

INSTITUTO NACIONAL DE LOS DEPORTES DEL EL SALVADOR, INDES.

El Infrascrito Presidente del Comité Directivo del INSTITUTO NACIONAL DE LOS DEPORTES DE EL SALVADOR, que puede abreviarse INDES, **CERTIFICA:** Que en el libro de Actas del Comité Directivo, se encuentra asentada el acta número cero nueve/dos mil dieciséis, correspondiente a la sesión de dicho Comité, celebrada el día ocho de marzo de dos mil dieciséis, en la cual se incluye el punto nueve denominado **"PRESENTACIÓN DE LAS LINEAS GENERALES PLAN ANUAL 2016.."** y el acuerdo 045-09-2016, el cual literalmente dice:

Sesión CD09
Punto No 9
ACUERDO 045-09-2016.

Después de escuchar la presentación del Jefe de Planificación el Comité Directivo **ACUERDA:** a) Darse por enterado y aprobar el Plan Anual INDES 2016, b) Que el Jefe de Planificación con las Unidades respectivas de seguimiento a dicho Plan para lo cual prepara informes que se conocerán al menos cada seis meses. c) Informar sobre la aprobación de este Plan a las entidades del Gobierno que dan seguimiento al Plan Anual y d) Hacer del conocimiento de esta aprobación a las Gerencias y Unidades Administrativas del INDES. **NOTIFIQUESE.**

""RUBRICAS""ILEGIBLE""K.L.BLANCO""ILEGIBLE""S.E.ALFONSO""ILEGIBLE""
""ILEGIBLE""ILEGIBLE""ILEGIBLE""ILEGIBLE""ILEGIBLE.

Se extiende la presente certificación, para los efectos legales correspondientes. En virtud de lo cual extiendo firma y sello en la ciudad de San Salvador, a los catorce días del mes de marzo de dos mil dieciséis.



Jorge Alberto Pérez Quezada
Presidente INDES

INSTITUTO NACIONAL DE LOS DEPORTES
DE EL SALVADOR

**PLAN
OPERATIVO
ANUAL
2016**



INSTITUTO NACIONAL DE LOS DEPORTES
DE EL SALVADOR

INDICE

Justificación	1
Misión y Visión	2
Políticas Generales	3
Ejes Estratégicos	4
Objetivo del Plan Anual	5
Estrategias del Plan Anual	6
Cronología del Plan Anual	14

**INSTITUTO NACIONAL DE LOS DEPORTES
DE EL SALVADOR**

JUSTIFICACION

Practicar algún deporte o hacer actividad física ayuda a las personas a mejorar la salud y prevenir enfermedades, pero tiene también otras ventajas que van desde el control de peso, hasta mejoras en la autoestima, disminuye el riesgo de sufrir enfermedad cardíaca, presión arterial alta, niveles elevados de colesterol en sangre; logrando un mejor estilo de vida. Por lo antes expuesto las autoridades superiores del INSTITUTO NACIONAL DE LOS DEPORTES, han puesto mucho énfasis en desarrollar programas para el desarrollo y la práctica deportiva que están orientados hacia la población salvadoreña e incorporar paulatinamente a más salvadoreños en la práctica de la actividad física.

Por otro lado, el deporte élite o deporte de alto rendimiento es otra fase deportiva que las autoridades superiores del INSTITUTO NACIONAL DE LOS DEPORTES, tienen mucho interés en desarrollar, porque constituye un factor esencial en el desarrollo deportivos de los atletas y que se utiliza como una meta para motivar a los atletas del deporte base.

INSTITUTO NACIONAL DE LOS DEPORTES
DE EL SALVADOR

MISION

2014 - 2019

Dirigir y gestionar la formación, la práctica, el desarrollo, la investigación y la especialización del Deporte de Alto Rendimiento y la actividad física.

VISION

2014 - 2019

Sistematizar y promover la accesibilidad al Deporte, Educación Física, Actividad Física y Recreación; en todos los sectores sociales; así como en el deporte de alto rendimiento desde la iniciación deportiva.

