

# **PLAN DE ENTRENAMIENTO DE AJEDREZ 2014 SELECCIÓN MAYOR Y SUB 17, FEDERACIÓN NACIONAL DE AJEDREZ DE EL SALVADOR**

## **ENTRENADOR NACIONAL**

**1. DURACIÓN DEL MACROCICLO:** 12 Meses

**FECHA DE INICIO:** 01-01-2014

**FECHA FINAL:** 19-12-2014

**LUGAR DE ENTRENAMIENTO:** SEDE DE LA FEDERACION NACIONAL DE AJEDREZ

**HORARIOS:** 09 am a 17:00 Horas

**DIAS:** LUNES A VIERNES

**AÑO:** 2014

### **2. FUNCIONES DEL ENTRENADOR**

Planificar y dirigir las sesiones de entrenamiento con miras a perfeccionar el nivel de los jugadores.

Asesoría técnica para los seleccionados en relación a sus competencias internacionales  
Asesoramiento del nivel técnico táctico en relación a la planificación del repertorio de los atletas.

### **3. ANALISIS DE EL MACROCICLO ANTERIOR:**

Durante el proceso el joven Daniel Arias ganó el título de MF. en el torneo centro americano y del caribe sub 20 además de ganar medalla de oro en el centro americanos de Honduras Valle de ángeles del 2013, el Joven Jorge Girón ganó medalla de oro en el centro americano por equipos de Honduras Valle de Ángeles

El Salvador fue el país campeón en el torneo centro americano por equipos en Valle de Ángeles Honduras 2013

El Salvador fue el país campeón en la rama de ajedrez en los juegos centro americanos de San José Costa rica 2013

### **4. OBJETIVOS**

#### **4.1 OBJETIVOS GENERALES:**

A. Optimizar el rendimiento de los jugadores con miras a la olimpiada mundial de ajedrez de Tromsø Noruega del 01-08 al 14-08-2014

B. Optimizar el rendimiento de los seleccionados con miras al torneo sub zonal DR Rubén Darío Managua Nicaragua 2014.

#### **4.2 OBJETIVOS ESPECIFICOS:**

A. Obtención de títulos de maestro FIDE y normas de maestro internacional y gran maestro

B. Promediar sobre 30 a 50 partidas disputadas por cada miembro del equipo previo al evento Centroamericano

C. Incrementar los valores del sistema de elo de la FIDE a un promedio de 20 puntos mínimo por jugador.

## **5. DATOS DEL MACROCICLO**

- A. FECHA DE INICIO 011-01-2014
- B. FECHA DE FINALIZACION-19-12-2014
- C. TOTAL DE MICROCICLOS: 46
- D. TOTAL DE MESOCICLOS: 12
- E. TOTAL DE DIAS DE ENTRENAMIENTO: 288

## **6. PERIODIZACIÓN**

- A. PREPARATORIO: TOTAL DE MICROCICLOS: 27
- B. COMPETITIVO: TOTAL DE MICROCICLOS: 14
- C. TRANSITORIO: TOTAL DE MICROCICLOS: 5
- D. FECHAS DE INICIO Y FINAL DE CADA PERIODO  
PREPARATORIO: 11-01-18- 04 -03-05-16-05-17-05 17-06 2014  
PREPARATORIO: 18.06-25-07 29-08-18-09 07-11 19-12 2014  
PREPARATORIOS 27  
TOTAL DE DIAS: 140

- COMPETITIVO: 19 -04-03-05-2014
- COMPETITIVO: 17-05-16- 06-2014
- COMPETITIVO: 01-08-16-08-2014
- COMPETITIVO: 25- 07-29-08
- TOTAL DE DIAS: 99

- P. TRANSITORIO: 02-10-16-10-2014
- P. TRANSITORIO 17-10- 31- -10-2014
- TOTAL DIAS: 35

### **6.1 ETAPA DE PREPARACIÓN GENERAL: MICROCICLOS 7**

- DÍAS: 35
- FECHA DE INICIO Y FINAL: 11-01-28-02-2014
- TIEMPO DE TRABAJO DIARIO: 4HRS
- TIEMPO DE TRABAJO SEMANAL: 28HRS
- %DEL TIEMPO TOTAL: 12%
- OBJETIVOS PEDAGOGICOS: RECONOCIMIENTO DE LA SELECCIÓN  
ESTUDIO DE  
FORTALEZAS Y DEBILIDADES, PLANTEAR Y FORMAR RESPERTORIOS

