



MINISTERIO  
DE SALUD

**Lineamientos técnicos para el uso de mascarillas  
y trajes de protección personal por la emergencia  
por COVID-19**

**Segunda edición**

**San Salvador, abril de 2020**



Atribución-NoComercial-SinDerivadas  
4.0 Internacional (CC BY-NC-ND 4.0)

Está permitida la reproducción parcial o total de esta obra por cualquier medio o formato, siempre que se cite la fuente y que no sea para la venta u otro fin de carácter comercial. Debe dar crédito de manera adecuada. Puede hacerlo en cualquier formato razonable, pero no de forma tal que sugiera que usted o su uso tienen apoyo de la licencia.

La documentación oficial del Ministerio de Salud, puede Consultarse en el Centro de Documentación Virtual en: <http://asp.salud.gob.sv/regulacion/default.asp>

Ilustraciones o imágenes

Impresión

Ministerio de Salud

Calle Arce No. 827, San Salvador. Teléfono: 2591 7000

Página oficial: <http://www.salud.gob.sv>

## **Autoridades**

**Dr. Francisco José Alabí Montoya**  
**Ministro de Salud *Ad honórem***

**Dr. Carlos Gabriel Alvarenga Cardoza**  
**Viceministro de Salud**

## Índice

	Acuerdo	5
II.	Objetivo .....	6
III.	Ámbito de aplicación.....	6
IV.	Contenido técnico.....	7
V.	Disposiciones finales.....	25
VI.	Vigencia .....	25



MINISTERIO  
DE SALUD

## Acuerdo n.º 803

### El Órgano Ejecutivo en el Ramo de Salud

#### Considerandos:

- a. Que la *Constitución de la República*, en su artículo 65, determina que la salud de los habitantes de la República constituye un bien público. El Estado y las personas están obligados a velar por su conservación y restablecimiento;
- b. Que el *Reglamento Interno del Órgano Ejecutivo*, en el artículo 42, numeral 2), establece que compete al Ministerio de Salud: Dictar las normas y técnicas en materia de salud y ordenar las medidas y disposiciones que sean necesarias para resguardar la salud de la población;
- c. Que el *Código de Salud*, en sus artículos 129 y 130, declaran de interés público las acciones permanentes, contra las enfermedades transmisibles y zoonosis. El Ministerio tendrá a su cargo en todos sus aspectos el control de dichas enfermedades, para lo cual deberán prestarle colaboración todas aquellas instituciones públicas o privadas en lo que sea de su competencia;
- d. Que el *Reglamento Sanitario Internacional*, en su artículo 2, establece que la finalidad y alcance del Reglamento son prevenir la propagación internacional de enfermedades, proteger contra esa propagación, controlarla y darle una respuesta de salud pública proporcionada y restringida a los riesgos para la salud pública y evitando al mismo tiempo las interferencias innecesarias con el tráfico y el comercio internacionales;

POR TANTO, en uso de las facultades legales, **ACUERDA** emitir los siguientes:

### **Lineamientos técnicos para el uso de mascarillas y trajes de protección personal por la emergencia por COVID-19, segunda edición**

## **I. Objetivo**

Establecer las directrices técnicas para la utilización de mascarillas y trajes de protección personal por el personal del Sistema Nacional Integrado de Salud, encargado de la atención de pacientes durante la emergencia por COVID-19.

## **II. Ámbito de aplicación**

Están sujetos al cumplimiento de los presentes Lineamientos técnicos el personal del Sistema Nacional Integrado de Salud.

### III. Contenido técnico

#### A. Diferencia sobre el uso de mascarillas y respiradores.

Sobre el uso de las mascarillas:



- Las mascarillas son holgadas y deben ajustarse adecuadamente sobre la nariz y la boca para que sean útiles.
- Las mascarillas están diseñadas para proteger en una sola dirección, es decir, sólo captura fluidos corporales que salen de quien usa la máscara.
- La mayoría de las mascarillas no tienen una clasificación de protección asignada (por ejemplo: NIOSH o EN)

Usos de los respiradores:



- Los respiradores son máscaras ajustadas, diseñados para crear un sello facial.
- Los respiradores sin válvula brindan una protección adecuada en dos direcciones, pues filtran tanto el aire que entra como el aire que sale.
- Los respiradores están diseñados para proteger al usuario (cuando se utiliza correctamente), según la clasificación de filtrado que posea.
- Disponibles en distintas presentaciones: desechables, media cara o cara completa.

