



GERENCIA DE DESARROLLO DEPORTIVO

DEPARTAMENTO DE CIENCIAS  
APLICADAS AL DEPORTE

**INFORMACIÓN ESTADÍSTICA DE LAS  
DIFERENTES ÁREAS MÉDICA Y  
FISIOTERAPIA DEL DEPARTAMENTO DE  
CIENCIAS APLICADAS AL DEPORTE**

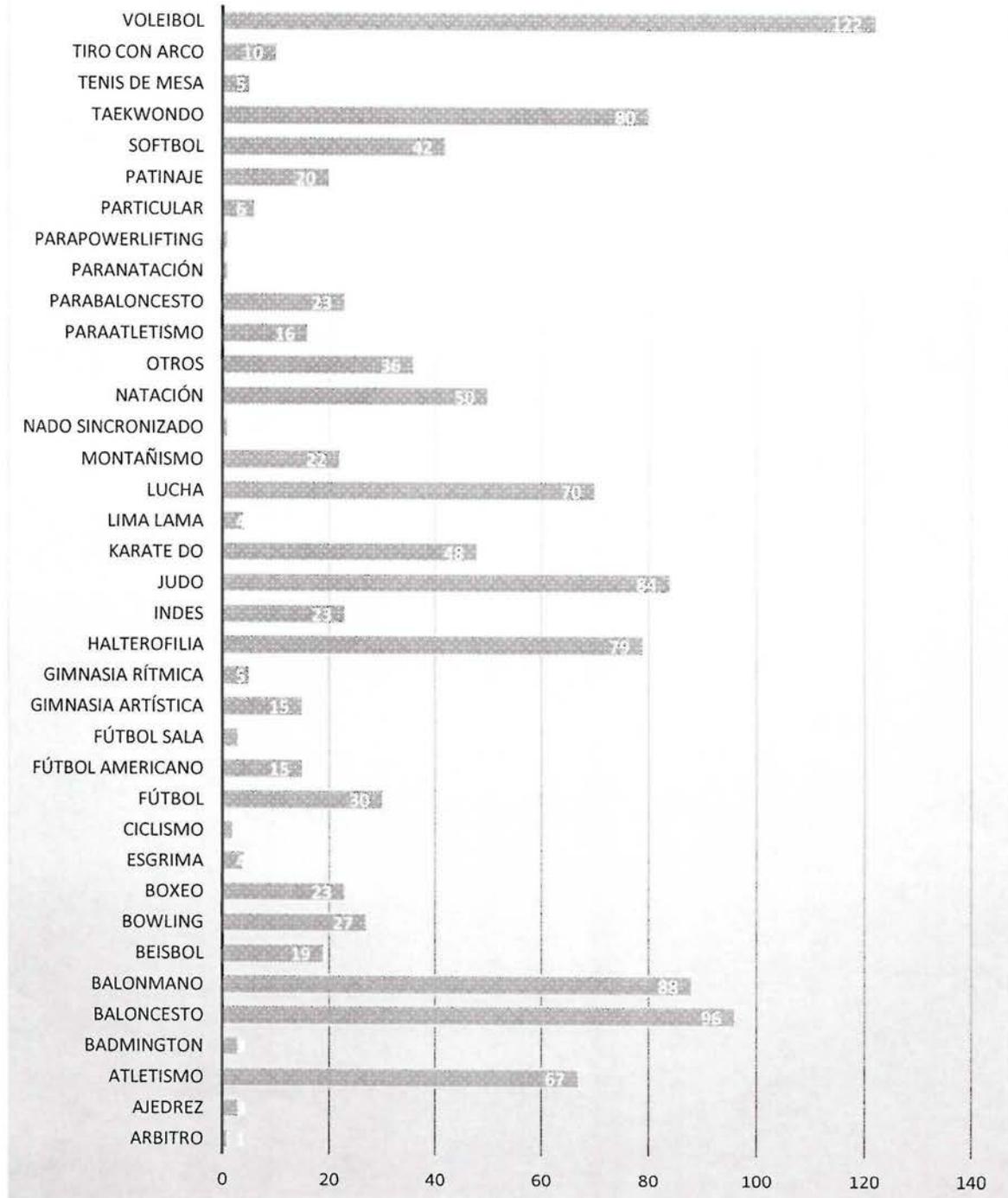
MAYO-SEPTIEMBRE 2019

	No de Consultas Médicas	
Consultas Mayo	224	
Consultas Junio	235	
Consultas Julio	358	
Consultas Agosto	258	
Consultas Septiembre	69	hasta 09/09/19
<b>TOTAL</b>	<b>1144</b>	