### **6.2 ETAPA DE PREPARACIÓN ESPECIAL: MICROCILOS 4**

- DÍAS: 20
- FECHA DE INICIO Y FINAL: 01-03-28-03-2014
- TIEMPO DE TRABAJO DIARIO: 4HRS
- TIEMPO DE TRABAJO SEMANAL: 20
- %DEL TIEMPO TOTAL: 6%
- OBJETIVO PEDAGOGICO: CORRECCIONES TECNICAS DE LAS PARTIDAS  
JUGADAS Y PLANAMIENTO ESTRATEGICO DE LOS TORNEOS EN  
RELACIÓN AL SUB ZONAL DE MANAGUA NICARAGUA

### **6.3. ETAPA PREPARATORIA ESPECIAL: MICROCICLOS 4**

DÍAS: 20

TIEMPO DE INICIO: 29-03-18-04-2014

TIEMPO DE TRABAJO: 4HRS

TIEMPO DE TRABAJO SEMANAL: 20

%DEL TIEMPO TOTAL 6%

OBJETIVOS PEDAGOGICOS: EMPLEO DE LINEAS DE APERTURA CON MIRAS A AL DEPURAMIENTO Y MEJORAMIENTO DEL REPERTORIO DE LOS ATLETAS EN RELACIÓN AL SUB ZONAL DE MANAGUA NICARAGUA

### **6.4 ETAPA COMPETITIVA: MICROCICLOS.3**

Días: 15

FECHA DE INICIO Y FINAL: 19-04-03-05

TIEMPO DE TRABAJO DIARIO: 4HRS

TIEMPO DE TRABAJO SEMANAL: 28HRS

%DEL TIEMPO TOTAL: 5%

OBJETIVOS PEDAGOGICOS: OBTENER TITULOS INTERNACIONALES DE MF MI MEJORAR EL RANTING INTERNACIONAL CLASIFICAR A LA SIGUIENTE FACE DEL MUNDIAL

### **6.5 ETAPA DE PREPARACION ESPECIAL: MICROCILOS 2**

DIAS: 13

FECHA DE INICIO Y FINAL: 03-05-16-05-2014

TIEMPO DE TRABAJO DIARIO: 4HRS

TIEMPO DE TRABAJO SEMANAL: 20

%DEL TIEMPO TOTAL: 4%

OBJETIVO PEDAGOGICO: CORRECCIONES TECNICAS DE LAS PARTIDAS JUGADAS Y PLANAMIENTO ESTRATEGICO DE LOS TORNEOS

### **6.6 ETAPA COMPETITIVA: MICRICICLOS: 5**

DÍAS: 30

FECHA DE INICIO Y FINAL: 17-05-16-07-2014

TIEMPO DE TRABAJO DIARIO: 4HRS

TIEMPO DE TRABAJO SEMANAL: 30

%DEL TIEMPO TOTAL: 10% OBJETIVOS PEDAGOGICOS: PREPARACION CON JUGADORES ESPECIFICOS MEJORAMIENTO DE PLANES DE APERTURA Y MEDIO JUEGO

### **6.7 ESTAPA DE PREPARACION GENERAL: MICROSICLOS 4**

DIAS: 20

FECHA DE INICIO Y FINAL: 17-06-04-07-2014

TIEMPO DE TRABAJO DIARIO: 4HRS

TIEMPO DE TRABAJO SEMANAL: 28HRS

%DEL TIEMPO TOTAL: 6%

OBJETIVOS PEDAGOGICOS: RECONOCIMIENTO DE LA SELECCIÓN ESTUDIO DE FORTALEZAS Y DEBILIDADES, TANTO TACTICAS COMO ESTRATEGICAS