Cómo usar, colocar, quitar y desechar una mascarilla

- Antes de ponerse una mascarilla, lávese las manos con un desinfectante a base de alcohol o con agua y jabón.

- Cúbrase la boca y la nariz con la mascarilla y asegúrese de que no haya espacios entre su cara y la máscara.
- Evite tocar la mascarilla mientras la usa; si lo hace, lávese las manos con un desinfectante a base de alcohol o con agua y jabón.
- Tomar en cuenta que al humedecerse la mascarilla pierde sus características de protección.
- Para quitarse la mascarilla: quítesela por detrás (no toque la parte delantera de la mascarilla); deséchela inmediatamente en un recipiente cerrado; y lávese las manos con un desinfectante a base de alcohol o con agua y jabón.

### **Cuadro 1. Protección de las mascarillas y respiradores**

Mascarilla de tela	Virus: 0% Bacterias: 50%
Mascarilla quirúrgica	Virus: 95% Bacterias: 80%
Respirador N95	Virus: 95% Bacterias: 100%
FFP1 Suspensión de partículas	Virus: 95% Bacterias: 80%

### **Recomendaciones de utilización**

Respirador N95, FFP2, FFP3:

- Contacto directo con pacientes COVID-19 Positivos.
- Contacto directo en áreas de pacientes sospechosos.
- Procedimientos técnicos que generen aerosoles: Aspiración de secreciones, Broncoscopías, Nebulizaciones, Intubación, Reanimación Cardiopulmonar, Ventilación Mecánica, Toma de Muestra Respiratoria.

Mascarilla quirúrgica:

- Todos los pacientes con clínica respiratoria (confirmados o no)
- Personal sanitario en áreas de triage respiratorio.
- Personal sanitario en centros de contención o de contactos.
- Personal sanitario en cualquier área no COVID.

### **B. Uso de equipos de protección personal**

El principio para el uso racional y eficiente de los Equipos de Protección Personal se basa en dos aspectos:



1. Riesgo de exposición (actividad que realiza la persona)
2. Modo de transmisión de la enfermedad (contacto estrecho con enfermos, con las gotas de secreciones o aerosoles de estos).

Por ende, si la actividad realizada no implica contacto con personas enfermas o con sus secreciones, no es necesario el uso de equipos de protección personal

Las medidas más importantes es el distanciamiento (mayor de un metro) con las personas y lavado de manos frecuente. El uso inadecuado de los EPP puede crear una falsa sensación de seguridad y llevar a no cumplir las medidas básicas de higiene.

<b>Hospitales</b>	<b>Equipo de protección personal</b>	<b>Medidas adicionales</b>
Personal de salud que da atención directa a pacientes sospechosos o confirmados a COVID-19	EPP nivel 3: Respirador N95 o FFP2 Traje de buzo completo o capucha de monja Dos pares de guantes Protección ocular Zapateras	
Personal de salud que realiza procedimientos que genere aerosoles o toma de muestras a pacientes sospechosos o confirmados a COVID-19 .		
Personal de laboratorio que manejan muestras de pacientes sospechosos o confirmados a COVID-19 fase inicial (preparación de muestra)		
Personal de salud en área de atención a pacientes con IRAS	Mascarilla N95 o FFP2 Gabachón descartable Guantes de látex Protección ocular	
Personal de salud en área de selección o triage	Mascarilla quirúrgica Guantes de látex	Mantener distancia mayor a 1 metro Evitar contacto directo con el paciente
Personal de salud que atiende a pacientes en consulta externa (no respiratorio)		Precauciones estándar

