

Instituto Nacional de los Deportes de El Salvador



Memoria de labores

2014-2019



GOBIERNO
DE EL SALVADOR

Objetivo general

Orientar los esfuerzos del Instituto Nacional de los Deportes de El Salvador (INDES), integrando las áreas de apoyo para fortalecer el desarrollo deportivo, con criterios de desempeño de calidad, transparencia, pertinencia y oportunidad, inmerso en un ambiente de bienestar común, con un flujo de información integrada, para alcanzar la visión y misión de la institución.

Objetivo específico

Garantizar el desarrollo deportivo con un grado de superación continua para alcanzar los primeros peldaños en los podios en los eventos deportivos internacionales de alto nivel, apoyando este esfuerzo con investigación y aplicación de herramientas científicas deportivas y toda la asistencia que se le pueda brindar a los atletas de alto rendimiento; además, inculcar una cultura de la práctica de la actividad física para lograr un cambio en el estilo de vida en la población de El Salvador.



Misión

Dirigir y gestionar la formación, la práctica, el desarrollo, la investigación y la especialización del deporte de alto rendimiento y la actividad física.



Visión

Sistematizar y promover la accesibilidad al deporte, educación física, actividad física y recreación, en todos los sectores sociales, así como en el deporte de alto rendimiento desde la iniciación deportiva.



Valores

Solidaridad
Transparencia
Humanismo
Equidad de género
Lealtad

DEPORTE SOMOS TODOS

Comité Directivo

Presidente

Prof. Jorge Alberto Pérez Quezada

Sector gobierno

Directores propietarios

Licda. Krisia Lorena García

Dr. Fidel Ernesto Fuentes Calderón

Sr. Jorge Alberto Ochoa

Directores suplentes

Lic. Joel Aguilar Chicas

Lic. Samuel Enrique Alfonso

Sra. Evelyn García de Vega

Sector federaciones

Directores propietarios

Lic. Efraín Alexis Segura

Dr. Rafael Romero Reyes

Lic. Adonay Osmin Mancia

Directores suplentes

Lic. Roberto Eduardo Calderón

Dr. Juan Carlos Ramírez

Sr. Rafael Arévalo

Gerente administrativo

Lic. Juan José Gómez

Gerente deportiva

Licda. Krisia Lorena García

Jefa de comunicaciones

Licda. Mercedes Beatriz

Alvarado de Méndez

Grupo editor

Coordinador

Lic. Rafael Cárcamo Hernández

Periodistas

Licda. Nubia Pereira de Zelaya

Licda. Uri Romero de Esnard

Lic. José Tomás Romero Ortiz

Diseño

Lic. José Tomás Romero Ortiz

Tec. Ignacio Campos

Fotografía

Licda. Nubia Guido Díaz

Lic. José Tomás Romero Ortiz

Luis Antonio Hernández Morataya

Instituto Nacional de los Deportes de El Salvador

Avenida Juan Pablo II y Diagonal Universitaria

Centro de Gobierno, San Salvador, Centroamérica

Tel: (503) 2231-9999

✉ info@indes.gov.sv

🌐 indes.gov.sv

📍 indesea

📱 @indeselsalvador

Contenido

6

Mensaje Presidente del INDES
Bases sólidas para el futuro

8

Comité Directivo 2014-2019

11

Organigrama

Programas Estratégicos

14

Programa Éxito
De semillero a verdadero éxito

24

Juegos del Codicader
Más que un pentacampeonato

36

Actídate por la Convivencia
Una apuesta a la prevención

46

Natación Escolar
Descubriendo campeones

50

Escuela de Entrenadores
Actualizaron los conocimientos

56

Deporte Comunitario
Acercamos la actividad física y deportiva a las comunidades

66

Inclusión social
Meta superada con creces

76

Deporte Estudiantil
Crecimiento en calidad y masificación

86

Alta Competencia
La cara más visible del deporte

98

Ciencias Aplicadas al Deporte
Atención médica oportuna

104

Gestión administrativa
Agilización de trámites internos

114

Capacitación y planificación
Actualización de conocimientos

116

Comercialización y Cooperación
Aliados para el éxito deportivo

122

Infraestructura deportiva
Remodelación de instalaciones

128

Voluntariado
Un aliado clave

132

XII Juegos C.A. 2021
Un proyecto deportivo de país

Ejes Estratégicos

Mensaje del Prof. Jorge Pérez Quezada, Presidente del INDES 2014-2019

Bases sólidas para el futuro

“Poner al centro de nuestra gestión a la niñez y juventud, a las y los atletas”, esas fueron nuestras primeras palabras, nuestro principal propósito y compromiso cuando asumimos la conducción del ente rector del deporte nacional, en el año 2014.

Hoy, cuando estamos por cerrar nuestra gestión, reflexionamos, sobre todo, en el trabajo y en el esfuerzo puestos para dar cumplimiento a este compromiso a través de áreas importantes como el deporte estudiantil, el deporte inclusivo, deporte de alto rendimiento y deporte comunitario; al igual que con los Programas como Actívate, Natación Escolar y Éxito, mecanismos que han originado procesos de formación de una nueva generación de atletas, apertura de nuevos espacios de promoción y masificación deportiva; y de prevención de la violencia.

El deporte estudiantil ha sido una de las áreas más fortalecidas, estamos muy satisfechos por haber crecido en cantidad y calidad en el desarrollo de este eje estratégico, pues pasamos de impactar en 52 mil estudiantes en 2014 a una participación superior a los 130 mil en el último año.

Este trabajo, junto a la implementación del Programa Éxito nos ha permitido generar más y mejores procesos de preparación de atletas estudiantiles, aspecto que se

ha reflejado en los resultados alcanzados por nuestro país en los Juegos del Codicader, donde nos hemos alzado con el triunfo por cinco años consecutivos.

Para abrir mayores espacios de participación deportiva también pusimos especial interés en el deporte comunitario, sumando 37 mil participantes en las Carreras de Aniversario del INDES de 2014 a la fecha, juramentando a 57 nuevos Comités Deportivos e invirtiendo más de 358 mil dólares en material deportivo, beneficiando a más de mil comunidades, entre otras actividades.

El deporte inclusivo también nos ha hecho soñar y llegar más lejos. En 2014 contábamos con unos 300 atletas paralímpicos, cinco años después hay más de 2 mil; hoy en día nuestro país cuenta también con siete escuelas paralímpicas, 14 técnicos deportivos a nivel nacional y, en 2018, dimos un salto cualitativo en los Juegos Centroamericanos, realizados en Managua, donde obtuvimos el segundo lugar, con 18 medallas de oro, superando el cuarto puesto obtenido en esta misma justa en 2013.

Para el deporte federado fueron destinados un total de 24 millones 296 mil 989 dólares con 24 centavos durante este quinquenio, distribuidos tanto para el funcionamiento, fogeos, estímulos, refuerzo y ayudas

para las diferentes federaciones deportivas.

El deporte además es prevención, por ello, y en el marco del Plan El Salvador Seguro, en conjunto con Injuve y el Ministerio de Cultura pusimos en marcha el Programa Actívate, donde centramos nuestros esfuerzos en la promoción del deporte como mecanismo de formación de valores, en un promedio de 50 municipios priorizados durante la primera, segunda y tercera fase del Plan, donde abrimos paso a la articulación de Escuelas de Iniciación Deportiva, formación de monitores, clubes de aeróbicos, torneos, carreras, entre otras acciones.

Ha sido un arduo trabajo, pero nos sentimos contentos con los resultados y sobre todo muy agradecidos con cada una de las personas, instituciones y empresas que se unieron para multiplicar energías y pensamientos a favor del deporte, gracias a ustedes sentamos una base importante, fuerte y sólida para que niños, niñas y jóvenes tengan más oportunidades y acceso al deporte.

Que Dios les bendiga.

Prof. Jorge Quexada



“Nos sentimos contentos con los resultados y sobre todo muy agradecidos con cada una de las personas, instituciones y empresas que se unieron para multiplicar energías y pensamientos a favor del deporte”.



Integrantes del Comité Directivo del INDES 2014-2019, encabezado por el presidente Jorge Pérez Quezada. Parados de izquierda a derecha: Sr. Rafael Arévalo, Dr. Fidel Ernesto Fuentes Calderón, Dr. Rafael Romero Reyes, Lic. Roberto Eduardo Calderón, Lic. Samuel Enrique Alfonso, Lic. Efraín Alexis Segura y Lic. Adonay Osmin Mancía. Sentados: Sr. Jorge Alberto Ochoa, Lic. Joel Aguilar Chicas, Prof. Jorge Alberto Pérez Quezada, Dr. Juan Carlos Ramírez. Ausentes: Licda. Krisia Lorena García y Sra. Evelyn García de Vega.



Krisia Lorena García
Directora Propietaria Gobierno

“Se ha motivado a la juventud en el sentido que a través del deporte pueden ellos lograr sus objetivos y metas. A nivel nacional, desde 2014 que ingresé a la institución, se trabajó por el fortalecimiento de las promotorías, cuando llegamos aquí solo se contaba con un especialista, ahora tenemos hasta tres por departamento. En el deporte comunitario se trabajó fuerte sobre la línea de la prevención y volver más accesible el deporte a las personas”.



Joel Aguilar Chicas
Director Suplente Gobierno

“El Programa Éxito comenzó en 2015 con un grupo de 200 chicos, a quienes se les dio seguimiento y cada uno creció en todos los aspectos, alcanzando así un alto nivel de competencia, y lo han demostrado dominando por cinco años consecutivos los Juegos del Codicader, esto por supuesto nos hace sentir muy orgullosos, y las federaciones han sido parte vital en este logro. De cara al futuro se han dado pequeños pincelazos para sentar las bases del alto rendimiento”.



Fidel Ernesto Fuentes
Director Propietario Gobierno

“El lanzamiento del Programa Éxito es la gran herencia para esta gestión administrativa que preside el Profesor Jorge Alberto Pérez Quezada. Se dotó de las herramientas necesarias para que las jóvenes promesas del deporte nacional, encontraran el apoyo fundamental para que cada uno definiera el rumbo ideal para lograr su desarrollo deportivo. En términos generales los resultados del programa ahí están”.



Samuel Enrique Alfonso
Director Suplente Gobierno
Federación Salvadoreña de Tenis de Mesa

“El legado más importante que dejará este Comité Directivo es el trabajo realizado con las canteras estudiantiles. Es desde acá que se logrará dejar talentos en cada una de las federaciones, de igual manera puedo decir del Programa Éxito, que sin duda alguna a mediano y a largo plazo va a nutrir a las diferentes federaciones, sobre todo con miras a los Juegos Deportivos Centroamericanos de 2021”.



Jorge Alberto Ochoa
Director Propietario Gobierno
Comité Paralímpico de El Salvador

“Se han visto cambios importantes durante la administración del Profesor Jorge Pérez Quezada, ha existido un mejor trato para las federaciones, ha sido más directo al momento de la entrega de los recursos y ahora existe más fluidez; además, para nosotros como deporte inclusivo su ayuda ha sido muy importante, igual para las otras asociaciones que trabajan con atletas con discapacidad. Asimismo, se resalta el trabajo realizado en Codicader, así como con el Programa Éxito”.



Efraín Alexis Segura
Director Propietario Federaciones
Federación Salvadoreña de Ajedrez

“Primero, el Proyecto Éxito ha sido una plataforma de formación y preparación de atletas infante juveniles, para luego intervenir en las competiciones internacionales; segundo, se privilegió el desarrollo deportivo, los atletas tuvieron más oportunidades de foguearse, al establecer una política de mínimos de inversión. Tercero, hubo una mayor cercanía al sector federado, al escuchar y ejecutar propuestas de mejora en cuanto al manejo administrativo y financiero”.



Roberto Calderón

Director Suplente
Federación Salvadoreña de Baloncesto

“Se han sembrado las bases para un verdadero despegue del alto rendimiento y se ha hecho sobre la base del buen trabajo que se ha desarrollado tanto con el Programa Éxito como en los Juegos del Codicader, esto le permitirá a El Salvador, poder trascender a futuro más allá de C.A. y lo más importante es que todo esto se ha logrado con muy pocos recursos, desde hace 15 años el INDES viene trabajando con el mismo presupuesto”.



Rafael Romero Reyes

Director Propietario Federaciones
Federación Salvadoreña de Lev. de Pesas

“Lo más importante para mí en este período es que se ha demostrado que utilizando racionalmente los recursos se puede hacer mucho, durante esta administración hemos podido ser testigos del gran trabajo que se ha hecho buscando el desarrollo de nuestro deporte, se ha ayudado a la mayoría de las federaciones y destaco fundamentalmente el éxito que se ha cosechado en los Juegos del Codicader”.



Juan Carlos Ramírez

Director Suplente Federaciones
Federación Salvadoreña de Atletismo

“Sin duda alguna yo resaltaría dentro de la administración del Profesor Jorge Pérez Quezada, el magnífico trabajo que se ha desarrollado con el Programa Éxito, y los brillantes resultados obtenidos los avalan. Se han dominado los cinco años a nivel Codicader, base desde la cual han surgido nuevos talentos y seguirán surgiendo. Además, con los distintos programas, se ha llevado el deporte a todo el territorio”.



Adonay Osmin Mancía

Director Propietario Federaciones
Federación Salvadoreña de Triatlón

“El apoyo al deporte escolar fue decidido y eso permitió que se fortaleciera a nivel nacional. Cada año se ha venido incrementando el número de centros educativos que intervienen en los Juegos Deportivos Estudiantiles, al igual que la cifra de jóvenes deportistas. Esto ha sido la base para triunfar a nivel de Juegos del Codicader a través del Programa Éxito, que ha sido otra de las grandes apuestas de esta administración y los resultados están ahí”.



Rafael Edgardo Arévalo

Director Suplente Federaciones
Federación Salvadoreña de Tenis

“Esta gestión se ha basado mucho en el desarrollo deportivo y haciendo buen uso del poco recurso con el que se ha contado, recordemos que desde hace 15 años mantiene el mismo presupuesto; se ha hecho conciencia en las federaciones para que se manejen en esta línea y considero que se ha hecho bastante bien, yo resaltaría los buenos resultados que se han logrado tanto en Codicader como con el Programa Éxito”.

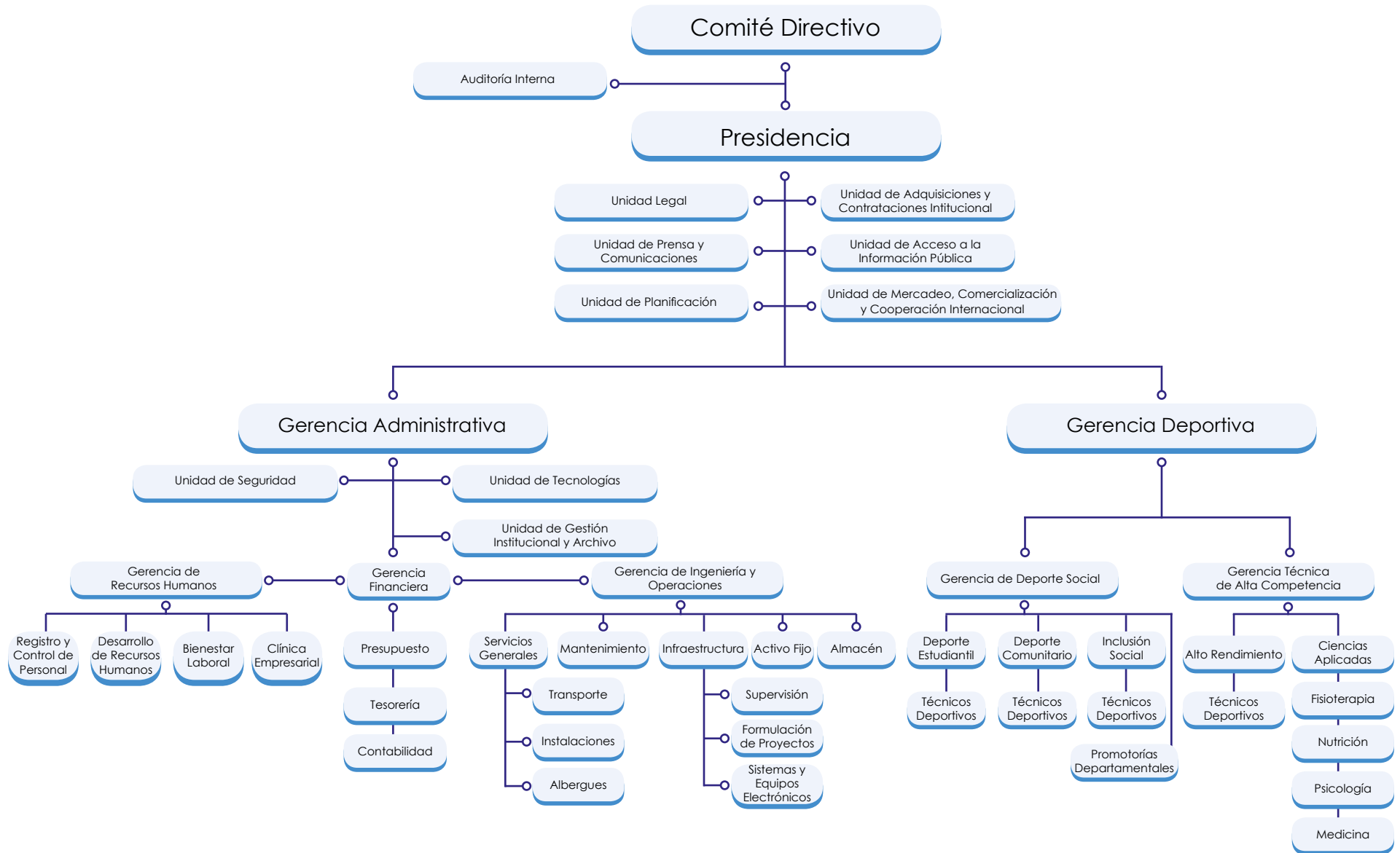


Federico López Beltrán

Director Propietario Federaciones
Federación Salvadoreña de Béisbol

“Hubo un cambio total en la forma de manejar el deporte, tanto a nivel colegial como en el alto rendimiento, se fortalecieron las relaciones con las federaciones nacionales y organismos internacionales. Existió mayor apoyo económico para las federaciones más competitivas. Sin lugar a dudas, el buen trabajo realizado con el Programa Éxito y Juegos Codicader, marcaron el horizonte para esta administración en su buen rumbo y desempeño”.


Organigrama





Programas estratégicos



- 
- Programa Éxito
 - Juegos del Codicader
 - Programa Actívate por la Convivencia
 - Natación Escolar
 - Escuela de Entrenadores

INSTITUTO NACIONAL DE LOS DEPORTES DE EL SALVADOR

INDES

INDES

INDES

INDES



Programa Éxito

Sueña, disfruta, conquista

De semillero a verdadero éxito

Nació para dar resultados a mediano y sobre todo a largo plazo, pero cobró vida por sí mismo y creció con tal rapidez que sus resultados se vieron en el primer año de su existencia. Ahora, el Programa Éxito brilla con luz propia gracias a los frutos cosechados, que lo han convertido en un ejemplo a seguir en Centroamérica.

Cinco títulos consecutivos en los Juegos del Consejo del Istmo Centroamericano de Deportes y Recreación (Codicader), hablan por sí solos de los buenos resultados que ha dejado el proyecto, que nació como un sueño del Presidente del INDES, Jorge Pérez Quezada, quien lo fortaleció a lo largo de los últimos años para volverlo un programa integral, en el que, deporte, educación y la formación de valores van de la mano.

Inicialmente se cimentó con una base de datos con los campeones estudiantiles nacionales, pero a medida que se desarrollaba, se agregaron criterios técnicos junto con las federaciones, con los que se hizo un cruce de información para finalmente seleccionar a quienes formarían parte de la primera fase de



las concentraciones, en la segunda se establece con los campeones nacionales de los Juegos Estudiantiles.

Planificación y control

Cuando los atletas de las diferentes disciplinas han sido preseleccionados,

el INDES, a través de Éxito, diseña, planifica ejecuta y evalúa el programa con perspectivas de resultados positivos a mediano y largo plazo; mientras, el entrenamiento deportivo se encarga de desarrollarlo cada federación y asociación deportiva a través del entrenador

Atletas del Programa Éxito en la inauguración de los Juegos Estudiantiles.





Realización de pruebas físicas y médicas previo a las concentraciones.

asignado, quien elabora y diseña los planes de trabajo.

Por su parte, desde el Programa Éxito se planifican las diferentes concentraciones durante el año y se coordinan funciones con las diferentes unidades del INDES, las cuales participan directamente para efectos de logística y cumplimiento de los entrenamientos.

Al interior del Programa se asigna a cada técnico deportivo un grupo de disciplinas a las que debe darle seguimiento técnico y logístico durante el desarrollo de las concentraciones, y además, verificar que todo proceso esté ejecutado de forma correcta, tomando en cuenta las diferentes necesidades que puedan surgir.

Método de entrenamiento

El Programa Éxito atiende la preparación de atletas a través de concentraciones mensuales previas a



Programa Éxito

Víctor Steiner, en lo más alto del podio en Panamá 2018.

la competencia fundamental, con la finalidad de lograr un mejor resultado en los Juegos del Codicader y los Juegos Deportivos Escolares Centroamericanos y del Caribe (Jedecac).

Desde el momento que los atletas son



Tenismesistas durante su fogueo antes de emprender el viaje para competir en una edición más de los Juegos Codicader.

Programa Éxito

escogidos, los responsables del Programa Éxito dan un seguimiento a todo el proceso, mientras que las federaciones y asociaciones deportivas deben designar a una persona para entrenar y monitorear en conjunto con el INDES a los atletas.

Asimismo, las federaciones deben garantizar las instalaciones, material deportivo, lo concerniente a los atletas y su entrenamiento, el cual deberá regirse al plan de trabajo que fue presentado previamente al INDES, elaborado y diseñado para los atletas del Programa de conformidad a las edades de los mismos (categorías Primaria, Intermedia y Secundaria) evaluados y avalados por el Departamento Técnico



Los atletas más destacados en los Juegos del Codicader, son homenajeados en la Gala de Premiación a los Campeones.

del Programa Éxito.

La metodología de trabajo del Programa Éxito en el campo laboral es participativa, investigativa y evaluativa, lo que permite recopilar información y analizarla para determinar acciones pertinentes en las

orientaciones de elaboración del plan de entrenamiento de los atletas, por estar focalizado en la clasificación de ellos con resultados positivos en los Juegos Deportivos Estudiantiles Nacionales en los diferentes niveles.

El Presidente del INDES, Jorge Pérez Quezada, motiva a los atletas del Programa Éxito.

Programa Éxito



Deportes atendidos 2015 - 2019

Año	Ajedrez	Atletismo	Béisbol	Baloncesto	Copesa	Futbol	Judo	Karate Do	Lev. Pesas	Lucha	Natación	Taekwondo	Tenis	Tenis de m.	Triatlón	Voleibol	Totales
2015	30	46	0	44	20	64	19	25	4	23	43	10	2	17	8	26	381
2016	41	70	20	50	25	69	29	24	0	37	78	23	0	42	0	44	552
2017	33	81	0	22	40	39	16	14	0	15	77	9	0	16	0	23	385
2018	22	48	0	44	60	42	18	20	0	21	28	21	0	18	6	28	376
2019	10	14	0	0	0	0	13	5	0	14	28	10	0	12	0	0	106
Totales	136	259	20	160	145	214	95	88	4	110	254	73	2	105	14	121	1800

“Son dos estrategias. Una para los deportes individuales y otra para los deportes de conjunto, pero los beneficios son iguales para todos”.

Douglas Gamero

Coordinador del Programa Éxito



El Salvador consiguió de manera invicta la medalla de oro en el fútbol de los Juegos Codicader en Panamá 2018.

Un programa integral

El propósito principal del INDES al implementar el Programa Éxito fue recuperar la hegemonía en la región a nivel estudiantil, que por años se había perdido, y de paso, garantizar una preparación técnico-científica que permita lograr un mejor nivel competitivo y a la vez, un desarrollo integral a largo plazo.

El Programa Éxito es de cooperación interinstitucional entre el INDES y las federaciones y asociaciones deportivas nacionales, el cual emerge ante las

consideraciones de que este Instituto tiene entre sus objetivos la formación, capacitación y actualización de su recurso humano en las ciencias y técnicas relacionadas con el deporte; que las federaciones y asociaciones deportivas tienen como objetivo lograr destrezas de sus atletas en sus respectivos deportes; que la práctica deportiva es un derecho humano; que la educación y la práctica deportiva contribuyen al desarrollo integral del ciudadano.

Funciones del programa

1. Consolidar reuniones con el MINED, MINSAL y Deporte Estudiantil, que coadyuven al Programa Éxito en la atención respectiva desde su área en beneficio de la preparación de los atletas.
2. Visitar los entrenamientos y fogueos nacionales para un mayor control y apoyo técnico metodológico que permita reestructurar el plan de entrenamiento cuando sea necesario.
3. Brindar instrucciones a los entrenadores de cada deporte que participa en los Juegos del Codicader, quienes deberán entregar el plan de entrenamiento. Posterior a la aprobación, se analiza y sobre la base de la programación de los test pedagógicos, se reunirán las partes federaciones, Programa Éxito y CAD para programar las consultas de los atletas para su respectivo seguimiento.
4. Gestionar con la administración superior del INDES, la aprobación de un incentivo económico por concentración asistida al 100 por ciento para los atletas, la cual deberá suplir en alguna medida necesidades básicas para su preparación deportiva.
5. Ejecutar la atención en el Club de Tareas y áreas axiológicas, que serán solicitadas a la Presidencia del INDES como medio que coadyuva al progreso académico de los atletas durante las concentraciones, por su desarrollo integral y derecho como menores de edad.
6. Fortalecer los lazos de amistad y profesionalismo con las federaciones, para beneficiar a los atletas en su proceso de entrenamiento y que participen en los Juegos del Codicader con forma deportiva y se logren objetivos en común.

Ciencias Aplicadas al Deporte

Los deportistas que forman parte del Programa tienen atención médica completa tanto a nivel nacional como internacional, para el caso, cuando se viaja para competir en los diferentes eventos, los atletas son acompañados por fisioterapeutas, un médico deportivo y un psicólogo.

La atención médica se realiza a través del equipo de Ciencias Aplicadas al Deporte (CAD), también se cuenta con el aporte de estudiantes de servicio social de la Universidad de El Salvador (UES), y la Universidad Evangélica, quienes en los últimos años han atendido diagnósticos de traumatismos del aparato locomotor, casos de enfermedades comunes (dolor de cabeza y vías respiratorias) y consultas por deportes.

En el mismo período se atendieron atletas en sesiones de fisioterapia, en lo que destaca la crioterapia y el TENS como modalidades de tratamiento aplicado para la recuperación de los traumatismos, esguinces y fatigas musculares. Cabe destacar que judo, taekwondo y atletismo son los deportes con mayor número de atenciones.

Todos los deportistas que ingresan al Programa Éxito son evaluados en un primer momento por nutricionistas para establecer una serie de charlas sobre hábitos de alimentación saludable y controles nutricionales en el deporte.



El optimismo y la buena relación entre los atletas de las delegaciones se ha logrado gracias a su convivencia en el Centro de Alto Rendimiento (CARI).

El compañerismo que se genera en las concentraciones permite unir más al grupo.



Previo a las primeras concentraciones de los niveles del Programa Éxito se efectúan pruebas físicas para conocer la condición de los participantes.

La felicidad era evidente en el rostro de los atletas al regresar de Panamá, con la copa de campeones Codicader 2018.



Máximos medallistas de oro en el último quinquenio

Atleta	Deporte	Oros
Celina Márquez	Natación	9
Andrea Ortez	Ajedrez	8
Víctor Steiner	Atletismo	7
Gabriela Suárez	Tenis de mesa	7
Judith Santos	Ajedrez	7
Celina Palacios	Ajedrez	6
Marjorie Herrera	Ajedrez	6
Daniela Aragón	Atletismo	6
Nathalie Almendárez	Atletismo	6
Fátima Portillo	Natación	6

Fuente: Programa Éxito

Las pruebas físicas "Ponte al 100" marcan el inicio del trabajo del Programa Éxito.



Resumen de concentraciones

Nivel	2015	2016	2017	2018	2019	Total
Primario	0	1	1	0	0	2
Intermedio	8	5	7	0	4	24
Secundario	5	10	1	8	0	24
Total	13	16	9	8	4	50

Fuente: Programa Éxito

Junto con el trabajo de entrenamiento deportivo, se establecen planes de seguimiento psicológico para los atletas, charlas motivacionales antes, durante y después de los eventos del Codicader y Jedecac, a la vez que se desarrollan conversatorios con atletas de reconocida trayectoria, así como entrenadores nacionales e internacionales.

Enfoque educativo

La práctica deportiva es un medio idóneo para involucrar socialmente a las personas, pero además aporta en la formación integral, por lo que es de fundamental importancia la práctica de valores desde el desarrollo del deporte en

nuestra sociedad.

Los valores son principios fundamentales que toda sociedad debe tener, y estos principios nos ayudan a encaminar el buen actuar de los atletas.

El deporte nos ayuda a fomentar los valores en los atletas, pues en la práctica de este se ven reflejadas acciones de compañerismo, disciplina, solidaridad, justicia, juego limpio, respeto por uno mismo y a los adversarios.

La aplicación y fomento de los valores en los atletas que forman parte del Programa Éxito va a aportar a la formación integral que toda persona debe tener para el máximo desarrollo de las habilidades y capacidades que posee.



Los atletas del programa cuentan con atención médica especializada.



El deporte es un vínculo efectivo en términos de educación en los atletas que fomentan la práctica de valores y desarrolla diferentes destrezas y habilidades.