**6.8. ETAPA PREPARATORIA ESPECIAL: MICROCILOS: 3**

DÍAS: 18

FECHA DE INICIO Y FINAL: 30-06-17-07--2014

TIEMPO DE TRABAJO DIARIO: 4

TIEMPO DE TRABAJO SEMANAL: 20

%DEL TIEMPO TOTAL: 6%

OBJETIVO PEDAGOGICO: ACTUALIZACION LINEAS ESPECIFICAS DE APERTURA CON MIRAS A LA COLIMPIADA MUNDIAL DE TROMSO NORUEGA

**6.9 ETAPA PREPARATORIA ESPECIAL: MICROCILOS: 4**

DÍAS: 8

FECHA DE INICIO Y FINAL: 18-07 25-07--2014

TIEMPO DE TRABAJO DIARIO: 4

TIEMPO DE TRABAJO SEMANAL: 20

%DEL TIEMPO TOTAL: 2%

OBJETIVO: PEDAGOGICO: ACTUALIZACION LINEAS ESPECÍFICAS DE APERTURA CON MIRAS A LA OLIMPIADA MUNDIAL DE AJEDREZ DE TROMSO NORUEGA

**7.1 ETAPA: COMPETITIVA: MICROSICLOS: 5**

DÍAS: 25

FECHA DE INICIO Y FINAL: 25 -07-29 -08 -2014

TIEMPO DE TRABAJO DIARIO: 4

TIEMPO D ETRABAJO SEMANAL: 20

%DEL TIEMPO TOTAL: 8%

OBEJTIVOS PEDAGOGICOS: MEJORAR EL ESCALAFON MUNDIAL DE AJEDREZ, MEJORAR EL RANTING INTERNACIONAL .OBTENER NORMAS Y TITULOS INTERNACIONALES

**7.2 ETAPA PREPARATORIA ESPECIAL: MICROCILOS: 4**

DIAS: 22

FECHA DE INICIO Y FINAL: 29-08 18-09--2014

TIEMPO DE TRABAJO DIARIO: 4

TIEMPO DE TRABAJO SEMANAL: 20

%DEL TIEMPO TOTAL: 7%

OBJETIVO PEDAGOGICO: ACTUALIZACION DE LINEAS ESPECIFICAS DE APERTURA CON MIRAS A LAS COMPTENCIAS FUTURAS

### **7.3 ETAPA: COMPETITIVA: MICROSICLOS: 4**

DÍAS: 15

FECHA DE INICIO Y FINAL: 19 09-03 – 10 -2014

TIEMPO DE TRABAJO DIARIO: 4

TIEMPO DE TRABAJO SEMANAL: 20

%DEL TIEMPO TOTAL: 5%

OBEJTIVOS PEDAGOGICOS: MEJORAR EL RENDIMIENTO DE LOS ATLETAS TANTO A NIVEL NACIONAL COMO NIVEL INTERNACIONAL

### **7.4 ETAPA TRANSITORIA: MICROSICLOS: 4**

DÍAS: 25

FECHA DE INICIO Y FINAL: 03-10- 06 -11-2014

TIEMPO DE TRABAJO DIARIO: 4HRS

TIEMPO DE TRABAJO SEMANAL: 20HRS

%DEL TIEMPO TOTAL: 8%

OBJETIVO PEDAGOGICO: ANALISIS DEL MATERIAL JUGADO EN LOS EVENTOS CONCLUSIONES Y CORRECCIONES

### **7.5 ETAPA DE PREPARACIÓN GENERAL: MICROSICLOS 4**

DÍAS: 22

FECHA DE INICIO Y FINAL: 07-11-19-12-2014

TIEMPO DE TRABAJO DIARIO: 4HRS

TIEMPO DE TRABAJO SEMANAL: 28HRS

%DEL TIEMPO TOTAL: 7%

OBJETIVOS PEDAGOGICOS: RECONOCIMIENTO DE LA SELECCIÓN ESTUDIO DE FORTALEZAS Y DEBILIDADES, PLANTEAR Y FORMAR RESPERTORIOS

## **8. CONTROLES**

A. FECHAS: REVICIÓN DE RANTING, TORNEO NACIONAL APERTURA:

B. OBJETIVO: OBERVAR EL RERPERTORIO DE LOS ATLETAS Y BUSCAR LAS FALLAS TECNICO TACTICAS

C. PROTOCOLOS: REGISTRO DE PARTIDAS Y RESULTADO SEGÚN TABLA FINAL

D. TEST TECNICO

### **8.1 CONTROLES**

A. FECHAS: 15 DE FEBRERO AL 23 DE MAROZ TORNEO NACIONAL APERTURA SAN SALVADOR EL SALVADOR

B. OBJETIVO: SACAR LA SELECCIÓN NACIONAL

C. CONTROL

FECHAS: SUBZONAL DE MANAGUA NICARAGUA 27 DE ABRIL AL 03 DE MAYO

OBEJETIVO: OBTENER EL TITULO DE MAESTRO FIDE Y MAESTRO INTERNACIONAL, CLASIFICAR A LA SIGUIENTE FACE DEL MUNDIAL Y GANAR ELO FIDE