Personal en áreas administrativas o de tránsito que no involucre contacto con pacientes sospechosos o confirmados a COVID-19	Mascarilla quirúrgica	Precauciones estándar Mantener más de 1 metro de distancia
Personal de laboratorio que manejan muestras de pacientes sospechosos o confirmados a COVID-19 Segunda Fase (procesamiento)	Gabachón impermeable Gorro quirúrgico Mascarilla N95 Protección Ocular Dos pares de guantes de nitrilo libres de polvo	
Personal de limpieza a las áreas donde se ingresa pacientes sospechosos o confirmados a COVID-19	EPP nivel 3 para equipo pesado: Mascarilla quirúrgica Gabachón descartable	
Personal de salud involucrado en manipulación de cadáveres de pacientes confirmados a COVID-19.	Delantal Guantes de hule Protección ocular Botas de hule	
Establecimientos de salud Primer Nivel de Atención	Equipo de protección personal	Medidas adicionales
Personal de salud que realiza procedimientos que genere aerosoles o toma de muestras a pacientes sospechosos o confirmados a COVID-19	EPP nivel 3: Respirador N95 o FFP2 Traje de buzo completo o capucha de monja Dos pares de guantes Protección ocular Zapateras	
Personal de salud en área de atención a pacientes con IRAS	Mascarilla N95 o FFP2 Gabachón descartable Guantes Protección ocular	
Personal de salud en área de selección o triage	Mascarilla quirúrgica Guantes de látex	Mantener distancia mayor a 1 metro Evitar contacto directo con el paciente
Personal de salud que atiende a pacientes en consulta externa (no respiratorio)	Mascarilla quirúrgica Guantes de látex	Precauciones estándar

Personal de limpieza a las áreas donde se atendió pacientes sospechosos	Mascarilla quirúrgica Gabachón descartable  Delantal Guantes de hule Protección ocular Botas de hule	
Personal en áreas de atención, administrativas o de tránsito que no involucre contacto con pacientes sospechosos o confirmados a COVID-19	Mascarilla quirúrgica	Precauciones estándar mantener más de 1 metro de distancia
Centros de contención	Equipo de protección personal	Medidas adicionales
Personal de salud que realiza evaluación a personas con síntomas respiratorios	Mascarilla N95 o FFP2 Gabachón descartable Guantes Protección ocular	Proveer de mascarilla a paciente
Personal de salud que realiza evaluación a personas sin síntomas respiratorios	Mascarilla quirúrgica Guantes de látex	Precauciones estándar
Personal de limpieza a las áreas donde se atendió pacientes sospechosos o confirmados a COVID-19	Mascarilla uirúrgica Gabachón descartable  Delantal Guantes Protección ocular	
Personal en áreas administrativas o de tránsito que no involucre contacto con pacientes sospechosos o confirmados a COVID-19	Mascarilla quirúrgica	Precauciones estándar Mantener más de 1 metro de distancia
Puntos de entrada (terrestres, marítimas y aéreas)	Equipo de protección personal	Medidas adicionales
Personal de salud en área de aislamiento en pacientes con sintomatología	Mascarilla N95 o FFP2 Gabachón descartable Guantes Protección ocular	Evitar contacto directo en los posible

Personal que realiza tamizaje de temperatura sin contacto directo		Mantener más de 1 metro de distancia no contacto directo
Personal de salud en área de espera con pacientes sin síntomas	Mascarilla quirúrgica Guantes de látex	Mantener más de 1 metro de distancia no contacto directo
Personal en áreas administrativas o de tránsito que no involucre contacto directo con personas en tránsito	Mascarilla quirúrgica	Precauciones estándar mantener más de 1 metro de distancia
Ambulancia o vehículo de traslado de pacientes confirmado o sospechoso	Equipo de protección personal	Medidas adicionales
Personal de salud en cabina asistencial	EPP nivel 3: Respirador N95 o FFP2 Traje de buzo completo Dos pares de guantes Protección ocular Zapateras	
Personal de limpieza de vehículo	EPP nivel 3 para equipo pesado: Mascarilla quirúrgica Gabachón descartable  Delantal Guantes de hule Protección ocular Botas de hule	
Motorista con cabina no separada	Mascarilla N95 Guantes	Precauciones estándar
Motorista con cabina separada	Mascarilla quirúrgica Guantes	Precauciones estándar
Equipos de respuesta rápida	Equipo de protección personal	Medidas adicionales
Personal de salud que realiza la entrevista a paciente sospechoso o confirmado COVID-19	EPP nivel 3: Respirador N95 o FFP2 Traje de buzo completo Dos pares de guantes Protección ocular Zapateras	Mantener más de 1 metro de distancia no contacto directo

