedagógicos	1							2						2				3									

Compe	as	torneo Revisión de Rating	09 DE ENERO AL 10 DE FEBRERO
		CAMPEONATO NACIONAL POR CATEGORIAS	20 FEBRERO AL 12 MARZO
		FINALES WIMBLEDON POR CATEGORIAS	19 MARZO AL 16 DE ABRIL
4		Torneo Continental Absoluto	22 mayo al 6 junio
5		Centro Americano EstudiantilSub17	septiembre -
		Campeonato Centroamericano y el Caribe U20	17/09 30/09
7		42 Olimpiada Chess World Olimpiada Baku	17 /09 30 /09
8		TORNEO sub zonal Panama	01/11 al 07/11
		Torneo Internacional OPEN Chess	5 al 11 diciembre



VOLUMEN	
NIVEL	TIEMPO
3	20 HORAS
2	28 HORAS
1	30 HORAS

INTENSIDAD	
NIVEL	DIFICULTADES
1	Final,Medio-juego,Estrategia
2	Posicional,Medio-Juego
3	Entrenamientos Cieqa, Partidas

Julio	Agosto					Septiembre					Octubre					Noviembre					DICIEMBRE	
	Practica Especial		Prep. Compet			Prac. Compet.			Periodo Transitorio					Preparación General								
26acti	2ajusta	30activ	31impac	32recu	33imp	34acti	35com	36comp	37comp	38comp	39recup	40ajust	41activ	42impac	43comp	44recup	45ajust	46activ	47impac	48comp	49ajust	
01/Jul	28/Jul	04/Ago	11/Ago	17/Ago	24/Ago	31/Ago	07/Sep	14/Sep	21/Sep	27/Sep	04/Oct	11/Oct	18/Oct	25/Oct	01/Nov	08/Nov	15/Nov	22/Nov	29/Nov	06/Dic	13/Dic	
28	20	20	20	20	20	30	30	28	30	28	20	20	20	20	30	20	20	20	20	20	28	20
1200'	1200'	1200'	1200'	1200'	1800'	1200'	1800'	1680'	1800'	1680'	1200'	1200'	1200'	1800'	1800'	1200'	1200'	1200'	1200'	1200'	1680'	1200'
					base		CF		CF					base	CF							
200'	200'		200'		500'	300'					600'	100'	200'	400'		600'	200'	400'	300'			
200'													200'	200'						100'		300'
400'	200'	400'	100'	300'	500'	200'							200'	500'			200'	200'	200'			
			200'	300'	500'															200'		
300'	200'		200'	200'							600'		300'					200'	200'			480'
	200'	200'	100'		100'																	
	200'	200'	100'														100'					
	200'	200'	100'	600'		300'					600'	100'		200'		600'	300'					
					100	100							100					100'				
100					100	100							100	200	200			100	100			120
				200		100							200	400				100	100			
													200				200	100				
1200	1200	1200	1200	1200	1800	1200	1800	1680	1800	1680	1200	1200	1200	1800	1800	1200	1200	1200	1200	1680	1200	
		40																				
3	3	3	3	3	3	3	1	2	1	2	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	2	2
2	2	2	3	3	3	4	4	3	4	4	1	1	3	3	4	1	2	3	4	4	1	
	4																					
		6							9													
																						30

VOLUMENES TOTALES
67920

