



GOBIERNO DE  
EL SALVADOR

septiembre 2020

# ¿Quién es quién? en los precios de pan de caja, harina de maíz y de trigo



**Defensoría  
del Consumidor**

# Introducción

En aras de proteger los derechos e intereses económicos de las personas consumidoras y procurar el equilibrio, certeza y seguridad jurídica en sus relaciones con los proveedores, la Defensoría del Consumidor mantiene un monitoreo permanente de aquellos alimentos indispensables en la mesa de los hogares salvadoreños con el objetivo de brindar insumos que permitan a la población tomar decisiones informadas sin poner en riesgo su presupuesto y alimentación familiar.

Por ello, a continuación, se presenta el “Quién es Quién en los Precios de pan de caja y harina de maíz y de trigo”.

## Ficha técnica

Cantidad de productos analizados

**166** establecimientos.

**Pan de caja**  
**12** productos de marcas y presentaciones diferentes.

**Harina de maíz**  
**9** productos de marcas y presentaciones diferentes.

**Harina de trigo**  
**2** productos de marcas y presentaciones diferentes.

**2,603** precios analizados.

Fecha de remisión de información  
07 de septiembre 2020

# Precios del pan de caja

Producto	Contenido neto	Marca	Despensa de Don Juan	Despensa Familiar	Maxi Despensa	Súper Selectos	Walmart	
Pan blanco para sándwich (pan de caja)	440.00g	Monarca				\$1.25		
	450.00g	Bimbo				\$1.55		
	480.00g	Monarca		\$0.99				
	500.00g	Suli	\$1.00	\$0.95	\$1.00		\$1.00	
	540.00g	Dany					\$1.20	
		Monarca	\$1.45	\$1.39	\$1.39	\$1.49	\$1.42	
		Sinaí	\$1.00	\$1.00	\$1.00		\$1.00	
	550.00g	Lido					\$1.50	
		Marinela					\$1.36	
	580.00g	Bimbo				\$1.80		
600.00g	Selectos				\$1.15			
750.00g	Lido				\$1.99			

Fuente: Precios remitidos por las cadenas de supermercados a la plataforma PRECOMPRA.

Nota: Precio encontrado con mayor frecuencia en las sucursales de cada cadena.

# Precios de harina de maíz y de trigo

Producto	Contenido neto	Marca	Despensa de Don Juan	Despensa Familiar	Maxi Despensa	Súper Selectos	Walmart
Harina de maíz	4.00lb	Del Comal				\$2.00	
	454.00g	Maseca				\$0.55	
	5.00lb	Maseca				\$2.77	
		Dany				\$0.75	
		Del Comal	\$0.97	\$0.85	\$0.90	\$1.07	\$0.97
	907.00g	Doña Blanca				\$1.10	
		Maseca	\$1.20	\$1.10	\$1.10	\$1.21	\$1.15
	Torti Masa	\$0.72	\$0.70	\$0.70	\$0.75		
Harina de maíz (Nixtamalizado)	907.00g	Doña Olimpia				\$0.87	
Harina de trigo	900.00g	Flora	\$1.95			\$2.01	\$1.90
Harina de trigo todo uso	908.00g	Molsa	\$1.90	\$1.85		\$1.97	\$1.89

Fuente: Precios remitidos por las cadenas de supermercados a la plataforma PRECOMPRA.

Nota: Precio encontrado con mayor frecuencia en las sucursales de cada cadena.

# Recomendaciones

**1. No te contagies de COVID-19 al hacer tus compras. Planifica los menús de toda la semana y haz una lista detallada de todo lo que necesitas para evitar salidas innecesarias. Además, no olvides consumir primero los alimentos perecederos y dejar los menos para los días siguientes.**

**2. Aliméntate saludablemente. Procura no saltarte algunas de las comidas principales, pensando que así evitaras ganar algunas calorías y perder peso, ya que al contrario, contribuye a la obesidad. Lo ideal es mantener una alimentación equilibrada, con alta presencia de fruta y verduras, legumbres, y frutos secos.**

**3. Revisa cuidadosamente los productos que deseas adquirir. Al momento de realizar tú compra en el supermercado, verifica que la harina y el pan de caja cuenten con la fecha de caducidad vigente, que estén debidamente sellados, que el empaque no se encuentre humedecido o roto y que las rebanadas de pan no tenga apariencia verdosa o con moho.**

**4. Infórmate con nosotros. Puedes conocer estos y otros precios de productos esenciales en supermercados visitando nuestra plataforma PRECOMPRA en el sitio web: [precompra.defensoria.gob.sv](http://precompra.defensoria.gob.sv); además, podrás conocer las ofertas y su vigencia; comparar precios de listas de productos en los principales supermercados a nivel nacional y recibir notificaciones con los precios de los productos de tu interés.**

**5. Contáctanos a través del teléfono amigo 910 y WhatsApp: 7860-9704 y juntos resolvamos tu controversia de consumo. Además, visita nuestro sitio web [www.defensoria.gob.sv](http://www.defensoria.gob.sv) y conoce la programación de nuestros cursos virtuales y webinar y en septiembre aprende más sobre tus derechos como persona consumidora. ¡Entra ya, regístrate y participa!**