Personal de salud que realiza la entrevista a paciente sin síntomas	Mascarilla quirúrgicas Guantes	Mantener más de 1 metro de distancia no contacto directo
Personal de salud que realiza visita domiciliarias	Equipo de protección personal	Medidas adicionales
Personal de salud que realiza la visita a paciente sospechoso COVID-19	Mascarilla N95 Gabachón descartable Guantes de látex Protección ocular	Evitar contacto directo en lo posible Proveer mascarilla a paciente
Personal de salud que realiza la visita a paciente sin síntomas	Mascarilla quirúrgicas Guantes	Mantener más de 1 metro de distancia No contacto directo
Personal que NO es de salud y realiza actividades indirectas para la emergencia	Equipo de protección personal	Medidas adicionales
Personas que transportan insumos o alimentos desde el almacén o lugar de resguardo a lugares como hospitales o centros de contención u otros	Mascarilla quirúrgica	Mantener más de 1 metro de distancia no contacto directo
Motoristas de vehículos que transporta insumos, alimentos o personal que no es de salud ni están involucrados directamente en la atención de estos	Mascarilla quirúrgica	Mantener más de 1 metro de distancia no contacto directo

## **C. Guía para colocación y retiro de Equipo de Protección Personal (EPP)**

1. Identifique un área limpia en el que se colocará el equipo de protección personal.
2. Revise el equipo de protección personal se encuentre completo, limpio, sin alteraciones (roturas) y que sea de su talla.
3. Retire todos los objetos personales (anillos, reloj, aretes, cadenas, celular)
4. Si es mujer y tiene cabello largo, debe recogerlo con una cola baja, con una banda delgada
5. Antes de colocarse el traje debe lavarse las manos con la técnica de los 5 pasos con hipoclorito de sodio al 0.05%, o con alcohol gel.

### **C.1 Traje de gabacha con capucha de monja (para el manejo clínico y toma de muestras), Pasos para su colocación:**

1. Colóquese las zapateras, recuerde que al asegurarlas con un nudo que sea fácil de retirar, practique previo al aseguramiento.
2. Colóquese la gabacha y recuerde sujetarla de la parte superior posterior del mismo, con el mozote, luego realice el amarre de la cincha de enfrente y una de atrás dejando el amarre en un costado; a menos que su diámetro de cintura sea amplio sujétela sólo con las dos lazas de atrás. Recuerde el nudo debe ser fácil de retirar, practique previo al aseguramiento.
3. Colóquese la mascarilla N95: sujétela con una mano, con las bandas elásticas hacia abajo, asegurando que la mano quede entre las bandas elásticas y la parte externa de la mascarilla. Luego, coloque la mascarilla sobre la nariz y boca; Deslice la banda elástica superior sobre su cabeza verifique que quede arriba del pabellón de su oreja, posteriormente deslice la banda elástica inferior sobre su cabeza verifique que quede abajo del

lóbulo de su oreja. Posteriormente asegure la mascarilla en la parte superior de su tabique nasal, cierre con los dedos índices ambos lados de la mascarilla, debe de esta bien ajustada al tabique, luego sople al interior de la mascarilla y si siente que sale aire de mascarilla significa que no está bien ajustada, vuelva a ajustar y repita el ejercicio.

4. Coloque la escafandra del traje, ajústela de manera que le permita la visibilidad sin jalar la escafandra hacia atrás. Un compañero debe colocar el nombre visible en un borde de manera que se identifique al personal
5. Coloque las gafas protectoras deslizando la banda elástica por encima de su cabeza, asegure su campo visual ajustando la banda elástica por encima del lóbulo de la oreja.
6. Luego coloque el delantal plástico, tómelo por la cinta superior y deslice por encima de su cabeza y luego ajústelo a su cintura por medio del sujetador.

Tome en cuenta que hay gabachas que traen un refuerzo en la parte de tórax y por eso esos kits no traen delantal.

7. Coloque el primer par de guantes de látex estirándolos hacia arriba de la muñeca, asegúrese que quede por debajo de la manga de la gabacha
8. Coloque el segundo par de guantes azules de nitrilo, estírelos hacia arriba de la muñeca y deben quedar por encima de la manga de la gabacha