D. FECHAS: CENTRO AMERICANO POR EQUIPOS 04 AL 09JUNIO

OBJETIVO: SER EL PAIS CAMPEON EN HOMBRES Y MUJERES

PROTOCOLO: REGISTRO DE PARTIDAS Y RESULTADO SEGÚN TABLA FINAL

E.FECHAS: 09 AL 15 DE JUNIO CENTRO AMERICANO Y DEL CARIBE FEMENINO

OBJETIVO: QUEDAR ENTRE LOS TRES PRIMEROS LUGARES GANAR RANTING FIDE

F. PROTOCOLOS: REGISTRO DE PARTIDAS Y RESULTADO SEGÚN TABLA FINAL

E. TEST TECNICO

## **8.2 CONTROLES**

A. FECHAS: OLIMPIADA MUNDIAL DE AJEDREZ DE TROMSO NOUEGA

OBJETIVOS PUNTUAR ENTRE EL 55%AL60% SUIISO A 11 RONDAS

MEJORAR EL ESCALAFON MUNDIAL D INTERNACIONAL

GANAR NORMAS DE MAESTRO INTERNACIONAL Y GRAN MAESTRO

GANAR TITULOS DE MAESTRO FIDE

## **8.3 CONTROLES:**

A. FECHAS: NACIONAL CLAUSURA

B. OBJETIVO SACAR EL CAMPEON NACIONAL DEFENIR EL ORDEN DEL ESCALAFON A NIVEL NACIONAL

C. FECHAS: FINAL DE CATEGORIAS

OBJETIVOS: SACAR EL CAMPEON NACIONAL DE CADA CATEGORIA

C. PROTOCOLOS: REGISTRO DE PARTIDAS Y RESULTADOS SEGÚN LA TABLA FINAL

D. TEST TÉCNICO

## **10: PLAN GRAFICO**

### **ANEXO**

## **11. NECESIDADES:**

**MATERIALES**

**TABLEROS MINIMO 10**

**RELOJES MINIMO 10**

**PC PORTATIL: 1**

**PC DE MESA: 1**

**PLANILLAS**

**PAPELERIA**

**RECURSO HUMANO**

**PSICOLOGO**

**MEDICO**

**ESTRATEGIAS FUNDAMENTALES LOS FOGUEOS**

## ATLETAS DE LAS CATEGORIAS SUB17 Y MAYOR de EL SALVADOR EN LOS CUALES SE TRABAJARA

1 Carlos Burgos edad 34 años maestro internacional de la federación internacional de ajedrez fide rating internacional 2201 jugador táctico de ampliadas ideas creativas deficiencia poco estudio en el área de las aperturas conocimiento limitado del manejo de las estructuras de peones

2 Ricardo Chávez edad 29 años maestro fide de la federación internacional de ajedrez FIDE Rating internacional 2167 jugador con un buen sentido posicional y capacidad de juego de maniobras deficiencias en el repertorio de aperturas he ideas tácticas

3 Daniel Arias edad 15 años maestro fide de la federación internacional de ajedrez fide Rating internacional 2200 jugador talentoso en fase de desarrollo creativo maneja de ideas de estructuras de peones en menor escala falta estudio posicional táctico de su repertorio

4 Héctor Chávez edad 32 años maestro nacional de la federación salvadoreña de ajedrez rating 2152 Jugar con capacidades posicionales y entendimiento de los finales pero su poco estudio en las aperturas y pereza en la expansión de su repertorio le ha impedido desarrollarse mas

5 David blanco edad 25 años maestro nacional de la federación salvadoreña de ajedrez rating 1968 tiene entendimiento de la posición y una comprensión limitada de su repertorio de aperturas falta ideas creativas y esquemas nuevos en el medio juego no conoce algunos conceptos generales

