



GOBIERNO DE
EL SALVADOR

¿Quién es Quién?

en los precios de

frijoles

GOBIERNO DE
EL SALVADOR



Defensoría
del Consumidor

Introducción

En el marco de la pandemia por COVID-19, la Defensoría monitorea permanente los precios y vigila el nivel de abastecimiento de aquellos productos que no pueden faltar en la mesa de los hogares salvadoreños. Por ello, se presenta el "Quién es Quién en los Precios de frijoles", grano básico indispensable en la dieta tradicional salvadoreña.

Ficha técnica:

14 Supermercados.

23 Productos de marcas y presentaciones diferentes.

323 Precios recolectados.

Fecha de sondeo: 24 de agosto de 2020.

Precios de frijoles a nivel nacional

Producto	Gramos	Marca	Despensa de Don Juan	Despensa Familiar	Maxi Despensa	Walmart	Súper Selectos
Frijol rojo (grano)	454	Don Frijol					\$1.43
	908	Don Frijol					\$2.86
		Omoa		\$2.89	\$2.89	\$2.89	\$3.05
		San Francisco					\$2.22
	1816	Don Frijol					\$5.68
		Omoa			\$5.75		\$6.04
San Francisco						\$3.95	
Frijol rojo de seda (grano)	454	Don Frijol					\$1.50
	908	As de Oros		\$2.75	\$2.48		\$3.15
		Dany					\$1.90
		Dilosa	\$2.15	\$1.92	\$1.92		\$1.99
		Don Frijol					\$2.48
		Omoa			\$2.89		\$2.33
		PapÁdan		\$2.65	\$2.65		
	1816	As de Oros				\$4.93	\$4.95
		Dany					\$3.75
		Dilosa	\$5.50	\$5.35	\$5.35		\$5.89
		Don Frijol					\$4.93
		Omoa	\$5.75	\$5.75	\$5.75	\$5.75	\$4.71
PapÁdan		\$5.50			\$5.45		
Frijol negro (grano)	454	Don Frijol					\$1.30
	908	Omoa					\$2.75
	1816	Don Frijol					\$5.00

Fuente: Sondeos realizados por la Defensoría del Consumidor.
*Precio encontrado con más frecuencia en las sucursales de cada cadena.

Recomendaciones

1. No permitas que el COVID-19 entre a tu hogar. Luego de realizar las compras en el supermercado, trata de desechar los empaques secundarios. Se recomienda tener un rociador a base de alcohol para rociar las superficies y los envases que lo requieran.
2. Fomenta el consumo saludable. Evita consumir productos o alimentos procesados con alto contenido de sodio o sal, grasas y azúcar; y aumenta el consumo de frutas, verduras y cereales integrales y sus derivados. No olvides acompañar tus días con rutinas de ejercicio. De acuerdo con la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO), las leguminosas como frijoles secos, arvejas y lentejas, son buena fuente de proteínas y otros nutrientes importantes, como hierro, zinc, potasio, folato y fibra dietética.
3. Exige información completa, precisa, veraz, clara y oportuna. Todas las presentaciones de frijoles en el supermercado deben incluir información relevante, tal como: contenido neto, registro sanitario, marca, fecha de vencimiento e información nutricional. Antes de adquirir el frijol de tu preferencia, tómate el tiempo de leer la información contenida en el empaque.
4. Al momento de realizar tus compras en el supermercado, asegúrate que cumpla con las condiciones o términos que ofertó públicamente. Al pasar los productos en la caja, el precio ofrecido debe ser igual que el precio registrado.
5. Estamos cerca de ti a través del teléfono amigo 910 y WhatsApp: 7860-9704. Además, visita nuestro sitio web www.defensoria.gob.sv y conoce nuestros puntos de atención; la programación de cursos virtuales y webinar; los resultados de sondeos de precios; alertas de consumo y más. ¡Juntos hagamos valer tus derechos!