## **C.2 Traje de gabacha con capucha de monja: Pasos para su retiro**

1. Diríjase al lugar que ha sido destinado para retiro de EPP, el lugar debe de ser visible por otra persona que servirá como monitor para verificar el retiro correcto de EPP.
2. Inicie el retiro por las zapateras, suelte el sujetador de ambas y con los pies haciendo movimientos con el calzado retire poco a poco las zapateras, estas no deben ser lanzadas, se quedarán en el suelo en lugar destinado a material contaminado
3. Lávese las manos enguantadas en hipoclorito de sodio al 0.5 % cumpliendo la técnica de lavado de manos de 5 pasos.
4. Retire el delantal, desamarrar las cinchas de la cintura, debe de colocar las manos por el lado interno y luego deslice los dedos hasta ubicar la cinta del delantal en la parte superior, deslice la cinta sobre su cabeza y con movimientos envolventes doble sobre las superficies más contaminadas y coloque el delantal en un recipiente con Hipoclorito de Sodio al 0.5% destinado para material re utilizable.
5. Lávese las manos enguantadas en hipoclorito de sodio al 0.5 % cumpliendo la técnica de lavado de manos de 5 pasos.
6. Retire el primer par de guantes (azules, de nitrilo), recuerde que para quitarlos debe de garantizar que no haga contacto con el primer par de guantes que se colocó, para ello estire la superficie externa del guante y deslice hacia el pulpejo de los dedos y coloque en la bolsa roja de desechos bioinfecciosos.
7. Lávese las manos enguantadas en hipoclorito de sodio al 0.5 % cumpliendo la técnica de lavado de manos de 5 pasos.
8. Retire las gafas protectoras, para ello sujete las gafas con ambas manos de los laterales estire el sujetador hacia adelante manteniendo la posición de su cabeza, luego suba las gafas sobre su cabeza e incline su rostro hacia abajo para que pueda retirar las gafas fácilmente. Coloque las gafas en un recipiente



con hipoclorito de sodio al 0.5% destinado para material re utilizable

9. Lávese las manos enguantadas en hipoclorito de sodio al 0.5 % cumpliendo la técnica de lavado de manos de 5 pasos.
10. Retire la escafandra, para ello agarre la escafandra en la parte superior de la cabeza, luego estire hacia arriba, incline la cabeza y lleve hacia adelante la escafandra, retire de forma tal que evite contacto con la superficie externa de la misma.
11. Lávese las manos enguantadas en hipoclorito de sodio al 0.5 % cumpliendo la técnica de lavado de manos de 5 pasos.
12. Posteriormente, retire la gabacha, para ello suelte las cinchas de la cintura, luego hale la gabacha con fuerza para desprender el mozote de la parte superior sin tocarlo, retire las mangas y luego con movimientos envolventes dóblela sobre las superficies más contaminadas y descarte.
13. Lave sus manos con los guantes puestos en hipoclorito de sodio al 0.5 %
14. Retire la mascarilla, para ello estire las bandas elásticas con una mano hacia adelante manteniendo la posición de su cabeza, luego suba la mascarilla sobre su cabeza e incline su rostro hacia abajo para que pueda retirarla fácilmente
15. Lave sus manos con los guantes puestos en hipoclorito de sodio al 0.5 %
16. Luego retire el primer par de guantes que se colocó y deposítelos en bolsa de desechos bioinfecciosos para ello estire la superficie externa del guante y deslice hacia el pulpejo de los dedos y coloque en la bolsa roja de desechos bioinfecciosos.
17. Lave sus manos en hipoclorito de sodio al 0.05 %

### **C.3 Traje de Buzo: Pasos para su colocación**

1. Colóquese el traje de una sola pieza, iniciando con abrir el zipper, y colocar un pie en la zapatera que viene cosida al traje, luego coloque el segundo pie y vaya estirando el traje de manera que coloque sus brazos en cada manga y luego proceda al cierre del zipper.
2. Coloque las zapateras desechables y ajústelas a su pie.
3. Colóquese la mascarilla N95: sujétela en la mano, con las bandas elásticas hacia abajo, asegurando que la mano quede entre las bandas elásticas y la parte externa de la mascarilla. Luego, coloque la mascarilla sobre la nariz y boca; Deslice la banda elástica superior sobre su cabeza verifique que quede arriba del pabellón de su oreja, posteriormente deslice la banda elástica inferior sobre su cabeza, verifique que quede abajo del lóbulo de su oreja. Posteriormente asegure en la parte superior de su tabique nasal la mascarilla, cierre con los dedos índices ambos lados la mascarilla debe de esta bien ajustada al tabique, luego sople al interior de la mascarilla y si siente que sale aire de mascarilla significa que no está bien ajustada, vuelva a ajustar y repita el ejercicio.
4. Coloque las gafas protectoras deslizando la banda elástica por encima de su cabeza, asegure su campo visual ajustando la banda elástica por encima del pabellón de la oreja.
5. Coloque el gorro del traje de una sola pieza, ajústela de manera que le permita la visibilidad sin jalar el gorro hacia atrás. Un compañero debe colocar el nombre visible en el frente de manera que se identifique al personal.
6. Luego coloque el delantal plástico, tómelo por la cinta superior y deslice por encima de su cabeza y luego ajústelo a su cintura por medio del sujetador.