INSTITUTO NACIONAL DE LOS DEPORTES
DE EL SALVADOR

Política Institucional

2014 - 2019

1. Se desarrollará la gestión administrativa en un ambiente de trabajo en equipo, en forma interdisciplinaria, participativa e incluyente, con todos los entes que integran el Instituto Nacional de los Deportes INDES.
2. Se va a potenciar los recursos humanos, financieros, materiales, técnicos y tecnológicos del Instituto Nacional de los Deportes para realizar una gestión administrativa integral.
3. Se va a promover un desempeño del área técnica deportiva, reforzando los conocimientos técnicos científicos, para proporcionar asesorías actualizadas.
4. Se desarrollará una imagen institucional en base a la difusión de todas las actividades de apoyo al deporte y de los logros obtenidos.
6. Se impulsará la incorporación de nuevos talentos deportivos, especialmente desde la etapa de la niñez para su desarrollo integral.
5. Se fortalecerá el deporte comunitario con convenios con alcaldías y otros cooperantes.
7. Se fortalecerá la relación con el deporte federado y con los organismos deportivos nacionales e internacionales.

INSTITUTO NACIONAL DE LOS DEPORTES
DE EL SALVADOR

Ejes Estratégicos del Plan Quinquenal

2014 - 2019

- I. **Gestión Administrativa.**
- II. **Desarrollo de alta competencia.**
- III. **Desarrollo de la investigación y asistencia científica aplicada al deporte.**
- IV. **Desarrollo del deporte estudiantil**
- V. **Accesibilidad a la actividad física y al Deporte.**
- VI. **Desarrollo del deporte inclusivo.**
- VII. **Gestión de comercialización, apoyo y cooperación al Deporte.**
- VIII. **Infraestructura Deportiva.**

**INSTITUTO NACIONAL DE LOS DEPORTES
DE EL SALVADOR**

Objetivo del Plan Operativo Anual 2016

Garantizar el desarrollo deportivo y la incorporación de más salvadoreños a la práctica deportiva, con un grado de superación continua

INSTITUTO NACIONAL DE LOS DEPORTES
DE EL SALVADOR

Estrategias del Plan Anual 2016

I. **Gestión Administrativa.**

Optimizar la ejecución de los procedimientos, con la finalidad de incrementar la eficacia en la gestión y mejorar la calidad de los servicios que presta el Instituto Nacional de los Deportes, es el enfoque que dará en este año 2016 la administración presidida por el Profesor Jorge Alberó Pérez Quezada. En tal sentido la gestión administrativa será desarrollada de la siguiente manera:

1. Formular del Presupuesto Público por Proyecto para el año 2017.
2. Actualizar los procedimientos de cada unidad administrativa del INDES, conforme a las políticas de la presidencia del INDES.
3. Renovar un porcentaje de la flota de vehículos del INDES, con el apoyo de la cooperación nacional e internacional.
4. Ejecutará un plan de capacitaciones, para desarrollar y potenciar el RRHH del INDES, respondiendo a las necesidades de mejorar la actitud, conocimiento, habilidad y conducta de cada uno de los empleados que integran el INDES.

**INSTITUTO NACIONAL DE LOS DEPORTES
DE EL SALVADOR**

II. Desarrollo de Alta Competencia.

Un factor de mucha importancia en el deporte de alta competencia es el de maximizar todo los recursos que tiene a disposición el atleta que realiza el deporte a este nivel; recursos como los físicos, los técnicos, los de materiales y equipo deportivo, y no hay que dejar a un lado los recursos Psicológicos que muchas veces son muy decisivos para ganar una competencia. La disposición adecuada de esos recursos y de una dirección competente en el desarrollo de un programa de entrenamiento efectivo, podrían dar mejores resultados en las competencias en el deporte de alto rendimiento. En base a lo anterior para el año 2016, el Instituto Nacional de los Deportes de El Salvador, INDES; por medio del departamento de Alto Rendimiento, brindará el apoyo necesario para poner a disposición los recursos necesarios para que el deporte de Alto Rendimiento realice los entrenamientos en las mejores condiciones posibles, por medio de los siguientes proyectos:

1. Evaluar las distintas metodologías de entrenamiento, para implementarla en el deporte de alto rendimiento.
2. Apoyar técnicamente al deporte élite, orientando con asesorías y capacitaciones a los entrenadores de las distintas disciplinas deportivas.
3. Buscar nuevos jóvenes con talentos deportivos, para su incorporación y desarrollo deportivo, por lo que se solicitará a las federaciones deportivas atraer más niños a las prácticas deportivas.
4. Apoyar el desarrollo de los eventos deportivos olímpicos.
5. Fortalecer los programas de estímulos deportivos, para motivar el desarrollo de los atletas de alto rendimiento.
6. Apoyar al atleta de alto rendimiento en su fase de desentrenamiento.