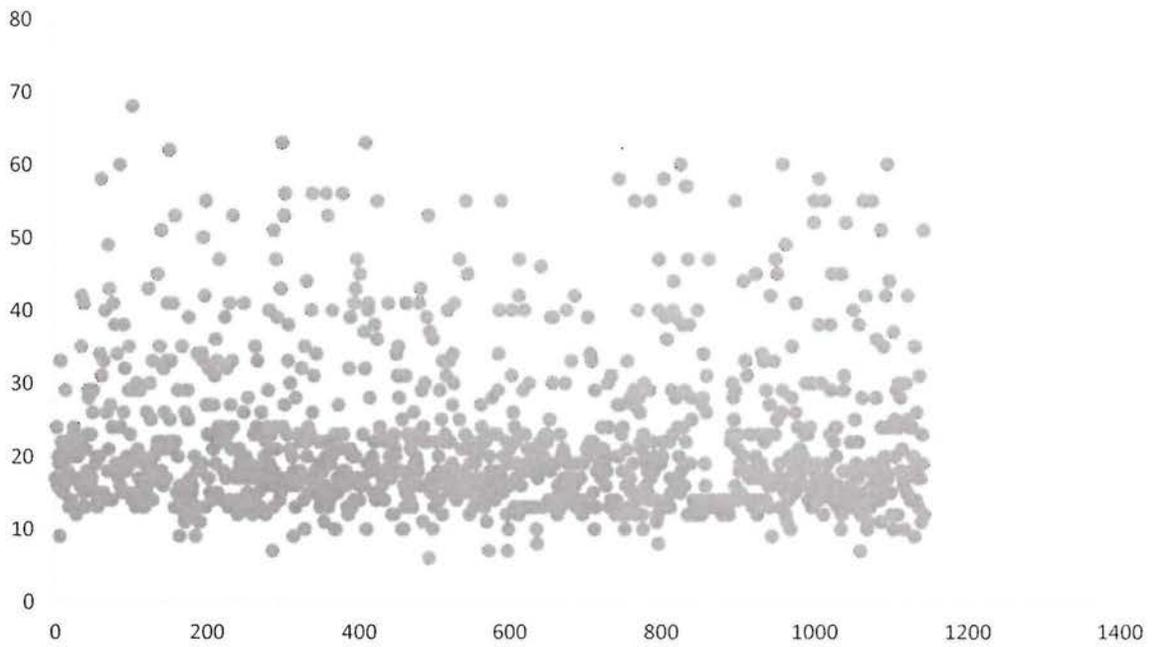
Sexo	Cuenta de Sexo
F	520
M	624
<b>Total</b>	<b>1144</b>



## Frecuencia



### CONSULTAS POR EDAD



**EDAD PROMEDIO: 22.2**

<b>AREA DE FISIOTERAPIA</b>					
<b>NÚMERO DE ATLETAS ATENDIDOS POR MES AÑO 2019</b>					
<b>FEDERACIÓN</b>	<b>MAY</b>	<b>JUN</b>	<b>JUL</b>	<b>AGO</b>	<b>TOTAL</b>
Atletismo	6	18	17	12	53
Bolicho	2	3	5	3	13
Baloncesto	10	14	10	6	40
Balonmano	7	15	27	13	62
Béisbol	1	5	2	3	11
Boxeo	4	3	3	0	10
Ciclismo	0	0	1	1	2
Esgrima	0	1	6	3	10
Futbol	13	7	6	7	33
Gimnasia	3	1	1	1	6
Judo	7	3	11	12	33
Karate Do	9	4	4	4	21
Luchas	2	0	4	7	13
Natación	4	7	4	9	24
Patinaje	2	3	8	1	14
Pesas	8	6	11	4	29
Softball	8	8	10	5	31
Tae Kwon do	11	16	13	9	49
Tenis de campo	0	0	0	0	0
Tenis de mesa	0	2	0	4	6
Tiro con arco	0	2	2	0	4
Voleibol	9	12	20	15	56
Inclusión Social	4	9	8	2	23
Otras federaciones	7	10	15	14	46
<b>TOTAL DE ATLETAS ATENDIDOS</b>	<b>117</b>	<b>149</b>	<b>180</b>	<b>135</b>	<b>581</b>
<b>PERSONAL DE INDES ATENDIDO</b>	<b>19</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>10</b>	<b>50</b>
Particulares(Muévete S .S Enseñanza FT y otros)	10	6	5	3	24
<b>GRAN TOTAL</b>	<b>146</b>	<b>165</b>	<b>196</b>	<b>148</b>	<b>655</b>
<b>TOTAL DE TRATAMIENTOS A LOS ATLETAS</b>	<b>614</b>	<b>721</b>	<b>1281</b>	<b>741</b>	<b>3357</b>
<b>TOTAL DE TRATAMIENTOS A PERSONAL INDES</b>	<b>88</b>	<b>40</b>	<b>31</b>	<b>28</b>	<b>187</b>
<b>GRAN TOTAL DE TRATAMIENTOS</b>	<b>702</b>	<b>761</b>	<b>1312</b>	<b>769</b>	<b>3544</b>