La importancia de incluir el deporte en la educación se debe a que las personas no solo construyen conocimientos cognitivos, sino que el deporte también promueve el desarrollo e integración social, genera sentido de pertenencia, forma valores y virtudes en los atletas, ayuda a la convivencia, estimula el cerebro, eleva la autoestima, forja la disciplina y reduce el estrés.

La educación en el deporte lleva a la práctica de diferentes valores, y esto para la sociedad es importante porque

promueve armonía entre las personas.

Los valores son principios que permiten orientar el comportamiento en la función de realizar y formar a los atletas hacia una alta competencia.



El binomio perfecto: entrenador-atleta.

La presencia del Presidente del INDES, Jorge Pérez Quezada, en las concentraciones, ha sido clave en la motivación de los atletas.



El apoyo psicológico es parte complementaria de la preparación de los atletas durante las concentraciones y las competencias.

Valores que se potencian

Los valores proporcionan una pauta para el buen actuar en el deporte, reflejan sentimientos e intereses y además son principios que una vez adquiridos no deben perderse.

Valores morales



Respeto

Deben aceptar las similitudes y las diferencias con los demás, bien sea en opiniones, creencias, por la forma de actuar, etc.



Disciplina

Que actúe ordenada y perseverantemente para conseguir los objetivos del Programa, y respete el manual de convivencia.



Familia

Se basa en la presencia física, mental y espiritual de las personas en el hogar, con disponibilidad al diálogo y a la convivencia.



Juego limpio

Es importante ganar sin hacer trampa, respetar el reglamento de cada deporte, competir, compartir, hacer amigos y divertirse.



Educación

Durante el desarrollo de cada concentración se incluye en la agenda el Club de Tareas, para fortalecer las actividades académicas de los atletas.



Humildad

El atleta debe aceptar con humildad cuando se pierde de manera justa, felicitar al ganador y disfrutar del encuentro entre amigos.



Responsabilidad

Que sea capaz de tomar decisiones, llevar a cabo conductas que persigan mejorarse a uno mismo y/o ayudar a los demás.



50

DÓLARES

El estímulo que reciben los atletas por participar en cada concentración del Programa Éxito.

Al ser parte del Programa Éxito los atletas deben actuar con base a los valores que permitan formar un ambiente de armonía.

“Éxito no es solamente un programa que le permite cumplir la asistencia y ganar una medalla, no. Va más allá de eso. La parte disciplinaria y la responsabilidad es el estandarte de nosotros”

Joel Aguilar

Asesor del Programa Éxito





Atletismo es de las delegaciones que más ha destacado.

Valores cívicos



Patriotismo

Se transmite el sentimiento de ser salvadoreño, el amor, respeto, cultura e historia de nuestro país, el orgullo por representar al país.



Autonomía

Se fomenta la capacidad de controlar, afrontar y tomar decisiones de cómo vivir de acuerdo con las normas y preferencias propias.



Cultura

Crear en los deportistas valores, actitudes, conocimientos y habilidades para construir un bienestar colectivo.



Identidad

Que encuentre rasgos que lo caracterizan, y que tenga una conciencia, respeto por sí mismo y que lo convierte en alguien distinto a los demás.

Deporte y tareas escolares

La necesidad de que los deportistas no descuiden sus estudios dio lugar a la creación del Club de Tareas, que a medida que pasaron los años, se ha adaptado a las necesidades educativas de los diferentes niveles.

“Como todas las áreas del Programa, el Club de Tareas ha mutado según las necesidades, porque la idea original era que todos los que tenían tareas trabajaran en ellas, y que el lunes las llevaran terminadas al colegio, pero nos encontramos con que decían que no tenían, o las tenían en línea”, comenta Douglas Gamero, Coordinador del Programa Éxito.

El Club de Tareas funciona en el Centro de Alto Rendimiento (CARI) los sábados desde las 7:00 a las 11:00 de la mañana, y ha permitido identificar áreas en las que se refuerzan los conocimientos académicos de los deportistas. Además de apoyar para que los participantes en la concentración resuelvan tareas. El club fue dividido en materias de matemática y lectura de libros de escritores nacionales.

“Hemos encontrado mamás que



están felices porque sus hijos están bien en sus notas, nos queda mucha satisfacción”, dijo Gamero, quien relató la anécdota de una directora, quien “nos habló y describió a un atleta de lo peor. Después de las concentraciones llegaba hasta el jueves, no se presentaba, y cuando llegaba lo hacía sin uniforme; le explicamos al niño que la escuela no le podía dar una medalla porque no era un ejemplo para los demás, y él cambió. Después la directora nos habló y dijo que el joven tenía un comportamiento ejemplar”.

El Club de Tareas se transformó también en un lugar de lectura para los atletas.





Juegos del Codicader

Más que un pentacampeonato

En sus inicios fue vista como una manera de fortalecer y estrechar los vínculos deportivos y de amistad entre los jóvenes centroamericanos, pero con el paso de los años demostró ser algo más grande, que ha permitido no solo hermanar a Centroamérica, sino también convertirse en una fuente de atletas que superada esta etapa engrosan las filas del alto rendimiento.

La decimotercera Cumbre de Presidentes del istmo, realizada en Panamá del 8 al 11 de diciembre de 1992 marcó la pauta para dar vida al Codicader, y por consiguiente, a un cambio en la política deportiva estudiantil de la región, que permitió llevar a su punto más alto lo recreativo y lo competitivo.

Actualmente, y luego de cinco años de arduo trabajo, El Salvador recuperó el otrora paso glorioso para hacer realidad un quinto título consecutivo en los Juegos del Codicader, el último ganado a pulso en Panamá, lo que permite afirmar que en este quinquenio el país recuperó el sitio de honor en el deporte regional.

En la actualidad, el Codicader se ha convertido en el máximo referente de reserva deportiva de cada país, lo que



permite a las federaciones integrar más atletas de alta competencia en el ciclo de juegos juveniles y a largo plazo, los olímpicos, y representar a sus diferentes países del área.

Los Juegos del Codicader, año con

año, incrementan la participación de los estudiantes mediante programas y proyectos encaminados a la capacitación, actualización y preparación de docentes en educación física, lo cual se refleja en la alta calidad de los diferentes juegos.

Los Juegos del Codicader son hoy por hoy la base de reserva para los próximos Juegos Jeducac, Ciclo Olímpico y otros eventos internacionales.

Codicader

El Consejo del Istmo Centroamericano de Deportes y Recreación (Codicader) es la organización regional responsable de la política deportiva en el área, el cual forma parte del Sistema de Integración Centroamericana (SICA) y está integrado por los entes estatales rectores del deporte, la recreación y la educación física de cada país centroamericano.



Celina Márquez es una de las máximas figuras de las últimas ediciones del Codicader y de los Jedecac 2015.

Reducción de deportes

Sobre el tema de la reducción en el número de disciplinas deportivas en las que se participa, Roxana Calderón, jefa de Deporte Estudiantil del INDES, explicó que “obedece a motivos económicos. No había problema cuando existía solo una categoría. El Codicader nace solo con la

categoría hasta 17 años, cuando todo era así, el país anfitrión podía darse el lujo de organizar hasta 14 deportes, pero viene Guatemala e implementa las otras dos categorías, Primaria e Intermedio”.

Según Calderón, “en ese momento no hubo resistencia, lo vimos bien porque Guatemala daba todo, ellos

tenían recursos, y los demás países, para no quedarse atrás, comenzaron a llevar atletas, pero eso desgastó la capacidad económica, lo cual reconocimos hasta después”.

En ese momento se tomó la decisión de dejar 11 deportes básicos en las tres categorías, para poder participar en todos.

La fiebre del oro

Los esfuerzos recibieron su premio

Luego de algunas actuaciones poco satisfactorias en administraciones anteriores, El Salvador volvió a estar en los más alto de los podios de los Juegos del Codicader desde 2014, cuando los representantes nacionales se alzaron con el primer lugar en los Juegos de Nivel Secundario (15-17 años).

Los años siguientes marcaron una tendencia que se mantuvo gracias a la supervisión del INDES pero indudablemente, con el apoyo de los involucrados en cada contienda: atletas, entrenadores, federativos y personal del INDES, tanto de deporte estudiantil como del Programa Éxito.

Las diferentes delegaciones salvadoreñas dominaron los medalleros de los Juegos desde 2014 hasta 2018.

Uno de los resultados más apretados fue el que se dio en la edición de Panamá, en



Victor Steiner, de El Salvador, recibe la presea dorada de manos del presidente de la Federación de Atletismo de El Salvador, Juan Carlos Ramirez.

Nivel Secundario 2018, donde la diferencia deoros significó nueve preseas de ventaja, donde el país anfitrión se metió de lleno en la disputa por el primer lugar.

Medallas obtenidas 2014-2018

Lugar	País	2014 Secundario	2015 Intermedio	2016 Secundario	2017 Intermedio	2018 Secundario	Totales
1	El Salvador	55	58	63	71	47	294
2	Panamá	33	27	31	52	38	181
3	Guatemala	49	26	45	*	39	159
4	Costa Rica	31	21	31	*	43	126
5	Nicaragua	13	13	12	21	13	72
6	Honduras	3	5	10	17	13	48
7	Belice	1	0	1	0	0	2

*No participó.

Fuente: Deporte Estudiantil



Guatemala 2014

El Salvador volvió a brillar

55

OROS

Fueron los que consiguió El Salvador, con lo que aseguró el primer lugar de las competencias regionales estudiantiles.

La delegación salvadoreña integrada por 377 atletas viajó a Guatemala para participar en la XVIII edición de los Juegos del Codicader Nivel Secundario, con el reto de doblar al país anfitrión y recuperar el primer lugar de la justa.

En el cierre de las competencias, el medallero general mostró a El Salvador en la cima de la clasificación con 55 medallas de oro, 46 de plata y 60 de bronce, seis preseas doradas más que Guatemala, que logró 49, y al menos en ese momento era el rival a vencer.

El Salvador dominó la rama femenina con 36 oros, 23 platas y 18 bronce, mientras que en masculino El Salvador se quedó con 18-22-40. En mixto, los cuscatlecos consiguieron un oro.

El podio de los salvadoreños más destacados dejó con tres preseas cada uno a Celina María Palacios Castillo, de ajedrez; Danae Dos Santos Pinto Costa, Ana Mirta Hércules Castillo y Sofía Isabel Carías Aguilar, de atletismo; y las tenismesistas Emme Allyson Arias Velásquez y Andrea Alejandra Galeano Alvarado.

La estrecha ventaja sobre Guatemala marcó el camino a seguir: faltaba mucho trabajo para brillar con solvencia.



El baloncesto femenino se adjudicó el primer lugar de los Juegos efectuados en Guatemala.

Medallero general Nivel Secundario Guatemala 2014

Lugar	País	O	P	B	Total
1	El Salvador	55	46	60	161
2	Guatemala	49	55	66	170
3	Panamá	33	34	36	103
4	Costa Rica	31	24	31	86
5	Nicaragua	13	20	40	73
6	Honduras	3	5	9	17
7	Belice	1	1	3	5
TOTAL		185	185	245	615

Fuente: Deporte Estudiantil





Atletas, entrenadores, autoridades del INDES, padres de familia son vitales para los éxitos deportivos.

Panamá-El Salvador 2015 Con un dominio absoluto

La delegación salvadoreña se alzó con el primer lugar con 58 oros, una amplia ventaja sobre el segundo lugar, Panamá, que se quedó con 27 preseas doradas, seguido de Guatemala con 26.

El Salvador, que participó con 262 atletas, acumuló además un total de 33 platas y 44 bronce, dominó la competencia en ambas ramas. En femenino consiguió 32 oros, 19 platas e

igual cantidad de bronce, mientras que en masculino la cosecha fue de 25-14-24.

Victoria María Grenni Alvarado, Daniel Aragón y Gabriela Sofía Suárez Rivas se convirtieron en las máximas medallista nacionales al subir en cuatro oportunidades a lo más alto del podio.

Cabe destacar que la delegación se dividió ya que siete deportes se desarrollaron en Panamá, como sede principal, y El Salvador fue la subselección de judo, karate do, luchas y taekwondo.

Medallero general Nivel Intermedio Panamá-El Salvador 2015

POS.	PAÍS	O	P	B	TOTAL
1	El Salvador	58	33	44	135
2	Panamá	27	17	15	59
3	Guatemala	26	31	39	96
4	Costa Rica	21	37	19	77
5	Nicaragua	13	29	38	80
6	Honduras	5	1	19	25
7	Belize	0	0	1	1
TOTAL		150	148	175	473

Fuente: Deporte Estudiantil



El Presidente Salvador Sánchez Cerén apoyó constantemente al deporte estudiantil.



Honduras 2016

Celina Márquez y sus cinco oros

La nadadora Carmen Celina Márquez Orellana fue la más sobresaliente en los Juegos Honduras 2016, Nivel Secundario, donde su excelente desempeño la llevó a colgarse cinco preseas doradas en natación.

Márquez Orellana se quedó con los oros de 50 metros mariposa, relevo 4x100 libre, 100 metros dorso, 400 metros medley y 50 metros dorso, con lo que encabezó el podio salvadoreño, seguida por la también nadadora Elisa Alejandra Funes Jovel, que ganó cuatro preseas doradas en 100 metros pecho, relevo 4x100 libre, 50 metros pecho y 400 metros medley.

En atletismo, Nancy Gabriela Sandoval Moreira logró también cuatro oros, al ganar salto de longitud, 100 metros vallas, relevo medley y relevo 4x100.

Ajedrez lideró la cosecha de medallas al conseguir 16 oros, mientras que atletismo se agenció 14 preseas doradas, natación 11, y taekwondo 9.

El Salvador dominó el medallero general con 63 medallas de oro, a las que se agregaron 38 platas y 57 bronce. En femenino la marca fue 42-16-27, y en masculino 25-16-31.



Celina Márquez se convirtió en una de las máximas medallistas de oro para El Salvador.

Medallero general nivel secundario Honduras 2016

POS	PAÍS	O	P	B	TOTAL
1	El Salvador	63	38	57	158
2	Guatemala	45	45	63	153
3	Panamá	31	35	35	101
4	Costa Rica	31	29	31	91
5	Nicaragua	12	27	41	80
6	Honduras	10	17	16	43
7	Belice	1	2	0	3
TOTAL		193	193	243	629

Fuente: Deporte Estudiantil



Víctor Steiner, derecha, multimedallista del Codicader.

158

MEDALLAS

El total de preseas que acumuló la delegación salvadoreña en los Juegos de Honduras 2016, Nivel Secundario.

Honduras 2017

Natación brilló con luz propia

Las seis preseas de oro conseguidas en natación llevaron a Fátima Beatriz Portillo a convertirse en la máxima medallista salvadoreña en el Codicader Nivel Intermedio en Honduras 2017.

La salvadoreña se agenció el primer lugar en 200 mariposa, 200 relevo libre, 400 libre, 200 relay, 100 mariposa y 50 metros libre, para un total de seis preseas doradas, fue seguida en el podio nacional por otra nadadora, Camila Andrea Palacios López, quien se colgó cuatro oros, ganados en 100 libre, 200 relevo libre, 50 mariposa y 200 metros relay.

Un total de 293 deportistas cuscatlecos viajaron a tierra hondureña para revalidar el título del Codicader, Nivel Intermedio, y lo consiguieron en gran forma, ya que se quedaron con el primer puesto al lograr 71 preseas de oro, 66 de plata y 31 de bronce. Panamá fue segundo con 52 oros.

Ambas ramas fueron dominadas por El Salvador, aunque en femenino se destacó ligeramente, ya que consiguieron 37 oros, 33 platas y 18 bronce, por los 35-36-13 del masculino.

Melany Vásquez y
Guadalupe Landaverde,
de atletismo.



Medallero general nivel intermedio Honduras 2017

Pos	País	O	P	B	Total
1	El Salvador	71	66	31	168
2	Panamá	52	45	36	133
3	Nicaragua	21	27	32	80
4	Honduras	17	20	61	98
5	Belice	0	1	0	1
TOTAL		161	159	160	480

Fuente: Deporte Estudiantil

Los equipos de natación, femenino y masculino, siempre han destacado a nivel regional.

Panamá 2018

Steiner, el máximo referente de El Salvador

4

OROS

La diferencia de medallas de oro que logró El Salvador con respecto al segundo lugar en los Juegos Codicader de Panamá 2018.

Víctor Andrés Steiner Jacoby fue el máximo referente de El Salvador en la justa panameña, donde se adjudicó cinco preseas doradas en atletismo, en los eventos de salto de longitud, 110 metros con vallas, salto triple, relevo 4x100 y relevo medley.

En el podio de los más destacados lo siguieron Sebastián Andrés Vidal Cerna, también de atletismo; y Angie Katherine García Mendoza y Camila Renee Abarca Cruz, de ajedrez, con sendas tres medallas.

La edición de 2018 en Panamá, en la que se participó con 290 atletas, ratificó a El Salvador como líder regional al conseguir 47 medallas de oro, 37 de plata y 38 de bronce, de las cuales, 27 preseas doradas fueron ganadas por las representantes de la rama femenina, mientras que 24 fueron de plata y 14 de bronce.

En masculino, los números mostraron 20 oros, 14 platas y 22 bronce. La concentración de medallas doradas estuvo en ajedrez, con 16; atletismo, 14, y karate do, con seis.

Medallero general Nivel Secundario Panamá 2018

Pos	País	O	P	B	Total
1	El Salvador	47	37	38	122
2	Costa Rica	43	42	45	130
3	Guatemala	39	52	61	152
4	Panamá	38	35	38	111
5	Honduras	13	20	23	56
6	Nicaragua	13	9	38	60
7	Belize	0	0	2	2
TOTAL		193	195	245	633

Fuente: Deporte Estudiantil



Víctor Andrés Steiner Jacoby ha sido uno de los atletas más destacados a nivel del Codicader.

De puntos a medallas, un premio al esfuerzo

Luego de haber dejado atrás la idea de que los Juegos del Codicader eran únicamente recreativos, con el apoyo decidido del Presidente del INDES, Jorge Pérez Quezada, se volvió a retomar la disputa por medallas.

"A Codicader le benefició que El Salvador hiciera la propuesta de volver a la disputa por medallas, a los que se unieron Nicaragua, Belice y Costa Rica. Con la idea de recreación solo quedaron Panamá, y Guatemala", explicó Roxana Calderón, Jefa de Deporte Estudiantil del INDES.

Explicó que "desde su llegada, el Prof. Quezada dijo: hasta que yo me vaya voy a pelear por eso. Y gracias a Dios cayó una presidencia en la época de él, y llevamos al lobby y les hicimos ver cuál era el fundamento del Codicader".

Además de la recreación, que la tiene el atleta desde que inicia su participación, los Juegos Estudiantiles tienen como objetivo convertirse en un semillero de atletas que posteriormente deberán ser retomados por las federaciones, y en algún momento, serán los encargados de representar a sus respectivos países.

"Ahora atletas mayores casi no hay, y dónde están los que vienen, después de Diana Platero, donde están los reemplazos en patinaje, en natación, entonces, el



Codicader les ha mantenido a ellos la plataforma", explicó Calderón.

La jefa de Deporte Estudiantil aclaró que "solo a nivel primario quedó en puntos. Ahí todos son ganadores y reciben

medallas, pero a partir de las categorías 13-14, lo justificamos científicamente, el niño tiene que ir enfocado en un deporte, fue dura la batalla pero al final la ganamos".

"Dicen que es la mejor presidencia que ha habido hasta el momento, porque propuso, las medallas y fortalecimiento para las áreas que nos competen, como la educación física".

Roxana Calderón

Jefa de Deporte Estudiantil

El Salvador promovió la idea de dejar atrás la disputa por puntos y volver a la de medallas para sacar al ganador de los juegos.



Protagonismo cuscatleco en Jedecac

4

OROS

Los que acumuló El Salvador durante su participación en los Juegos Estudiantiles Centroamericanos y del Caribe

El deporte estudiantil salvadoreño intervino en los V Juegos Escolares Centroamericanos y del Caribe Jedecac 2015, realizados en la ciudad de Mérida, Yucatán, México, y lo hizo con un marcado protagonismo, al conquistar cuatro preseas doradas, igual cantidad de platas y 12 de bronce, para ubicarse en la octava posición en el medallero final.

Natán Armando Rivera, de atletismo; Carmen Celina Márquez, de natación y Axel Benjamín Corea, son los tres deportistas cuscatlecos que se vistieron de oro durante el desarrollo de dicha competición e hicieron que nuestro himno nacional se escuchara en cuatro ocasiones y que a su vez la bandera nacional ondeara en lo más alto del podio bajo el cielo mexicano.

Rivera quien para este año estaba cosechando magníficos resultados, manifestó tras su tremenda actuación que



Otto Borgards, medallista de bronce en los 200 m combinado individual y Celina Márquez medallista de oro en los 50 y 100 m mariposa, junto al Prof. Jorge Quezada.

“empecé en el kids athletics, practiqué todas las modalidades, pero destacué más en el salto con garrocha y hoy estoy feliz de este resultado, para ganar hay que tener disciplina y determinación”, reiteró.

Subió a lo más alto del podio tras ganar su competencia con un salto de 4.70 m, relegando al segundo lugar al colombiano Ferney Castro, quien finalizó su intervención con una altura máxima de 4.20 metros.

Pablo Ibañez también completó una destacada actuación en la prueba de 400 m vallas finalizando en el segundo lugar y colgándose la presea de plata con un registro de 54.07. El primer lugar y

medalla de oro fue para el venezolano Yolber Cumache quien cruzó primero la meta con un crono de 52.62.

Otra de las atletas destacadas fue la nadadora Celina Márquez, quien tras conquistar dos medallas de oro en los eventos de 50 y 100 metros mariposa demostró a sus 16 años ser una auténtica campeona en la piscina.

Tras una salida explosiva y mostrando mucha potencia en cada brazada, la ondina cuscatleca lideró la competencia de 50 m mariposa que finalmente ganó con un crono de 28.96, el segundo lugar fue para la colombiana Angie Tascón con 29.45, mientras que el bronce fue para la

Óscar Villalta y Enme Arias se adjudicaron la medalla de bronce en dobles mixtos.





Natán Armando Rivera, medallista de oro en salto con garrocha.



Axel Corea Sánchez se quedó con el oro en -55 kilogramos del taekwondo.

mexicana Victoria Cantú, con 29.97.

Márquez, un día después volvió a lanzarse a la piscina para agenciarse un nuevo triunfo, esta vez en los 100 m mariposa con un crono de 1:03.68, el segundo lugar fue para la azteca Priscila de La Peña, que marcó un registro de 1:04.85, mientras que el tercer lugar fue para Angie Tascón, de Colombia con 1:04.95.

Finalmente el deporte estudiantil cuscatleco volvió a subir a lo más alto del podio en la disciplina del taekwondo, gracias a la formidable actuación de Axel Benjamín Corea, quien se alzó con la presea de oro en Kumite -55 kg.

Medallero Jedecac, México 2015

Pos.	País	O	P	B	Total
1	México	122	110	77	309
2	Venezuela	56	70	73	199
3	Colombia	47	46	64	157
4	Puerto Rico	23	22	47	92
5	R. Dominicana	8	8	14	30
6	Guatemala	7	1	25	33
7	Panamá	5	10	17	32
8	El Salvador	4	4	12	20
9	Cuba	3	2	0	5
10	Nicaragua	0	3	21	24
11	Honduras	0	0	1	1
	Total	275	276	351	902

Fuente: Deporte Estudiantil

Destacada y única presencia

Esta fue la única vez en este quinquenio que el deporte estudiantil salvadoreño tomó parte en unos Juegos Estudiantiles Centroamericanos y del Caribe, pues la siguiente edición debió realizarse en 2017 en Venezuela, pero fue suspendida.

“Desde que inició el año nos propusimos invertir y hacer cambios en la organización del deporte estudiantil, porque sabemos que ahí está la base, la energía y el talento de los niños y jóvenes que solo necesitan ser descubiertos para poder convertirse en las nuevas estrellas del deporte nacional”, manifestó el presidente de INDES, Jorge Pérez Quezada, tras felicitar a los atletas salvadoreños ante la brillante actuación en México.



Lesly Hernández consiguió plata en judo, en la categoría de hasta 40 kilogramos.

Medallistas salvadoreños

Oro

Atletismo

Natán Armando Rivera Alas, salto con garrocha

Natación

Carmen Celina Márquez Orellana, 50 y 100 m mariposa

Taekwondo

Axel Benjamín Corea Sánchez, -55 kg

Plata

Atletismo

Pablo Andrés Ibañez Guevara, 400 m vallas

Judo

Lesly Guadalupe Hernández Cardona, hasta 40 kg

José Yuvini Ramírez Siguenza, hasta 55 kg

Tenis de mesa

Emme Arias y Celina Orantes, dobles femenino

Bronce

Atletismo

Francisco José Rodríguez Castaneda, salto de altura

Natación

Otto Gerhard Borgards Rodríguez, 200 m combinado individual

Tae kwon do

Verónica Teresa Martínez García, -55 kg

Tenis de mesa

Óscar Villata/Oliver Mendoza, dobles masculino

Emme Arias/Oscar Villalta, dobles mixtos

Emme Arias/Cecilia Orantes/Jenifer Romero y Dinora Salazar, equipo femenino

Karate do

Karen Esthefany Linares Cáceres, kumite -53 kg

Andrea de los Ángeles Ruiz Méndez, kumite -59 kg

César Amílcar Hernández

Vásquez, kumite -55 kg

William Alexander Gómez

Sánchez, kumite -61 kg

Joyci Mancilla, Karen Linares y

Keiri Cedillos, kata por equipo femenino

Omar González, César Hernández y Mario López, kata por equipo masculino





**Actívate
por la
Convivencia**

Una apuesta a la prevención

El incremento de la violencia y la delincuencia llevó al Gobierno Central a adoptar medidas para rescatar los territorios asediados por la criminalidad, por lo que con el apoyo del Consejo Nacional de Seguridad Ciudadana y Convivencia (CNSCC) dio vida al Plan El Salvador Seguro (PESS).

El CNSCC inició sus funciones en septiembre de 2014, integrado por instituciones del Estado, Corporación de Municipalidades de la República de El Salvador (Comures), iglesias, medios de comunicación, empresa privada, partidos políticos, representantes de la sociedad civil y de la comunidad internacional, con el objetivo de elaborar un diagnóstico sobre la inseguridad en El Salvador y desarrollar una estrategia, el PESS, organizada en torno a los cinco ejes de la Política Nacional de Justicia, Seguridad Pública y Convivencia.

Con el apoyo del Viceministerio de Prevención Social, el Instituto Nacional de los Deportes de El Salvador (INDES), el Instituto Nacional de la Juventud (Injuve), y el Ministerio de Cultura fueron comisionados para desarrollar el Programa Actívate por la Convivencia,



del PESS, que si bien tiene alcance nacional, se proyectó para ser ejecutado en tres fases en 50 municipios del país.

La primera fase del Plan fue lanzada el 7 de diciembre de 2015 en 10 municipios; la segunda, el 1 de diciembre de 2016, para ser desarrollada en 16; y la tercera, el 10 de noviembre de 2017, en 24 municipios.

Actívate por la Convivencia se enfocó en rescatar y prevenir que la niñez y

juventud sean víctimas o parte de la violencia en comunidades priorizadas por el PESS donde la delincuencia es un grave problema social y posee un alto índice. El INDES centró sus esfuerzos en el deporte y la recreación, como generadores de bienestar e integración social que contribuyen a la formación de valores y al desarrollo integral de la persona.

Para poner en marcha la creación de las Escuelas de Iniciación Deportiva (EID), el INDES entregó material deportivo en los sectores priorizados.

“Desde el inicio nos enfocamos en diversificar el deporte, en 2017 llegamos a más de 200 mil niños y jóvenes en los municipios que contemplados en el Programa Actívate”.

Jorge Quezada
Presidente del INDES

El I Festival de Escuelas de Iniciación Deportiva reunió a más de 2 mil participantes.

Como objetivo general, el INDES se planteó ofrecer la práctica deportiva sistematizada para sectores sociales con alto índice de violencia y delincuencia, para contribuir a la construcción de una cultura de paz y rechazo de la violencia, a través de una integración interinstitucional que garantizara el mejor uso de los recursos.

Actividad física, recreación, prevención de la violencia, formación de valores para fortalecer la autoestima, el respeto y la convivencia ciudadana, fueron definidos como los componentes centrales.

Las actividades fundamentales desarrolladas por el Programa consistieron

en la creación de las EID, clubes de aeróbicos, así como organización de torneos deportivos, carreras aeróbicas y capacitaciones.

El Programa Actívate estaba enfocado en niños, niñas, jóvenes y adultos de los sectores priorizados, para los que se desarrollaron, además de las EID, aeróbicos, torneos de fútbol calle, mini fútbol, baloncesto, carreras aeróbicas y la promoción de actividades físicas para la salud.

“Desde el inicio nos enfocamos en diversificar el deporte, en 2017 llegamos a más de 200 mil niños y jóvenes en los municipios que contemplados en el

Asignaciones presupuestarias

El INDES recibió en cuatro oportunidades fondos de la Contribución especial para llevar a cabo el Programa Actívate, del Plan El Salvador Seguro (PESS), un total de \$1,250,000.

14 de junio de 2016	\$150,000
3 de octubre de 2016	\$250,000
24 de febrero de 2017	\$250,000
14 de junio de 2017	\$686,308*

* Los \$86,308 son un remanente de 2016.



Programa Actívate”, dijo el presidente del INDES, Jorge Pérez Quezada.