6 Jorge Girón edad 15 años maestro nacional de la federación salvadoreña de ajedrez rating internacional 2087 muy creativo en las ideas tácticas un buen sentido del peligro deficiencias principales de carácter técnico falta trabajo en su repertorio de aperturas de acuerdo a su personalidad ajedrecística

7 Carlos Argueta edad 23 años maestro nacional de la federación salvadoreña de ajedrez rating internacional 2009 tiene comprensión posicional y estudios limitados de su repertorio falta trabajar ideas tácticas y profundizar en las ideas concretas de la posición

8 Lucio Mejía edad 18 años Maestro nacional de la federación salvadoreña de ajedrez rating internacional 1929 tiene comprensión de los valores posicionales falta trabajar el cálculo concreto y profundo así como de estudio de su repertorio y los finales

9 Gabriel De León edad 14 años categoría superior rating internacional 1813 tiene alguna comprensión de su repertorio he ideas de maniobras tácticas falta un estudio serio del repertorio de aperturas y del calculo concreto

10 José Sánchez edad 22 año maestro nacional de la federación salvadoreña de ajedrez rating internacional 1982 tiene trabajo en estudio posicional y en el manejo de sus aperturas desconoce lo que es un estudio profundo de las diferentes fases del juego falta trabajo serio en el calculo de variantes

11 Diego Hernández edad 15 años Categoría superior rating internacional 1927 tiene talento creativo en la búsqueda de recursos en posiciones de desventaja lo cual es una gran virtud en el ajedrez pero su trabajo de cálculo de variantes es pobre y su estudio del repertorio limitado

12 David Sánchez edad 16 años categoría superior rating internacional 1822 tiene valores estratégicos he ideas interesantes en el juego cerrado pero su limitado y practica del juego abierto como el peón rey le han impedido seguir creciendo hay que trabajar con el los valores tácticos



13 Ingrid Sánchez edad 22 años maestro fide WMF de la federación internacional de ajedrez fide rating internacional 2053 tiene ideas creativas de carácter táctico posicional su talón de Aquiles es en el juego de maniobras y los finales además no tiene desarrollado el sentido del peligro hay que hacer ejercicios de profundidad

1 Bera Hernández edad 22 años categoría primera división rating internacional 1823 jugadora talentosa en el campo táctico además de tener un cálculo de variantes aceptable , falta un estudio más amplio del repertorio de aperturas así como de conceptos generales y estratégicos

15 Gabriela Meléndez edad 23 años Maestra fide WMF Rating internacional 1931 tiene concepto posicional en posicionales de carácter dinámico además de conocer ideas generales de la estrategia le falta un trabajo más profundo en lo que es finales y en el estudio u formación de su repertorio de aperturas

16 Bernarda Gabriela Silvas edad 16 años categoría primera rating nacional 1800 tiene una rápida asimilación de las ideas que se le plantean sin importar su carácter técnico u estratégico pero si falta estudio más detallado de ideas generales de la posición así como de un estudio estratégico

17 Alejandra Zavala edad 16 años categoría superior rating internacional 1846 es hábil en el medio juego tiene juego de maniobras tácticas y posicionales pero le falta profundizar en los diferentes elementos técnicos que hay en una posición

18 Diana Guardado edad 15 años categoría segunda rating Nacional 1640 jugadora con un buen sentido posicional comprende muy bien las ideas estratégicas le falta un estudio más profundo en lo que es la táctica y el cálculo concreto en su forma ordenada producto de esa deficiencia es el apuro desmedido que tiene en las partidas de los torneos que juega

19 Alcira García edad 15 años categoría segunda rating internacional 1723 tiene buena capacidad para el estudio un manejo de en las ideas tácticas , le falta tener un repertorio adecuado así como también trabajo psicológico basado en la concentración y la relajación por ello tiene a bloquearse a menudo

20 Lorena Zepeda edad 30 años maestra internacional WIM rating internacional 2196 tiene buen manejo en las posiciones de carácter táctico además de ser muy creativa pero le falta trabajo en el juego técnico como también de profundizar más en su repertorio de aperturas

21 Claudia Avilés edad 20 años categoría primera rating internacional 1796 maneja bien las ideas del final y el juego de maniobras pero le faltan un estudio más detallado de lo que es un cálculo ordenado así como también falta estudio en la fase del final

