



PLAN DE TRABAJO DEL PROGRAMA DE ADULTO MAYOR AÑO 2019

Encargada del Programa del Adulto Mayor:

Mayra de la Cruz Bermúdez Alvarado

Encargado de la Unidad de Promoción Social:

Jose Osmaro Munguía Ramos

INTRODUCCION

Este programa social se desarrolla en incentivar y concientizar a los adultos mayores que ellos y ellas tienen derechos a no ser discriminadas, protegidas y defendidas contra toda forma de explotación maltrato físico y mental y en el cual también realizar talleres y charlas para recuperar nuestro grado de autoestima y prevenir factores de ánimos.

OBJETIVO GENERAL

- ✓ Promover la salud y el bienestar así como el buen uso del tiempo libre para lograr un envejecimiento saludable mediante la implementación actividades y permitan desarrollar la calidad de vida.
- ✓ Darles a conocer sus derechos e igualdades y convivir con otros adultos mayores de nuestra zona urbana y rural del municipio para que ellos se sientan en un ambiente familiar.
- ✓ Implementar talleres de autoestima e inteligencia emocional.

OBJETIVO ESPECIFICO

- ✓ Objetivo principales del programa del adulto mayor es la mejora de los problemas y estimulen
- ✓ Conocer los factores que influyen en la emocionalidad del adulto mayor.
- ✓ Describir el entorno social donde se desenvuelve el adulto mayor.

JUSTIFICACIÓN

Es un proyecto pues pretende una modificación en conductas del adulto mayor respecto a la jubilación y al cambio de su vida cotidiana motivándola a adquirir nuevos aprendizajes socialización aptitudes a habilidades, por medio de actividades recreativas tales como el yoga, caminata, entre otras actividades ya que con estas actividades podrán ejercitar su cerebro, memoria y cuerpo, manteniéndolos activos.

CELEBRACIONES A LOS CANTONES Y CASERIOS DURANTE TODO EL AÑO

FECHA	CANTÓN/ CASERÍO	CANTIDAD DE ADULTOS MAYORES	CANTIDAD	REGALOS PARA RIFA
20/02/2019	San Jacinto, piletas y tazajo	100	\$200.00	25
15/03/2019	San felipe,	250	\$400.00	35
04/04/2019	San juan de merino	100	\$350.00	25
15/05/2019	Zapote 1 y zapote 2	75	\$200.00	25
07/06/2019	San nicolas la ermita y el centro	80	\$250.00	30
11/07/2019	San Lázaro, la sapa	100	\$300.00	25
16/08/209	Calderas, la infancia, cruzadia	80	\$350.00	25
10/09/2019	Santa paula	80	\$200.00	25
13/11/2019	panameño	60	\$200.00	25
	total		\$2450.00	

Y que se le agrega que es por 2 veces al año cada celebración en la zona rural y se le agrega que tienen solista o actuación artista de payaso.

Celebraciones de adulto mayor en Apastepeque

Ya que son 1 vez al mes durante todo el año

N°	fecha	Asistencia	regalos	Cantidad de dinero
1	25 enero de 2019	150	25	\$350.00
2	22 de febrero del 2019	100	25	\$260.00
3	29 de marzo del 2019	100	25	\$250.00
4	26 de abril del 2019	100	25	\$250.00
5	31 de mayo del 2019	100	25	\$250.00
6	28 de junio del 2019	100	25	\$260.00
7	26 de julio del2019	100	25	\$260.00
8	30 de agosto del 2019	100	25	\$265.00
9	27 de septiembre del 2019	100	25	\$265.00
10	25 de octubre del 2019	100	25	\$265.00
11	29 de noviembre del 2019	100	25	\$265.00
12	18 de diciembre del 2019	150	35	\$380.00
	total			\$3,320



