



iTomate
en serio
la calidad!

PROtección
AL CONSUMIDOR Y
CALIDAD

**Defensoría
del Consumidor**

Publicación No. 38

Septiembre 2016

Análisis de calidad e inocuidad

Análisis de inocuidad de leche fluida

Si alguna vez te has preguntado sobre la inocuidad de la leche, la Defensoría del Consumidor te informa los resultados de los análisis para la verificación de la inocuidad de la leche fluida realizados por el Ministerio de Salud.

El estudio fue realizado en 12 lotes de 7 marcas de leche fluida, de muestras tomadas en supermercados y plantas de producción de lácteos.

Los parámetros microbiológicos (inocuidad) evaluados en la leche pasteurizada fueron Escherichia coli, Staphylococcus aureus, Salmonella spp y Listeria monocytogenes; y, para leche ultra alta temperatura/UAT/UHT Recuento de aerobios mesófilos previa incubación a 35°C por 10 días.

Los análisis concluyen que las muestras cumplen con los parámetros de inocuidad y que son aptas para el consumo humano.

NORMATIVA APLICADA

Reglamento Técnico Centroamericano Alimentos. Criterios Microbiológicos para la Inocuidad de Alimentos (RTCA 67.04.50:08)

Producto	Marca
Leche Entera Vitaminada Larga Duración	Dos Pinos / Pinito
Leche Descremada Larga Duración UAT IN LINE 0% Grasa	Dos Pinos
Leche Descremada Calciolac Extra Calcio UHT	DELACTOMY / Dos Pinos
Leche Deslactosada Semi Descremada 2 % Grasa UAT	SALUD
Leche Entera UHT 3% Grasa UHT y Homogenizada	Valle Blanco
Leche Entera UHT 3% Grasa	SULA
Leche Semidescremada UHT 2% Grasa Enriquecida con Vitaminas A, D, Hierro y Ácido fólico	Eskimo
Leche Entera Enriquecida y Fortificada con Vitaminas A,C,D y Ácido fólico, UAT	MUKKI
Leche Entera Larga Vida 3% Grasa (UHT)	El Jobo
Leche Semidescremada Larga Vida 2% Grasa Enriquecida con Vitaminas A, D, Hierro, Ácido fólico	
Leche Entera Pasteurizada 3% Grasa Pasteurizada Homogenizada y Deodorizada	
Leche Entera 3% Grasa	

1 litro

1/2 Galón

Contenido neto


**Defensoría
del Consumidor**

GOBIERNO DE
EL SALVADOR
UNÁMONOS PARA CRECER


UNIDO
#ElPaísAvanza
República de El Salvador
195 años de Independencia

Análisis de calidad

Sopas deshidratadas

Empaque
aluminizado

De acuerdo a los datos obtenidos por porción, todas las sopas deshidratadas analizadas presentan un porcentaje de Valor Diario de Sodio arriba del 20%, clasificándolas como productos de alto contenido de sodio. Caso contrario ocurre con el contenido de Grasa Totales, donde los porcentajes del Valor Diario (%VD) oscilan entre 0% y 2.5% clasificándolas como productos de bajo contenido de grasa.

Contenido de sodio y grasas totales en sopas deshidratadas en sobre por porción de cada producto

Producto	Marca	Tamaño de la porción	Contenido de sodio por porción (mg/g)	Cantidad de sal por porción (g/g)	Cucharaditas de sal por porción	Porcentaje de sodio en relación al Valor Diario (% VD)*	Contenido de Grasa totales por porción (g/g)	Porcentaje de Grasa totales en relación al Valor Diario (% VD)**
Sopa criolla gallina con arroz y chipilín. Sopa deshidratada.	Knorr	13.75 g ⁽¹⁾	835.3	2.09	0.42	36%	0.5	0.8%
Sopa criolla deshidratada sabor costilla de res criolla con fideos.		13.75 g ⁽¹⁾	823.2	2.06	0.41	36%	0.5	0.8%
Sopa tipo casera pollo con fideos. Sopa deshidratada.		13.75 g ⁽¹⁾	755.5	1.89	0.38	33%	0.5	0.8%
Sopa criolla totilla. Sopa deshidratada.		14.5 g ⁽²⁾	609.3	1.52	0.30	26%	1.6	2.5%
Sopa criolla deshidratada sabor gallina criolla con fideos.		13.5 g ⁽³⁾	799	2	0.40	35%	0.5	0.8%
Sopa pollo con fideos. Mezcla deshidratada.	Maggi	12 g	708.2	1.77	0.35	31%	0.3	0.5%
Sopa pollo con caracolitos. Mezcla deshidratada.		11.4 g	775	1.94	0.39	34%	0	0.0%
Sopa sabor a gallina india. Mezcla deshidratada. Baja en grasa, sin preservantes ni conservantes añadidos.		12 g	666.4	1.67	0.33	29%	0	0.0%
Sopa criolla gallina con arroz y chipilín. Mezcla deshidratada. Baja en grasa, sin preservantes ni conservantes añadidos.		11.4 g	580	1.45	0.29	25%	0	0.0%
Sopa con pollo letras. Mezcla deshidratada. Baja en grasa, sin preservantes ni conservantes añadidos.		12 g	896.2	2.24	0.45	39%	0	0.0%
Sopa criolla costilla. Sopa deshidratada. Baja en grasa, sin preservantes ni conservantes añadidos.		11.6 g	825.2	2.06	0.41	36%	0	0.0%