Para ampliar el rango del Programa Actívate, se dio un apoyo a los municipios priorizados con la dotación de equipo para natación, ajedrez, fútbol y bicicletas, que fue proporcionado por el Viceministerio de Prevención Social, con la finalidad de distribuirse en los 26 municipios priorizados de primera y segunda fase.

A partir de este aporte, el INDES enfocó su esfuerzo en hacer un diagnóstico de las instalaciones deportivas existentes en los diferentes municipios.

Escuelas de Iniciación

Representaron el eje central del programa que se desarrolló en los sectores priorizados, en las que se abrieron las EID de fútbol con la participación de la niñez, adolescencia y juventud, las cuales tenían como objetivo fundamental, alejar a los niños de la violencia e inculcarles la sana convivencia a través de los valores.

Los encargados de brindar las clases deportivas eran los monitores deportivos de las comunidades, con asesoramiento y seguimiento de los técnicos del Programa Actívate, para lo cual fueron aliados estratégicos los gobiernos locales, Comité Municipal de Prevención de la Violencia (CMPV) y Centros Escolares, que apoyaban la promoción y difusión de estos espacios.

Además de la enseñanza del fútbol,



se trabajó en la formación de valores y cambios de actitud de los niños y jóvenes, e involucramiento de las Asociaciones de Desarrollo Comunal (Adesco) y los padres y madres de familia, quienes integraron los Comités de Apoyo.

Para mejorar el trabajo de las EID se crearon el Manual de Escuelas de Iniciación Deportiva y el Manual de Valores, que se convirtieron en la herramienta principal para el buen funcionamiento de éstas.

Formación de monitores

Consistió inicialmente en la identificación de líderes comunitarios en la rama deportiva, dirigentes de equipos comunitarios, personas que organizan los torneos, etc., para su selección e incorporación como monitores del programa previa aprobación del CMPV y la municipalidad.

Al tener el aval de los involucrados, mediante los técnicos deportivos se les

La capacitación de monitores fue parte fundamental en la ejecución del Programa Actívate.



“Estar en la escuela les ha permitido crear amistades, que los niños socialicen, se conozcan, convivan con otros que no son de su comunidad, para evitar la violencia a través del deporte”.

María del Carmen Pleitez

Encargada Escuela Atlanta, Mejicanos

brindaron jornadas de capacitación y formación deportiva basadas en metodología de enseñanza del fútbol, arbitraje deportivo, organización y planificación de actividades deportivas y trabajo de valores en la niñez, a fin de que desarrollaran en su comunidad las EID, organizar diversos torneos y actividades deportivas, un club de aeróbicos y desarrollar carreras aeróbicas.

Actividades masivas

Luego de ejecutar un diagnóstico e identificar espacios deportivos y recreativos se procedió a

Componente	Datos 2017		Datos 2018	
	Acciones	Total	Acciones	Total
EID	80	8,086	90	8,010
Otras EID	-	-	8	3,025
Torneos Goles por la Vida	194	35,188	143	18,558
Torneos de minifútbol	144	9,542	72	5,359
Carreras aeróbicas	37	16,674	3	560
Torneos de baloncesto	31	2,168	15	1,882
Clubes aeróbicos	27	1,134	32	7,055
Otras actividades	66	4,241	134	7,344
Intervención psicosocial	71	689	27	633
Medicina deportiva	7	166	9	2,480



La oferta deportiva de Actívate también incluyó natación, baloncesto, ajedrez y softbol.

Fases del PESS



Inicio: 7 de diciembre de 2015
10 municipios: Colón, Santa Ana, Ciudad Delgado, Mejicanos, Soyapango, San Salvador, Sonsonate, Zacatecoluca, Cojutepeque y Jiquilisco.

Inicio: 10 de noviembre de 2017
24 municipios: Ciudad Arce, Santa Tecla, La Libertad, Zaragoza, Coatepeque, El Congo, Metapán, Panchimalco, Tonacatepeque, Ilopango, Santo Tomás, Ayutuxtepeque, Cuscatancingo, San Marcos, Nejapa, Guazapa, Armenia, Acajutla, San Luis Talpa, San Pedro Masahuat, Santa Cruz Michapa, Atiquizaya, La Unión y Tecoluca.



Inicio: 1 de diciembre de 2016
16 municipios: San Juan Opico, Quezaltepeque, Chalchuapa, San Martín, Apopa, Izalco, Nahuizalco, Santiago Nonualco, Olocuilta, San Pedro Perulapán, San Miguel, Usulután, Ahuachapán, Ilobasco, Conchagua, San Vicente.

Actividades fundamentales desarrolladas por el Programa Actívate



Clubes de aeróbicos

Se formaron 32 clubes de aeróbicos en primera y segunda fase, a los cuales se les proporcionó un equipo de sonido y camisetas.

Se mantiene una participación de 1,370 mujeres mayores de 25 años y 101 hombres mayores de 25 años, para un total de 1,471 participantes. A julio de 2018. Ante la falta de apoyo técnico e incentivo para algunos monitores, continuaron activos solo 25 de los 32 clubes.



Entrega de equipo de sonido en Ilobasco, Cabañas.

Torneos de minifútbol

Se realizaron 72 torneos con niños de entre 6 y 16 años, en los que han participado 1,363 niñas y 3,996 niños, para un total de 5,359.



Carreras aeróbicas

Se desarrollaron 134 convivios deportivos y carreras estudiantiles con una participación de 2,199 niñas menores de 15 años y 5,555 niños menores de 16 años, para un total de 7,754 participantes.



Goles por la Vida

Se han desarrollado 143 torneos de fútbol libre de edades mayores de 17 años, en los que han participado 2,509 mujeres y 16,049 jóvenes para un total de participantes de 18,558.



El ajedrez formó parte de la oferta deportiva del Programa Actívate por la Convivencia.



“Nos enseñan a respetar, a jugar, disciplina, entrenar y dinámicas. Desde la media cancha hago goles”

Alejandro Morales

EID Las Margaritas, Soyapango

Actividad en Fase III

En julio de 2018, aún sin contar con presupuesto, se decidió apoyar a los municipios de tercera fase, por lo que se inauguraron 10 Escuelas de Iniciación Deportiva en los municipios de San Marcos (Col. 10 de Octubre y Col. Jardines de San Marcos); Coatepeque (Caserío Las Mercedes y Colonia Las Delicias); Panchimalco (Cantón Los Troncos y Barrio Concepción); San Luis Talpa (Sector Urbano San Luis Talpa y Comunidad Tecualuya); Tonacatepeque (Comunidad Distrito Italia y Altavista II), Cuscatancingo (Colonia El Tránsito), y Guazapa. En estas, la participación fue de 465 niños y 51 niñas menores de 15 años, para un total de 516.



Entrenamiento de la Escuela de Iniciación Deportiva en la Cancha 3, de la Zacamil, Mejicanos.

organizar diversas actividades, tales como torneos de fútbol y fútbol calle “Goles por la Vida”, torneos de minifútbol, festivales deportivos, para lo cual se organizaron reuniones con las ADESCO para presentación de actividades, la promoción e inscripción de equipos, y la promoción en centros escolares y la comunidad.

Asimismo, se buscó el respaldo de los gobiernos municipales y de las diferentes entidades que integran el Comité Municipal de Prevención de Violencia (CMPV), para desarrollar actividades en conjunto y que tuvieran mayor impacto.

Atención psicosocial

Las jornadas se realizaron por medio de talleres lúdicos, con dinámicas en las cuales los niños conviven y reflexionan





Un equipo de psicólogos trabajó tanto con los participantes de la Escuelas de Iniciación como en la formación y atención de los Comités de Apoyo, integrados por padres y madres de familia.

sobre lo tratado en la dinámica, haciendo la analogía con los valores y normas de comportamiento.

Se efectuaron 18 visitas en los municipios priorizados, para brindar atención psicosocial a 167 personas entre ellos, 24 niñas y 67 niños, entre edades de 6 a 15 años de las EID. Asimismo, a un total de 87 monitores deportivos y 61 madres y 19 padres de familia para un total de 80.

Además se conformaron 13 comités de padres y madres de familia en los sectores priorizados.

La duración del trabajo psicosocial fue de 45 minutos por sesión, en los cuales

se aprovechaba el fútbol como un medio para la formación de valores que maneja el programa.

Medicina deportiva

Se realizaron diez visitas en los municipios priorizados, brindando atención médica-deportiva a 355 personas, entre ellas 255 mujeres y 100 hombres mayores de 18 años, entre los que estaban monitores deportivos y miembros de clubes aeróbicos.

Las jornadas se desarrollaron por medio de charlas sobre medicina deportiva para conocer la importancia de la actividad física en la salud.

“Fue una experiencia muy exitosa”

“Los buenos resultados están a la vista, y eso nos llena de orgullo, sobre todo ver que a pesar de que no continuamos con una supervisión directa, el Programa sigue en su apogeo”. Con esas palabras, Porfirio Potoy, Coordinador Nacional del Programa Actívate, del INDES, describe su experiencia al frente de este esfuerzo.

“No tuvieron que pasar años para ver resultados positivos en las diferentes comunidades en las que implementamos el Programa Actívate. Los resultados se vieron a corto y mediano plazo, con niños y niñas que con el apoyo del monitor deportivo, no faltaban a clase, e incluso, cumplían con sus tareas”, dijo Potoy.

El coordinador nacional del programa dijo que “los familiares fueron los primeros en mostrarse agradecidos con el apoyo del INDES, y no dudaron en formar parte de los Comités de Apoyo, integrados por padres y madres de familia”.

“Me enseñan a respetar, a no decir malas palabras cuando estamos jugando. Nos damos pases, tocamos así como Messi, con otros jugadores”

Marcos Sánchez
Integrante de EID
Las Margaritas



Ernesto Hernández:

“Más del 80 por ciento siguen funcionando”

El Programa Actívate por la Convivencia dio buenos resultados casi inmediatamente a su implementación, lo cual llena de orgullo a quien estuvo al frente, Ernesto Hernández, Gerente de Deporte Social del INDES.

“Logramos estar en 24 municipios, con los otros 26 solo los atendimos con asesoría y les dimos algún material deportivo”, indicó el Gerente de Deporte Social, quien agregó que “aunque el Programa no continúa con financiamiento, más de un 80 por ciento de las Escuelas de Iniciación Deportiva siguen funcionando, eso es un reflejo del éxito del esfuerzo”.

Hernández considera que “el gran problema de nuestra realidad educativa es que los jóvenes estudian en la mañana y la tarde la tienen libre, o viceversa, entonces el ocio se vuelve destructivo”, por lo que “nuestro propósito era llevar el deporte



como una herramienta de convivencia, de integración social, y especialmente para formar valores”.

“Tratamos de mantener en este programa muchas áreas que contribuyan a la formación integral de nuestros niños”, explicó Hernández, quien agregó que si bien “nosotros nos enfocamos en el problema de la violencia, que genera muchas víctimas, lo que genera más fallecidos en el país son las enfermedades no transmisibles como la diabetes y la hipertensión, eso está matando a mayor número de personas”. Esto llevó al INDES

a implementar los Clubes de Aeróbicos y además, hacer un monitoreo permanente a través de un médico.

“En este mundo del deporte mediáticamente solo se ve la parte del deporte internacional, el deporte espectáculo, o el deporte federado en nuestro país. No podemos ver estos proyectos como exitosos, porque nosotros sí consideramos que el Programa Actívate por la Convivencia fue un proyecto exitoso y modelo a seguir en los sectores para beneficio de la población”, comentó.

Participación masiva en el I Torneo de Mini fútbol de EID

Más 2 mil niños de 80 sectores, de 26 municipios priorizados asistieron al primer Torneo Intersectorial de Mini Fútbol de las Escuelas de Iniciación Deportiva (EID). La actividad inició con un desfile desde el redondel Beethoven hasta la Fesfut, donde se realizaron los encuentros en las diferentes categorías de las EID, integradas por niños, niñas y jóvenes desde las edades de 6 hasta 17 años.



Fortalecimiento del Programa Actívate

Comunidades del Gran San Salvador, de los distritos 5 y 6, fueron dotadas de implementos deportivos de fútbol, baloncesto y aeróbicos, con lo que el INDES junto con el Instituto Nacional de la Juventud (Injuve) y el apoyo del Gobierno de Cataluña fortalecieron el Programa Actívate por la Convivencia y fomentar la prevención en los sectores priorizados.

Como parte de una primera entrega, voluntarios de las comunidades El Coro, Tinetti, Ferrocarril, El Granjero, San Luis II y Morazán, La Labor, Santa Marta y El Progreso recibieron 15 vallas, 8 banderines, 20 conos, 1 botiquín de primeros auxilios, 2 porterías, 18 balones de fútbol 11, 6 de fútbol sala y 5 pelotas de baloncesto.

A lo anterior se agrega una báscula, 100 uniformes, 75 chalecos, 75 camisas de aeróbicos, 5 camisas y 5 pants para monitores, 5 fardos de agua, 15 trofeos de fútbol y 15 trofeos victoria.



Con este material fueron beneficiados directamente más de 2 mil niños, niñas, adolescentes, así como madres y padres de familia de las comunidades capitalinas.

Integrantes de las EID de la Comunidad Tinetti, previo a un entrenamiento.

Participantes del Gran San Salvador en el festival deportivo realizado en la duela del Palacio de los Deportes.

“Los niños, aparte de convivir, pueden tener un mejor aprendizaje tanto en valores morales como en los valores deportivos”

Erick Aguilar
Monitor deportivo INDES





Natación Escolar

Descubriendo campeones

Este programa se enfocó en atender a la población estudiantil, al brindar acceso a los centros escolares y ser parte de las actividades acuáticas, abarcando distintas finalidades como la utilitaria, educativa, recreativa y de salud, componentes que en conjunto hacen que el estudiante logre una formación muy completa.

Utilitaria porque como institución rectora del deporte por el sector gobierno, hay plena conciencia que gran parte de la población estudiantil necesita aprender a nadar, pero que no cuenta con la facilidad de acceso a instalaciones adecuadas; educativa porque practicar un deporte como la natación es una materia que entra en el programa de educación física.

El componente de salud está incluido por la necesidad que tienen muchos niños de practicar un deporte que les permita adquirir una buena condición física, que de alguna manera les vuelva inmune a cualquier enfermedad, sobre todo, las de tipo respiratorio. Recreativa, porque permite al nadador relajarse en una piscina y disminuir los niveles de estrés que como estudiantes pueden acumular en el día a día en las aulas.

Para ejecutar el programa se abrieron



El chapoteo es una de las primeras técnicas de iniciación de la natación.

las puertas de las piscinas pedagógicas que se encuentran en algunos escenarios deportivos como el estadio Jorge “Mágico” González (pedagógica y olímpica) y el Complejo de Deportes Acuáticos, conocido como ExPolvorín.

El éxito y aceptación del programa por parte de la población escolar permitió extenderlo a otras ciudades como Santa Ana, San Miguel, Sonsonate



Las clases están diseñadas para evolucionar las capacidades sin perder de vista la parte lúdica y divertida de este deporte.



“Es estratégico trabajar con el gobierno local, ya que éste toma la responsabilidad de poner el monitor, mientras que INDES asume la asesoría e instalaciones; el Ministerio de Educación, el traslado de los estudiantes”

Juan Salmerón

**Jefe de Deporte
Comunitario**

y Ahuachapán.

“Es estratégico trabajar con el gobierno local, ya que éste toma la responsabilidad de poner el monitor, mientras que INDES asume la asesoría e instalaciones; el Ministerio de Educación, el traslado de los estudiantes”, explica Salmerón.

Nuevos talentos

“Este programa contempló el compromiso de los centros escolares cercanos a los escenarios deportivos, para que trasladaran a los niños a nuestras piscinas y el INDES asignara a un entrenador, y en algunos casos, éstos fueran acompañados por voluntarios de la

Universidad de El Salvador, que realizan sus prácticas de servicio social”, explica.

Como parte del trabajo desarrollado, los entrenadores responsables de llevar adelante este programa, se han encontrado con un universo mucho más amplio que les ha permitido detectar nuevos talentos tanto en niños como en

Año	Beneficiados	Centros educativos
2015	6,680	24
2016	8,150	38
2017	12,362	56
2018	21,166	77
Total	48,358	195

Fuente: Deporte Estudiantil

niñas, que tras superar este escalón luego se ven destacando a nivel Codicader, para posteriormente apuntar al alto rendimiento.

En este esfuerzo es que como el INDES ha buscado otros escenarios, como las piscinas del Instituto Nacional de la Juventud (Injuve), donde también se promueve este deporte en Sonsonate y Ahuachapán.

“En otros casos, se ha solicitado al Instituto Salvadoreño de Turismo (ISTU), para que nos apoye con centros acuáticos como: Los Chorros, La Toma de Quezaltepeque e Ichanmichen (Zacatecoluca) y en San Vicente (Amapulapa). En estos últimos casos, para desarrollar la natación los Cursos Vacacionales, que se efectúan a finales de año”, mencionó Salmerón.

El Programa de Natación Escolar recibió una alta aceptación entre los estudiantes. Ellos viven y disfrutan cada clase con gran alegría, lo cual garantiza su permanencia y consolidación con el paso del tiempo, convirtiendo su ejecución en una de las acertadas apuestas de esta administración.



El Presidente del INDES, Jorge Pérez Quezada, en la inauguración de la natación escolar en la piscina pedagógica del estadio Jorge González.



La coordinación motora de los niños mejora ya que trabajan todo el cuerpo.

Sedes del Programa Natación Escolar

- Piscinas Olímpica y Pedagógica del estadio Jorge "Mágico" González
- ExPolvorín, San Salvador
- Instalaciones INDES, San Miguel
- ExFinca Modelo, Santa Ana
- Injuve, Sonsonate
- Injuve, Ahuachapán
- Polideportivo Merliot, Santa Tecla
- El Paisnal, San Salvador
- Olocuilta, La Paz
- Ichanmichen, La Paz



Escuela de Entrenadores

Actualizaron los conocimientos

Conscientes de que el deporte de alto rendimiento juega un papel preponderante en el deporte a nivel nacional, la actual administración del INDES, ha trabajado durante estos cinco años en el fortalecimiento de las bases que a futuro le permitirán al deporte salvadoreño el poder reencontrarse con el éxito que tuviera años atrás.

Basta con echar un vistazo al medallero final de la última edición de los Juegos Deportivos Centroamericanos, realizados en Managua, Nicaragua en 2017, donde la delegación nacional fue relegada al 5o. lugar, superando nada más a Honduras y a Belice, dejando en claro el discreto nivel competitivo mostrado por el deporte cuscatleco en la mencionada justa regional.

Ello, según lo explicó Douglas Gamero, Coordinador del Programa Éxito, es una de las razones que les impulsó a crear la Escuela de Entrenadores en 2017, cuyo equipo de profesores estuvo integrado por especialistas cubanos que actualizaron los conocimientos en el área de metodología y desarrollo del entrenamiento.

“Se hizo una convocatoria abierta para los entrenadores de las federaciones y asociaciones deportivas, en un primer



momento hubo cierta renuencia de una significativa cantidad de entrenadores para tomar parte en la misma, porque se les mencionó que iban a ser evaluados, e interpretaron que sus cargos podrían estar en riesgo, pero después se le demostró que la intención de esta iniciativa nunca fue afectarles en el plano laboral”, explicó Gamero.

Cuando ya estaba todo montado para dar inicio a la escuela, comentó que en un primer momento llegaron 350 entrenadores y profesores de educación

física, quienes fueron sometidos a una evaluación cuyo objetivo fue ver cuál era realmente el nivel profesional que hasta ese momento cada uno poseía.

Lo interesante según explicó Gamero, es que poco a poco se fueron sumando más entrenadores y profesores de educación física, entre ellos de la Universidad de El Salvador, Universidad Pedagógica, de la Policía Nacional Civil, monitores que trabajan con las alcaldías etc. hasta llegar a un promedio de 400 alumnos, algo que al final rebasó las expectativas.

La Escuela de Entrenadores comenzó a funcionar en 2017.



400

ENTRENADORES

Los que se evaluaron para ser ubicados en los grupos del primer y segundo módulo de la escuela.



Las clases eran impartidas en el Centro de Alto Rendimiento (CARI).

“Esta ya era en verdad una cifra muy interesante y así el nivel de aceptación de la Escuela de Entrenadores fue en aumento y nos satisface decir que todos los alumnos se mantuvieron de forma constante en la asistencia a clases, lo cual les permitió ampliar y enriquecer la base de conocimientos sobre los temas que se desarrollaron”, manifestó Gamero.

Con la conclusión del mismo tras un intenso año de aprendizaje, el Instituto



Nacional de los Deportes entregó un diploma a cada participante, como prueba de que habían completado lo que ellos como responsables de la escuela, denominaron “Primer Módulo”.

Se tomaron en cuenta aspectos como la sistematización, teoría y metodología del entrenamiento deportivo, asesoría, metodologías para búsqueda de talentos deportivos, apoyo a eventos del ciclo olímpico y el fortalecer al atleta en el alto rendimiento.

Gamero afirma que el darle continuidad a la escuela de entrenadores será de vital importancia para cumplir el objetivo de llevar el deporte nacional a buen puerto, apuntando siempre a sobresalir en la alta competencia, pues los responsables de prepararlos y conducirlos al éxito necesitan estar enriqueciendo sus conocimientos.



Los estudiantes de la Escuela de Entrenadores recibieron diplomas de participación.



Pruebas físicas para el nuevo ingreso de profesores al segundo módulo.



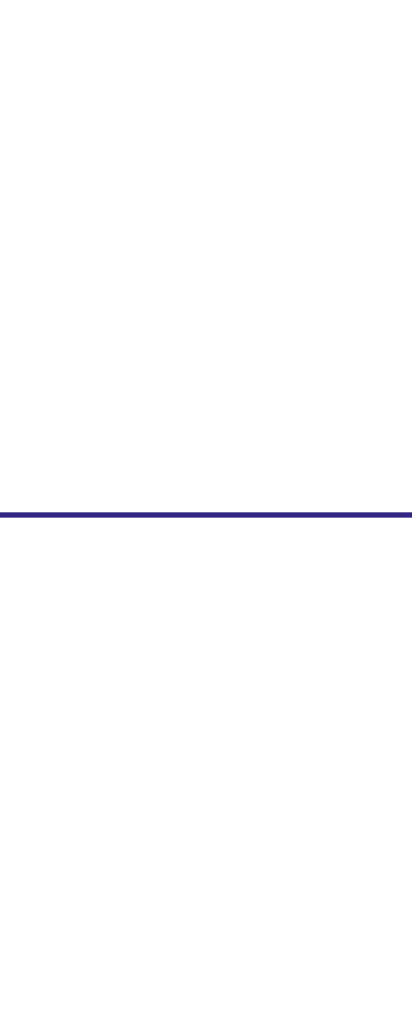
César Ramírez, psicólogo del CAD, derecha, participó como catedrático.





Ejes estratégicos

A decorative graphic at the bottom of the page consisting of several overlapping, curved bands in shades of blue, green, and orange. The bands are semi-transparent and overlap each other, creating a sense of movement and depth.

- 
- Deporte Comunitario
 - Inclusión Social
 - Deporte Estudiantil
 - Alta Competencia
 - Ciencias Aplicadas al Deporte
 - Gestión administrativa
 - Mercadeo, Comercialización y Cooperación Internacional
 - Infraestructura deportiva
 - Voluntariado
 - XII Juegos Centroamericanos 2021





Deporte Comunitario

Acercamos la actividad física y deportiva a las comunidades

Unos de los ejes que más se fortalecieron desde 2014, fue el deporte comunitario, el cual llevó a formar monitores deportivos, entregar material deportivo, recreativo y de premiación a las comunidades para que desarrollaran diversas actividades, y de esa manera beneficiar a más de 147 mil personas.

Para muchos niños y jóvenes, así como para adultos mayores, fue la primera oportunidad de conocer una disciplina deportiva como el ajedrez, el ciclismo, Kids Athletics, el voleibol y baloncesto, por mencionar algunos, que no han sido conocidos en muchos lugares de El Salvador.

Juan Salmerón, ex atleta de karate do, ahora jefe del Departamento de Deporte Comunitario, explica lo que ha vivido durante esta gestión, aunque sus inicios datan de 1993; y los logros que ha alcanzado junto al equipo de promotores que trabajan para el INDES.

“Al llegar el Prof. Quezada inicié un trabajo que ya conocía porque como seleccionado nacional de karate,



tuve la oportunidad de hacer deporte comunitario en la zona de Zacamil con este deporte, fueron mis primeras experiencias”, expresa.

“Es algo muy bonito, sobre todo llegar

con material deportivo, a lugares donde la gente no tiene acceso a una pelota de fútbol de calidad. También he entregado trofeos y medallas para premiación, que son estímulos valorados por las

Los implementos deportivos entregados beneficiaron a niños y jóvenes de diversas comunidades del país.



72

PROMOTORES

Son los que están asignados a nivel nacional para el desarrollo y masificación del deporte.

comunidades”, asegura.

El Departamento de Deporte Comunitario, tiene presencia a nivel nacional, a través de las promotorías deportivas, que en su mayoría tienen su sede en las cabeceras departamentales.

A la fecha, los planes y actividades del deporte comunitario, son desarrollados por promotores deportivos y profesores de educación física.



Promotores deportivos hacen dinámicas en el municipio de Jerusalén, La Paz.



Los Comités Deportivos Municipales son el enlace perfecto entre INDES y la población para el desarrollo de las actividades recreo deportivas.



Programas del Deporte Comunitario

1. Carreras de aniversario

El objetivo primordial de esta actividad es estimular la participación masiva de la niñez y juventud de las diversas instituciones educativas en todos los niveles, así como, al público en general.

El número de participantes de la carrera ha ido en aumento. En cada edición se van incorporando actividades de entretenimiento familiar como el acuatlón, gimnasia aeróbica, las degustaciones de los patrocinadores, exhibiciones de canes por la División Antinarcóticos de la PNC; la carrera para niños menores de

Participación carreras de aniversario 2014-2018		
Año	Recorrido	Participantes
29 de junio de 2014	Redondel Multiplaza - estadio Jorge "Mágico" González y Palacio de los Deportes.	4,500
5 de julio de 2015	Estadio Jorge "Mágico" González - Palacio de los Deportes.	6,000
14 de junio de 2016	Redondel Masferrer - estadio Jorge "Mágico" González.	6,500
18 de junio de 2017	Salida y meta estadio Jorge "Mágico" González.	8,000
17 de junio de 2018	Salida y meta estadio Jorge "Mágico" González.	12,000
Total		37,000

Fuente: Deporte Comunitario

12 años, juegos inflables, la premiación a los centros escolares que participen con más alumnos y la entrega gratuita de camisetas a los asistentes.

“Hemos tratado de crear una carrera familiar que sea entretenida para todos los asistentes, donde las personas puedan caminar, trotar, llevar su mascota y pasarla bien”, mencionó Salmerón.

“Aunque no perdemos de vista aquellos que les gusta superar sus tiempos, ellos también tienen su lugar, ya que se les premia con trofeos, medallas y producto de nuestros patrocinadores”, dijo Salmerón.

37
MIL

Los participantes en las carreras de aniversario del INDES en los últimos cinco años.

2. Natación para Todos

Unos llegan a la piscina con cero conocimiento de lo que es nadar, otros con avance intermedio y también los hay de nivel avanzado, en fin todos tienen un espacio para aprender más en el día a día, dentro del Programa “Natación para Todos”, que el Instituto Nacional de los Deportes de El Salvador (INDES), mantiene en la piscina olímpica del Complejo Deportivo de Ciudad Merliot.

El profesor Jaime Roberto Escobar, responsable del programa, explica que este, si bien comenzó en 2011, pero ha sido durante la administración del profesor Jorge Pérez Quezada, que se ha consolidado, gracias al decidido respaldo que desde el 01 de junio de 2014 han experimentado.

“El programa nació con el objetivo de que toda la población que tenga el deseo de aprender a nadar pueda hacerlo sin costo alguno y sin mayores dificultades, eso sí, se trabaja con población adulta, que van desde los 25 años en adelante”, comentó.

Cada interesado se presenta la primera semana de cada mes y se registra en el programa, luego asiste a las clases los lunes, miércoles y viernes de 6:00 p.m a 8:30 p.m. El profesor Escobar se encarga de impartir a los asistentes una charla introductoria, tras la cual están listos para comenzar con su rutina de clases.

A las clases según lo explicó Escobar,



50

PERSONAS

El promedio de participantes entre nivel principiante, intermedio y avanzado, que a diario asisten a cada clase en la piscina olímpica de Ciudad Merliot.



El programa Natación para Todos ha permitido que personas de diferentes edades hayan tenido la oportunidad de iniciarse en esta disciplina.



llegan personas motivadas por diferentes intereses, unas lo hacen por salud, otras por aprender a nadar y otras por

recreación (en el caso de quienes ya pueden) y en cada clase se registra un promedio de entre 40 y 50 personas.

Para romper la rutina, Escobar dijo que al menos dos veces por año van al lago de Coatepeque y ahí cada quien nada la distancia que se considera capaz de cubrir, la que puede ser entre 3 y 5 kilómetros.

Además, se realizaron convivios entre todos los asistentes para fortalecer lazos de cordialidad.

3. Comités Deportivos

De acuerdo al Capítulo II y artículos 21 y 22 de la Ley General de los Deportes de El Salvador, referentes a las entidades deportivas estatales son reconocidos los Comités Deportivos Departamentales y Comités Deportivos Municipales.

De acuerdo a Salmerón, “el Comité Deportivo Municipal (CDM) es más funcional, porque está constituido por un representante del INDES, del Ministerio de Salud, del Ministerio de Educación, así como, uno del deporte federado, deporte aficionado, uno de la alcaldía, que a su vez, es el presidente”, esto sirve para cuando se realizan actividades, él coordina a todas estas instituciones.