**INSTITUTO NACIONAL DE LOS DEPORTES
DE EL SALVADOR**

III. Desarrollo de la investigación y asistencia científica aplicada al deporte.

La aplicación de las Ciencias Aplicadas al Deporte, está orientada a mejorar el rendimiento deportivo de los atletas, que consiste en atender los padecimientos, lesiones y promover la seguridad y confianza en los atletas para que se desenvuelvan en óptimas condiciones en las competencias; consciente de la importancia de esta área, el Instituto Nacional de los Deportes, INDES, en este año 2016, difundirá los principios básico de las ciencias aplicadas al deporte en el ámbito deportivos de El Salvador, además tratará de acercar los servicios de esta área habilitando nuevas clínicas periféricas y brindará todo el apoyo necesario para que las Ciencias Aplicadas al Deporte se aplique en beneficio del desarrollo de nuestros atletas; por medio del desarrollo de los siguientes actividades:

1. Fortalecer el RRHH del departamento de las Ciencias Aplicadas al Deporte
2. Mejorar la infraestructura y Equipo del departamento de la Ciencias Aplicadas al Deporte.
3. Fundar Clínicas Periféricas.
4. Priorizar la atención de los pacientes.
5. Elaborar y distribuir bibliografía de las Ciencias Aplicadas al deporte.
6. Actualizar los conocimientos del personal del departamento de las Ciencias Aplicadas al Deporte.
7. Establecer controles médicos funcionales para los atletas.
8. Asistir médica en eventos deportivos
9. Brindar capacitaciones sobre las ciencias aplicadas la deporte a otras instituciones.

**INSTITUTO NACIONAL DE LOS DEPORTES
DE EL SALVADOR**

IV. Desarrollo del Deporte Estudiantil.

Entre los objetivos que tiene con el Deporte Estudiantil, es ayudar al desarrollo integral de los estudiantes, en donde se conjugan los aspectos lúdicos y recreativos, desarrollo técnico deportivo y el psicológico; en donde se enseña a los niños a practicar el deporte como un simple juego de tal manera que vayan descubriendo en qué disciplina deportiva tienen más talento, enfatizando el desarrollo técnico deportivo es ese deporte, y el aspecto psicológico utilizarlo para transmitir valores de cooperación, socialización para promover el trabajo en equipo.

En el área del Deporte Estudiantil para el año 2016, el Instituto Nacional de los Deportes, pretende desarrollar los siguientes proyectos:

1. Impulsar y asesorar el Deporte Estudiantil, para lograr el liderazgo en el área Centro América.
2. Organizar y apoyar el desarrollo de los Juegos Deportivos Estudiantiles.
3. Conformar las delegaciones estudiantiles internacionales.

**INSTITUTO NACIONAL DE LOS DEPORTES
DE EL SALVADOR**

V. Accesibilidad a la actividad física y al Deporte.

Un factor muy importante en la sociedad que hay que tener presente es la convivencia humana, de ahí toma relevancia el desarrollo deportivo en las comunidades; y tomarlo como un dispositivo que contribuya a la consolidación para mejorar las relaciones entre los pobladores de cada comunidad de El Salvador.

El Instituto Nacional de los Deportes de El Salvador, toma conciencia de la importancia de hacer llegar el deporte a todos los rincones de El Salvador, por lo que para este año 2016, impulsará los siguientes proyectos:

1. Promover la creación de escuelas de iniciación deportiva y asesorarlas.
2. Promover la gestión deportiva municipal
3. Impulsar el desarrollo de la actividad física de salud y recreación masiva
4. Promover el apoyo deportivo con la cooperación nacional e internacional.
5. Apoya al deporte comunitario con la donación de equipo y material deportivo.
6. Elaborar diagnóstico para promover el deporte orientado a prevenir la violencia.
7. Gestión para fundar la escuela de entrenadores de INDES.
8. Gestión para fundar la Escuela Superior de Educación Física.

**INSTITUTO NACIONAL DE LOS DEPORTES
DE EL SALVADOR**

VI. Desarrollo del deporte inclusivo.

Desde la visión de incluir un sector de la población salvadoreña, se puede utilizar el deporte como una herramienta de inclusión social para la población de las personas con discapacidad para integrarlos a la población activa de El Salvador; entonces el deporte toma un papel muy importante para la construcción de una sociedad inclusiva y es por esta razón que el Instituto Nacional de los Deportes de El Salvador, desarrollará los proyectos de:

1. Impulsar el desarrollo del deporte Inclusivo
2. Organizar, promover y desarrollar eventos deportivos para estudiantes con discapacidad.
3. Impulsar, capacitar, y asesorar el desarrollo de eventos de actividad física para el adulto mayor.
4. Asesorar, capacitar y orientar técnicamente los procesos deportivos de las asociaciones deportivas para personas con discapacidad.
5. Conformar la Asociación Deportiva de Sordos de El Salvador.