7. Coloque el primer par de guantes de látex estirándolos hacia arriba de la muñeca, asegúrese que quede por debajo de la manga del traje.
8. Coloque el segundo par de guantes azules de nitrilo estírelos hacia arriba de la muñeca y deben quedar por encima de la manga de la gabacha

#### **C.4 Traje de buzo: Pasos para su retiro**

1. Diríjase al lugar que ha sido destinado para retiro de EPP, el lugar debe de ser visible por otra persona que servirá como monitor para verificar el retiro correcto de EPP.
2. Inicie el retiro por las zapateras, suelte el sujetador de ambas y con los pies haciendo movimientos con el calzado retire poco a poco las zapateras, estas no deben ser lanzadas, se quedarán en el suelo en lugar destinado a material contaminado.
3. Lávese las manos enguantadas en hipoclorito de sodio al 0.5 % cumpliendo la técnica de lavado de manos de 5 pasos.
4. Retire el delantal, desamarrar las cinchas de la cintura, debe de colocar las manos por el lado interno y luego deslice los dedos hasta ubicar la cinta del delantal en la parte superior, deslice la cinta sobre su cabeza y con movimientos envolventes doble sobre las superficies más contaminadas y coloque el delantal en un recipiente con hipoclorito de sodio al 0.5% destinado para material re utilizable.
5. Lávese las manos enguantadas en hipoclorito de sodio al 0.5 % cumpliendo la técnica de lavado de manos de 5 pasos.
6. Retire el primer par de guantes (azules, de nitrilo), recuerde que para quitarlos debe de garantizar que no haga contacto con el primer par de guantes que se colocó, para ello estire la superficie externa del guante y deslice hacia el pulpejo de los dedos y coloque en la bolsa roja de desechos bioinfecciosos.

7. Lávese las manos enguantadas en hipoclorito de sodio al 0.5 % cumpliendo la técnica de lavado de manos de 5 pasos.
8. Posteriormente, hale suavemente el gorro del traje hacia arriba y hale el gorro hacia atrás
9. Lávese las manos enguantadas en hipoclorito de sodio al 0.5 % cumpliendo la técnica de lavado de manos de 5 pasos.
10. Estire el cuello hacia atrás y con una mano ubique el zíper desde la parte inferior subiendo lentamente hasta el carrete el zíper y proceda a abrirlo. Agarre el traje de la parte atrás y los costados a la altura de la espalda y bájelo, apóyese con los pies para retirarlo, sin retirar el par de guantes de látex. Luego por la parte interna del traje, dóblelo con movimientos envolventes y descarte en la bolsa roja de desechos bioinfecciosos.
11. Lávese las manos enguantadas en hipoclorito de sodio al 0.5 % cumpliendo la técnica de lavado de manos de 5 pasos.
12. Retire las gafas protectoras, para ello sujete las gafas con ambas manos de los laterales estire el sujetador hacia adelante manteniendo la posición de su cabeza, luego suba las gafas sobre su cabeza e incline su rostro hacia abajo para que pueda retirar las gafas fácilmente. Coloque las gafas en un recipiente con Hipoclorito de Sodio al 0.5% destinado para material re utilizable
13. Lávese las manos enguantadas en hipoclorito de sodio al 0.5 % cumpliendo la técnica de lavado de manos de 5 pasos.
14. Retire la mascarilla, para ello con una mano estire las bandas elásticas hacia adelante manteniendo la posición de su cabeza, luego suba la mascarilla sobre su cabeza e incline su rostro hacia abajo para que pueda retirarla fácilmente
15. Lávese las manos enguantadas en hipoclorito de sodio al 0.5 % cumpliendo la técnica de lavado de manos de 5 pasos.
16. Luego retire el primer par de guantes que se colocó y dépositelos en bolsa de desechos bioinfecciosos para ello estire la

superficie externa del guante y deslice hacia el pulpejo de los dedos y coloque en la bolsa roja de desechos bioinfecciosos.