“El propósito del CDM es establecer una relación legal entre el gobierno central y el municipal, lo que permite implementar actividades recreo deportivas y a la vez entregar material deportivo”, asegura Salmerón.

57
COMITÉS

Tanto departamentales y municipales los que han sido juramentados para apoyar el deporte.



Las entregas de material deportivo se realizan a lo largo del año.

4. Donación de material

El propósito de este programa es apoyar las diferentes comunidades con material deportivo para que desarrollen las actividades como torneos locales, convivios y de recreación.

“Entregamos dotaciones de pelotas de fútbol, voleibol y basquetbol, entre otros deportes, para que se conformen las escuelas de iniciación; asimismo, damos medallas, trofeos y carnés para los equipos”, menciona.

Año	Comunidades atendidas	Cantidad entregada*
2014	84	1,067
2015	103	1,354
2016	140	2,344
2017	349	25,440
2018	346	10,130
Totales	1022	40,335

*Medallas, trofeos, pelotas y carnets, entre otros.

Fuente: Deporte Comunitario

1,022
COMUNIDADES

A las que se les entregaron implementos deportivos para sus actividades.





5. Aeróbicos para Todos

"Las personas que se han incorporado, ya tienen conciencia de la importancia que implica para nuestra salud practicar algún tipo de actividad deportiva".

Gisele Rivera
Instructora de aeróbicos

Este programa, que ya ha beneficiado a más de 4 mil 750 personas, está diseñado para los empleados de gobierno y público en general, el cual promueve la práctica deportiva y por ende a mejorar la eficiencia cardio-respiratoria a través de la gimnasia aeróbica, contribuyendo a mejorar la calidad de vida en la persona.

Este espacio se habilitó en la duela del Palacio de los Deportes Carlos "Famoso"

Año	Lugar	Beneficiados
2015	Palacio de los Deportes	975
2016	Palacio de los Deportes	987
2017	Palacio de los Deportes	1,038
2018	Palacio de los Deportes	1,750

Hernández y se desarrolla de lunes a viernes, bajo la conducción de una experta en aeróbicos, quien imparte clases de 45 minutos, en horarios vespertinos, desde la 1:30 p.m hasta las 5:45 p.m.

6. Acción en Cuna del Mágico

Durante la administración del profesor Jorge Pérez Quezada, se continuó la habilitación de espacios deportivos, para involucrar a niños y jóvenes que residen en zonas cercanas, en tal sentido se abrieron las puertas de la Cuna del Mágico con su cancha multifuncional.

Fue un espacio para acceso de los centros educativos, comunidades e instituciones de gobierno. "Hemos reunido a 42 equipos de fútbol sala, los cuales juegan sus torneos de lunes a sábado de 6 a 8 p.m.", aclara Salmerón.

"Hemos facilitado este escenario para personas de las comunidades cercanas, para que se reúnan en torno a la actividad física, lo cual hasta la fecha nos ha llevado a beneficiar a más de 22 mil de ellas", dijo Salmerón.



La Cuna también permite practicar otros deportes además del fútbol.

Programas	Participantes
Atención a Centros Educativos	1,726
Instituciones públicas	2,235
Escuelas de Iniciación Deportiva	300

7. Festival para el Buen Vivir

El Departamento de Deporte Comunitario apoyó el desarrollo del programa presidencial Gobernando con la Gente, en el cual también se efectuaba el Festival para el Buen Vivir, que incluía exhibiciones de diversos deportes que se practican en el país, con la colaboración de las federaciones nacionales.

Uno de los principales objetivos de estar presentes en los festivales fue el intercambio y acercamiento de instituciones gubernamentales con la población para escuchar sus necesidades y buscar las soluciones en conjunto.

A la fecha, el INDES ha estado en 85 festivales organizados por Casa Presidencial y se ha llegado a 12 mil personas, con la entrega de 823 artículos deportivos.

Durante el Festival para el Buen Vivir se ejecutaron exhibiciones de diferentes disciplinas deportivas y se realizaron presentaciones de delegaciones exitosas de los Juegos Codicader, Jedecac y de selecciones mayores.



Festejo del Día del Deporte en el Centro Internacional de Ferias y Convenciones (CIFCO), en 2014.



Día del Deporte, en Plaza Mundo, Soyapango, en 2017.



18

MIL

Los participantes en el Programa Muévete San Salvador, que se ejecuta en el estadio Jorge “Mágico” González de 6 a 8 p.m.

8. Muévete San Salvador

Este programa se desarrolla en el estadio Jorge “Mágico” González, en donde se llevan a cabo diferentes actividades deportivas.

En el caso específico de aeróbicos se desarrolla en contrapartida con los participantes, quienes colaboran con una cuota para la instructora.

Además el público tiene acceso a la práctica gratuita de karate do y también se facilita el acceso a la pista y graderíos para quienes deseen caminar, trotar o correr. Esto genera un ambiente de sana convivencia y desarrollo, donde interactúan la familia y la comunidad.

9. Apoyo a otros programas

El INDES también respalda el proyecto de la Federación Salvadoreña de Tenis de Mesa, “Construyendo un Sueño Nittaku El Salvador”, con el apoyo logístico para la implementación del mismo en el interior del país, y la habilitación para el uso del Centro de Alto Rendimiento (CARI).



El tenis de mesa también fue impulsado en municipios del interior del país.



Los Festivales para el Buen Vivir permitieron acercar otros deportes a la población.

Metrocentro fue la sede de la celebración del Día del Deporte, en 2015. El ajedrez tuvo mucha aceptación.



Las damas españolas también fueron promovidas como parte del sano esparcimiento.

Cuando el deporte es “Por la Vida”

Con el objetivo de contribuir a mejorar la atención social y la calidad de vida de la población, con un uso mínimo de recursos y un alto impacto social, en 25 municipios priorizados por Plan El Salvador Seguro (PESS), en 2017 se puso en marcha el Proyecto “Actividad Física Por la Vida”, gracias a que en 2016 se suscribió un convenio entre el Fondo Especial de los Recursos Provenientes de la Privatización de Antel (Fantel) y el INDES, para la ejecución del Proyecto Deporte Comunitario desarrollado por profesores de educación física de Cubadeportes.

El programa, que también buscaba disminuir los índices de violencia social, alcoholismo, drogadicción, conductas sociales inadecuadas, o abuso contra niños, niñas, adolescentes y la mujer; así como el riesgo de contraer enfermedades crónicas no transmisibles y mejorar la salud, se desarrolló en tres ejes e igual número de fases.

La actividad se enfocó en los ejes de salud, en el que se formaban hábitos de vida activa y saludable; de educación, en el que se buscaba crear un estado de completo bienestar físico, mental y social, y el eje de prevención, con el que se prevenía la adopción de conductas sociales inadecuadas y adicciones perjudiciales para la salud, prevenir conductas violentas en sus diversas manifestaciones y prevenir el embarazo precoz y sus consecuencias.



Los aeróbicos fueron impulsados en las comunidades.

Componentes del programa

Programas de actividad física

22 programas disponibles, entre ellos se encuentra la gimnasia para embarazadas, para el niño y la niña, y para el adulto mayor.

Deporte masivo

Herramienta educativa, permite formar valores a través de su práctica, fortalece la autoestima y el desarrollo individual, y potencia la integración social, la tolerancia, respeto y convivencia solidaria.

Recreación física

Deportes y manifestaciones recreativas, bailes y juegos tradicionales, caminatas y excursiones vinculadas al entorno natural o sitios de interés, festivales y otras formas recreativas.



Los juegos infantiles también formaron parte de la oferta deportiva.

La entrega de material deportivo fue clave para fortalecer el deporte en las comunidades.





Deporte Inklusivo

Meta superada con creces

Cada día les representa un reto, pero con esfuerzo y empeño, nada parece imposible de lograr. La motivación que tienen es tan grande que la vuelven contagiosa para quienes les rodean, lo cual hace que los calificativos a veces se queden cortos para describir sus hazañas tanto en la vida cotidiana como en el deporte.

En el último quinquenio, el INDES le apostó fuerte al crecimiento de las disciplinas paralímpicas, tanto en personal técnico asignado al departamento como en lugares donde se incrementó la presencia de la institución para velar por masificar la participación.

De esta forma se incrementó el número de atletas y por consiguiente, creció a pasos agigantados la participación en eventos nacionales e internacionales. Los resultados llegaron, entre los que se incluye una clasificación directa a los Juegos Paralímpicos Río 2016.

El Departamento de Deporte Inclusivo del INDES, fue creado en un principio para integrar en el proceso rehabilitador a las personas con discapacidad y por consiguiente, incluirlas en actividades sociales y de sensibilización.

Pero más allá de ser un aliado



El apoyo del Gobierno Central ha sido clave para la participación en justas internacionales.

terapéutico para mejorar la salud, el grado de autonomía funcional, autoestima y capacidad de relación, se han logrado éxitos deportivos históricos en el deporte paralímpico por la mística de trabajo en equipo que se ha venido realizando en los últimos años. Actualmente, se ejecutan proyectos propios y se establecen líneas de trabajo con nueve asociaciones deportivas y el Comité Paralímpico de El Salvador (Copesa).

“Siento orgullo por todos los logros del deporte paralímpico altamente inclusivo y participativo. Es todo el esfuerzo de un equipo y es por eso que escogimos nuestro slogan ‘Deporte Somos Todos’ porque abarcamos todos los sectores”

Prof. Jorge Quezada
Presidente del INDES



Las delegaciones salvadoreñas destacaron en las primeras posiciones de los ParaCodicader.



“La discapacidad la tiene el niño, pero en realidad la adquiere el padre, entonces es un doble trabajo que debemos hacer y entender las limitantes fisiológicas y físicas del atleta. El padre es trascendental en este proceso”.

Rafael Morán

Jefe del Departamento de Deporte Inclusivo



El Salvador se ubicó en el segundo lugar en los X Juegos Centroamericanos para Estudiantes con Discapacidad, realizados en nuestra capital en noviembre de 2018.



El Salvador fue sede del Torneo Clasificatorio de Paratletismo, para Toronto 2015.

Juegos ParaCodicader

Las competencias en Juegos Codicader para estudiantes con discapacidad, nivel primario y secundario, El Salvador se ha posicionado en los primeros lugares

desde 2014 a la fecha y es gracias a la buena preparación que han tenido los representantes nacionales.

Ejemplo de estos resultados han sido los tres primeros lugares en los Juegos Deportivos Centroamericanos para Estudiantes con Discapacidad, nivel primario en sus ediciones VI, VII y VIII. Y cuatro segundos lugares en el nivel secundario, en sus ediciones VI, VII, VIII y X. De acuerdo al registro de participación por delegaciones se tiene un estimado 400 atletas que compitieron en ambos niveles.



Josué Ángel Díaz es parte del programa de búsqueda de talentos en la disciplina de la Paranaación.



La preparación de los para-deportistas se lleva a cabo en los diferentes escenarios del INDES.

“A nivel Centroamericano, somos el país que mejor trabaja, tenemos más programas, más población. Tenemos unos 500 niños en Juegos Nacionales, por evento, en primaria y secundaria. El tema de los Juegos del Codicader, es subjetivo, porque la diferencia la hacen las medallas de oro, a lo mejor nosotros ganamos más platas y bronces, es ahí donde se da la diferencia”, asegura Rafael Morán, jefe del Departamento de Deporte Inclusivo.

Es muy importante destacar, que previo a sus participaciones a nivel regional, los

deportistas entran a concentraciones deportivas contempladas en el Programa Éxito, cuyo propósito es que tengan una preparación deportiva integral, que conlleva entrenamiento específico del deporte y soporte de áreas como nutrición, fisioterapia y medicina deportiva.

Juegos Parapanamericanos

El país participó en la VI edición de Juegos Parapanamericanos, Toronto 2015, con una delegación de 37 paraatletas en las disciplinas de paraatletismo, baloncesto sobre



Los paraatletas participan en las carreras de aniversario del INDES.



David Pleitez y Norma Salinas, triples medallistas de oro en ParaCentroamericanos.

silla de ruedas (femenino), goalball, paranatación, parapowerlifting, tenis y tenis de mesa. El INDES apoyó con un monto aproximado de 40 mil dólares.

Juegos Paralímpicos

En Juegos Paralímpicos, Río 2016, se tuvo la participación de Herbert Aceituno, de la disciplina de parapowerlifting, como único representante de El Salvador en clasificar de manera directa, el resto de atletas recibieron su respectiva invitación. El monto asignado para esta ocasión fue de 40 mil dólares.

“Muy agradecido con el presidente del INDES, Prof. Jorge Quezada. Es increíble todo el apoyo que hemos tenido en este tiempo; el deporte paralímpico ha despuntado y los resultados obtenidos nos llenan de mucho orgullo”.

Jorge Ochoa
Presidente de Copesa



El deporte inclusivo ha llenado de orgullo a los salvadoreños por sus destacados logros en los ParaCodicader.

Juegos ParaCodicader

Año	Edición	Categoría	Evento	País	Delegación	Resultados
2014	VI	Primario	Juegos Deportivos Centroamericanos para Estudiantes con Discapacidad.	Guatemala	55	Primer lugar
2014	VI	Secundario	Juegos Deportivos Centroamericanos para Estudiantes con Discapacidad.	Panamá	95	Segundo lugar
2015	VII	Primario	Juegos Deportivos Centroamericanos para Estudiantes con Discapacidad.	Honduras	55	Primer Lugar
2015	VII	Secundario	Juegos Deportivos Centroamericanos para Estudiantes con Discapacidad.	Costa Rica	95	Segundo lugar
2016	VIII	Primario	Juegos Deportivos Centroamericanos para Estudiantes con Discapacidad.	Sub sede - El Salvador	55	Primer lugar
2016	VIII	Secundario	Juegos Deportivos Centroamericanos para Estudiantes con Discapacidad.	Nicaragua	95	Segundo lugar
2017	IX	Primario	Juegos Deportivos Centroamericanos para Estudiantes con Discapacidad.	Nicaragua	55	Primer lugar
2018	X	Secundario	Juegos Deportivos Centroamericanos para Estudiantes con Discapacidad.	El Salvador	95	Segundo lugar

Fuente: Inclusión Social

Parapanamericanos Juveniles

Para grata sorpresa y definiendo el trabajo trazado ya para los Juegos Parapanamericanos Juveniles, Sao Paulo 2017, El Salvador obtuvo destacada participación en paraatletismo, generando eco a nivel internacional y más

directamente del Comité Paralímpico Internacional (IPC, por sus siglas en inglés). En total, se lograron tres medallas de oro, dos de plata y una de bronce. Además, se tuvo la participación de otras

disciplinas: baloncesto sobre silla de ruedas (masculino), boccia, paranatación, parapowerlifting y tenis de mesa. Para su preparación y participación INDES realizó una inversión de 28 mil dólares.



Las delegaciones paralímpicas cuentan con el respaldo del gobierno central a través de este instituto.

EL INDES ha proporcionado indumentaria deportiva a los contingentes que han representado a El Salvador a nivel internacional.





Juegos ParaCentroamericanos

Además de consagrarse en la segunda casilla del medallero general, en los II Juegos ParaCentroamericanos Managua 2018, El Salvador inició una nueva era en el deporte paralímpico, tras conquistar 50 medallas, 18 de oro, 19 de plata y 13 de bronce.

Con una inversión de 100 mil dólares se participó con una delegación de 98 personas, entre atletas de boccia, goalball, baloncesto sobre silla de ruedas, paraatletismo, paranatación y parapowerlifting; entrenadores, delegados y jefatura de misión.

Por estos excelentes resultados, INDES junto al Copesa, realizó el homenaje “Gala Paralímpica 2018”, para premiar con estímulo económico a los medallistas de oro y una presea a los ganadores de platas y bronce.

De 2014 hasta 2018, el Departamento de Inclusión Social ha capacitado a 498 profesores de educación física



El equipo de boccia se adjudicó el primer lugar en los Juegos ParaCentroamericanos Managua 2018.



de las escuelas especiales de los 14 departamentos, con el fin de generar más espacios de atención para las personas con discapacidad, entre los temas que se abordan están el Movimiento Paralímpico y el desarrollo del paraatletismo, kid’s athletics, paranatación y boccia, entre otros.

ParaCentroamericanos Managua 2018

Deporte	O	P	B
Boccia	3	1	1
Paraatletismo	7	11	7
Paranatación	7	4	4
Parapowerlifting	1	1	-
Baloncesto sobre silla de ruedas	-	2	-
Goalball	-	-	1
Total	18	19	13

Fuente: Inclusión Social

El paraatletismo salvadoreño acumuló 25 medallas en los ParaCentroamericanos Managua 2018.

“La mayor cantidad de atletas provienen del interior. Es interesante que en este periodo aumentamos la calidad y cantidad de 300 a 2 mil participantes. Los resultados están plasmados en los éxitos obtenidos”.

Prof. Jorge Quezada



“Mi agradecimiento especial al INDES por todo el apoyo que nos ha dado en este período, sé que están contentos con nuestros triunfos, y nosotros orgullosos por el respaldo recibido. El deporte paralímpico ha crecido y nuestro compromiso seguirá siendo poner en alto el nombre de El Salvador”.

David Pleitez
Paratleta



Este programa beneficia a niños y jóvenes de los municipios de Atiquizaya y Chalatenango.

¡En sus marcas, listos...Inclusión!

Es un proyecto que marcó un antes y un después en cuanto al desarrollo y descubrimiento de talentos deportivos ha sido ¡En sus marcas, listos... Inclusión! se implementó en los municipios de Atiquizaya (Ahuachapán) y Chalatenango, auspiciado por la Fundación Agitos con el patrocinio del Banco Interamericano de Desarrollo (BID). Actualmente se atienden entre 80 y 120 niños en paraatletismo y paranatación por municipio.

“El proyecto ¡En sus marcas, listos... Inclusión! contemplaba cinco ítems que debíamos cumplir; además del nivel de pobreza y exclusión social; población elevada de personas con discapacidad y

zonas afectadas por el conflicto armado post guerra, en base a esto se empezó a trabajar en Atiquizaya y Chalatenango, municipios propicios por las características mencionadas”, argumenta Morán.

Y explica que “a la par de estos requisitos se preguntaban si había un censo de población con discapacidad y si estos eran atendidos en centros de salud u hospitales, no había número de clubes deportivos, estos y otros factores se identificaron; y luego tuvimos que ir a las municipalidades para el soporte que se necesita para ejecutar el proyecto y fruto de eso es que tenemos dos monitores pagados por las alcaldías, además del



contratado por Copesa”.

¡En sus marcas, listos... Inclusión! atiende la parte recreativa y deportiva. La idea es que la población con discapacidad tenga acceso a la actividad física y a la vez existe el trabajo de exploración en la búsqueda de talentos. “Hemos seleccionado a cuatro atletas por municipio y son entrenados directamente por el responsable del proyecto”, explicó Morán.

El proyecto ha sido bien aceptado por las entidades involucradas y esto se ha visto reflejado en el trabajo coordinado con las alcaldías, INDES, Copesa, unidades de salud y por la población.

Alianza estratégica entre el INDES y Copesa

La coordinación acertada con Copesa a través de esta unidad ha sido exitosa para la planificación del ciclo paralímpico, el fortalecimiento de las nueve asociaciones deportivas, revisión de planes de entrenamiento, proyecto de identificación de talentos deportivos, capacitaciones técnicas, festivales deportivos y eventos paralímpicos.

Durante el reconocimiento legal del Copesa en 2013, se logró el apoyo de entidades internacionales, entre ellas: Fundación Agitos, brazo de desarrollo del Comité Paralímpico Internacional (IPC, por sus siglas en inglés); Banco Interamericano de Desarrollo (BID), Comité Paralímpico Colombiano, Embajada de Corea, Embajada de Japón, Embajada de Canadá, todas estas entidades han fortalecido los procesos deportivos paralímpicos mediante proyectos como Escuelas Paralímpicas (2013), Proyecto “Conquistando Sueños” (2016), Proyecto “Boccia Sin Frontera” (2017), Proyecto ¡En sus marcas, listos... Inclusión! (2018-2020) y Proyecto Deporte Paralímpico Post Conflicto Armado (2018-2019).

Además, el Departamento de Deporte Inclusivo ha brindado asesoría y asistencia técnica a Copesa, con el propósito de fortalecer la planificación deportiva de



La Gala Paralímpica homenajeó a la delegación que participó en los Juegos Paracentroamericanos, Managua 2018.

cada año, la cual consiste en la creación del Plan operativo 2014-2018, Plan estratégico 2014-2020, proyectos nacionales e internacionales, proyecto de identificación de atletas y capacitaciones técnicas.

Es de destacar que el primer presupuesto de 100 mil dólares para Copesa fue erogado por la Asamblea Legislativa (2014). Para 2015 la Asamblea Legislativa destinó 80 mil dólares, motivo por el cual el INDES asumió los 20 mil dólares restantes.

En 2016 la Asamblea Legislativa desembolsó 20 mil dólares y el Instituto contempló en su presupuesto los 80 mil dólares para el funcionamiento del mismo. Desde 2017 a la fecha, el INDES asumió

el presupuesto total de Copesa, ya que la Asamblea Legislativa utilizó esos fondos variables para otras Organizaciones No Gubernamentales (ONG).

Una de las mayores fortalezas y herencias al deporte inclusivo ha sido la creación de las escuelas paralímpicas en las diferentes zonas del país, para la atención a la población con discapacidad de las instituciones educativas como centros de rehabilitación, teniendo como propósito el desarrollo psicomotriz, la iniciación deportiva y búsqueda de nuevos talentos para las disciplinas deportivas.

Las discapacidades que se atienden en dichas escuelas son intelectual, auditiva, visual, Síndrome de Down, lesiones

Comodato de área multiusos

A inicios de 2015, el presidente del INDES, Prof. Jorge Quezada realizó la entrega oficial de un área ubicada en la Ciudad Deportiva Inclusiva al Comité Paralímpico de El Salvador (COPESA), la cual es utilizada para reuniones, capacitaciones, entre otras actividades de beneficio el parapentista.

En abril del presente año, el INDES la cedió en comodato al COPESA para que las administrara de acuerdo a los planes de desarrollo anuales, que conllevan una serie de eventos entre ellos concentraciones, reuniones, talleres, seminarios y bases de entrenamiento.

Presupuesto asociaciones deportivas

Asociaciones y Copesa	2014	2015	2016	2017	2018	2019	Totales
Asociación Salvadoreña de Baloncesto sobre Silla de Ruedas (Asadesir)	\$25,000.00	\$25,000.00	\$25,000.00	\$25,000.00	\$25,000.00	\$30,000	\$155,000.00
Asociación de Fútbol Amputados (Asfa)	\$10,000.00	\$10,000.00	\$10,000.00	\$10,000.00	\$15,000.00	\$20,000	\$75,000.00
Asociación Deportiva de Sordos de El Salvador (Adses)	\$10,000.00	\$10,000.00	\$10,000.00	\$10,000.00	\$15,000.00	\$20,000	\$75,000.00
Asociación Salvadoreña de Personas Ciegas (Asadepci)	\$10,000.00	\$10,000.00	\$10,000.00	\$10,000.00	\$15,000.00	*	\$55,000.00
Comité Paralímpico de El Salvador (Copesa)	-	\$20,000.00	\$80,000.00	\$100,000.00	\$100,000.00	\$120,000	\$420,000.00
Asociación Deportiva Salvadoreña de Boccia (Adesbo)	-	-	-	-	\$15,000.00	\$25,000	\$40,000.00
Asociación Deportiva Salvadoreña de Goalball (Adesgo)	-	-	-	-	-	\$15,000	\$15,000
Asociación Salvadoreña de Fútbol Ciegos (Futsal 5)	-	-	-	-	-	\$20,000	\$20,000
Asociación Salvadoreña Deportiva para Personas con Parálisis Cerebral (Asdepce)	-	-	-	-	-	**	
Asociación Deportiva Salvadoreña de Discapacidad Intelectual (Asdi)	-	-	-	-	-	**	
Totales	\$55,000.00	\$75,000.00	\$135,000.00	\$155,000.00	\$185,000.00	\$250,000.00	\$855,000.00

* Asignación de fondos pendiente por cambio de estructura organizativa.

** En proceso de asignación de fondos.

Fuente: Inclusión Social

“En toda mi carrera como atleta he tenido el apoyo de INDES, me siento muy agradecido y me ha permitido cumplir mis metas y objetivos. Con la ayuda de Dios y de INDES seguiré dando lo mejor de mí en este hermoso deporte que es el Parapowerlifting”.

Herbert Aceituno
Paraatleta

medias y parálisis cerebral.

“El presupuesto ha sido el mismo, y aun así los resultados han sido diferentes, porque nos enfocamos en las escuelas deportivas paralímpicas al interior del país y se han identificado talentos. A nivel del Comité Paralímpico Internacional (IPC, por sus siglas en inglés) estas escuelas han sido un modelo de desarrollo deportivo para todo el mundo, en 2018. “El Salvador se consolidó como el mejor de Centroamérica por todo el trabajo que se ha hecho”, menciona Morán.

Agrega que “el hecho de reconocer legalmente al Copesa en 2013, es sumamente importante, los resultados obtenidos en los últimos cuatro años ha sido fruto de todos los entrenadores emergentes de las escuelas paralímpicas”.

La primera en crearse fue la Escuela



Gabriel Macall (tenis de mesa) fue el abanderado durante los Paralímpicos, Toronto 2015.

Paralímpica de Santa Ana en 2014, siguiendo con la de Sonsonate y Ahuachapán en el mismo año. Los talentos descubiertos en estas escuelas son Carlos Cortez, de natación (Atiquizaya), Juan José Morán y Ever Vladimir Cruz, de atletismo (Ahuachapán); Lucía Recinos y Josué Flores, de atletismo, y Rebeca Duarte de boccia (Santa Ana); Sergio Amílcar Paz,



El baloncesto sobre silla de ruedas logró tercer lugar en el Centrobasket 2015.

David Enrique Pleitez y Miguel Ángel Zelaya, de atletismo (Sonsonate).

Entre 2014 y 2015 se inauguraron las escuelas de San Miguel y San Vicente. El atleta más destacado de esta zona es Moisés Salvador Martínez. También, figuran las escuelas paralímpicas de San Salvador y Chalatenango, de las cuales surgen otros talentos deportivos: Fernando Fuentes,



Herbert Aceituno ha logrado dos copas del mundo en Parapowerlifting.

Katherine Ayala, Josué Ángel Díaz, de natación; Axel Ernesto Adame, Rubén Neftalí Rosales, de atletismo, y Mario Sayes y Kevin Morataya, en boccia; Josué Edenilson Ramos, único representante de Chalatenango.

Asimismo, se estableció un trabajo directo con cada una de las asociaciones adscritas a este Instituto junto a su respectiva asignación presupuestaria. De 2014 a 2019, se han destinado 855 mil dólares, lo que incluye al Copesa.

Dicho presupuesto aumenta de acuerdo a los resultados deportivos obtenidos; asimismo, por lineamientos internacionales las asociaciones se van reestructurando de acuerdo a las modificaciones a nivel mundial.

Inversión en eventos internacionales

Fecha	Competencia	País	Logro obtenido	Presupuesto
2014	Escuelas Paralímpicas.	El Salvador	Identificación de talentos.	\$10,000.00
2015	IPC World Championships Parapowerlifting.	México	Descalificado.	\$4,000.00
	Torneo clasificatorio Paraatletismo	El Salvador	Clasificación Amílcar Galán.	\$61,100.00
	Juegos Parapanamericanos.	Canadá	Ninguno.	\$40,000.00
2016	IPC World Cup Parapowerlifting.	Brasil	Primer lugar.	\$4,000.00
	Juegos Paralímpicos.	Brasil	Descalificado.	\$40,000.00
2017	Juegos Parajuvéniles Parapanamericanos.	Brasil	3 oros, 2 platas y 1 bronce.	\$28,000.00
	Bases de entreno (3 al año).	El Salvador	Entrenamiento	\$1,250.00
	Base de entrenamiento.	Guatemala	Entrenamiento con atletas.	\$400.00
	World Parapowerlifting Championships.	México	8°. Lugar en ranking Mundial.	\$2,900.00
	World Paraswimming Championships.	México	Descalificada.	\$5,300.00
	II Juegos Paracentroamericanos.	Nicaragua	Segundo lugar	\$100,000.00
	Base de entrenamiento.	Guatemala	Entrenamiento con atletas.	\$400.00
2018	V Juegos Abiertos Nacionales Colombianos.	Colombia	Medalla de oro.	\$5,655
	Base de entrenamiento.	Japón	Entrenamiento con medallistas paralímpicos.	\$3,238.76
	Abiertos Nacionales.	Colombia	1 oro, 3 platas.	\$8,109.37
	Copa América Parapowerlifting.	Colombia	1 plata	\$8,500.00
				\$322,853.13

Fuente: Inclusión Social

“Como atleta me siento orgullosa de representar al país, nada fuese posible sin el apoyo de las autoridades deportivas. Siempre que represento a mi país me lleno de orgullo y sé que mi familia, entrenadores, autoridades deportivas y amigos están pendientes de mis resultados”.

Katerine Guadalupe Ayala Mayorga
Atleta Paranatación

Festivales deportivos

Otro proyecto de mucho éxito durante esta gestión han sido los Festivales Deportivos Inclusivos, en los cuales han participado más de 2 mil niños y jóvenes en diferentes departamentos desde 2014 hasta la fecha. Año con año se ha visto

un aumento significativo y se ha alcanzado mayor cantidad de escuelas de educación especial de todo el país. Actualmente se atienden a más de 4 mil estudiantes, en un promedio de 175 de 25 escuelas de educación especial.