(1) El tamaño de la porción utilizada por el laboratorio fue de 13.75 g, resultante de dividir el contenido neto entre el total de porciones por envase, debido a que la etiqueta del producto declara el tamaño de la porción en mililitros de sopa preparada de acuerdo a las instrucciones.

(2) El tamaño de la porción utilizada por el laboratorio fue de 14.5 g, resultante de dividir el contenido neto entre el total de porciones por envase, debido a que la etiqueta del producto declara el tamaño de la porción en mililitros de crema preparada de acuerdo a las instrucciones.

(3) El tamaño de la porción utilizada por el laboratorio fue de 13.5 g, resultante de dividir el contenido neto entre el total de porciones por envase, debido a que la etiqueta del producto declara el tamaño de la porción en mililitros de sopa preparada de acuerdo a las instrucciones.

* El cálculo se realizó con base al Valor Diario (VD) de sodio de 2,300 mg recomendado por la OMS.

** El cálculo se realizó con base al VD de grasa de 65 g recomendado por la FDA.

5% o menos del Valor Diario de Grasa Totales

20% o más del Valor Diario de Sodio

La Organización Mundial de la Salud (OMS), recomienda reducir el consumo de sodio por debajo de los 2,300 mg diarios (VD), lo que equivale aproximadamente a una cucharadita de sal. Con relación al contenido grasa, la Administración de Drogas y Alimentos de los Estados Unidos (FDA) sugiere un Valor Diario (VD) de 65 g.

Según el documento "Cómo usar la etiqueta de información nutricional, Manual de Instrucciones para Adultos mayores" de la FDA, un producto es considerado **bajo en grasa o sodio cuando presenta 5% o menos del Valor Diario**, y es considerado **alto en grasa o sodio** cuando contiene 20% o más. Este porcentaje de Valor Diario (% VD) declarado en las etiquetas nutricionales, es una guía general que permite relacionar los nutrientes de una porción de alimento con su contribución a la dieta total diaria.



Cremas deshidratadas

Empaque
aluminizado

De acuerdo a los datos obtenidos por porción, todas las cremas deshidratadas analizadas presentan un porcentaje de Valor Diario de Sodio arriba del 20%, clasificándolas como productos de alto contenido de sodio. A diferencia del contenido de Grasa totales, donde los porcentajes del Valor Diario (%VD) oscilan entre 1.54% y 3.08%, clasificándolas como productos de bajo contenido de grasa.

Contenido de sodio y grasas totales en crema deshidratada por porción de cada producto

Producto	Marca	Tamaño de la porción	Contenido de sodio por porción (mg/g)	Cantidad de sal por porción (g/g)	Cucharaditas de sal por porción	Porcentaje de sodio en relación al Valor Diario (% VD)*	Contenido de Grasa totales por porción (g/g)	Porcentaje de Grasa totales en relación al Valor Diario (% VD)**
Crema Mariscos. Mezcla Deshidratada. Baja en grasa, sin preservantes ni conservantes añadidos	Maggi	16 g	845	2.11	0.42	37%	2	3.08%
Crema Hongos. Mezcla deshidratada. Baja en grasa, sin preservantes ni conservantes añadidos		13 g	741.5	1.85	0.37	32%	1	1.54%
Crema Espárragos. Mezcla deshidratada. Baja en grasa, sin preservantes ni conservantes añadidos		13.2 g	876.8	2.19	0.44	38%	1	1.54%
Crema Tomate. Mezcla deshidratada. Baja en grasa, sin preservantes ni conservantes añadidos		15.2 g ⁽¹⁾	703.4	1.76	0.35	31%	1	1.54%
Crema Hongos. Base Deshidratada para preparar crema de hongos	Knorr	15.75 g ⁽²⁾	745.9	1.86	0.37	32%	1.6	2.46%

(1) El tamaño de la porción utilizada por el laboratorio fue de 15.2 g, resultante de dividir el contenido neto entre el total de porciones por envase, debido a que la etiqueta del producto declara el tamaño de la porción en mililitros de crema preparada de acuerdo a las instrucciones.

