



Boletín No.74 sobre Eficiencia Energética

Consejo sobre: Refrigeración



- ❖ Evite colocar demasiado peso en la puerta del refrigerador. (Provoca que la puerta se desnivele y no asienten totalmente los empaques, provocando más trabajo del compresor).
- ❖ Introduzca los alimentos a temperatura ambiente.
- ❖ Limpie el empaque una vez al mes con una toalla humedecida con agua caliente.
- ❖ El refrigerador debe permanecer considerablemente lleno. El espacio disponible ocúpelo con depósitos de agua.(esta práctica mantiene el frío interno y minimiza el trabajo del compresor)
- ❖ Para comprar un nuevo refrigerador verifique:
 - Los niveles de eficiencia.
 - La marca.(busque marcas que tengan respaldo en repuestos)
 - Tamaño adecuado.(los refrigeradores de escritorio son los más ineficientes).
- ❖ Evite abrir el refrigerador innecesariamente. (Conozca el contenido, y esté convencido de lo que va a sacar, antes de abrirlo y ciérrelo lo antes posible)
- ❖ Después de una desconexión de energía de refrigerador, espere de 3 a 5 minutos para volverlo a conectar.(esto alarga la vida útil del compresor y sus dispositivos de control) De hecho es recomendable utilizar dispositivos electrónicos que retardan la conexión.