17. Lávese las manos en hipoclorito de sodio al 0.05 % cumpliendo la técnica de lavado de manos de 5 pasos.

### **C.5 Traje de buzo para personal de trabajo pesado (saneamiento ambiental, manejo de desechos bioinfecciosos): Pasos para su colocación**

1. Colóquese el traje de una sola pieza, iniciando con abrir el zipper, y colocar un pie en la zapatera que viene cosida al traje, luego coloque el segundo pie y vaya estirando el traje de manera que coloque sus brazos en cada manga y luego proceda al cierre del zipper.

Tome en cuenta que hay diferentes modelos del traje, unos incluyen las zapateras cosidas al traje y otros no tienen zapateras de poliéster cosidas al traje, en este caso, se coloca traje por encima de la bota de hule. VERIFIQUE el tipo de modelo de traje a utilizar.

2. Coloque las botas de hule en cada pie, verifique previamente que sean de su talla.
3. Colóquese la mascarilla N95: sujétela en la mano, con las bandas elásticas hacia abajo, asegurando que la mano quede entre las bandas elásticas y la parte externa de la mascarilla. Luego, coloque la mascarilla sobre la nariz y boca; Deslice la banda elástica superior sobre su cabeza verifique que quede arriba del pabellón de su oreja, posteriormente deslice la banda elástica inferior sobre su cabeza verifique que quede abajo del lóbulo de su oreja. Posteriormente asegure en la parte superior de su tabique nasal la mascarilla, cierre con los dedos índices ambos lados, la mascarilla debe de estar bien ajustada al tabique, luego sopla al

interior de la mascarilla y si siente que sale aire de mascarilla significa que no está bien ajustada, vuelva a ajustar y repita el ejercicio.

4. Coloque las gafas protectoras deslizando la banda elástica por encima de su cabeza, asegure su campo visual ajustando la banda elástica por encima del lóbulo de la oreja.
5. Coloque el gorro del traje de una sola pieza, ajústelo de manera que le permita la visibilidad sin jalar el gorro hacia atrás. Un compañero debe colocar el nombre visible en el frente de manera que se identifique al personal.
6. Luego coloque el delantal plástico, tómelo por la cinta superior y deslice por encima de su cabeza y luego ajústelo a su cintura por medio del sujetador.
7. Coloque el primer par de guantes de látex estirándolos hacia arriba de la muñeca, asegúrese que quede por debajo de la manga del traje.
8. Coloque el segundo par de guantes de hule (generalmente de color verde) estirándolos hacia arriba de la muñeca, asegúrese que quede por encima de la manga del traje.

#### **C.6 Traje de buzo para personal de trabajo pesado (saneamiento ambiental, manejo de desechos bioinfecciosos), pasos para su retiro:**

1. Diríjase al lugar que ha sido destinado para retiro de EPP, el lugar debe de ser visible por otra persona que servirá como monitor para verificar el retiro correcto de EPP.
2. Un personal de salud ambiental o de apoyo de servicios auxiliares, entrenado, debe colaborar con el retiro de equipo de protección personal, utilizando el traje de buzo para rociar las botas del personal y manejo de desechos bioinfecciosos.

