



Ahorro y eficiencia energética en el hogar



Sin duda alguna, para practicar la eficiencia y ahorro energético es importante empezar en nuestro hogar, por esta razón, en la siguiente tabla se presentan los equipos electrodomésticos que representan mayor consumo de energía en el hogar y que están presentes en la mayoría de hogares salvadoreños, con sus respectivas recomendaciones para ahorrar energía.

Otros como aires acondicionados pueden incrementar el consumo en el hogar en un 10% por lo que se recomienda su uso moderado y la utilización de tecnología inverter, la plancha también consume bastante energía por lo que se recomienda planchar la mayor cantidad de ropa posible a la vez, por otro lado, se debe hacer el menor uso posible de los equipos microondas ya que su consumo también es significativo.

Para finalizar...

- La tecnología “inverter” es mucho más eficiente que las tecnologías convencionales y si bien actualmente el costo inicial es hasta un 40% más alto, éste se compensa con el ahorro de energía y se espera que el precio disminuya con el tiempo.
- Desconecte los aparatos cuando no los use, en modo stand-by, es decir cuando el equipo está conectado pero no en uso, ya que las luces piloto y los componentes internos consumen energía que a la larga llega a ser significativa.

Electrodoméstico	Consumo	Recomendaciones
Refrigerador	Se estima que representa el 30.6 % de consumo energético del hogar	<ul style="list-style-type: none"> - Cerciorarse que la puerta siempre se encuentre bien cerrada y los empaques en buen estado. - Su ubicación dentro del hogar debe ser en zonas bien ventiladas y frescas - Evite introducir alimentos calientes dentro de él. - Utilice la regulación de temperatura entre 3-5. - Si piensa cambiar de refrigerador busque un equipo con la nueva tecnología inverter que ahorra hasta un 40% de energía eléctrica
Televisores y computadoras	Los televisores representan aproximadamente el 12.2% del consumo eléctrico del hogar mientras que, las computadoras el 7.4%	<ul style="list-style-type: none"> - Desconecte completamente el equipo si no lo está utilizando, ya que, el equipo en modo stand by (piloto que esta encendido mientras el televisor se encuentra apagado) siempre consume energía. - Si piensa adquirir un nuevo TV los televisores con tecnología LED son los de menor consumo hasta un 25% menos que LCD y 40% que los Plasma. - Utilice siempre el modo de ahorro de energía de su computadora, evite el uso de protectores de pantalla, disminuya la iluminación en pantalla y teclado
Lavadora	Representa alrededor de un 11.8% del consumo eléctrico del hogar.	<ul style="list-style-type: none"> - No utilice la lavadora a media carga, si va a realizar un lavado procure llenar completamente la lavadora. - Utilice ciclos de lavado cortos - Si va a adquirir una nueva lavadora adquiera una de tecnología inverter que ahorra hasta un 40% de energía.