AREA DE FISIOTERAPIA. AÑO 2019					
	MAY	JUN	JUL	AGO	TOTAL
Masajes de descarga	10	16	11	10	47
Fortalecimientos musculares	43	56	53	58	210
Trabajo en Gimnasio	12	25	19	16	72
Ejercicios de Propiocepción	37	41	51	54	183
Técnicas de Aplicación de Kinesiotape	0	0	75	36	111
Terapia Acuática	15	12	14	10	51

AREA DE FISIOTERAPIA. AÑO 2019					
DIAGNÓSTICO	MAY	JUN	JUL	AGO	TOTAL
Post Cirugías	5	3	1	3	12
Esguinces	41	40	44	46	171
Fasciitis plantar(Espolón Calcáneo)	2	3	7	5	17
Fatigas Musculares (Contracturas)	33	24	59	30	146
Hipotrofia muscular	7	3	6	4	20
Lumbago , lumbociática , sacroileitis	14	10	14	12	50
Meniscopatías	1	1	1	1	4
Osgood Schlatter	0	1	3	4	8
Periostitis	3	6	5	3	17
Sinovitis, Bursitis	6	11	14	9	40
Rupturas musculares y Ligamentosas	3	3	4	2	12
Secuelas de Fracturas	3	2	3	2	10
Subluxaciones	3	8	9	7	27
Tendinitis	28	42		30	100
Contusiones o Traumatismos	11	25	52	15	103
Distensiones Musculares	11	4	6	4	25

AREA DE PSICOLOGIA DEPORTIVA  
DEPARTAMENTO DE CIENCIAS APLICADAS AL DEPORTE  
INSTITUTO NACIONAL DE LOS DEPORTES DE EL SALVADOR  
RESUMEN MENSUAL DE TRABAJO

Mes: Mayo

Año: 2019

	Areas de Trabajo													
	Actividades Técnicas											Actividades Administrativas		
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Deportes	Visita y Obser. del Entreno	Entrevista con el entrenador	Asesoramiento al entrenador	Entrevista y asesoría del atleta	Informaci. al atleta y entrenador	Sesiones y entrenami psicológic.	Reuniones técnicas o de trabajo	Aplicación de pruebas psicológic.	Atención familiar y o académ.	Escuela para padres	Competen nacionales o internac	Consultas clínicas o asesoría	Actividades y/o tareas asignadas	Seminario impartidos o capacita.
Taekwondo	1	0	0	8	0	1	0	0	0	0	1			
Karate Do	1	0	0	8	0	1	0	0	0	0	1	3	1	1
Ajedrez	1	2	2	10	2	1	1	0	0	0	2			
Atletismo	8	3	3	15	3	8	3	0	0	0	1			
Éxito	4	3	3	5	3	2	3	0	3	0	0			
Totales	15	8	8	46	12	13	7	0		0	5	3	1	1

**Información y observaciones adicionales.**

- Se evaluó a los atletas que quedaron pendiente del albergue CARI
- Karate Do: Sigue la preparación mental de esta disciplina en concentración de éxito al grupo de la 13-14
- Taekwondo: Se trabajó con la 13-14, la parte del control emocional, seguridad y concentración.
- Ajedrez: El trabajo sigue por lo planificado con el entrenador de la categoría 13-14, según lo establecido.
- Atletismo: Las sesiones psicologicas sigue con los chicos priorizados, de igual forma con Michelle Velasco los días miercoles.
- Éxito: Se participó y apoyó con la concentración y actividades para los chicos éxitos de la 13-14.

AREA DE PSICOLOGIA DEPORTIVA  
DEPARTAMENTO DE CIENCIAS APLICADAS AL DEPORTE  
INSTITUTO NACIONAL DE LOS DEPORTES DE EL SALVADOR  
RESUMEN MENSUAL DE TRABAJO

Mes: Junio

Año: 2019

	Areas de Trabajo													
	Actividades Técnicas											Actividades Administrativas		
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Deportes	Visita y Obser. del Entreno	Entrevista con el entrenador	Asesoramiento al entrenador	Entrevista y asesoría del atleta	Informaci. al atleta y entrenador	Sesiones y entrenami psicológic.	Reuniones técnicas o de trabajo	Aplicación de pruebas psicológic.	Atención familiar y o académ.	Escuela para padres	Competen nacionales o internac	Consultas clínicas o asesoría	Actividades y/o tareas asignadas	Seminario impartidos o capacita.
Taekwondo	1	1	0	1	0	1	0	0	0	0	1			
Karate Do	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	2	1	1
Ajedrez	2	2	2	20	2	2	1	0	0	0	2			
Atletismo	11	3	3	15	3	11	3	0	0	0	2			
Éxito	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			
Totales	14	6	5	36	12	14	4	0	0	0	6	2	1	1