3. Rociar el EPP con solución de hipoclorito de sodio al 0.5% según técnica: separe las piernas juntando los talones de los pies para el rocío de la solución en la parte anterior de las botas, en zigzag, posteriormente gire, separe las piernas juntando las puntas de los pies y para el rociado de las botas en su parte posterior, finalmente levante un pie a la vez, permitiendo el rociado de la suela con solución de hipoclorito de sodio al 0.5%.
4. Lávese las manos enguantadas en hipoclorito de sodio al 0.5 % cumpliendo la técnica de lavado de manos de 5 pasos.
5. Retire el delantal, desamarrar las cinchas de la cintura, debe de colocar las manos por el lado interno y luego deslice los dedos hasta ubicar la cinta del delantal en la parte superior, deslice la cinta sobre su cabeza y con movimientos envolventes doble sobre las superficies más contaminadas y coloque el delantal en un recipiente con hipoclorito de sodio al 0.5% destinado para material re utilizable.
6. Lávese las manos enguantadas en hipoclorito de sodio al 0.5 % cumpliendo la técnica de lavado de manos de 5 pasos.
7. Retire el par de guantes de hule, halándolos desde las puntas de los dedos de forma simultánea, colocándolos en el recipiente para equipo reutilizable con solución de hipoclorito de sodio al 0.5%.
8. Lávese las manos enguantadas en hipoclorito de sodio al 0.5 % cumpliendo la técnica de lavado de manos de 5 pasos
9. Retire el gorro del traje con una mano, para ello levante el gorro y hale hacia atrás, inclinando su cara hacia adelante.
10. Lávese las manos enguantadas en hipoclorito de sodio al 0.5 % cumpliendo la técnica de lavado de manos de 5 pasos
11. Retire las gafas tomándolas de los respiradores, halándolas con fuerza hacia adelante y arriba, luego baje la cabeza, evitando el contacto de las gafas con la piel de la cara y los ojos; en caso de usar careta facial retírela tomándola por los laterales superiores

hacia arriba y adelante, luego colóquela en el recipiente para equipo reutilizable con solución de hipoclorito de sodio al 0.5%.

12. Lávese las manos enguantadas en hipoclorito de sodio al 0.5 % cumpliendo la técnica de lavado de manos de 5 pasos
13. Estire el cuello hacia atrás y con una mano ubique el zíper desde la parte inferior subiendo lentamente hasta el carrete el zíper y proceda a abrirlo. Agarre el traje de la parte atrás y los costados a la altura de la espalda y bájelo, apóyese con los pies para retirarlo, sin retirar el par de guantes de látex. Luego por la parte interna del traje, dóblelo con movimientos envolventes y descarte en la bolsa roja de desechos bioinfecciosos
14. Lávese las manos enguantadas en hipoclorito de sodio al 0.5 % cumpliendo la técnica de lavado de manos de 5 pasos
15. Retire las botas, para ello es necesario que se que utilice una silla, siéntese y con la ayuda de los talones de ambos pies empiece a empujar las botas hacia afuera lentamente.
16. Lávese las manos enguantadas en hipoclorito de sodio al 0.5 % cumpliendo la técnica de lavado de manos de 5 pasos
17. Retire la mascarilla, para ello con una mano estire las bandas elásticas hacia adelante manteniendo la posición de su cabeza, luego suba la mascarilla sobre su cabeza e incline su rostro hacia abajo para que pueda retirarla fácilmente
18. Lávese las manos enguantadas en hipoclorito de sodio al 0.5 % cumpliendo la técnica de lavado de manos de 5 pasos.
19. Luego retire el primer par de guantes que se colocó y dépositelos en bolsa de desechos bioinfecciosos para ello estire la superficie externa del guante y deslice hacia el pulpejo de los dedos y coloque en la bolsa roja de desechos bioinfecciosos.
20. Lávese las manos en hipoclorito de sodio al 0.05 % cumpliendo la técnica de lavado de manos de 5 pasos.



#### **IV. Disposiciones finales**

##### **a) Sanciones por incumplimiento**

Es responsabilidad del personal del SNIS dar cumplimiento a los presentes lineamientos técnicos, caso contrario se aplicarán las sanciones establecidas en la legislación administrativa correspondiente.

##### **b) De lo no previsto**

Todo lo que no esté previsto por los presentes lineamientos técnicos, se resolverá a petición de parte, por medio de escrito dirigido al Titular de esta Cartera de Estado, fundamentando la razón de lo no previsto, técnica y jurídicamente.


##### **c) Derogatoria**

Quedan sin efecto los *Lineamientos técnicos para el uso de mascarillas y trajes de protección personal por la emergencia por COVID-19*, del diecisiete de abril de 2020.

#### **V. Vigencia**

Los presentes lineamientos técnicos entrarán en vigencia a partir de la fecha de la firma de los mismos, por parte del Titular de esta Cartera de Estado.

San Salvador a los veinticuatro días del mes de abril del año dos mil veinte.



**Dr. Francisco José Alabí Montoya**  
**Ministro de Salud *ad honorem***

## **VI. Referencia bibliográfica**

1. WHO/2019-nCoV/IPC PPE\_use/2020.2"