(2) El tamaño de la porción utilizada por el laboratorio fue de 15.75 g, resultante de dividir el contenido neto entre el total de porciones por envase, debido a que la etiqueta del producto declara el tamaño de la porción en mililitros de crema preparada de acuerdo a las instrucciones.

* El cálculo se realizó con base al VD de sodio de 2,300 mg recomendado por la OMS.

** El cálculo se realizó con base al VD de grasa de 65 g recomendado por la FDA.

NOTA:

Las cucharaditas de sal han sido calculadas considerando que 2 g de sodio equivalen a 1 cucharadita de sal.

5% o menos del Valor Diario de Grasa Totales

20% o más del Valor Diario de Sodio



Análisis de contenido neto

Sustitutos de azúcar, en caja de cartón

El estudio comprendió el análisis de 33 lotes de 15 marcas de sustitutos de azúcar que se comercializan en supermercados. El 100% de los lotes cumple con lo establecido en el RTCA.

Marcas Analizadas:



Nevella

- Endulzante sin calorías de 50 g, 100 g y 200 g
- Endulzante sin calorías extracto de stevia de 50 g y 100 g



Sabemas

- Endulzante sustituto de azúcar bajo en calorías de 50 g



Splenda

- Endulzante sin calorías de 50 g, 100 g, 200 g y 300 g



No Sucar

- Edulcorante bajo en calorías sustituto de azúcar de 50 g y 115 g



Sweet'n Low

- Zero calorie sweetener de 50 g y 100 g



Svetia

- Endulzante sin calorías con stevia de 110 g



Equal

- Endulzante natural stevia de 50 g y 100 g
- Endulzante sin calorías original 115 g
- Endulzante sin calorías sucralosa de 100 g



Diabe Sugar

- Sustituto de azúcar sin calorías de 60 g



Same Sweet

- Sustituto de azúcar bajo en calorías de 40 g



Country Barn

- Edulcorante sweetener sin calorías sin sabor residual sin sacarina de 50 g y 100 g



Super Life

- Endulzante a base de stevia que no deja sabor amargo de 50 g
- Endulzante sin calorías de 110 g
- Endulzante con fibra de 160 g (empaque plástico)



Nativia

- Endulzante 100% natural con stevia de 100 g
- Granulado para hornear y cocinar endulzante 100% natural con stevia de 230 g (empaque aluminizado)



Sweet Diet

- Sustituto de azúcar de 100 g



Great Value

- Edulcorante sin calorías de 200 g
- Sustituto de azúcar a base de extracto de stevia 80 g
- Edulcorante sin calorías GV de 275 g (empaque plástico)



Truvia

- Edulcorante sin calorías de 120 g

NORMATIVA APLICADA

Reglamento Técnico
Centroamericano "Cantidad de
producto en preempacados"
(RTCA 01.01.11:06)

Frijoles rojos volteados, en empaque aluminizado

El análisis realizado a 25 lotes de 7 marcas de frijoles rojos volteados, determinó que 24 lotes (96%) cumplen con los parámetros establecidos en el reglamento técnico. Conoce las marcas y sus variedades que entregan el producto con el peso que informan en las etiquetas y cuáles no.

Marcas Analizadas:



La Chula

- Frijoles rojos volteados con queso de 400 g
- Frijoles rojos volteados de 227 g, 1,000 g, 400 g, 142 g y 1,362 g



Dany

- Frijoles rojos volteados rancheros de 227 g
- Frijoles rojos volteados de 227 g, 400 g y 800 g



Natura's

- Frijoles rojos volteados de 227 g, 400 g y 800 g
- Frijoles rojos volteados rancheros de 227 g



Ducal

- Frijoles volteados molidos rojos de 227 g y 794 g
- Frijoles volteados molidos rojos de seda de 400 g y 794 g



San Francisco (empaque plástico)

- Frijoles rojos de seda volteados de 227 g, 400 g y 800 g



Campofresco

- Frijoles rojos volteados de 227 g y 400 g



Del Monte

- Frijoles volteados rojos de 227 g



Ducal

- El producto "Frijoles Volteados/ Molidos Rojos 0% preservantes 100% Sabor Natural Alimento por naturaleza, libre de colesterol, alto en fibra y proteína" de 400 g. Los pesos están dentro de la tolerancia permitida, pero tienen inconsistencia en la prueba de error promedio de preempacado. (L 026)



Defensoría en línea@
www.defensoria.gob.sv



Defensoría
del Consumidor

GOBIERNO DE
EL SALVADOR
UNÁMONOS PARA CRECER

www.defensoria.gob.sv

f Defensoría
del Consumidor

Twitter @Defensoria_910

YouTube defensoriaelsalvador