22 Gabriela Avelar edad 25 años maestra fide WMF rating internacional 1905 tiene un buen calculo ordenado además de un buen juego de maniobras le falta ampliar el estudio de su repertorio de aperturas y defensas como también profundizar en la posición

23 Celina Palacios edad 14 años categoría primera rating Nacional tiene buen sentido táctico posicional además de tener ideas creativas en dicha área falta un estudio serio de su repertorio de aperturas así como también le falta estudio profundo en el cálculo de variantes

24Mejia, Giuseppe edad 22 años categoría superior rating internacional 1952 tiene buen manejo de ideas posicionales así como de entender los valores de la posición le falta un estudio más detallado en el área posicional

El grupo de los 24 atletas tienen varias deficiencias en común producto de un abrupto cambio en su desarrollo debido a la falta de un entrenador de alto rendimiento en el cual trabajara dichas debilidades ya que desde el 2011 se ha venido trabajando más en lo que es en la masificación que se descuidó lo que el ALTO RENDIMIENTO dejando a la deriva a los jugadores

En villas de desarrollo los resultados que hubieron en los torneos centro americanos específicamente en el torneo centro americano de todos los deportes en lo que es el ajedrez en SAN JOSE COSTARICA en su mayoría son producto de un trabajo previo ya que los atletas que participaron estuvieron bajo un régimen de alto rendimiento en la época en donde se apoyó en alto rendimiento .Hemos llegado al punto donde hay que rectificar los errores del paso y empezar a enfocar el alto rendimiento en el ajedrez de EL SALVADOR a seguir creciendo con lo cual se harán más títulos internacionales al igual que se mejora el RATING internacional de los atletas dejando al salvador en un mejor escalafón mundial ya que en este momento estamos en el lugar número 99

Observaciones :En el presente plan de entreno debido a su limitado presupuesto de fogueo no se colocaron los siguientes torneos.

Open de México que es en semana santa en México

Los torneos open de cuba los cuales son: Él Torneo Capablanca in Memoriam, La Habana Cuba, Torneo Guillermo García in Memoriam, Santa Clara Cuba estos torneos están comprendidos entre los meses de mayo y junio: Dichos torneos son de muy alto nivel competitivo los atletas puede mejorar el rating internacional obtener normas para títulos internacionales por lo cual los seleccionados deberían tener posibilidades de participar por lo que es recomendable el buscar patrocinadores para su participación.

Festival panamericano de la juventud ciudad de México df México del 17 al 24 de julio del 2014 este evento de carácter juvenil se dan títulos maestro fide maestro internacional por lo cual es recomendable que los seleccionados juveniles participen en dicho certamen por ello se debe buscar patrocinadores para su participación

Campeonato centro americano y del caribe u 20 en san José Costa Rica, del 15 al 22 de septiembre dicho torneo da los títulos de maestro fide y maestro internacional por lo cual los seleccionados juveniles deberían participar por ello es necesario buscar patrocinadores para su participación.

Continental femenino 1 al 7 de septiembre en Cali Colombia dicho evento es clasificatorio al mundial femenino da normas de gran maestra internacional por lo cual es necesario que las seleccionadas femeninas participen para dicho evento por ello es recomendable que se busque patrocinadores para su participación.

Continental absoluto Brasil octubre este evento es clasificatorio al mundial de ajedrez da normas para título internacional además de poder mejorar su rating internacional por ello es recomendable que los seleccionados participen en dicho torneo por cual es necesario buscar patrocinadores para su participación

Open de panamá ciudad de panamá entre octubre noviembre este torneo es entre octubre y noviembre dicho evento tiene un buen nivel técnico ya que participan una buena cantidad de gm mi mf de todo el mundo en dicho evento se puede mejorar el rating internacional obtener normas para títulos internacionales por ello es necesario buscar patrocinadores para su participación

Los torneos en mención tienen choques en las fechas con algunos de los torneos nacionales los cuales son en su mayoría realizados los fines de semana por lo cual no tienen mucha importancia. Dichos eventos pueden influir en el plan de entreno de acuerdo a su carga e intensidad el trabajo pueden variar según la magnitud he importancia del torneo al igual que la disponibilidad de los atletas en su participación