Deporte Estudiantil

Mayor calidad y masificación

La fuerza y energía propia del deporte estudiantil se hizo notar a plenitud en cada escenario a nivel nacional, en cada competencia y en cada grito de aliento que lanzaron durante estos cinco años los jóvenes deportistas que fueron protagonistas de su máxima fiesta deportiva, los Juegos Deportivos Nacionales Estudiantiles.

Fue esa contagiosa alegría y ese férreo deseo por el triunfo en defensa de los intereses de su institución educativa, que motivó a las autoridades del Instituto Nacional de los Deportes (INDES), a fortalecer su trabajo en estos juegos, que son el semillero de donde surge gran parte de los atletas que años después pasarán a formar parte de las distintas selecciones deportivas, plataforma desde la cual defenderán los colores patrios como deportistas de alto rendimiento.

Eso llevó a las autoridades de este instituto, presididas por Jorge Pérez Quezada, a transmitir las directrices hacia el personal de Deporte Estudiantil, para que en estos cinco años enfocaran su trabajo y dedicación, para lograr un verdadero crecimiento de la población deportista a nivel estudiantil, acompañado de una notoria calidad competitiva.



Los Juegos Estudiantiles son uno de los principales ejes de acción del INDES, que está enmarcado en el desarrollo del deporte escolar, que ha tenido en esta administración un considerable aumento de participación de centros escolares públicos y privados.

Este incremento ha sido posible gracias a las estrategias que se establecieron en las

etapas de ejecución de las competencias como la distrital, departamental, zonal y nacional, en las cuales se ha brindado asistencia en rubros como transporte, pago de árbitros, alojamiento y alimentación.

“Cuando iniciamos con la administración del profesor Jorge Pérez Quezada, teníamos un nivel de participación de 52 mil

La inauguración 2019 de la máxima fiesta deportiva del deporte estudiantil se efectuó en el estadio Simeón Magaña, de Ahuachapán.





Inauguración de los Juegos Estudiantiles del departamento de San Salvador 2018 realizada en Zacamil, Mejicanos.

El boxeo tiene su espacio en el marco de los Juegos Estudiantiles.

El estadio Las Delicias fue la sede de la inauguración de los Juegos Estudiantiles de La Libertad.



estudiantes, el cual fuimos incrementando anualmente entre 30 y 40 por ciento. En la actualidad hemos llegado a 137 mil”, menciona Roxana Calderón, jefa del Departamento de Deporte Estudiantil.

Esto también se puede ver reflejado en la conformación de las selecciones que compiten a nivel Codicader, en las que hay mayor presencia de estudiantes de centros públicos, asegura Calderón. “Para nosotros este es el mayor logro, que un equipo venga desde Morazán, de La Unión, de Santa Ana, de Sonsonate y venga realmente a competir con los de San Salvador”, dijo.

“Ya tenemos equipos y niños del interior del país, que se han ubicado entre los tres primeros lugares y han llegado

hasta nivel internacional. Creo que el objetivo de los juegos se ha cumplido, de llevar tanto la masificación como la calidad técnica, lo cual también se ha influenciado con la capacitación para las instituciones educativas”, explica.

El trabajo del técnico es apoyar al resto de los centros escolares que participan, lo que contribuye a que tengan mejores resultados en los Juegos Estudiantiles, porque un mismo profesor de educación física brinda casi todos los deportes.

“El mejor ejemplo es el equipo de voleibol de Jucuapa, que ha sido campeón nacional y ha representado al país internacionalmente, en las categorías 11-12 y 13-14. Ha venido a ganar a los equipos de San Salvador”, menciona Calderón.

Pero esto ha sido posible por las estrategias territoriales que dispuso el INDES en las diferentes oficinas de todo el país. “Dotamos de carros para cada Promotoría Deportiva para cubrir más municipios; así como, incrementamos recurso humano e implementamos nuevas modalidades como Kids Athletic sectoriales, que nos dan mucha participación de estudiantes”, afirma Calderón.

Incorporar las diferentes modalidades del fútbol, como el futsal, ha sido un éxito, pues es practicado en muchos centros educativos públicos, dijo la jefa de Deporte Estudiantil, quien agregó que se implementaron la danza moderna y la de construcción, las cuales son la base para la educación física.

“Somos el país de Centroamérica que más deporte ofrece en el programa escolar, un total de 29 disciplinas deportivas”, asegura Roxana.

El deporte escolar está dividido en dos grupos: el deporte no Codicader, el cual no es masivo, lleva un proceso más lento y las finales se efectúan en octubre, y el deporte Codicader, que son 11 disciplinas obligatorias como el baloncesto, fútbol, voleibol, atletismo, natación, karate do, ajedrez, tenis de mesa, judo, taekwondo y lucha.

Calderón sustenta el crecimiento de la participación de los Juegos Estudiantiles a partir del registro de centros educativos



El judo es uno de los deportes que están en el calendario de competencias estudiantiles, en todas las categorías.

29

DISCIPLINAS

Las que están disponibles para que los jóvenes puedan participar en los Juegos Estudiantiles.

Presentación de gimnasia durante la inauguración de la 57 edición de los Juegos Estudiantiles.

Participación de centros educativos

Año	Públicas	Privadas	Total
2014	960	314	1,274
2015	1,056	337	1,393
2016	1,122	290	1,412
2017	1,258	329	1,587
2018	1,384	330	1,714

Participación de estudiantes

Año	Femenino	Masculino	Total
2014	20,477	31,872	52,349
2015	22,683	36,081	58,764
2016	32,152	45,292	77,444
2017	53,371	73,735	127,106
2018	58,902	78,235	137,137

Fuente: Deporte Estudiantil

que se tenía para 2014 que era de mil 274; en la actualidad se cuenta con mil 714 inscritos y con presencia en diversas disciplinas deportivas.

Incremento de instituciones

El aumento de las modalidades por equipos ha propiciado la participación



137

MIL

Los estudiantes que participaron en los Juegos Estudiantiles en 2018.

de más instituciones privadas; deportes como el baloncesto reflejan mayor participación de estos centros educativos, pues debido al costo del arbitraje, así como la necesidad de contar con dos uniformes y demás implementos, hace que instituciones públicas no siempre puedan costear los gastos.

“Como alternativa para esta disciplina, hemos implementado el tribasquet, que nos está dando una participación masiva

a nivel de los centros públicos, el cual se puede efectuar en la mitad de la cancha de baloncesto, se desarrolla en una mañana y pueden participar de 6 a 7 equipos por cada centro educativo. Esto nos permite sumar estudiantes en esta modalidad”, afirma Calderón.

El progreso en los niveles de participación también ha sido posible gracias a las opciones que se establecieron para que

los centros escolares pudieran competir a nivel sectorial, las cuales son del mismo distrito, esto permitió no salir de su área de acción.

“De esa forma, hemos venido realizando el fútbol 7, el tribasquet, y el kids athletics, para mantener la seguridad de los estudiantes. En el caso de una institución cuyos alumnos vienen a una competencia nacional, el INDES les acompaña desde que salen hasta que

Presupuesto anual del deporte estudiantil

Año	2015	2016	2017	2018	2019
Juegos Estudiantiles	\$484,689.33	\$217,657.77	\$551,306.00	\$132,000.00	\$316,130.00
Codicader	\$428,143.63	\$389,643.63	\$198,074.95	\$396,157.75	\$350,465.96
Jedecac	\$438,802.85	-	-	-	-
Total	\$1,351,635.81	\$607,301.40	\$749,380.95	\$528,157.75	\$666,595.96

Fuente: Deporte Estudiantil



Premiación al Colegio Lamatepec, campeón de la categoría Sub-12 del fútbol estudiantil en 2014.



El atletismo es uno de los deportes que más participación tiene durante el desarrollo de los Juegos.

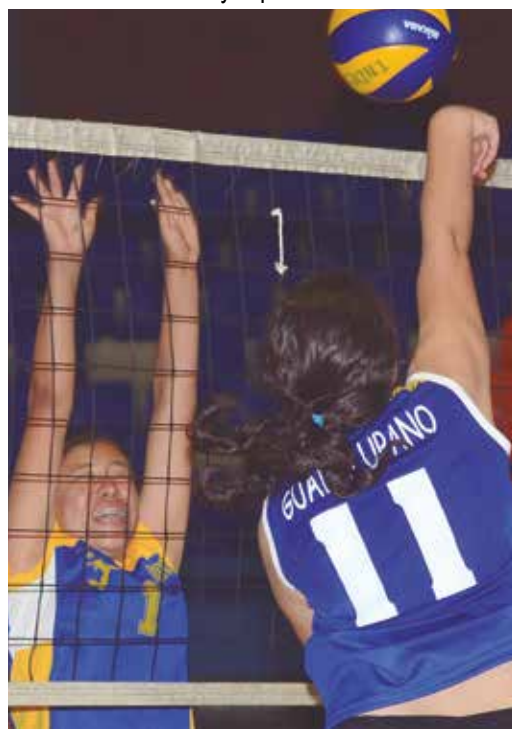
regresan a sus instalaciones, de esta manera velamos por la protección de los alumnos”, agrega Calderón, al tiempo que aclara que el transporte y arbitraje, son los rubros que mayores costos le generan al INDES en los Juegos Estudiantiles.

En cuanto a las competencias nacionales, se coordinan a través de las Promotorías Deportivas, lo que permite facilitar una buena logística y atención a los estudiantes que participan.

“Garantizamos instalaciones de primer nivel, para que el niño sienta qué es estar en un estadio Jorge “Mágico”



El Colegio Guadalupano es de los que tiene mayor presencia en el voleibol.



Proyecciones para 2019

Se proyecta aumentar la participación de centros escolares a 1,800 y elevar a unos 150 mil la de los jóvenes.

“También nos enfocaremos en preparar al contingente que competirá en los Juegos Codicader 2020, Nivel Secundario, que se desarrollarán aquí; en la categoría 15-16 años, queremos enfocarnos en contar con un buen equipo.

De igual modo, se debe preparar la delegación de la categoría 13-14 años del Codicader, que se realizará en Honduras, y la categoría 11-12 años, a efectuarse en Costa Rica.

Para este año, se incluirá la disciplina de montañismo y escalada en el programa de deporte escolar, ya se hizo una prueba piloto en 2018. “Vamos a hacer el primer campamento escolar en la zona de El Boquerón y se llevarán a los niños para enseñarles lo básico de este deporte”, apunta Calderón.

El baloncesto es otro de los deportes que más motiva la participación de los colegios.



“Tenemos el caso del equipo de fútbol femenino de Rancho Quemado, un cantón lejano ubicado en Morazán, cerca de la frontera con Honduras. Viene a un nacional, se hace campeón y dos veces ha ido a un Codicader. Son vivencias únicas”

Roxana Calderón

Jefa de Deporte Estudiantil

González o un estadio Las Delicias; en muchos casos, los estudiantes nunca han salido de su cantón, esa es la parte social de este tipo de eventos, que el niño salga de su entorno habitual”, menciona Calderón.

“Tenemos el caso del equipo de fútbol femenino de Rancho Quemado, un cantón lejano ubicado en Morazán, cerca de la frontera con Honduras. Viene a un nacional, se hace campeón y dos veces ha ido a un Codicader. Son vivencias únicas que se experimentan a través del deporte y los niños se dan cuenta que hay otras condiciones de vida”, reitera la jefa del Departamento de Deporte Estudiantil.

Agregó que “sí el deporte escolar no tuviera presencia en los cantones, estos niños no tuvieran la posibilidad que una federación los detectara, ya que están centralizadas, pero hemos tratado de llegar a muchos lugares en cada departamento”.

A la fecha, el INDES cuenta con 85 promotores deportivos a nivel nacional, lo que ha permitido fortalecer el área técnica con al menos tres por departamento y el accionar de los profesionales en muchas zonas donde antes no se contaba con actividades deportivas.

“Para San Salvador contamos con ocho promotores porque es un departamento que tiene mucha población y ahora hemos logrado llegar a Santiago Texacuangos y Aguilares. Nos proyectamos ampliar la



El deporte ciencia ha tenido destacados resultados durante el desarrollo de los Juegos.

cobertura para más municipios con este personal técnico”, asegura Calderón.

El INDES invierte en el desarrollo de los Juegos Estudiantiles alrededor de 500 mil dólares; para participar en los Juegos Codicader se suma alrededor de un millón, con lo que se cubre la indumentaria y el transporte de la delegación.

La cantidad depende del país donde se celebran debido al costo del transporte, terrestre o aéreo, dependiendo de la lejanía del país, como sucede con Costa Rica y Panamá. El alojamiento y la logística son proporcionadas por el anfitrión.



El karate do tiene una masiva participación.

Vuelven algunas de las instituciones emblemáticas

En los últimos años, debido a la elevada carga académica, algunas instituciones no han participado en los Juegos Estudiantiles y que marcaron tradición deportiva en el país.

“Tal es el caso del Externado de San José, los tenemos en deportes individuales como ajedrez, natación, esgrima, más que todo en los que no implican muchos días de competencias”, menciona Calderón. El Colegio San Francisco también participa en algunos deportes individuales.

En cuanto a los colegios bilingües participan en varias disciplinas deportivas individuales, pero no en todas, de hecho tienen su propia programación acorde a su calendario académico.

“Hay colegios que se han reacomodado para competir en el deporte escolar y otros en los deportes de conjunto, podemos mencionar casos como el Colegio Guadalupano, Colegio Lamatepec, La Floresta, la Escuela Americana, Champagnat y el Itexal, que son fuertes en voleibol, baloncesto, fútbol y atletismo. El resto de instituciones participan en algunas disciplinas”, afirmó Calderón.

Otros como el Inframen, se enfocan en fútbol sala, en categoría 19 años. Así como, la ENCO; el C.E. Damián Villacorta y el Colegio Arce compiten en este nivel, por lo que, siempre se dan competencias nacionales con estas instituciones.



Para fortalecer los deportes de conjunto, se crearon las ligas INDES, de baloncesto, voleibol y fútbol.

La afición del Colegio Guadalupano volvió a hacerse sentir en los Juegos Estudiantiles.

A pesar que los juegos estudiantiles son parte del trabajo del Ministerio de Educación, MINED, prácticamente el INDES desarrolla toda la programación del mismo en coordinación con las federaciones deportivas.

“Prácticamente INDES tiene la carga del deporte escolar y el MINED brinda parte del apoyo económico”, asevera Calderón.



Deportes predominantes en los Juegos

El Colegio Emanuel de Santa Ana se coronó en la Liga INDES de fútbol en 2016 y 2018, en categoría 15-17 años.



El kids' athletics marca el inicio del atletismo.

En el calendario estudiantil que se lleva a cabo en todo el país, los deportes que predominan en su práctica son: el fútbol, el baloncesto, el atletismo, el tribasquet, deportes de combate y el fútbol femenino.

Por el interés que despierta, el fútbol es el deporte más atractivo de los Juegos Estudiantiles.

“Kids' athletics, que introdujo el INDES hace unos seis años, ha venido

a fortalecer la práctica del atletismo, es el comienzo para este deporte y está focalizado entre los 10 y 12 años. Hemos observado que compañeros de educación física los han implementado a nivel de parvularia, porque son más juegos recreativos encaminados al salto de vallas, al lanzamiento de jabalina, a la velocidad, a la velocidad de reacción, esta es la base que tienen los niños para formarse como deportistas y luego incorporarse a una disciplina deportiva”, explica Calderón.

Agregó además que el atletismo convencional es más llamativo porque se tienen las pruebas de velocidad (100 m, 150 m, 200 m, obstáculos), pero ya en deportes como lanzamiento de jabalina,

de bala, salto con valla, esas pruebas son difíciles porque no tenemos los implementos en el interior del país.

“Este deporte se ha popularizado tanto, que la Federación Salvadoreña de Atletismo, lo ha retomado y pudo gestionar ante su referente internacional (IAF) unos kits de implementos deportivos, los cuales donó al INDES y se han distribuido en los diferentes departamentos”, aseguró Calderón.

“En cuanto a la natación se refiere, se abrieron programas en las piscinas, se ha expandido y hasta talentos hemos descubierto, pero estamos trabajando con ellos todavía, para que las instituciones lleven a sus estudiantes”, dijo.



Ligas Estudiantiles

En cuanto al tema de las Ligas Estudiantiles de fútbol, baloncesto y voleibol, estas fueron retomadas por la actual administración desde 2015, según lo manifestó Roxana Calderón, con el objetivo de ofrecer a los diversos centros educativos que apuntan fuerte a estos deportes, una mejor preparación técnica y competitiva, de cara a lo que viene más adelante, los Juegos del Codicader.

“Retomar las ligas estudiantiles ha permitido ofrecer mejores condiciones competitivas a los equipos que nos han representado en los Juegos del Codicader, y tanto en fútbol, baloncesto y voleibol, en ambas ramas, se han obtenido resultados positivos y han surgido equipos campeones no solo de San Salvador, sino también del interior del país”, explicó Calderón.

Estas ligas han sido un bastión importante en el éxito que se ha cosechado a nivel nacional con los Juegos Estudiantiles y en una segunda instancia, el que como país se ha consolidado a nivel regional.



Las ligas estudiantiles permitieron llevar una mejor representación de los Juegos del Codicader.

Fútbol playa 2014-2018

Año	Equipos	Atletas	Instituciones
2014	33	888	23
2015	31	1,105	43
2016	66	1,644	64
2017	90	3,104	106
2018	146	2,720	98

La liga de fútbol playa se fortalece cada año

Con cinco años de existencia, la Liga de Fútbol Playa ha tenido un crecimiento acelerado que ha permitido contar cada año con mayor participación de equipos tanto de instituciones públicas y privadas. En 2014 se contó con 33, y aunque al año siguiente descendió a 31, gracias a la promoción y al buen trabajo organizativo, la liga duplicó la participación hasta contar en 2018 con 146 equipos de 98 instituciones.

Campeones de las ligas estudiantiles

Baloncesto

2016

Femenino categoría 15-17 años

Liceo Salvadoreño (San Salvador)

Masculino categoría 15-17 años

Itexsal (San Salvador)

2017

Femenino Categoría 13-14

Itexsal (San Salvador)

Masculino 13-14 años

Col. Matías Delgado (San Salvador)

2018

Femenino 15-17 años

Campeón: Itexsal (San Salvador)

Masculino 15-17 años

Campeón: Itexsal (San Salvador)

Fútbol

2016

Femenino 15-17 años

Instituto Nacional de Apopa (INA)

Masculino 15-17 años

Col. Cristiano Emanuel (Santa Ana)

2017

Femenino 13-14 años

C.E. Jerónimo Abarca (Cabañas)

Masculino 13-14 años

Liceo Salvadoreño (San Salvador)

2018

Femenino 15-17 años

Instituto Nacional de Apopa (INA),

(San Salvador)

Masculino 15-17 años

C. Cristiano Emmanuel (Santa Ana)

Voleibol

2016

Femenino 15-17 años

Col. Guadalupano (San Salvador)

Masculino 15-17 años

Colegio Bautista (San Salvador)

2017

Masculino 14-15 años

C.E. Saúl Flores (Jucuapa),

(Usulután)

Femenino 14-15 años

Col. Guadalupano (San Salvador)

2018

Femenino 15-17 años

Col. Cristóbal Colón (San Salvador)

Masculino 15-17 años

Col. Lamatepec (La Libertad)

Fuente: Deporte Estudiantil





Alta Competencia

La cara más visible del deporte

Uno de los ejes fundamentales del INDES, es el deporte de alta competencia, considerada la cara visible del deporte salvadoreño, como referente nacional e internacional.

El desarrollo de la alta competencia depende, de manera esencial de las federaciones deportivas nacionales, para lo cual cuentan con el apoyo económico y técnico del Instituto Nacional de los Deportes (INDES).

Durante esta administración el INDES ha transferido un total de 24 millones 296 mil 989 dólares con 24 centavos en concepto de funcionamiento, fogueos, estímulos deportivos, ayudas adicionales y refuerzos a las 37 federaciones deportivas.

Las federaciones, por su parte, han invertido estos presupuestos en sus planes de masificación, de desarrollo, búsqueda de talentos y procesos de selección en sus diferentes categorías, Programa de Estímulo al Mérito Deportivo, preparación de atletas para clasificatorios y eventos del ciclo olímpico.

Otra aspecto importante es el apoyo logístico que se les brinda a las federaciones nacionales como facilitarles transporte para



Cuadro de medallas en el ciclo olímpico 2014-2018

Año	Competencias	Atletas	Resultados medallas	Inversión *
2018	Juegos Deportivos Centroamericanos y del Caribe, Barranquilla, Colombia.	170	2 de oro, 5 de plata y 11 de bronce.	\$33,470.11
2017	Juegos Deportivos Centroamericanos, Managua, Nicaragua.	392	40 de oro, 31 de plata y 84 de bronce	\$303,304.52
2016	Juegos Olímpicos, Río de Janeiro.	18	Ninguna	\$1,129,300.00
2015	Juegos Panamericanos, Toronto, Canadá.	47	1 de plata y 2 de bronce.	\$600,700.00
2014	Juegos Deportivos Centroamericanos y del Caribe, México, Veracruz.	146	2 de oro, 9 de plata y 12 bronce.	\$682, 500.01

* Incluye fogueos, estímulo al mérito deportivo, y salario de entrenador.

Fuente: Alta Competencia

El deporte de la esgrima tuvo en 2017, en los Juegos Centroamericanos, en Nicaragua, una buena cosecha de éxitos.

Génesis Murcia se ha convertido en una figura relevante de la halterofilia.



El baloncesto ha cobrado más auge con la puesta en marcha de las ligas Mayor y Superior.

sus actividades, instalaciones en las cuales se albergan las oficinas administrativas e instalaciones para sus entrenamientos y desarrollo de competencias.

Todo lo anterior, hace que el deporte se desarrolle dentro de las posibilidades y recursos que como INDES se les puede proporcionar, esto es de vital importancia para que las federaciones puedan conformar sus selecciones mayores, las cuales son las que representan al país, en las competencias del ciclo olímpico (Centroamericanos, Centroamericanos y del Caribe, Panamericanos y Juegos

Olímpicos).

“Durante esta administración también se convocaron tres concentraciones técnicas previo a los Juegos Centroamericanos Nicaragua 2017, con atletas de las selecciones nacionales en el Centro de Alto Rendimiento (CARI), con quienes se trabajó aspectos médicos, psicológicos, de nutrición y asesorías técnicas, previa participación de su atletas en eventos clasificatorios del ciclo olímpico, con la finalidad de mejorar su rendimiento deportivo”, menciona el Jefe de Alta Competencia, José Morejón.

Medallero C.A. Managua 2017

País	Oro	Plata	Bronce	Total
Guatemala	110	87	86	283
Costa Rica	69	62	48	179
Nicaragua	58	77	81	216
Panamá	41	55	62	158
El Salvador	37	28	84	149
Honduras	27	32	47	106
Belice	2	4	6	12

Fuente: Alta Competencia

Programa de estímulos al mérito deportivo

Con la finalidad de apoyar a los atletas mayores que han obtenido resultados en diversas competencias oficiales, el Comité Directivo del INDES actualizó en 2015 el Programa de Estímulos al Mérito Deportivo.

“Los montos económicos otorgados varían de acuerdo al nivel en que los atletas han obtenido los resultados. En ese sentido, se definieron tres tipos de estímulos: Élite, Destacado y Trayectoria Deportiva”, aseguró Morejón.

Para gozar de este programa, las federaciones deportivas proponen al INDES los nombres de los atletas que llenen los requisitos establecidos en el instructivo y de esa manera se les subsidia una ayuda económica mensualmente.

Agrega que “el tiempo en que son beneficiados los atletas con este apoyo queda a discreción de las federaciones, las cuales pueden renovar o cambiar de acuerdo a sus parámetros técnicos y resultados deportivos”.



El 23 de abril de 2018, Marcelo Arévalo se ubicó en la posición 142 del ranking individual.

"Ha sido una buena administración del Profesor Quezada. Doy gracias por el apoyo que nos dieron a los atletas. Además, masificar el deporte a nivel nacional fue un gran proyecto".

Marcelo Arévalo
Tenista

**Estímulos al mérito deportivo
Atletas mayores**

Evento	Oro	Plata	Bronce
Medallista olímpico y mundial	\$1,500.00	\$900.00	\$400.00
Campeón Panamericano	\$900.00	\$600.00	\$400.00
Campeón C.A. y del Caribe	\$500.00	\$350.00	\$175.00
Atleta Destacado	De \$50.00 a \$300.00		

Atletas élites y juveniles

Evento	Oro	Plata	Bronce
Campeón Mundial	\$600.00	\$400.00	\$300.00
Campeón Panamericano	\$300.00	\$200.00	\$150.00
Campeón C.A. y Caribe	\$200.00	\$150.00	\$125.00
Campeón C.A.	\$150.00	\$125.00	\$100.00

Fuente: Alta Competencia



Marcelo Acosta se colgó la medalla de oro en los Juegos Deportivos C.A. y del Caribe, Barranquilla 2018, en 400 m libre y plata en 1500 m libre.





Sofia Baussan, ecuestre.



Estefanía Ramíros, tenis de mesa.



Lilian Castro, tiro deportivo.

Atletas destacados 2014-2019

Nombre	Deporte	Logros
Marcelo Alberto Acosta Jiménez	Natación	<ul style="list-style-type: none"> - Oro en los Juegos Deportivos C.A. y del Caribe, Barranquilla 2018, en 400 m libre (3:50.61) y plata en 1500 m libre (15:31.36). - Oro en los Juegos Deportivos C.A., Nicaragua 2017, en 200, 400, 800 y 1500 m libre, y plata en 400 metros combinado individual y 200 metros mariposa. - Oro en Campeonato C.A. y del Caribe de Natación, CCCAN 2018, en Aruba, en las pruebas: 200, 400 y 1500 libre, 400 combinado individual, 200 metros mariposa. - Récord C.A. en los 400 m libre (3:48.82), en Juegos Olímpicos, Río 2016. - Plata en los Juegos Olímpicos de la Juventud, Nanjing 2014, en 400 metros libre (3:48.82).
Sofia Baussan	Ecuestre	<ul style="list-style-type: none"> - Medalla de Oro en la disciplina de prueba completa por lo individual en el Festival C.A. 2017. - Clasificación directa a Juegos Centroamericanos y del Caribe – Barranquilla 2018. - Medalla de Bronce en la disciplina de prueba completa por lo individual en Juegos Centroamericanos y del Caribe – Barranquilla 2018. - Clasificación directa a Juegos Panamericanos – Lima 2019. - Premio “Estrella” – Espiga Dorada 2018.
Roberto Hernández	Tiro con Arco	<ul style="list-style-type: none"> - Ganador del torneo de entrega de plazas individuales para Lima 2019. - Oro en arco compuesto individual y plata por equipos en juegos Barranquilla 2018. - Bronce, arco compuesto individual, en Versus MX Shoot, marzo de 2018, Zapopán, México. - Atleta # 1, de la modalidad de arco compuesto, de Latinoamérica en el Ranking Mundial, julio de 2018. - Campeón Copa Merengue, 2018. - Campeón Torneo Arco Astur, Asturias España, 2017. - Record nacional 715 puntos en doble 50 metros, 2015. - Plata en la Copa del Mundo en Medellín, 2015 - Plata, arco compuesto individual, Juegos Veracruz, 2014.
Marcelo Arévalo	Tenis	<ul style="list-style-type: none"> - Posición 142 del ranking individual alcanzado el 23 de abril de 2018. - Plata en Juegos Deportivos C.A., Nicaragua 2017, en dobles. - Campeón de dobles del Abierto de Los Cabos con el mexicano Miguel Reyes, el 5 de agosto de 2018. - Primer lugar en dobles Open de San Francisco. En dobles se ubicó en la casilla 96.
Ana Ramírez	Tiro Deportivo	<ul style="list-style-type: none"> - Plata en Barranquilla 2018, en la final 10 metros aire 10 metros y en los 50 m rifle tendido por equipo.- - Bronce en mixto y logró el boleto a los Juegos Panamericanos Lima 2019. - Oro en Gran Prix de tiro C.A. y del Caribe, 2018. - 2do lugar equipos aire XVIII Juegos Bolivarianos en Colombia 2018 oro en rifle mixto II, 2017. - 1er lugar equipos 3x20 XVIII Juegos Bolivarianos en Colombia, 2017. - 1er lugar 3x20 XVIII Juegos Bolivarianos en Colombia, 2017. - 1er lugar equipos V Iberoamericano en El Salvador, 2017. - 1er lugar fusil de aire V Iberoamericano en El Salvador, 2017.
Lilian Castro	Tiro Deportivo	<ul style="list-style-type: none"> XXII Juegos Centroamericanos y del Caribe, Barranquilla, del 21 de Julio al 3 de agosto de 2018. - Medalla de Plata por Equipo Mixto, Pistola de Aire; 4° lugar por Equipo, Pistola Deportiva; 5° lugar por equipo, Pistola de Aire Mujeres; 10° lugar Individual, Pistola de Aire Mujeres. Campeonato Nacional El Salvador, del 25 al 29 de noviembre de 2017. - Campeona Nacional Mayor Individual, Pistola de Aire. - Campeona Nacional Mayor Individual Pistola Deportiva.