**Información y observaciones adicionales.**

- Karate Do Solo se asistió a un entreno a observar el comportamiento de los chicos de la 13-14 .
- Taekwondo Se observó el comportamiento de estos chicos durante el entreno y se hizo la debida valoración del mismo.
- Ajedrez Se trabajó con estos chicos solo dos veces en el mes ya que estuvieron en competencias.
- Atletismo: Siguen las sesiones psicologicas con los chicos priorizados, de igual forma con Michelle Velasco los días miercoles por la mañana.
- Éxito No hubo concentración porque todavía no han designado al presidente de INDES.

**AREA DE PSICOLOGIA DEPORTIVA  
DEPARTAMENTO DE CIENCIAS APLICADAS AL DEPORTE  
INSTITUTO NACIONAL DE LOS DEPORTES DE EL SALVADOR  
RESUMEN MENSUAL DE TRABAJO**

Mes: Julio

Año: 2019

	Areas de Trabajo													
	Actividades Técnicas											Actividades Administrativas		
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Deportes	Visita y Obser. del Entreno	Entrevista con el entrenador	Asesoramiento al entrenador	Entrevista y asesoría del atleta	Informaci. al atleta y entrenador	Sesiones y entrenami psicológic.	Reuniones técnicas o de trabajo	Aplicación de pruebas psicológic.	Atención familiar y o académ.	Escuela para padres	Competen nacionals o internac	Consultas clínicas o asesoría	Actividades y/o tareas asignadas	Seminario impartidos o capacita.
Taekwondo	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1			
Karate Do	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	2	1	1
Ajedrez	6	2	2	18	2	4	1	0	0	0	2			
Atletismo	8	2	2	20	2	5	2	0	1	0	2			
Éxito	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			
Totales	16	6	6	40	12	11	5	0	3	0	6	2	1	1

**Información y observaciones adicionales.**

- Karate Do    Se asistió a un entreno a observar el comportamiento de los chicos de la 13-14, pero específicamente a un chico que consultó por una situación .
- Taekwondo    Se observó y valoró el comportamiento de los chicos durante el entreno y se hizo el análisis correspondiente.
- Ajedrez        Se ejecutaron sesiones de respiroterapia con los chicos, dos veces por semana y tuvieron dos competencias.
- Atletismo:    Hubo sesiones psicológicas con los chicos priorizados y con Pablo, de igual forma con Michelle Velasco los días miercoles por la mañana.
- Éxito         No hubo concentración porque todavía no han designado al presidente de INDES.

AREA DE PSICOLOGIA DEPORTIVA  
DEPARTAMENTO DE CIENCIAS APLICADAS AL DEPORTE  
INSTITUTO NACIONAL DE LOS DEPORTES DE EL SALVADOR  
RESUMEN MENSUAL DE TRABAJO

Mes: Agosto

Año: 2019

	Areas de Trabajo													
	Actividades Técnicas											Actividades Administrativas		
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Deportes	Visita y Obser. del Entreno	Entrevista con el en- trenador	Asesora- miento al entrenador	Entrevista y asesoría del atleta	Informaci. al atleta y entrenador	Sesiones y entrenami psicológic.	Reuniones técnicas o de trabajo	Aplicación de pruebas psicológic.	Atención familiar y o académ.	Escuela para padres	Competen nacionals o internac	Consultas clínicas o asesoría	Actividads y/o tareas asignadas	Seminario impartidos o capacita.
Taekwondo	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	2			
Karate Do	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	2	2	1	1
Ajedrez	4	1	1	15	1	4	1	0	0	0	2			
Atletismo	4	3	3	10	2	7	2	0	1	0	2			
Éxito	4	3	4	25	4	5	1	0	5	0	0			
Totales	14	9	10	52	12	18	6	0	7	0	8	2	1	1

Información y observaciones adicionales.

Karate Do Se asistió a entreno y analizó el comportamiento de los chicos de la 13-14 y constatar su estado para codicader.

Taekwondo Observación del comportamiento de los chicos durante el entreno y analizó el estado de animo para codicader.

Ajedrez Se trabajó con estos chicos en la concentración de éxito y luego que vinieron de codicader se hizo una valoración de su desempeño.

Atletismo: Se entrevistó con algunos chicos codicader y se dieron algunos tips, además se analizó la participación de pablo en los panamericanos.

Éxito Hubo concentración donde estuvieron los deportes en conjunto y se trabajó con los chicos y chicas de volibol, ajedrez, karate, taekwondo.