

21 de octubre. Día Mundial del Ahorro de Energía

Pequeños consejos que al final del mes representan una gran diferencia en el cobro de la factura de consumo energético:

- Apaga tu computadora al finalizar su uso.
- Asegúrate de que tu espacio de trabajo en oficina o en el hogar tenga mucha luz natural. De esta forma optimizarás tu iluminación.
- Habilita el modo de suspensión para reuniones que no requieren que enciendas tu computadora.
- Apaga la televisión cuando no la estes viendo. Representa aproximadamente el 16.3% del consumo eléctrico de los hogares.



Diferencia entre ahorro energético y eficiencia energética

Ahorro energético

Disminuir el consumo energético incorporando nuevos hábitos. Puede afectar al confort y a los servicios.

- Desconectando aparatos eléctricos
- Bajando la temperatura máx del agua caliente
- Situar la climatización en torno a los 23 °C

Eficiencia Energética

Trata de lograr bajo consumo energético al desarrollar las distintas actividades. Implica adaptar medidas y sistemas.

- Uso de iluminación LED
- Adición de aislamientos térmicos
- Sustitución de electrodomésticos por otros más eficientes

Evolución de las bombillas incandescentes a la tecnología LED

	Incandescente tradicional	Incandescente halógena	Fluorescente compacta	Tecnología LED
				
	Vida útil 750 horas	Vida útil 1.000 horas	Vida útil 10.000 horas	Vida útil 20.000 horas
LÚMENES				
200 lm	25 w	18 w	7 w	3-4 w
450 lm	40 w	29 w	9 w	4-6 w
800 lm	60 w	43 w	14 w	7-9 w
1.100 lm	75 w	53 w	19 w	9-10 w
1.600 lm	100 w	72 w	23 w	10-15 w
	MENOR EFICIENCIA			MAYOR EFICIENCIA

- Evita abrir el refrigerador con frecuencia.
- Cada vez que haces eso, desperdicias la energía almacenada en su interior.
- No guardes alimentos calientes en el refrigerador, déjalos enfriar primero de forma natural.