Fuente: Alta Competencia

Atletas destacados 2014-2019

Estefanía Ramirós	Tenis de mesa	<ul style="list-style-type: none"> - Quinto lugar por equipos y dobles, en los Juegos Deportivos C.A. y del Caribe, Barranquilla 2018. - Oro en individual y bronce dobles femenino, Campeonato C.A. Mayor 2018, en San Salvador. - Plata por equipos femenino y bronce en dobles femeninos, mixtos e individuales, Managua 2017. - Plata individual, en Campeonato Estatal de España, Alicante, 2017. - Oro en individual y doble femeninos; plata por equipos, Campeonato C.A. Mayor, Belice 2016. - Oro en individual, dobles femenino y equipos, en Guatemala, 2015. - Campeona nacional, 2015.
Julio César Salamanca	Levantamiento de pesas.	<ul style="list-style-type: none"> - Primer lugar en Campeonato Nacional 2017, en 62 kg. - Primer lugar en XI Juegos C.A., Managua 2017, en 162 kg. - Primer lugar en Campeonato Panamericano, Miami 2017, en 62 kg. - Décimo lugar en Olímpicos Río 2016, en 62 kg. - Segundo lugar en los XXV Campeonato Panamericano Superior, Cartagena de Indias, 2016, 62 kg. - Cuarto lugar en los Panamericanos de Toronto, 2015, en 62 kg. - Primer lugar en el Torneo Manuel Suárez, en 2015, Cuba, en la categoría 56 kg con 2 oros y una plata. - Primer lugar en el Campeonato Nacional 2014, en 62 kg. - Primer lugar en Festival Deportivo Panamericano 2014, Veracruz, México.
Jorge Alexander Merino	Karate Do	<ul style="list-style-type: none"> - Bronce en los XXIII Juegos Deportivos C.A. y del Caribe, Barranquilla 2018. - Oro en los XI Juegos Deportivos C.A., Managua, Nicaragua 2017. - Oro, en el Campeonato Centroamericano y del Caribe de Karate Do, CCCK, en Puebla, México 2016. - Oro, en la Premier League, WKF, en Fortaleza, Brasil 2015. - Oro, en el Campeonato Centroamericano y del Caribe de Karate Do, CCCK, San Salvador 2015. - Plata, en los XVII Juegos Deportivos Panamericanos, Toronto, Canadá 2015. - Plata, en los XXII Juegos Deportivos Centroamericanos y del Caribe, Veracruz, México 2014.
Juan Diego Turcios	Judo	<ul style="list-style-type: none"> - Medallista de bronce en Campeonato Centroamericano y del Caribe, octubre de 2017, obtuvo su plaza para Juegos Deportivos Centroamericanos y del Caribe Barranquilla 2018. - Medallista de Plata en Open Panamericano de San Salvador 2016. - Noveno lugar Juegos Olímpicos Río 2016.
Uriel Francisco Canjura Artiga	Bádminton	<ul style="list-style-type: none"> - BWF World Ranking - Mens Singles : 359vo en 19 Julio 2018 con 3130 puntos. - Clasificado a los Juegos Olímpicos de la Juventud 2018. - Cuarta posición del Ranking Mundial Junior, 2018. - Plata individual, IV Mexicana Junior 2018, México. - Bronce individual, Víctor Polish Junior 2018, Polonia. - Bronce individual, Campeonato Panamericano Juvenil 2018. - Bronce individual, Guatemala Junior Internacional 2017. - Oro y plata, en el III Centroamericano Open, Costa Rica 2016. - Plata y bronce, en dobles masculino, en el Centroamericano, El Salvador 2016. - Bronce en el XXIV Panamericano Junior de 2016, Perú. - Oro individual y dobles mixto, en el II Colombia Junior 2016, Perú. - Oro en el Torneo Junior Internacional 2016, El Salvador.
Evelyn García	Ciclismo	<ul style="list-style-type: none"> - Segundo lugar de la categoría élite en la tercera Maratón "La Lobera" de bicimontaña en España, 2018. - Bronce, contrarreloj individual, en los Juegos Deportivos Panamericanos, Toronto, Canadá 2015. - Campeona Nacional en Ruta y Campeona Nacional en Contrarreloj, 2015.

Fuente: Alta Competencia



Jorge Alexander Merino, karate do.



Juan Diego Turcios, judo.



Evelyn García, ciclismo.



Roberto Hernández es el arquero que destaca por El Salvador en este deporte, modalidad arco compuesto.

Juegos C.A. y del Caribe

Veracruz 2014, México

País	O	P	B	Total
Cuba	123	66	65	254
México	115	106	111	332
Colombia	70	75	78	223
Venezuela	56	79	110	245
Rep. Dominicana	20	34	23	77
Puerto Rico	15	24	45	84
Guatemala	15	19	43	77
Bahamas	4	3	1	8
El Salvador	2	9	12	23
T. y Tobago	2	1	8	11

Barranquilla 2018, Colombia

País	O	P	B	Total
México	132	118	91	341
Cuba	102	72	68	242
Colombia	79	94	97	270
Venezuela	34	48	73	155
Rep. Dominicana	25	29	53	107
Guatemala	21	22	41	84
Puerto Rico	20	29	38	87
Jamaica	12	4	11	27
T. y Tobago	9	8	13	30
Bahamas	4	2	1	7
Panamá	3	5	5	13
El Salvador	2	5	11	18

Fuente: Alta Competencia

Priorizar inversión según opciones a destacar

Tiene que ver con la naturaleza del evento y las opciones que se deben destacar como país. Para el caso, si la competición próxima son los Juegos Centroamericanos, las posibilidades de éxito se amplían, entonces implica focalizar mejor los recursos en un evento como este.

Las federaciones deportivas deben de priorizar el hecho de participar o buscar un resultado en los eventos del ciclo olímpico bajo la condicionante de priorizar la inversión económica.

Cuando se revisan la proyecciones de resultados en los Juegos Centroamericanos de Nicaragua, y se contrastan los pronósticos con la información que se maneja, llama la

atención que el objetivo propuesto para algunos atletas era finalizar el evento, y “cuando vemos que en este caso algunos atletas no cumplieron ese pronóstico, entonces nos preguntamos ¿tienen nivel algunos atletas para competir en este tipo de eventos?”, explica José Morejón, Jefe de Departamento de Alta Competencia.

“Es complicado y a la vez sensible tocar este tipo de problemas porque el que se tenga la madurez y apertura para abordarlos con algunas federaciones y entrenadores no es tan fácil”, agregó.

El INDES propuso a las federaciones para que orienten su planificación con miras a los Juegos Panamericanos Lima 2019, a atletas que estén clasificados, y otros que de acuerdo a su progreso deportivo, tendrán buenos resultados en

los Juegos Centroamericanos 2021.

Esto se enmarca en una de las líneas estratégicas que están identificadas y que tienen que ver con el fortalecimiento del atleta de alto rendimiento, pensando siempre a futuro.

4

OROS

Los que sumó El Salvador en los Juegos de Veracruz, México, en 2015, y Barranquilla, Colombia, en 2018.

Día Nacional del Deporte, fomento a la cultura deportiva

Más de 4 mil 500 personas, desde 2014 a 2018, han participado en el Festival Deportivo en conmemoración al “Día Nacional del Deporte, la Recreación y la Educación Física” que realiza el INDES el segundo sábado de octubre, como una oportunidad de conocer y participar en diferentes actividades recreo deportivas.

La propuesta fue realizada por este Instituto en 2011 y posterior decreto surge por el interés y obligación del Estado, en que el deporte, la recreación y la educación física son una herramienta importante para mejorar la calidad de vida de los salvadoreños.

“El INDES tiene el compromiso de promover una cultura deportiva y recreativa. Todo esto conlleva a fomentar la actividad física con acciones eficaces que favorecen la salud física-mental y el bienestar de la comunidad”, menciona el Prof. Jorge Quezada.

Durante este quinquenio el INDES programó diferentes exhibiciones en las que participaron 541 atletas, de 15 federaciones, en dos importantes centros comerciales.

Este acercamiento con la población tuvo como premisa la promoción y práctica deportiva para dar a conocer las diferentes ramas que se practican en el país.



Los centros comerciales son los escenarios perfectos para dar a conocer las diferentes disciplinas deportivas.

Esgrima es uno de los deportes que ha tenido participación en las actividades de exhibición.



Centro de Alto Rendimiento (CARI)

Oportunidad integral del atleta

Es incontable la cifra de atletas juveniles o de alto rendimiento que han estado alojados en el Centro de Alto Rendimiento (CARI) que administra el INDES, tiempo en el cual gozaron de la gama de beneficios que esta instalación les proporciona y que continúa en el presente con las nuevas generaciones de deportistas.

El CARI ha sido desde su surgimiento un apoyo muy valioso para los deportistas que en su etapa de crecimiento tuvieron una residencia temporal o permanente, y en la cual recibieron además de alojamiento, otros beneficios como alimentación, atención médica, psicológica y educación básica, a través del Programa de Educación a Distancia que ejecuta el Ministerio de Educación (Mined).

Carlos Ernesto Miranda, gerente administrativo, manifestó que el CARI es un espacio en el que permanecen todos aquellos atletas, que una vez han cumplido con los requisitos de ingreso, pueden gozar de los beneficios que ahí se les ofrecen.

“Básicamente se trata de atletas que son destacados en su deporte o que tienen



El salón multiusos del CARI permite desarrollar tanto capacitaciones como actividades lúdicas.

proyecciones para sobresalir a mediano o largo plazo, pero que además sean buenos estudiantes”, manifestó Miranda.

Según lo informó Miranda, uno de los cambios cualitativos que se logró concretar en la actual administración, es que el personal de cocina del CARI, asumió la elaboración de los alimentos que consumen los atletas, fue así como desde noviembre de 2014, la empresa encargada de proveerlos dejó de hacerlo.

El titular de INDES, Jorge Pérez

Quezada, dijo que esto implicó para la institución hacer una inversión de 60 mil dólares, pues se compró cocinas y utensilios nuevos, incluido un cuarto frío para proteger los alimentos y verduras, además de contratar cocineros y personal auxiliar para atender a los atletas.

Se cuenta además con una nutricionista, Luz de María Fernández, quien desde hace año y medio es la encargada de hacer la evaluación nutricional para que los deportistas consuman los alimentos

“Durante estos cinco años hemos trabajado como un solo equipo y realizado el mejor esfuerzo por dotar la Villa CARI de las mejores condiciones, para que los atletas que ahí residen, reciban los beneficios necesarios para su crecimiento deportivo”

Krisia García

Gerente Deportiva de
INDES



El área de cocina y comedor cumple con todas las exigencias para recibir anualmente el aval del Ministerio de Salud.

"Ingresé al año pasado y tengo el privilegio de hacer todo aquí, entreno y estudio, curso segundo año de bachillerato. Acá recibo todos los beneficios, desde alojamiento, alimentación y atención médica. Soy de Santa Ana y mi proyección es para los C.A. de 2021"

Fátima Torres
Atleta de Lev. de pesas

necesarios para estar siempre bien alimentados.

Los horarios de atención para los atletas son 5:30 a.m. a 9:00 a.m., horas entre las que se sirve el desayuno; el almuerzo de 12:00 meridiano a 2:00 p.m. y la cena es de 5:30 p.m. a 8:00 p.m. "Con esta decisión comenzamos a ahorrar, porque pagábamos 400 mil dólares anuales a una empresa privada por el servicio de alimentación, porque nos cobraba el plato a un promedio de \$3.55,

ahora les servimos la misma calidad a un costo de \$2.25.", dijo el presidente Pérez Quezada.

Y como un valor agregado, la supervisión de las condiciones de salubridad la realiza personal del Ministerio de Salud, que les visita periódicamente.

Krisia Lorena García, gerente deportiva de INDES, explicó que en el CARI existen dos modalidades de residencia, los que llegan en calidad de

residentes permanentes y los que llegan en tránsito (ejemplo los atletas del Programa Éxito), que son concentrados previo a una competencia regional, en ambos casos reciben iguales atenciones.

"Los atletas son la cara visible de las federaciones y sabemos que son el futuro de nuestro deporte, por eso nos esforzamos por darles el mejor apoyo posible de acuerdo a la disponibilidad de recursos con que contamos", afirmó García.

"Soy de Sonsonate, estoy en la Villa desde este año, acá estudio, entreno y tengo acceso a todos los beneficios que tienen reservados para los atletas y no me puedo quejar, todo está muy bien".

Jonathan Arévalo
Atleta de Boxeo





Se adquirieron 500 colchones en 2017 para que los atletas descansen en mejores condiciones.

Nuevos colchones

Una de las quejas frecuentes por parte de los atletas era que los colchones ya no servían, y que dormir ahí era muy incómodo, por ello, tanto el administrador

del CARI como Krisia García, dijeron que las autoridades optaron por reemplazarlos, compraron nuevos y de buena marca, para garantizar mayor durabilidad.

“Es así como desde hace año y medio, todos los atletas pueden disfrutar de mejores comodidades en las habitaciones, pues los camarotes que presentaban algún tipo de deterioro también fueron remodeladas”, reiteró Martínez.

También se reacomodaron algunas habitaciones y servicios sanitarios para los atletas de Deporte Inclusivo que permanecen en el CARI, y que al igual que el resto, goza de todos los beneficios que acá se les proporciona.

Más sobre el CARI

- Se cuenta con un sistema de video vigilancia interno desde 2012, pero en esta administración se ha mejorado y se puede monitorear mejor a los atletas.
- Las aulas donde los atletas reciben clases son muy cómodas y están equipadas con aire acondicionado
- El área de los módulos de las habitaciones cuenta con servicio de internet, el cual les es deshabilitado a las 9:00 p.m.
- Se cuenta con un reglamento interno que les permite mantener el orden, seguridad y disciplina entre los atletas.
- Cuentan con una sala de recreo donde pueden hacer uso de un televisor con cable o ser parte de algún juego recreativo.
- Todos los atletas gozan de alojamiento, alimentación, control médico, nutricional y psicológico, además de transporte para los eventos oficiales y entrenos.

"Ingresé este año, hago baloncesto sobre silla de ruedas, comencé en Quezaltepeque, La Libertad. Desde que llegué a la villa tengo un buen trato en todo sentido, no hay nada de que quejarse"

Francisco Ortiz

Deporte Inclusivo



Educación a distancia

El Programa de Educación a Distancia, que se imparte en coordinación con el Mined, ha sido ajustado a las necesidades de los atletas residentes, según explicó Ana Ruth Hernández, quien es la responsable de desarrollarlo.

“Este programa nació originalmente para adultos, y en las escuelas, así se desarrolla a base de libros y un tutor, y los alumnos asisten solo un día a la semana a la clase presencial. Aquí no, como son chicos, nos permitieron hacer ciertos ajustes, los profesores vienen tres días a la semana, lo que permite a los atletas hacer dos entrenos diarios. El programa ha funcionado y nos sentimos satisfechos”, dijo Hernández.

Este incluye Plan Básico (7o. a 9o. grado y bachillerato general) y según explicó los alumnos sacaron buenas notas en la PAES, con promedios entre 8 y 9. Cada año se hacen las graduaciones y algunos continúan sus estudios en diversas universidades.

“Hemos venido mejorando el concepto e imagen de la Villa, los módulos donde están las habitaciones han sido remodeladas, cuentan con aire acondicionado y todo lo necesario para entrenar y estudiar, los chicos son más educados y ordenados y hay un estricto control de salidas e ingresos de los atletas”, asegura la gerente deportiva del INDES.



Atención atletas alojados					
Deporte	2015	2016	2017	2018	Total
Lev. de pesas	175	150	165	140	630
Taekwondo	150	140	155	130	575
Boxeo	160	135	160	125	580
Atletismo	50	48	45	40	183
Ciclismo	48	45	42	39	174
Lucha	180	170	160	145	655
Karate	175	170	168	150	663
Copesa	180	175	160	148	663
Asadesir	160	150	150	135	595
Bowling	50	46	48	40	184
Tenis de mesa	179	165	158	150	652
Atletas mayores	225	225	225	-	675
Programa Éxito	250	250	250	250	1,000
Juegos Estudiantiles	2,300	2,100	2,000	1,900	8,300
Fútbol playa	60	50	48	40	198
Jóvenes talentos	350	350	350	350	1,400
Olimpiadas Especiales	250	250	250	250	1,000
Total	4,942	4,619	4,534	4,032	18,127

Fuente: administración CARI

Servicios de alimentación				
Meses	2015	2016	2017	2018
Enero	1,560	2,286	2,104	
Febrero	1,700	3,160	5,486	1,317
Marzo	6,500	2,218	11,111	3,125
Abril	7,000	9,695	7,189	5,863
Mayo	10,058	9,888	10,813	7,906
Junio	14,969	7,642	10,754	6,359
Julio	12,397	14,827	11,475	3,843
Agosto	14,208	11,060	8,138	10,351
Septiembre	14,121	6,188	5,446	8,663
Octubre	12,925	6,693	7,436	8,113
Noviembre	7,857	10,635	6,130	4,739
Diciembre	4,256	5,398	4,106	369
Total	107,551	89,690	90,188	60,648
Total de platos	348,077			
Inversión	\$783,173*			

*Promedio \$2.25

Fuente: administración CARI

18,127

ATLETAS

Los atletas que fueron atendidos en el Centro de Alto Rendimiento (CARI) entre 2014 y 2018.





Ciencias Aplicadas al Deporte

Atención médica oportuna

Las lesiones en los deportistas están a la orden del día y pueden suceder tanto en un entrenamiento como en una competición, y pueden ser leves o graves, situaciones que obligan a una institución como INDES, el estar preparada para poder brindarles una atención médica especializada y oportuna.

A nivel estudiantil y en alto rendimiento, ocupa un papel importante en el desempeño del atleta antes, durante y después de una competencia; es así como el Departamento de Ciencias Aplicadas al Deporte (CAD), del INDES, cuenta con profesionales de diferentes áreas médicas que brindan un servicio eficiente y personalizado a los atletas del Programa Éxito, las 39 federaciones, nueve asociaciones deportivas nacionales y del Comité Paralímpico Salvadoreño (Copesa).

Su importancia radica en tener una atención y prevención en el desarrollo deportivo a largo plazo, con la premisa de garantizar la salud de los deportistas mediante controles integrales en las áreas de medicina general, ortopedia, fisioterapia, psicología, nutrición y enfermería.



Los atletas alojados en el CARI disponen de los servicios de fisioterapia.

Durante la administración 2014-2019 el Departamento de Ciencias Aplicadas al Deporte ubicado en la Ciudad Deportiva Inclusiva (CDI) y con sub sede en el estadio nacional Jorge “Mágico” González, brindó 16 mil 206 controles médicos funcionales para los atletas en las áreas de medicina general entre consultas médicas, enfermedades comunes y controles médicos del



La pronta atención en fisioterapia es vital en el momento de las competencias para evitar lesiones posteriores.





El área de fisioterapia brinda asistencia a las delegaciones que participan en los diferentes niveles de los Juegos del Codicader.

Clínicas de fisioterapia

- Centro de Alto Rendimiento Integral (CARI).
- Palacio de los Deportes Carlos "Famoso" Hernández.
- Gimnasio Nacional José Adolfo Pineda.
- Estadio Nacional Jorge "Mágico" González.
- Ciudad Deportiva Inclusiva (CDI)



Atleta recibe atención completa tras su combate en la rama de luchas.

entrenamiento.

En lo que respecta al área de fisioterapia y por la importancia de la misma, en prevenir lesiones graves, amplió sus servicios en otros escenarios deportivos para brindar una mejor calidad de atención a los deportistas que integran preselecciones, selecciones y del Programa Éxito cubriendo así 57 mil 510 consultas médicas (diagnósticos) relacionadas a traumatismo del aparato locomotor por regiones corporales que conlleva a una serie de tratamientos y fortalecimientos.

“La importancia del CAD es garantizar el rendimiento del atleta y depende mucho de la atención que les brindemos en todas las áreas. Hemos contado con el apoyo de estudiantes en Servicio Social de la Universidad de El Salvador (UES), de

las carreras de Fisioterapia, Nutrición y Medicina. El acompañamiento ha sido constante desde el 2017”, menciona el jefe del CAD, doctor Rafael Morales.

Personal médico también dio cobertura a delegaciones nacionales e internacionales que representaron al país en diferentes eventos deportivos; asimismo, capacitó a atletas, entrenadores y directivos de las federaciones sobre temas afines: prevención de lesiones, rehidratación y deshidratación, rehabilitación de lesiones más comunes, fundamentos en la alimentación del atleta y dopaje deportivo.

“Es muy importante resaltar que nuestras delegaciones tanto de Codicader, y de otros eventos internacionales son acompañadas por un equipo profesional compuesto por médico, fisioterapista y psicólogo”, enfatiza el doctor Morales.

La Gerencia Deportiva adquirió para el área de Fisioterapia tres equipos láser, una máquina de hielo, ocho canapés fijos, diez TENS (Electro Estimulación Nerviosa trans cutánea para lesiones) y ocho EMS (electroestimuladores) cuya inversión fue de aproximadamente \$50 mil.

Morales agrega que “nos han dotado de insumos para fisioterapia y

Servicios en el CAD						
Áreas	2014/2015	2016	2017	2018	Mayo 2019	Total
Consultas médicas						
Consultas médicas (Ciudad Deportiva Inclusiva y Estadio Jorge "Mágico" González)	3,716	3,081	2,854	1,685	750	12,086
Enfermedades comunes y otras	1,025	708	576	317	165	2,791
Controles médicos del entrenamiento	527	186	265	176	175	1,329
Fisioterapia						
CARI, Palacio de los Deportes Carlos "Famoso" Hernández y Estadio Jorge "Mágico" González	12,649	11,238	11,661	7,947	4,600	48,095
Fortalecimiento	1,974	2,496	1,892	1,211	600	173
Diagnósticos	2,175	2,245	2,289	1,683	850	9,242
Nutrición						
Consultas o controles	1,076	399	0	0	0	1,475
Supervisión servicio de alimentación	188	110	0	0	0	298
Psicología						
Consultas o controles	1,273	2,696	1,569	1,437	750	7,725

Fuente: Ciencias Aplicadas al Deporte

medicamentos cuando se realizan Juegos del Codicader y eventos internacionales, y lo que queda de reserva sirve para atender lesiones”.

Asimismo, el CAD ha recibido donaciones de medicamentos del cuadro básico como acetaminofén, diclofenac, metocarbamol, etc, a través de patrocinadores, entre ellos Laboratorios Pharmedic y Vigosa, para el Programa Éxito, y del Laboratorio Lafage un donativo de analgésicos y antiinflamatorios.

El área de Nutrición realizó mil 475 consultas y controles, y 298 supervisiones del servicio de alimentación durante las

concentraciones del Programa Éxito, en sus diferentes niveles primario, intermedio, secundario y selección mayor con la finalidad de garantizar la calidad de los alimentos que se les proporcionan a los atletas.

7 mil 725 consultas se realizaron en la unidad de Psicología cuya actividad consistió en entrevistas y asesorías con atletas, evaluaciones psicológicas (aplicación de test), visitas al entrenamiento, sesiones y entrenamientos psicológicos, reuniones técnicas, etc., como apoyo al deportista para un desempeño óptimo.



En la medicina deportiva se previenen y brindan tratamientos oportunos para cada atleta.

El CAD elaboró además un Protocolo de Atención a Pacientes ante la necesidad de contar con un instrumento que permita hacer más eficiente la atención de los usuarios que consultan en las diferentes clínicas. El protocolo permite estandarizar la atención brindada, así como contar con términos de referencia o parámetros para valorar la calidad de atención que se ofrece a los atletas.

Acuerdo con Minsal

Con el Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social (Minsal) se suscribió un importante convenio en 2017, para

12,086

CONSULTAS

Las que se brindaron desde 2014 hasta mayo de 2019, en las diferentes clínicas deportivas del INDES.

“La experiencia ha sido positiva, el equipo de medicina deportiva desde el personal administrativo, médico, fisioterapia, y psicólogo han sido importantes para mis logros, han sido muy atentos y entregados para que se consigan los objetivos”

Roberto Hernández

Tiro con Arco



El CAD cuenta con un completo equipo de profesionales en diferentes ramas médicas.



Servicios y personal médico en cada clínica del CAD

Clínicas	Área	Equipo
Centro de Alto Rendimiento Integral (CARI)	Fisioterapia	5 Fisioterapistas 1 Voluntario
Ciudad Deportiva Inclusiva (CDI)	Clínica Médica	4 Médicos +1 Voluntario
	Psicología	1 Psicólogo
	Nutrición	Voluntario en Nutrición
	Enfermería	1 Enfermera 2 Secretarías
Palacio de los Deportes Carlos "Famoso" Hernández.	Fisioterapia	1 Fisioterapista 1 Voluntario
Gimnasio Nacional José Adolfo Pineda.	Fisioterapia	1 Fisioterapista 1 Voluntario
Estadio Nacional Jorge "Mágico" González.	Clínica Médica	1 Médico
	Fisioterapia	1 Fisioterapista

Fuente: Ciencias Aplicadas al Deporte

la ejecución del Plan de Actividad Física "Ejercicio es Medicina", en el cual el INDES capacita al personal médico y de enfermería para que ellos puedan prescribir la actividad física, con el fin reducir el uso de medicamentos, hospitalizaciones, entre otros, para mejorar la calidad de vida de los pacientes.

"Ejercicio es Medicina" consiste en prescribir el ejercicio como forma de tratar enfermedades crónicas no transmisibles, como ejemplo la diabetes, hipertensión, triglicéridos altos, etc.. En el Minsal nos

dieron la apertura para implementar el curso de entrenamiento y capacitación para que el personal pueda prescribir la actividad física en los centros de salud y posteriormente los pacientes acudan a instalaciones previamente establecidas por el INDES. Para este año se tiene planificado implementar este programa en el Instituto Salvadoreño del Seguro Social (ISSS)", puntualiza Morales.

Al momento se han realizado 75 cursos sobre Prescripción de la Actividad Física y se han formado alrededor de 3 mil

prescriptores, entre personal deportivo y de salud.

Esto ha permitido instaurar el sistema de referencia de los pacientes con enfermedades crónicas de las instalaciones de salud del Minsal, a los escenarios deportivos del INDES y otras instituciones aliadas, para que la prescripción y ejecución del plan individual de actividad física, se realice según las características personales.

Además, se ha organizado el Plan Nacional de Actividad Física entre INDES, Minsal, ISSS y otras instituciones que permiten la realización de estos cursos y otras actividades educativas en muchas instituciones nacionales y privadas con la finalidad de promover la salud y prevenir la enfermedad inculcando un estilo de vida saludable: buena alimentación y actividad física.

El INDES es representado por el CAD en Salud Urbana, un programa liderado por Minsal y el Consejo Internacional de la Ciencia (ICSU), apoyado por Médicos Mundi, que reúne 23 instituciones de gobierno, y tiene como finalidad integrar los esfuerzos y acciones de los integrantes en pro de ciudades saludables, ordenadas y pacíficas.

Asimismo, el CAD se encarga de la labor educativa anti-dopaje con los integrantes de las federaciones deportivas, atletas, entrenadores y dirigentes.



La psicología en el deporte

De acuerdo con el psicólogo César Ramírez, del CAD, el entrenamiento psicológico, como tal, es un apoyo más al deportista dentro de su preparación física, técnica y táctica; muchas veces los atletas pueden estar muy bien entrenados pero si no hay trabajo paralelo en el área psicológica los resultados puede que no sean los esperados o le haya costado más alcanzarlos.

Ejemplo de ello es que un taekwondoísta tiene buena velocidad de reacción, explosividad, fuerza y coordinación; ha cumplido con perfeccionar todas las técnicas de pateo; a nivel táctico sabe cómo responder en momento de combates simulados durante el entreno; se preparó en fogueos o bases de entrenamiento para aprender y asimilar; pero lamentablemente, desde que inició su plan de preparación, no entrenó el control de los estados emocionales, la concentración, activación, pensamiento táctico, esto al final viene a incidir al momento de la competencia como tal, ya que se pone ansioso, su atención se diluye por el público, no encuentra su punto ideal para activarse y no

sabe cómo pelearle a su contrincante; he aquí, donde se vino abajo todo lo que se implementó y entrenó en la temporada.

Por ello la importancia de esta ciencia, ya que con los deportistas se hace un trabajo apegado a las necesidades del entrenador y del mismo atleta, pero esas necesidades pueden variar por la observación que hace el psicólogo al momento de evaluar el esfuerzo y comportamiento deportivo (durante el entreno como en competencia) puesto que el objetivo de la preparación mental es conseguir que el deportista llegue en óptimas condiciones, por eso se trabaja con el atleta para crear, desarrollar y potenciar las habilidades psico-deportivas y que las mismas las utilice dentro del entreno como de la competencia.

A la hora de competir lo que se hace con el trabajo psicológico es verificar el estado general del deportista, si el atleta quiere que se trabaje con él, se le dan los tips necesarios, de lo contrario, no se debe de sacar del ritual que ya posee antes o previo a su competencia.

“Cuando estamos compitiendo en otros países siempre tenemos ayuda por parte del equipo médico y eso es muy bueno para nosotros”

Jessica Rodríguez
Paraaletismo.





Gestión administrativa



Una nueva dinámica de trabajo

La buena administración en los planes estratégicos deportivos que benefician a públicos internos y externos, da como resultado una exitosa gestión que contribuye al buen desarrollo de la institución.

La gestión 2014-2019 ha llevado a cabo una serie de acciones que han beneficiado al deporte en general en sus diferentes áreas estratégicas y a nivel organizacional.

“Nuestra atención en la base administrativa y funcional se centró en cuatro grandes áreas deportivas: deporte federado y asociaciones deportivas; apoyo al deporte escolar; deporte comunitario y actividad física y deporte inclusivo.

Existe estrecha relación entre el accionar en términos de promoción de actividad física y deportes federados en general, con el accionar administrativo del INDES, y de ello sus resultados y sus evaluaciones técnicas en cada campo de trabajo.