**INSTITUTO NACIONAL DE LOS DEPORTES
DE EL SALVADOR**

VII. Gestión de comercialización, apoyo y cooperación al Deporte.

La gestión de comercialización, apoyo y cooperación internacional para el deporte, es una línea estrategia de vital importancia para el Instituto Nacional de los Deportes, INDES, porque es una parte integral para el desarrollo deportivos, incrementando los recursos para apoyar el desarrollo deportivo de los atletas de El Salvador, por lo que siempre es necesario realizar enlaces o alianzas con empresas y organismos nacionales e internacionales.

Para el año 2016, en el área de comercialización y cooperación Internacional, el Instituto Nacional de los Deportes de El Salvador, ejecutará las siguientes actividades:

1. Coordinar y administrar los convenios y acuerdos deportivos con la cooperación internacional.
2. Pactar patrocinios nacionales.
3. Promover productos y servicios.

**INSTITUTO NACIONAL DE LOS DEPORTES
DE EL SALVADOR**

VIII. Infraestructura Deportiva.

Las instalaciones deportivas y su equipamiento es uno de los soportes muy importante en desarrollo deportivo de los atletas, porque influye favorablemente en todos los procesos de desarrollo en donde se vincula al atleta con el entorno que lo rodea; por lo tanto es necesario poner mucho empeño en invertir en la renovación y el mantenimiento adecuado de las instalaciones deportivas del Instituto Nacional de los Deporte de El Salvador. Dicho empeño se realizará con el desarrollo de las siguientes actividades:

1. Realizar mantenimiento correctivo y preventivo de las instalaciones deportivas.
2. Remodelar el complejo deportivo "Azteca" de Ilopango, San Salvador.
3. Remodelar la infraestructura del Estadio "Juan Francisco Barraza" de San Miguel.
4. Renovar el mobiliario y equipo del Hotel INDES, de Merliot.
5. Reforzar el mantenimiento de las instalaciones de la Villa Centro Americana.
6. Apoyar la remodelación de la infraestructura de las instalaciones deportivas municipales.

INSTITUTO NACIONAL DE LOS DEPORTES
DE EL SALVADOR

cronología del Plan Anual 2016

ACTIVIDADES	Enero		Febrero		Marzo		Abril		Mayo		Junio		Julio		Agosto		Septemb.		Octubre		Novemb.		Diciemb.				
	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3
I GESTIÓN ADMINISTRATIVA																											
1 ACTUALIZAR LA ESTRUCTURA ORGANIZATIVA																											
1.1 Realizar procesos de actualización de la estructura organizativa del INDES													X	X													
2 FORTALECER LOS RECURSOS ADMINISTRATIVOS																											
2.1 Formular el Presupuesto Público por Proyectos del INDES 2017	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
2.2 Evaluar y/o elaborar los procedimientos de las unidades del INDES			X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
2.3 Actualizar el equipo y tecnología informática				X	X	X					X	X	X				X	X	X								
2.4 Actualizar un porcentaje de la flota vehicular																X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
3 DESARROLLO INTEGRAL DEL RECURSO HUMANO																											
3.1 Desarrollar un plan de capacitaciones para el recurso humano administrativo y técnico				X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
II DESARROLLO DE ALTA COMPETENCIA																											
1 SISTEMATIZAR LA METODOLOGÍA PARA EL DESARROLLO DE ENTRENAMIENTOS																											
1.1 Evaluar la metodología para sistematizar los entrenamientos			X	X	X	X	X																				
1.2 Formular los planes de entrenamiento con la nueva metodología					X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
2 ASESORAR Y CAPACITAR TÉCNICAMENTE LOS ENTRENAMIENTOS																											
2.1 Actualizar la forma de evaluar y aprobar los planes trabajo y de entrenamiento de las federaciones	X	X	X	X	X	X	X																				
2.2 Seguimiento y apoyo a los planes de trabajo y de entrenamiento	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
2.3 Capacitar a los entrenadores de la federaciones	X	X	X	X						X	X	X						X	X	X							
3 CREAR METODOLOGÍAS PARA BÚSCUDA DE NUEVOS TALENTOS DEPORTIVOS																											
3.1 Elaborar proyecto para la búsqueda de nuevos talentos deportivos	X	X	X	X					X	X	X				X	X	X				X	X	X	X	X	X	X
3.2 Insertar y desarrollar los nuevos talentos deportivos				X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
4 APOYAR EVENTOS DEPORTIVOS DEL CICLO OLÍMPICO																											
4.1 Apoyar los eventos deportivos para el 2016	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
5 FORTALECER AL ATLETA DE ALTO RENDIMIENTO																											
5.1 Otorgar y controlar el estímulo de "Residencia Deportiva"	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
5.2 Otorgar y controlar el estímulo de "Becas Deportiva"	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
5.3 Otorgar y controlar el estímulo de "Incentivo Deportivo"				X	X	X				X	X	X				X	X	X							X	X	X
5.4 Desarrollar el proyecto de "Bases de Entrenamiento"	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X