De acuerdo a lo manifestado por el Gerente Administrativo, Juan José Gómez, una de las acciones fundamentales sobre las que se ha trabajado, no siendo esto lo único, ha sido el agilizar los trámites internos para apoyar las gestiones de las federaciones deportivas a efecto que los



recursos que reciben del INDES en el transcurso del año, para las actividades deportivas y su funcionamiento administrativo puedan disponer de ellos de una manera pronta y oportuna. En todo caso, considerar que en este tema ambas partes juegan un rol fundamental en el cumplimiento de normativas que

deben cumplir.

“Cuando llegué a la institución se analizaron algunas normativas ya que nos enteramos que algunas federaciones planteaban situaciones y quejas en el sentido que los fondos no les llegaban a tiempo, y que el proceso de liquidación era muy engorroso y complicado, entre

Las reuniones con representantes de las federaciones fueron fundamentales para mantener la buena comunicación.

“En estos cinco años hemos contado con el respaldo de la actual administración de INDES, tanto el presidente Jorge Pérez Quezada como el Lic. Juan José Gómez, al frente del área administrativa nos han apoyado con la entrega de recursos de forma oportuna y se ha traducido en fogeos y competencias para nuestros atletas”

Richard Ramírez
Gerente Federación de Judo

“Como Federación de Tenis de Mesa hemos trabajado de la mano con la actual administración de INDES, liderada por el Profesor Jorge Pérez Quezada, no hemos tenido mayores inconvenientes y nos sentimos satisfechos de lo que hemos logrado juntos”

Guillermo Sánchez
Gerente Federación de Tenis de Mesa



El aporte del Comité Directivo ha sido muy importante en estos cinco años de gestión.



Los metodólogos deportivos del INDES apoyan el trabajo técnico de las federaciones.

otras situaciones, y se propusieron al Señor Presidente (Jorge Pérez Quezada) algunas ideas a efecto de facilitar procesos administrativos y financieros, sin dejar de lado los mecanismos de control que por legalidad se deben de aplicar, y con ello se procedió a actualizar algunos normativos”, explicó Gómez.

Este es el caso del “Instructivo para la aprobación y control del plan de fogeos y de solicitudes de recursos para eventos nacionales e internacionales de federaciones y asociaciones deportivas”, y el “Instructivo de evaluación y control de federaciones y asociaciones deportivas nacionales”, ambos vinculados a la planificación y uso de los fondos que se transfieren a las federaciones y asociaciones deportivas; y además, se revisó y actualizó el “Instructivo de ingreso y estadía del CARI” y el “Instructivo para el otorgamiento de estímulos económicos”.

“Se mejoraron muchos aspectos pero aún hay trabajo por hacer para sentirnos satisfechos”, explicó el gerente administrativo, quien agregó que “todos estos instructivos son revisados y aprobados por el Comité Directivo del INDES y en la medida de la evaluación de su aplicación se pueden revisar para futuro”.

En la actualidad muchos aspectos de estos manuales han mejorado y de hecho en reuniones de trabajo con las

partes administrativas y financieras de las federaciones, se recibe buena retroalimentación de estas, y por lo tanto, los procesos de transferencias son más efectivos, así como el proceso de liquidación de los fondos recibidos.

“Estos son procedimientos y normativas legales en las que ambas partes deben de cumplir con las responsabilidades que les corresponde según cada manual o instructivo”, comentó Gómez.

En el tema de liquidaciones de fondos de eventos, se estableció que cada federación, en vez de diez días, tiene hasta 90 días para presentar su liquidación mediante una nota sin que esté amparada por la documentación respectiva, y cuyo respaldo para auditorías se archiva en cada una de las federaciones o asociaciones deportivas, esto con el objetivo de que las mismas tengan suficiente tiempo y no descuiden el trabajo administrativo.

“Las responsables del buen uso del dinero son las federaciones, como INDES nuestra obligación es transferírselos, y si bien las federaciones son organizaciones privadas las auditamos porque se les entregan fondos del Estado, sea con nuestra auditoría y/o con la Corte de Cuentas”, aseguró Gómez.

Se transfieren a las federaciones anualmente entre 4 y 5 millones de dólares y en muchos casos a partir de 2018 las han recibido oportunamente. “Todo este proceso ha tenido el visto

Se promovió que las federaciones usaran los fondos que recibían del INDES para invertir más en el deporte que en procesos administrativos.



bueno de las federaciones y asociaciones, y aun esperamos mejorarlo”, indicó.

Manual de estímulos

Este manual sigue funcionando básicamente igual que en años anteriores pero debe seguir un procedimiento establecido en el mismo documento. Una federación presenta su solicitud, lo evalúa la Unidad de Alta Competencia, se analiza por parte del Comité Directivo y este toma un acuerdo para su aprobación y posterior gestión.

En el instructivo o manual se establece que los deportistas deben ser evaluados anualmente según los resultados de ese

año, y por ello, cada año este mecanismo es ajustado y/o actualizado según nuevas realidades deportivas de acuerdo a los resultados que cada atleta ha cosechado en el año correspondiente.

De igual manera, se elaboró un parámetro para adjudicar premios por medallas ganadas (oro, plata y bronce), así por ejemplo, una medalla a nivel Centroamericano tiene un monto, Centroamericano y del Caribe tiene otro, a nivel Panamericano sube la cantidad, y la máxima cifra se ha establecido para el atleta que logre alcanzar una medalla en Juegos Olímpicos.

“Para los atletas de karate do y para mí en lo personal, ha sido durante esta gestión administrativa de INDES que mayor apoyo hemos recibido, tanto para fogueos como para competencias oficiales y solo tengo agradecimiento para todos ellos”

Jorge Merino
Seleccionado de
Karate Do





Como parte de la planificación, cada año se elabora el Plan Operativo Anual de la Gerencia de Deporte Social, el cual es avalado por el presidente del INDES.

Más inversión en deporte

Uno de los retos que la administración del Profesor Pérez Quezada tuvo que analizar y resolver fue que la mayoría de las federaciones en su presupuesto anual destinaban más recursos para el área administrativa que en la deportiva. Esto les llevó a hacer un esfuerzo por cambiar esta mentalidad en los dirigentes deportivos.

Cambiar este enfoque, recuerda Gómez, no fue fácil, pues se encontró cierta resistencia para llevar adelante este cambio. “Cuando se conoció como funcionaba en años anteriores se destacó que había muchos fondos para las áreas

administrativas y menos para fogeos y deportes en general, y se logró persuadir y convencer que se equilibrara la balanza; por decir algo, si una federación tiene 100 mil dólares asignados, el gasto entre lo administrativo y desarrollo deportivo debe ser 50 y 50 por ciento”.

Si el presupuesto es de más de cien mil dólares, entonces la inversión es de 60 y 40 y así sucesivamente. “La intención era que se destinara más recurso al deporte y menos a gastos de administración y creo que se ha logrado, así hay federaciones que invierten más en el desarrollo deportivo que en la parte administrativa, que

creemos es como debe ser”, explicó el gerente administrativo.

Gómez aclaró que “este punto podría tener una visión diferente si el INDES contara con más recursos presupuestarios, ya que desde hace 20 años la institución funciona con 12.1 millones de dólares anuales, y en mi percepción, y si de verdad se quiere hacer despegar al deporte y todas sus contenidos, se debe de asignar más recursos a la promoción y gestión de este de allí mejores resultados”.

Nivelación salarial

Otra acción importante que durante

esta gestión administrativa se ha hecho, es una nivelación salarial, algo que nunca había ocurrido en el INDES.

“En mi condición profesional, antes estuve aquí en varias etapas y no recuerdo que se haya hecho algo así. Se dio entonces una nivelación salarial que fue muy positiva, fueron casi 500 mil dólares lo que se destinó para este fin, teniéndose que afectar otras áreas, pero es importante destacar que el recurso humano es fundamental en una organización y gracias a Dios se alcanzó esta meta. Se negoció desde inicios de 2016 y una vez se lograron los acuerdos correspondientes, se comenzó a hacer efectivo, para el personal del INDES”, explicó Gómez.

El gerente aclaró que para hacer uso de estos fondos, se tuvo que contar con el aval y autorización del Ministerio de Hacienda, pues “si no, se cae en una ilegalidad, y desde luego, eso no lo íbamos hacer; así fue como se procedió a hacer este aumento, que creo que fue importante para el personal”.

Hubo una mejoría salarial importante para la mayoría de empleados (un 90 por ciento) pues a algunos se les aumentó hasta el 40 por ciento y a otros que recién habían tenido un aumento, solo fue el cinco. “Ahora ellos tienen un salario más digno acorde al trabajo que desempeñan”, recaló el gerente administrativo.



El área del comedor permite atender a un máximo de 300 comensales simultáneamente.

Mayor control en el CARI

Otro de los problemas que esta administración debió corregir con determinación fue el ordenamiento del CARI, pues con frecuencia había muchas faltas disciplinarias.

Para ello se elaboró un reglamento interno que los atletas se comprometen a cumplir desde el momento que ingresan a las instalaciones.

Esta situación también aplica para atletas del Programa Éxito, Alto

Competencia e Inclusión Social, pero además, también es responsabilidad de otras instituciones ya sean públicas o privadas que solicitan alojamiento, cumplir con las políticas disciplinarias del recinto.

Quienes que incumplan dicho reglamento, están sujetos a ser amonestados con suspensiones o expulsiones de acuerdo con la gravedad del caso.

“Como atleta y seleccionada nacional he podido sentir el respaldo de la actual administración del INDES, en cada necesidad que les hemos planteado siempre tuvimos una respuesta y esto se ha traducido en el éxito alcanzado”

Ana Ramírez
Seleccionada de Tiro



El cuarto frío permite proteger mejor los alimentos.





Fortalecimiento de promotorías departamentales

El incremento del personal técnico deportivo fue propuesto por el Profesor Pérez Quezada, porque había más personal administrativo.

De esta manera se reforzaron las áreas del departamento escolar, promotorías departamentales, deporte comunitario, inclusivo y alto rendimiento, entonces se comenzó a contratar más personal y se reforzaron otras, así en la actualidad en todas las promotorías deportivas hay un mínimo de tres técnicos deportivos,



cuando antes había solo uno.

Pero según lo explicó Gómez, acá no solo importa el número de técnicos,

sino el interés que cada uno le ponga al trabajo, así como a la movilización en el departamento para promover cada vez más el deporte y lograr que más jóvenes se sumen a la práctica del mismo.

“Acá es vital la conexión con el director departamental y las alcaldías, se trata además de un juego de relaciones públicas. Eso ha hecho posible que la población estudiantil suba de 52 mil a 137 mil, lo cual aún es poco tomando en cuenta el 1.5 millón que es el universo total”, asegura Gómez.



Las Promotorías Deportivas fueron equipadas con equipos de sonido, proyectores y un kit de medicamentos.



Escaleras para entrenamiento, banderolas, conos y platos formaron parte de los implementos deportivos dotados a las Promotorías.

Otras acciones institucionales

- El personal cuenta con el beneficio de la canasta básica y se han mejorado los bonos, (esto ya es parte del contrato colectivo) para cada empleado.
- Se apoya a las federaciones con transporte, no solo para personal, sino además para movilizar materiales e implementos deportivos.
- Elecciones de Comité Directivo hubo en 2014 y 2017, el profesor Quezada insistió en que predominara total libertad de elegir, porque el deporte es para compartir y ha existido independencia de las federaciones, nunca INDES ha intervenido.
- En 2018, previo a los Juegos del Codicader realizados en Panamá, se redistribuyeron entre las federaciones casi 800 mil dólares, para que compararan los boletos aéreos para sus atletas, dicho dinero provenía de una partida que se le daba a la Federación de Fútbol.
- Desde 2015 los atletas del Programa Éxito reciben un estímulo de 50 dólares, alrededor de 200 mil dólares anuales.
- El Profesor Quezada mejoró los estímulos por medalla a nivel C.A., y C.A. y del Caribe, porque siendo realista las mayores opciones están ahí.
- Para atletas que han conquistado medallas, INDES ha destinado para ellos y sus entrenadores un incentivo económico desde hace varios años, bajo la figura de premios especiales y la Ley del INDES lo permite.

"Todo el material que INDES nos dio, entre el cual destacan bicicletas, pelotas de baloncesto, juegos de ajedrez y damas españolas, es utilizado en diversas actividades deportivas que realizamos en el centro de la ciudad de Zacatecoluca y muchas personas son las beneficiadas desde niños hasta adultos"

Jaime Villacorta
Jefe Promotoría
Departamento de La Paz



Ejecución de presupuestos generales y refuerzos de junio 2014 a mayo 2019

Rubros	Desde junio 2014	2015	2016	2017	2018	A mayo 2019	TOTAL
Remuneraciones	1,776,901.46	3,253,305.42	3,317,248.23	3,363,998.61	3,488,926.12	1,426,572.66	16,626,952.50
Funcionamiento	2,026,402.47	2,355,267.96	3,165,687.56	3,702,817.50	3,516,416.90	1,243,526.66	16,010,119.05
Federaciones deportivas	2,735,228.86	4,216,003.02	3,903,230.70	3,620,390.93	3,498,035.59	1,576,546.64	19,549,435.74
Refuerzo a federaciones	320,755.21	216,199.45	110,153.78	18,574.97	168,781.35		834,464.76
Apoyo a Medidas de Seguridad Ciudadana	-	-	313,692.00	936,308.00	-		1,250,000.00
Infraestructura deportiva (Est. Francisco Barraza y otros*)	-	260,960.84	1,532,781.00	-	-		1,793,741.84
Trasferencias de capital a ONG	-	45,000.00	34,761.12	-	-		79,761.12
Inclusion Social y Juegos Paracentroamericanos	-	44,550.00	-	-	-		44,550.00
Activo fijo (mobiliario y equipo)	13,377.27	181,849.78	67,906.18	130,811.00	87,261.70	6,706.90	487,912.83
Becas Éxito y becas deportivas	241,465.89	393,881.20	417,025.00	462,500.00	423,045.00		1,937,917.09
Estimulos selección fútbol playa	65,800.00	140,800.00	112,800.00	131,600.00	65,900.00		516,900.00
Juegos Deportivos Estudiantiles Codicader Primario	136,180.00	94,925.00	207,925.50	133,557.00			572,587.50
Juegos Deportivos Estudiantiles Codicader Intermedio	-	333,218.00	-	72,733.78			405,951.78
Juegos Deportivos Estudiantiles Codicader Secundario	249,550.00	-	181,718.13	-	364,569.81		795,837.94
Juegos C.A. para estudiantes con discapacidad	79,680.00	68,545.00	80,000.00		291,190.11		519,415.11
Juegos C.A. y del Caribe	682,500.01	-		-	33,470.11		715,970.12
Juegos Panamericanos	-	600,700.00	-	-	-		600,700.00
Juegos Parapanamericanos	-	109,500.00	-				109,500.00
Juegos Deportivos Escolares Jedecac	-	438,802.00	-	156,333.39			595,135.39
Juegos Centroamericanos	-			303,304.52			303,304.52
Totales	8,327,841.17	12,753,507.67	13,444,929.20	13,032,929.70	11,937,596.69	4,253,352.86	63,750,157.29

Fuente: Gerencia Financiera

***Detalle de infraestructura deportiva**

2015

Proyecto	Valor
Construcción de Polideportivo en el Municipio de San Luis La Herradura, Departamento de La Paz. (No.6239)	\$ 99,308.20
Mejoramiento de la Cancha Municipal del Caserío El Salitre, Municipio de Anamorós, Departamento de La Unión. (No.6243)	\$ 75,846.34
Construcción de graderías y muro perimental del estadio de Pasaquina, del Departamento de La Unión. (No.6244)	\$ 85,806.30
Total	\$ 260,960.84

2016

Remodelación del Estadio Juan Francisco Barraza, del Departamento de San Miguel.(No.6503)	\$ 1,532,780.83
Total general	\$ 1,793,741.67

Fuente: Gerencia Financiera

63,750,157.29**DÓLARES**

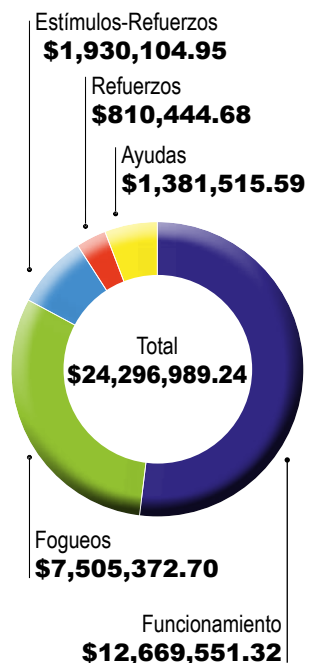
El monto ejecutado por el INDES en el período 2014-2019.

Informe de ejecución federaciones 2014-2019

Corr.	Federaciones	Aprobado	Funcionamiento	Fogues	Estímulos	Refuerzos	Ayudas	Total general
1	Ajedrez	590,000.00	312,415.79	149,739.64	-	6,735.40	50,827.83	519,718.66
2	Asadesir	147,940.00	59,188.55	45,732.00	-	-	11,000.00	115,920.55
3	Asadepci	30,000.00	15,770.00	12,155.00	-	-	-	27,925.00
4	Asfa	65,000.00	12,795.00	39,760.00	-	-	-	52,555.00
5	Adusal	35,236.02	22,616.58	4,802.44	-	-	-	27,419.02
6	Adses	55,000.00	20,657.00	25,314.77	-	-	-	45,971.77
7	Atletismo	1,157,163.30	480,648.95	400,267.87	91,899.56	27,862.76	67,306.97	1,067,986.11
8	Badminton	460,042.10	236,880.18	142,442.65	11,600.00	6,130.00	29,300.00	426,352.83
9	Baloncesto	1,036,948.94	493,070.01	394,075.11	-	16,080.00	53,051.87	956,276.99
10	Balonmano	410,000.00	202,232.37	115,692.14	-	-	2,598.52	320,523.03
11	Béisbol	1,015,000.00	448,805.82	320,541.29	-	-	37,229.57	806,576.68
12	Boccia	40,000.00	13,462.01	19,410.00	-	-	-	32,872.01
13	Boliche	685,800.00	321,765.47	212,201.50	38,150.00	27,816.92	15,426.23	615,360.12
14	Boxeo	725,220.21	355,325.04	151,977.86	54,475.00	1,812.00	-	563,589.90
15	Ciclismo	1,029,000.00	428,314.50	221,208.68	78,525.00	40,724.00	22,500.00	791,272.18
16	Coes	95,000.00	32,396.28	-	-	121,760.00	-	154,156.28
17	Copesa	620,000.00	278,168.43	242,500.40	10,050.00	-	339,453.00	870,171.83
18	Ecuestres	180,000.00	80,065.36	51,359.69	-	71,480.00	15,000.00	217,905.05
19	Esgrima	1,049,863.58	523,007.59	219,091.96	111,405.00	35,925.84	-	889,430.39
20	Físico culturismo	392,025.50	141,488.53	110,639.94	75,775.00	-	16,000.00	343,903.47
21	Golball	15,000.00	3,598.92	4,030.00	-	-	-	7,628.92
22	Gimnasia	636,999.83	317,314.41	120,386.97	600.00	19,946.50	3,316.79	461,564.67
23	Golf	17,966.20	8,928.30	6,083.80	17,100.00	611.15	-	32,723.25
24	Judo	965,000.00	430,566.41	283,705.57	91,500.00	31,261.25	113,708.36	950,741.59
25	Karate Do	1,051,666.92	458,943.93	301,465.12	130,929.50	28,578.18	91,913.73	1,011,830.46
26	Levantamiento de pesas	1,075,000.00	621,272.58	145,103.74	121,050.00	20,122.76	25,000.00	932,549.08
27	Lima Lama	211,273.01	96,921.80	68,228.84	13,185.00	3,810.00	5,000.00	187,145.64
28	Lucha amateur	964,400.00	380,967.53	214,710.59	105,390.00	15,384.14	28,322.08	744,774.34
29	Montañismo	60,500.00	30,057.73	15,427.38	-	-	-	45,485.11
30	Motociclismo	16,500.00	6,295.00	6,000.00	-	-	-	12,295.00
31	Natación	888,536.59	387,939.83	257,843.19	53,045.00	28,373.92	76,066.20	803,268.14
32	Paracaidismo	45,000.00	26,570.00	4,995.65	-	-	-	31,565.65
33	Patinaje	816,142.67	403,624.16	226,593.32	60,110.89	20,309.62	28,360.00	738,997.99
34	Kickboxing	46,000.00	27,622.00	4,190.00	-	-	-	31,812.00
35	Remo	233,618.66	127,917.78	20,200.00	5,000.00	64,200.00	-	217,317.78
36	Softbol	725,000.00	366,864.68	198,139.94	38,675.00	-	-	603,679.62
37	Squash	545,000.00	288,031.79	97,814.22	3,500.00	11,911.00	12,000.00	413,257.01
38	Surf	141,520.28	40,180.28	46,075.00	-	-	-	86,255.28
39	Taekwondo	810,000.00	361,139.90	324,097.74	-	30,663.00	42,962.83	758,863.47
40	Tenis	1,029,648.28	360,752.40	435,949.79	27,000.00	7,686.50	41,005.00	872,393.69
41	Tenis de mesa	988,436.25	473,593.90	254,645.55	98,415.00	19,590.24	39,565.91	885,810.60
42	Tiro	1,048,609.71	401,139.11	352,393.02	117,175.00	54,878.47	40,048.43	965,634.03
43	Tiro con arco	986,273.20	394,440.53	243,211.24	163,825.00	38,631.03	48,312.35	888,420.15
44	Triatlón	418,000.00	197,018.79	141,205.88	4,625.00	4,900.00	30,040.46	377,790.13
45	Voleibol	675,000.00	330,634.81	189,077.39	-	7,460.00	45,826.92	572,999.12
46	Vela	216,669.00	109,146.00	68,807.62	3,600.00	20,200.00	11,000.00	212,753.62
47	Fútbol	3,775,083.46	1,538,995.29	596,078.20	403,500.00	25,600.00	39,372.54	2,603,546.03
	Total asignado	28,222,083.71	12,669,551.32	7,505,372.70	1,930,104.95	810,444.68	1,381,515.59	24,296,989.24

Fuente: Gerencia Financiera

Distribución presupuestaria





Capacitación y planificación

Actualización de conocimientos

Para poder desarrollar proyectos deportivos a nivel nacional, ya sea en deporte comunal, recreativo o de alta competencia, esta institución ha debido realizar variadas y oportunas jornadas de capacitación para su personal técnico.

Parte fundamental de contar con personal técnico capacitado, pasa por la actualización de conocimientos, que conlleva a mejorar el trabajo en los diferentes niveles y esferas que competen al Instituto Nacional de los Deportes de El Salvador (INDES).

Es así como en el INDES, durante la gestión 2014-2019 siempre mostró un marcado interés en apoyar las acciones que contenían como objetivo principal, el reforzar o actualizar el conocimiento de todo aquel personal técnico que trabaja día a día en las distintas áreas deportivas, ya sea a nivel de San Salvador o en el interior del país.

Durante los inicios de la presente administración, se pudo atender las necesidades de actualización de los maestros de educación física que trabajan en los diferentes centros escolares del Ministerio de Educación, así como del nivel de pre-escolar. Los cursos fueron

impartidos por expertos mexicanos, desde el 2014 hasta 2017, logrando atender a 914 profesionales.

Considerando la necesidad de continuar fortaleciendo esta área, a partir del año 2015 se creó el Departamento de Capacitación y Planificación Deportiva (DCPD), como parte de la Gerencia Deportiva Social, mencionó su actual responsable Sergio Velasco.

Otras capacitaciones también fueron abiertas para los estudiantes de la carrera de educación física, promotores y monitores deportivos, entre otros. En 2014, se capacitaron 2 mil 987 técnicos.

Hubo cursos sobre actualización deportiva, actividad física y salud, deportes federados, educación física especial e inclusión social, entre otros. En todas las jornadas de capacitación se buscó atender a la mayoría del personal técnico que la institución tiene a nivel nacional.

Se tomó en cuenta además a todos aquellos promotores deportivos que laboran con las alcaldías, así como maestros de educación física y líderes comunales que ejecutan similares funciones, logrando con ello que cada vez más jóvenes deportistas del interior del país se inicien en el deporte y sean protagonistas en futuras competencias.

Participantes en las capacitaciones

Cursos	2014	2015	2016	2017	2018	2019
Formación de monitores deportivos	931	-	1,183	851	22	-
Curso de prescripción de la actividad física	-	-	-	80	95	-
Derechos de la mujer	-	-	-	-	37	-
Curso de preparación física	-	-	-	-	-	26
Congreso C.A. de educ. física	-	-	20	-	-	-
Curso de fútbol playa	-	-	27	-	-	-
Crecimiento profesional a promotores	-	-	24	-	-	-
Curso de actualización deportiva	-	655	673	673	-	-
Educación física preescolar (ponentes mexicanos)	-	300	307	307	-	-
Formación de monitores de fútbol	-	47	140	78	97	24
Gimnasia aeróbica	-	67	151	53	43	-
Deportes federados	-	282	25	-	419	175
Charlas sobre actividad física y salud	-	700	-	230	99	-
Kid's Athletics IAFF - Fedeatletismo	-	563	-	721	521	96
Semana de la Actividad Física y la Salud	-	94	-	106	-	-
Inclusión Social	-	45	-	-	77	-
Diplomado Respira Felicidad y Practica Deporte	-	58	-	-	-	-
Conocer- Formación de evaluadores de competencias laborales	-	34	-	-	-	-
Conferencias sobre Servicio Social de Comercio (Brasil) y Ciclovías (Colombia)	-	52	-	-	-	-
Educación física especial	-	66	-	-	-	-
Educación física para la paz	-	30	-	-	-	-
Totales anuales	931	2,993	2,550	3,099	1,410	321
Total del periodo 2014-2019	11,304					

Fuente: Capacitación y Planificación

Mercadeo, Comercialización y Cooperación Internacional

EVERY YOU
GO
E RIGHT BEHIND YOU

UCAR
natural
SOLO HAY UNA

BANANA
BOAT
SPORT

PROTECCIÓN PARA
CADA MOMENTO

Calvo
CAMBIAR
sabe BIEN

YES YES YES
YES YES YES
YES YES YES
YES YES YES
YES YES YES
YES YES YES

CARR

Aliados para el éxito deportivo

La puesta en marcha de los diferentes programas, proyectos, obras y acciones deportivas en este quinquenio han contado con el valioso acompañamiento de diferentes empresas cooperantes, centros de estudios superiores, otras instituciones del GOES y aliados estratégicos.

De 2014 a 2018 un total de 25 cooperantes han brindado su apoyo a los atletas, sumando un total de 471 mil 284 dólares con 97 centavos, destinados a diferentes actividades.

Empresas como Agua Las Perlitas, Gatorade, Grupo Calvo, Azúcar Natural, Banana Boat, Laboratorios Vijosa, Pharmedic, Yogurt Yes, Mike Mike y Bimbo, entre otras, han formado parte de los aliados estratégicos de cooperación con el deporte.

Lactolac, a través de su marca Yogurt Yes, es una empresa que trabaja en la promoción de la alimentación saludable, teniendo al deporte como una de las áreas principales para conectarse con la población.

Mónica de Carranza, Brand Manager de Yogurt Yes y Jefa del Instituto de Nutrición Yes, explica la experiencia de trabajar junto a INDES en apoyo



Gatorade la bebida deportiva líder en hidratación de El Salvador ha sido un apoyo importante en las carreras de aniversario del INDES.

Vijosa entrega vitaminas marca Neuro Campolón Energy a los asistentes de carreras aeróbicas.



1. Yogurt Yes siempre comprometido con el deporte nacional en este quinquenio.
2. La empresa Bimbo fiel a su responsabilidad social presente en el Día Nacional del Deporte, la Recreación y la Educación Física que celebra el INDES.
3. Atún Calvo brindó degustaciones en diferentes eventos deportivos.



“Nos sentimos muy orgullosos de estar apoyando al INDES, a través de la donación de nuestros productos. El INDES es la principal plataforma del deporte de El Salvador”

Mónica de Carranza

Brand Manager de Yogurt Yes

a diferentes actividades y programas deportivos. “Nos sentimos muy orgullosos de estar apoyando al INDES, a través de la donación de nuestros productos. El INDES es la principal plataforma del deporte de El Salvador, es una institución que apoya todas las disciplinas, por eso vemos necesario que la empresa privada asigne recursos tanto económico como a través de productos a estas iniciativas, bien constituidas, porque sabemos que estas donaciones van directamente al atleta”.

“Cuando nos presentaron el Programa Éxito y vimos cómo los niños se ven beneficiados, teníamos nosotros que apoyarles y garantizar que efectivamente

fuera un éxito. Nos sentimos cien por ciento seguros de la coordinación que tenemos con INDES, hay logística hay compromiso, y resultados palpables”, agregó de Carranza.

En la misma línea, Alicia Reyes, Gerente Comercial del Grupo Calvo, se refiere al aporte de esta empresa al desarrollo del Programa Éxito, “trabajamos en el Programa Éxito, un proyecto con muchos retos, pero hemos visto que el recurso se está administrando bien y está llegando a los atletas, por eso agradecemos la oportunidad de participar en este proyecto, nos sentimos satisfechos con el trabajo y tenemos las puertas abiertas para trabajar

con INDES en cualquier solicitud que nos hagan”.

Por otra parte, a nivel interinstitucional, con el Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social (MINSAL) se puso en marcha un convenio de cooperación, enmarcado en el Plan de Actividad Física para el Buen Vivir, denominado “El Ejercicio es Medicina”.

Por medio de esta iniciativa INDES ha capacitado personal médico como prescriptor de actividad física, para que se refiera desde el establecimiento de salud a los pacientes que necesitan y pueden realizar actividad física como parte de su tratamiento médico; con el fin de reducir



Firma carta de entendimiento de cooperación y patrocinio deportivo con la UES, en 2014.

el uso de medicamentos, hospitalizaciones, entre otros, para mejorar la calidad de vida.