**INSTITUTO NACIONAL DE LOS DEPORTES
DE EL SALVADOR**

ACTIVIDADES	Enero				Febrero				Marzo				Abril				Mayo				Junio				Julio				Agosto				Septiemb.				Octubre				Noviemb.				Diciemb.			
	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4				
IV	DESARROLLO DEL DEPORTE ESTUDIANTIL																																															
1	IMPULSAR, CAPACITAR Y ASESORAR EL DEPORTE ESTUDIANTIL																																															
	DESARROLLO DEL PROYECTO EXITO																																															
1.1	Clasificar atletas con resultados exitosos																																															
1.2	Desarrollar programa de entrenamiento																																															
1.3	Analizar, controlar y dar continuidad al resultado de los atletas																																															
2	ORGANIZAR Y APOYAR LOS JUEGOS DEPORTIVOS ESTUDIANTILES																																															
2.1	Incorporar a mas centros educativos a los JDEN																																															
2.2	Organización de los juegos deportivos departamentales																																															
2.3	Organizar y desarrollar los festivales deportivos de KidBall, Cool Valley y Natación																																															
2.4	Desarrollo de los Juegos Deportivos Estudiantiles Nacionales																																															
2.5	Conformar las delegaciones estudiantiles internacionales																																															
2.6	Planificar, organizar y desarrollar los Juegos Deportivos Universitarios																																															
2.7	Planificar, organizar y desarrollar las "Vacaciones Deportivas y Recreativas"																																															

INSTITUTO NACIONAL DE LOS DEPORTES
DE EL SALVADOR

ACTIVIDADES	Enero		Febrero		Marzo		Abril		Mayo		Junio		Julio		Agosto		Septiemb.		Octubre		Noviemb.		Diciemb.					
	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
VI DESARROLLO DEL DEPORTE INCLUSIVO																												
1 IMPULSAR EL DESARROLLO DEPORTIVO INCLUSIVO																												
1.1 Realizar proyectos de sensibilización del deporte inclusivo											X	X											X	X				
1.2 Desarrollar torneos deportivos y actividades deportivas inclusivas								X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
1.3 Desarrollar festivales deportivos con las comunidades indígenas en S. Juan Nonualco y la Unión								X																				
1.4 Impulsar el desarrollo de festivales de actividad física y recreación de parvularia								X				X							X		X							
1.5 Desarrollar el programa de "Natación para todos"	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
2 ORGANIZAR, PROMOVER Y DESARROLLAR EVENTOS DEPORTIVOS																												
2.1 Organizar y desarrollar los juegos deportivos estudiantiles nacionales con discapacidad	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
2.2 Apoyar los juegos deportivos estudiantiles internacionales con discapacitados (CODICAR)									X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
3 IMPULSAR, CAPACITAR Y ASESORAR EL DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD FÍSICA INCLUSIVA PARA ADULTOS MAYORES																												
3.1 Organizar y desarrollar las actividades física para el adulto mayor	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
4 ASESORAR, CAPACITAR Y ORIENTAR TÉCNICAMENTE LOS PROCESOS DEPORTIVOS DE LAS ASOCIACIONES DEPORTIVAS																												
4.1 Actualizar los procedimientos de evaluar y aprobar los planes de trabajo y de entrenamiento de las asociaciones deportivas, afiliadas al INDES	X	X					X	X						X	X				X	X					X	X		
4.2 Seguimiento y apoyo a los planes de trabajo y de entrenamiento						X	X				X	X				X	X			X	X				X	X		
4.3 Elaborar e implementar el proyecto de estímulos deportivos para atletas con discapacidad				X	X	X	X																					