Durante el presente quinquenio, INDES también suscribió un convenio con el Instituto Salvadoreño de Desarrollo Integral de la Niñez y la Adolescencia (ISNA), cuya finalidad fue abrir más oportunidades deportivas para niñas, niños y jóvenes y de esta manera contribuir a la prevención.

Cartas de entendimiento

Con la Universidad de El Salvador (UES) se firmó una carta de entendimiento para el fortalecimiento de los lazos de intercambio, entre ellos establecer mecanismos para que estudiantes realizaran pasantías o servicio social en diferentes áreas del INDES, por ejemplo en el Departamento de Ciencias Aplicadas al Deporte (CAD), Deporte Inclusivo y en el programa Natación Escolar. La



Atletas convencionales y con discapacidad fueron beneficiados por la Embajada de Corea mediante el Dream Program 2018.



El INDES firmó importantes convenios interinstitucionales con el ISNA y Minsal, para brindar más oportunidades de desarrollo deportivo a los salvadoreños.





El Presidente del INDES, Jorge Quezada, entrega artículos promocionales durante eventos deportivos en espacios públicos.

Universidad Tecnológica de El Salvador (UTECS) y la Universidad Salvadoreña Alberto Masferrer han otorgado becas de estudio a atletas destacados, sumando en total 15 deportistas de alto rendimiento becados durante los últimos cinco años.

Uno de los atletas beneficiados con este programa de becas es el karateca, Jorge Merino, quien actualmente estudia Licenciatura en Administración de Empresas, en la Universidad Tecnológica de El Salvador. “Este es un apoyo importante, para poder desarrollarnos en el ámbito académico, me siento privilegiado por estudiar lo que me gusta y poder llevar el estudio a la par del deporte”.

Agrega que “la vida del atleta tiene su límite, posteriormente uno necesita recursos y conocimientos los cuales se pueden adquirir con este tipo de apoyo académico, tener un título para obtener

Cooperación y patrocinios 2014-2018						
Cooperante	2014	2015	2016	2017	2018	Total
Embajada de China (Taiwán)	\$4,500.00	-	\$10,000.00	\$10,000.00	\$10,000.00	\$34,500.00
Aquapura, SA de CV	\$397.00	-	-	-	-	\$397.00
Industrias La Constancia	\$1,015.35	-	-	-	-	\$1,015.35
Piel y Calzado, SA de CV	\$77.00	-	-	-	-	\$77.00
Gatorade	\$10,340.00	\$13,200.00	\$15,923.80	\$16,000.00	\$20,000.00	\$75,463.80
Dietco, SA de CV	\$1,300.00	-	-	-	-	\$1,300.00
Tigo	\$300.00	-	-	-	-	\$300.00
Industrias Adoc	\$750.00	-	-	-	-	\$750.00
Embotelladora Electropura	\$143.00	\$4,154.18	\$5,428.18	\$6,100.00	\$7,500.00	\$23,325.36
Azúcar Natural	\$4,686.00	\$4,420.00	\$6,979.56	\$6,700.00	\$6,360.00	\$29,145.56
Calvo Distribución	\$4,365.00	\$10,037.00	\$12,029.74	\$12,300.00	\$15,000.00	\$53,731.74
Yogurt Yes	\$1,250.00	\$2,300.00	\$3,500.00	\$3,854.06	\$4,200.00	\$15,104.06
Industrias Mike Mike	\$317.16	\$3,000.00	\$6,528.50	\$6,568.50	\$13,568.50	\$29,982.66
Gobierno de Corea	-	\$20,000.00	\$20,000.00	\$29,560.00	\$29,560.00	\$99,120.00
Universidad Tecnológica	-	\$3,300.00	\$3,300.00	\$3,300.00	\$3,300.00	\$13,200.00
Laboratorios Pharmedic	-	-	\$4,000.00	\$3,500.00	\$3,500.00	\$11,000.00
Jumex	-	\$596.26	-	-	-	\$596.26
Intelfon	-	\$1,107.00	\$247.80	-	-	\$1,354.80
Grupo Bimbo	-	\$2,594.77	\$2,500.00	\$2,300.00	\$5,000.00	\$12,394.77
Distribuidora Israel	-	-	-	-	\$62.77	\$62.77
Telefónica	-	-	-	\$1,000.00	-	\$1,000.00
JICA	-	\$7,200.00	\$7,200.00	\$7,200.00	\$9,000.00	\$30,600.00
Leche Salud	-	-	\$2,500.00	\$370.92	\$792.92	\$3,663.84
Embajada Británica	-	-	-	-	\$700.00	\$700.00
Banana Boat	-	-	\$2,500.00	\$12,000.00	\$5,000.00	\$19,500.00
Laboratorios Vijosa	-	-	\$2,500.00	\$4,500.00	\$6,000.00	\$13,000.00
Total	\$29,440.51	\$71,909.21	\$105,137.58	\$125,253.48	\$139,544.19	\$471,284.97

Fuente: Unidad de Mercadeo y Cooperación Internacional

un empleo, es una manera de aportar al desarrollo de cada uno de nosotros”, explicó Merino.

Con el apoyo de la cooperación internacional también se han puesto en marcha diferentes acciones a favor del deporte nacional.

La Embajada de Corea, a través del Dream Program, ha permitido la capacitación de atletas salvadoreños en deportes de invierno. El Salvador participó por primera vez en el año 2013 y hasta el año 2018 suma un total de 28 delegados.

Con la Secretaría de Educación Pública

471,284.97

DÓLARES

El total de cooperación y patrocinio obtenido por el INDES durante el quinquenio 2014-2019.

de Puebla, México, se suscribió un convenio para impulsar procesos de capacitación, entre ellos la utilidad de la plataforma digital Conocer, método didáctico para la educación física.

La Agencia de Cooperación Internacional del Japón (JICA, por sus siglas en inglés), que inició su coordinación con temas deportivos en 1968, ha puesto a disposición, bajo un mecanismo coordinado de trabajo, a un total de 17 voluntarios en esta área, entre 2014 y 2019, principalmente en deportes como béisbol, tenis de mesa, judo y más recientemente como apoyo al deporte inclusivo, con el propósito de incentivar la participación de niños y niñas en el deporte, principalmente aquellos que habitan fuera del gran San Salvador.

El Sr. Kazuo Fujishiro, Jefe Representante de JICA El Salvador, afirma que “el INDES ha sido un socio estratégico. Consideramos que se ha agregado un punto de vista importante, que es educar a los jóvenes por el deporte, no solo enseñar deporte, sino enseñar valores como manera importante y efectiva para la prevención. Es por eso que estamos dando más importancia a la cooperación, para que niños y jóvenes puedan tener un futuro diferente. En esta gestión ha existido una mayor oportunidad de trabajo conjunto”.

Además la Embajada de Japón ha brindado ayuda directa a las federaciones



Durante las carreras de aniversario del INDES, patrocinadores entregan dotaciones de productos a los ganadores y participantes.

nacionales y al Comité Paralímpico de El Salvador (Copesa) cuyo monto asciende a unos 300 mil dólares para el fortalecimiento deportivo de las mismas. El apoyo ha consistido en dotación de equipo informático y material deportivo a judo, béisbol, karate do, tenis de mesa, entre otros.

También la Embajada de China (Taiwán) acompañó desde 2014 a 2018 el desarrollo de las Carreras de Aniversario y además colaboró para la realización de la carrera atlética para conmemorar la firma de los 25 años de los Acuerdos de Paz.

Asimismo, se tuvo colaboración monetaria de la Embajada Británica para la realización de la edición 38 (2017) de la



Bimbo es uno de los patrocinadores que ha estado presente en las carreras de aniversario del Instituto.

Infraestructura deportiva

Remodelación de instalaciones

Para este Instituto es muy importante el mantenimiento y remodelaciones en los escenarios deportivos, con el propósito de llevarle a la población una mejor atención en cuanto al deporte, la actividad física y la recreación. En este quinquenio se remozaron nueve instalaciones con un monto de 584 mil 668 dólares con 85 centavos.

La Gerencia de Ingeniería y Operaciones del INDES, maneja un rubro para la reparación y mantenimiento el cual lo ha llevado a cabo mediante un manejo óptimo de los recursos y así poder ejecutar las obras más urgentes.

Se destacan los trabajos ejecutados en instalaciones de federaciones y de municipalidades, todas propiedad del INDES, desde los primeros meses, de junio a diciembre de 2014, bajo la gestión del Prof. Jorge Pérez Quezada cuya inversión fue de 498 mil 882 dólares con 55 centavos.

La primera obra llevada a cabo fue la construcción de dos módulos de gradas y aceras adoquinadas en el estadio de Pasaguina, La Unión.

Otro escenario municipal remodelado fue el estadio Alonso Alegría López, de Cojutepeque, Cuscatlán, en el que remozaron la cancha de fútbol, graderíos,



fachada principal y servicios sanitarios.

Dadas las malas condiciones encontradas en los gimnasios de judo y karate do, ubicados en el Centro de Alto Rendimiento (Villa CARI), este Instituto remodeló completamente las instalaciones desde el cambio de la cubierta de techo, pintura, iluminación y construcción de paredes entre gimnasios.

Un total de 84 mil 949 dólares con 63 centavos fueron ejecutados en el año 2015 para dos proyectos en la Villa CARI, en donde se remozó el área de comedor y sala descanso para brindar un mejor servicio

a los atletas que gozan de la residencia deportiva y para las concentraciones del Programa Éxito. Los trabajos consistieron en el cambio del cielo falso, revestimiento de columnas, cambio de piso y pintura general.

Debido a las inclemencias del tiempo los gimnasios de judo y taekwondo ubicados al oriente del Palacio de los Deportes Carlos “Famoso” Hernández, fueron construidos en su totalidad. Las obras realizadas en esta instalación fue cambio completo de cielo falso, instalación del sistema eléctrico, construcción de oficina administrativa,

Se remodelaron los módulos de las habitaciones, área recreativa y de alimentación de la Villa CARI.

2.3

MILLONES

Invertidos en el área de infraestructura deportiva en construcciones y remodelaciones.

ventanas y servicios sanitarios. Cabe destacar que el gimnasio de judo fue destruido parcialmente en época lluviosa en el año 2017, por lo que se procedió a su reparación con una inversión adicional de 17 mil 749 dólares con 80 centavos.

También esta Gerencia le dio mantenimiento a las piscinas a nivel nacional, por mencionar algunas en el estadio “Mágico” González, a las del Complejo para Deportes Acuáticos Ex polvorín, a las del Complejo Deportivo Santa Ana, entre otras; cuyos trabajos consistieron en dar soporte a los motores, filtros y bombas para el buen funcionamiento de las mismas. El INDES también remodeló oficinas de la Gerencia Deportiva y sus dependencias.

De la misma forma, se adecuó un espacio para el funcionamiento del gimnasio de lucha en la Villa CARI, con oficinas de usos múltiples y servicios sanitarios;

Infraestructura deportiva del INDES

Escenario	Municipio	Registrado en el CNR	Escriturado	Registro contable	Administrador
Gimnasio José Adolfo Pineda	San Salvador	x	x	x	INDES
Complejo Deportivo El Polvorín	San Salvador	x	x	x	INDES
Estadio Nacional Las Delicias	Santa Tecla	x	x	x	Municipalidad
Villa Centroamericana (CARI)	Ayutuxtepeque	x	x	x	INDES
Estadio de Fútbol El Campito	Cojutepeque	x	x	x	INDES
Estadio de Fútbol El Moidán	Sensuntepeque	x	x	x	Municipalidad
Complejo Deportivo	Sensuntepeque	x	x	x	Municipalidad
Complejo Deportivo Ex Finca Modelo	Santa Ana	x	x	x	INDES
Complejo Deportivo	Usulután	x	x	x	INDES
Parque Tacón	San Vicente	x	x	x	INDES
Cancha de Fútbol	Moncagua, San Miguel	x	x	x	INDES
Campo de Fútbol	Bolívar, La Unión	x	x	x	INDES
Estadio Jorge "Mágico" González	San Salvador		x	x	INDES
Estadio de Béisbol Saturnino Bengoa	San Salvador		x	x	INDES
Cancha de Softbol Pablo A. Guzmán	San Salvador		x	x	INDES
Complejo Ecuestre Sitio del Niño	San Juan Opico		x	x	INDES
Mini Estadio Zacamil	San Salvador		x	x	INDES
Estadio Azteca	Ilopango		x	x	Municipalidad
Estadio Panorámico	Zacatecoluca		x	x	Municipalidad
Estadio de Fútbol Jiboa	San Vicente		x	x	INDES
Cancha de Fútbol Cara Sucia	Ahuachapán		x	x	INDES
Palacio de los Deportes	San Salvador		x	x	INDES

Fuente: Auditoría Interna



El gimnasio de taekwondo en el Palacio de los Deportes.



Remodelaciones en gimnasio de luchas, en el CARI.



Remodelación completa del gimnasio de judo, Palacio de los Deportes.



En el estadio de San Vicente se construyó un pozo para extracción de agua potable.

además se les dotó de equipo deportivo: tarima especial que amortigua y protege a los atletas de las caídas y proyecciones, y zapatillas deportivas. También, se habilitaron nuevos accesos y remodelación de la entrada principal.

Para concluir 2018 se realizó una inversión de 240 mil 369 dólares con 84 en tres escenarios, dos en Santa Ana y otro en San Vicente. En ese orden se modificó la altura de las torres existentes, cambio de sistema de iluminación y cableado en el Complejo Deportivo Santa Ana “Exfinca Modelo”; y se instaló cubierta de techo en la cancha 20-30 en la ciudad de Chalchuapa, además de la edificación de un módulo de graderíos

e iluminación interior este proyecto fue ejecutado y financiado por el Fondo Social de Desarrollo Local (FIDL) con un monto de 116 mil 480 con 57 centavos como parte del apoyo interinstitucional.

Y la tercera obra que a la fecha se continúa es la construcción de un pozo y sistema de distribución de agua potable para el mantenimiento de engramillado del estadio de San Vicente.

Como ente rector del deporte nacional, el esfuerzo se enfocó en mejorar y rehabilitar escenarios deportivos para que atletas, padres de familia, visitantes y población en general tengan un espacio adecuado para desarrollar las actividades recreo deportivas.

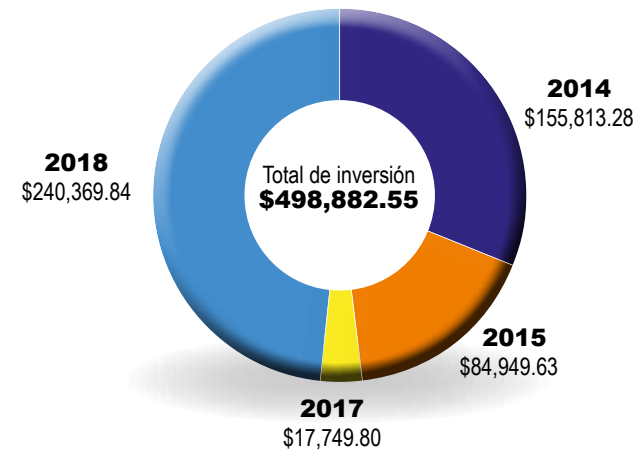


Instalación de luminarias en el Complejo Deportivo Santa Ana (Exfinca Modelo) tuvo una inversión de \$69,874.77.

Proyectos desarrollados en instalaciones del INDES

2014	Estadio Pasaquina	\$54,066.81
	Gimnasios de judo y karate, CARI	\$45,706.04
2015	Estadio Alonso Alegría, Cojutepeque	\$56,040.43
	Área de descanso, CARI	\$30,621.25
2017	Gimnasio de taekwondo y judo, Palacio	\$54,328.38
	Techo judo	\$17,749.80
2018	Pozo estadio de San Vicente	\$54,014.50
	Luminarias Complejo Deportivo Santa Ana	\$69,874.77
	Cubierta de techo Cancha 20-30, Chalchuapa	\$116,480.57

Inversión en escenarios deportivos



Fuente: Ingeniería y Operaciones

Legado tangible para el deporte local

Conscientes que varios escenarios deportivos municipales al interior del país necesitan del apoyo del Gobierno Central, el Instituto Nacional de los Deportes (INDES) empezó a reactivar tres espacios que son tan importantes para que la población en general haga uso de ellos y así contribuir al desarrollo deportivo local que tanto se necesita.



Los trabajos de la primera etapa del estadio Juan Francisco Barraza, de San Miguel, fueron entregados en 2017.



Las remodelaciones del estadio Las Delicias consisten en la colocación de grama sintética certificada por FIFA, e instalación de dos porterías de aluminio.

“Hay que resaltar que algunos fondos se están trasladando a los gobiernos municipales, como ejemplo los de Chalatenango y Sonsonate, esas obras van a seguir. En muchas décadas a estos escenarios no se les había invertido... el fútbol sigue siendo popular, el de mayor convocatoria, en donde más niños y jóvenes participan”

Jorge Quezada
Presidente del INDES

Mediante esa premisa, en una primera iniciativa, el INDES invirtió 1 millón 793 mil 741 dólares con 67 centavos, una parte proveniente de su presupuesto general anual y la otra procedente directamente del Gobierno Central.

La primera obra puesta en marcha fue la construcción de un polideportivo en el municipio de San Luis, La Herradura, departamento de La Paz, con un monto de 99 mil 308 dólares con 20 centavos. Asimismo, se inició la tarea de mejorar la cancha municipal del Caserío El Salitre, municipio de Anamorós, La Unión, en la cual se construyó un muro perimetral, un cerco de malla ciclón y nivelación de terreno de juego, cuya inversión fue de 75 mil 846 con 34 centavos.

De igual manera, otro escenario municipal que tuvo cambios significativos fue el estadio de Pasaquina, La Unión,

en el cual se construyeron dos módulos de gradas y aceras adoquinadas con una inversión, en su segunda etapa, de 85 mil 806 con 30 centavos. Todos estos proyectos anteriores fueron ejecutados durante 2015.

Plan 10

Desde 2014, esta administración creó una iniciativa para el rescate de escenarios a nivel nacional, enfocada a estadios municipales como un compromiso social y de servicio público con conllevan a una

promoción positiva de las localidades.

“Este proyecto nace en 2014, el cual diseñamos con la Vicepresidencia para dotar al país de escenarios que cumplieran requisitos internacionales. Hoy estamos en ese camino y nos vamos satisfechos. Lo importante es crear plataformas que dignifiquen el deporte y que se puede crear una ruta para seguir invirtiendo”, aseguró Jorge Pérez Quezada, presidente del INDES.

Es así como surge la primera propuesta del INDES en el mejoramiento, rehabilitación y supervisión de la primera etapa del estadio Juan Francisco Barraza, San Miguel, cuya inversión fue de 1 millón 532 mil 780 dólares con 83 centavos erogados por el gobierno central. Este escenario tiene una capacidad para 20 mil personas y es sede del Club Deportivo Águila y Club Deportivo Dragón.

En esta primera etapa, se construyeron los graderíos de la zona oriente, remodelación de graderíos y sustitución de butacas en el sector poniente, sala de prensa, oficina administrativa, baños, clínica deportiva y gimnasio. La municipalidad de San Miguel ejecutó con un monto de 714 mil dólares, la segunda fase, que consiste en la construcción de los graderíos y camerinos, así como otras facilidades en el costado sur del recinto.

En esa misma dinámica, el presidente del INDES, consciente de que el deporte local es un instrumento para fomentar



El estadio Óscar Quiteño, de Santa Ana, está contemplado en el Plan 10 del Gobierno Central con una inversión de más de 955 mil dólares.



La construcción del Polideportivo en el municipio de San Luis La Herradura, La Paz, tuvo una inversión de 99 mil 308 dólares con 38 centavos.

el desarrollo de la sociedad, planteó un proyecto deportivo al gobierno central que consiste en remodelar y mejorar más estadios municipales, el cual fue retomado por la Vicepresidencia de la República en el Plan Nacional de Mejoramiento y Reparación de Estadios, cuya inversión asciende a más de seis millones de dólares.

Tres de los proyectos más avanzados, son el estadio Barraza, San Miguel, con dos etapas finalizadas, y por iniciar la tercera y última, que contempla el

suministro de luminarias a un monto de 722 mil 414 dólares con 79 centavos.

El estadio Óscar Quiteño, de Santa Ana, la primera fase consistió en la remodelación de la cancha, instalación de césped natural, riego, drenaje y pintura.

En el estadio Las Delicias, Santa Tecla, se sustituirá el engramado por uno certificado por FIFA, que tendrá 15 años de vida útil y se instalarán dos porterías de aluminio. Se estima que las obras finalizarán en los próximos meses.

Mejoramiento y reparación de estadios

Estadio	Ubicación	Inversión
Francisco Barraza	San Miguel	\$722,414.79
Óscar Quiteño	Santa Ana	\$955,234.24
Atlético Las Delicias	Santa Tecla	\$464,499.4
Gregorio Martínez	Chalatenango	\$410,063.65
Estadio Jiboa	San Vicente	\$569,538.22
A. Mercedes Campos	Sonsonate	\$589,619.29
Antonio Toledo Valle	La Paz	\$498,628.43
Luis Amílcar Moreno	Morazán	\$187,361.95

Fuente: Vicepresidencia de la República

“Seguimos adelante con la recuperación de estadios del país invirtiendo más de \$6 millones de dólares. Cada etapa que se ejecuta se hace con gran calidad, con tecnologías novedosas y pioneras. Este es nuestro legado para el deporte”

Óscar Ortiz
Vicepresidente de la República.

TORNEO PARA ATLETISMO El Salvador 2015



Voluntariado

Factor clave para eventos

El trabajo de un voluntario en cualquier evento deportivo es muy determinante para el éxito del mismo y por esa razón se han vuelto un elemento indispensable a tomar en cuenta al momento de organizar una competición de gran magnitud.

Los voluntarios dan su aporte como edecanes, como traductores, en el área de protocolo, en fin lo hacen en cualquier actividad donde su ayuda sea requerida y hacen su trabajo con pasión, dedicación, responsabilidad y espontaneidad, valores que están íntimamente ligados a los eventos del ciclo olímpico y que con el pasar del tiempo los distintos países los han retomado para sus eventos nacionales y regionales.

Y en el caso de El Salvador, no es la excepción, para sus distintos eventos nacionales o internacionales, tanto INDES como las federaciones deportivas, echan mano del voluntariado convirtiéndose en un factor importante en el éxito de cada competencia.

Es así como el voluntariado surge como un pilar importante que facilita el recurso humano en los eventos deportivos nacionales e internacionales, adquiridos por la institución, federaciones



Voluntarios del Programa Actívate por la Convivencia luego de dar apoyo en un convivio deportivo.



Los Scouts de El Salvador colaboran durante la carrera de aniversario del INDES, en 2018.





Voluntarios previo a un torneo de fútbol en el Palacio de los Deportes.

“Para garantizar que se contará con el mejor voluntariado, se establece, primeramente, contactos y convenios con instituciones educativas”

Hilma Jiménez de Sura

Encargada del voluntariado en el INDES

deportivas nacionales y asociaciones afiliadas.

El objetivo principal de esta área es dotar el recurso idóneo de voluntarios en apoyo al trabajo específico del Comité Organizador que se constituya en apoyo al desarrollo de un evento, nacional o internacional.

Hilma Jiménez de Sura, es la persona encargada del voluntariado en el INDES, que ha venido trabajando en el reclutamiento de jóvenes, generalmente estudiantes de bachillerato y universitarios.

“Para garantizar que se cuente con el mejor voluntariado, se establece, primeramente, contactos y convenios con instituciones educativas (institutos y colegios), universidades e instituciones

Áreas de voluntariado	
Áreas	Funciones
Inauguración	Desfile con delegaciones
Protocolo	Premiación y traducción
Transporte	Apoyo traducción aeropuerto-hotel
Prensa	Atención a los medios
Médica	Médicos, fisioterapia y nutrición
Alojamiento	Controles de alojamiento
Informática	Acreditación y procesar resultados
Seguridad	Apoyo durante competencias
Técnica deportiva	Como técnicos en competencias

gubernamentales, para obtener profesionales de diferentes especialidades.



Durante los Juegos Inclusivos también se tuvo el valioso respaldo de voluntarios.

“Se toma en cuenta la selección de los voluntarios según los perfiles de las áreas de trabajo”, menciona De Sura.

La selección del voluntario lo determina



Los voluntarios son clave en la implementación de los mosaicos durante los actos oficiales.

el encargado de cada una de las áreas, así como el número de los mismo que va acorde al nivel del evento ya sea nacional o internacional y la cantidad de deportes involucrados.

El apoyo de los voluntarios es retribuido al facilitarles la alimentación (jornada completa) y refrigerio en un turno, camiseta alusiva al evento, carnet, gorras, agua y otros accesorios.

Tomando en cuenta la seguridad de los jóvenes voluntarios, se proporciona el transporte para grupos, desde la institución educativa hacia la instalación deportiva en horarios hábiles, según el programa de competencias.

Durante esta administración, se efectuaron los Juegos Deportivos Estudiantiles Centroamericanos Nivel Secundario, sub sede El Salvador, en el año 2015 y los Juegos Deportivos Estudiantiles Centroamericanos para Estudiantes con Discapacidad, en el 2018.

En los últimos años, las federaciones deportivas nacionales han tratado este tema de manera directa, es decir, han buscado el apoyo de sus mismos atletas y colaboradores afines a su deporte.



La capacitación a los voluntarios también forma parte de la política del INDES.

Luego de las competencias, los voluntarios también colaboraron en la limpieza de los escenarios deportivos.





XII Juegos Centroamericanos 2021

Un proyecto deportivo de país

Gracias al compromiso suscrito por el Presidente Salvador Sánchez Cerén en una misiva enviada a la Organización Deportiva Centroamericana (Ordeca), la próxima edición de los máximos juegos del istmo se desarrollará en Santa Tecla.

El mandatario dio su aval a la iniciativa de la comuna teclena y se comprometió a “apoyar esta iniciativa, como parte de nuestra gran apuesta por el deporte, por las y los atletas, quienes demuestran con su esfuerzo, disciplina y tenacidad su amor y compromiso por nuestro país”.

"Estamos convencidos que este es un proyecto deportivo de país, que nos unirá como familia salvadoreña y estrechará aún más los lazos de amistad entre toda la región centroamericana", se lee en la carta en la que el Presidente expresa su compromiso con la realización de las máximas competencias del área, programadas para 2021.

Asimismo, expresó que "reiteramos nuestro agradecimiento a la Organización Deportiva Centroamericana (Ordeca), así como el compromiso y responsabilidad que adquirimos las y los salvadoreños en ser anfitriones de esta justa deportiva".



El alcalde de Santa Tecla, Roberto d'Aubuisson se reunió con las autoridades del INDES para explicarles el proyecto de los Juegos.

Luego de finalizados los Centroamericanos en Managua 2017, el 1 de diciembre, se conoció el nombramiento de la ciudad teclena, por lo que una ciudad salvadoreña volverá a convertirse en sede de competencias del ciclo olímpico luego de 17 años. En 2002 El Salvador organizó los Juegos Centroamericanos y del Caribe.

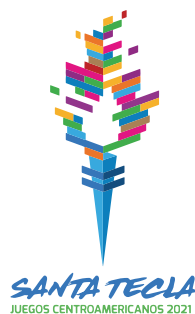
Esta es la cuarta ocasión que El Salvador es sede de la justa deportiva centroamericana.



Deportes propuestos
Ajedrez, atletismo, bádminton, baloncesto, balonmano, béisbol, boxeo, bowling, canotaje, ciclismo, ecuestre, esgrima, fisicoculturismo, fútbol, gimnasia, golf, hockey sobre césped, judo, karate do, halterofilia, luchas, natación, patinaje, pelota vasca, pentatlón moderno, remo, rugby, softbol, squash, surf, taekwondo, tenis, tenis de mesa, tiro deportivo, tiro con arco, triatlón, vela y voleibol.

“Nosotros debemos apoyar proyectos positivos como estos juegos que ganó Santa Tecla. Así es como queda un legado para el deporte salvadoreño”

Jorge Pérez Quezada
Presidente del INDES



En 1977, San Salvador fue sede con 19 deportes y la participación de mil 282 atletas; en 1994, también fue San Salvador con 27 deportes y dos mil 12 deportistas; y en conjunto, en 2010, El Salvador y Panamá organizaron los juegos con 23 deportes y mil 739 atletas.

Mario Rivera, presidente del comité organizador, explicó que el objetivo es que la infraestructura deportiva tenga altos estándares de calidad.

“Santa Tecla tendrá una importante inversión en su infraestructura, donde se centrará el esfuerzo, pero también trabajaremos en la parte urbanística de la ciudad para darle las mayores comodidades al atleta en sus entrenamientos previos a las competencias”, manifestó Rivera.

“Santa Tecla fue elegida por unanimidad como la sede oficial de los Juegos Centroamericanos 2021. Haremos historia en Santa Tecla, me siento honrado de ser el alcalde de esta hermosa ciudad. La capital del deporte los espera”, dijo el edil Roberto d’Aubuisson.

De acuerdo con el Comité Organizador, tienen planificado invertir en el estadio Las Delicias, 16.5 millones; Arena Deportiva Santa Tecla, 16 millones; Parque El Cafetalón, 20 millones; Gimnasio Adolfo Pineda, 4.5 millones, y Villa Centroamericana, 100 mil dólares, así como en el Complejo San Luis y Complejo Deportivo Cuscatlán.

El estadio Las Delicias será remodelado para las competencias de 2021.



El Polideportivo de Ciudad Merliot será uno de los escenarios a utilizarse durante los Juegos.

