



San Salvador, 5 de octubre 2022.

Licenciado.
Carlos Eduardo Ceceña Grande
Oficial de Información
Presente.-

Estimado Licenciado,

Reciba un cordial saludo en nombre de la Federación Salvadoreña de Ciclismo y a la vez deseándole éxito en sus labores diarias.

Me dirijo a usted para entregar los criterios técnicos que se realizaron para conformar la selección nacional de atletas para los Campeonatos Centroamericanos de Ruta, Costa Rica 2022.

Para lo cual en el caso de la **Selección Masculina** se uso el criterio del entrenador Christian Portillo el cual fue basado en un proceso de chequeos programados y resultados en los Campeonatos Nacionales de Ruta 2022 para conformar la selección con participación previa en la Vuelta a Honduras 2022 del 15 al 18 de septiembre con un terreno similar a los Campeonatos Centroamericanos.

De la participación en la Vuelta a Honduras se conformó la selección final con los 4 corredores que quedaron mejor posicionados en la clasificación del evento.

Además, se incluye el 4º Lugar de los Campeonatos Centroamericanos 2021 el atleta Erick Herrera residente en Estados Unidos el cual a tenido resultados internacionales en 2022 conformando así los 5 atletas masculinos de la selección final los cuales son:

1. Erick Alexander Herrera Bojórquez
2. Bryan Fernando Mendoza Ramos
3. José Dagoberto Joya
4. Josué Oswaldo Hurtado
5. Brandon Ulises Rodríguez Rodríguez

Por lo que adjuntamos lo siguiente:

- Proceso de Selección Nacional 2022 a cargo de Christian Portillo.
- Selección Vuelta a Honduras 2022 por Christian Portillo.
- Resultados Vuelta a Honduras 2022.



Para el caso de la **Selección Femenina** se tomo en cuenta el Ranking Nacional de Ruta 2022 dejando a las mejores 2 atletas femeninas a ciclistas residentes en el extranjero como Madelline Mendoza y Serena Torres

La ciclista Madelline Mendoza compitiendo en Estados Unidos con resultados como Campeonatos Nacionales Universitarios y resultados nacionales como los Campeonatos Nacionales CRI y Ruta 2022 no pudo asistir por tema de presupuesto ya que el boleto que federación podía brindarle no cumplía sus requisitos para lo cual no se pudo contar con ella.

La ciclista Serena Torres residente en Italia, Campeona Nacional de Ruta y CRI 2021 (en 2022 no pudo asistir a Campeonatos Nacionales) la cual ha tenido resultados internacionales si confirmo su llamado a selección por lo que se cuenta con ella.

Atletas femeninas que conforman la selección para Campeonatos Centroamericanos de Ruta, Costa Rica 2022

1. Sauking Raquel Shi Pimentel
2. Yanci Carolina Valladares Nuñez
3. Serena Jeannette Torres Flores

Adjuntamos lo siguiente:

- Ranking Nacional de Ruta femenino 2022.

Sin mas en particular que agregar y agradeciendo la atención a la presente, me despido de usted,

Atentamente,

Mario Contreras Contreras
Gerente Técnico
Federación Salvadoreña de Ciclismo



ÉLITE HOMBRES									
Puesto	Nombre	Equipo	PUNTOS 1ra FECHA	CAMPEONATO NACIONAL CRI	CAMPEONATO NACIONAL RUTA	CAMPEONATO CRI MÁSTER	CAMPEONATO RUTA MÁSTER	Green Cycling	TOTAL
1	Bryan Mendoza	Team MeRa	20	32	40			18	110
2	Raúl Monroy	Gravity-Analiza	14	40	32			16	102
3	Dagoberto Joya	Team Alerta	18	16	36			20	90
4	Gregory Guardado			36	28				64
5	Efraín Montes	Gravity-Analiza		28	20				48
6	Jimmy López		8		24			14	46
7	Carlos Alvergue		2	24	12				38
8	Vladimir Orellana	Ópticas Deluxe El Salvador		20	16				36
9	José García Sambrano	Gravity-Analiza		4	4			12	20
10	Jorge Romero			8	8				16
11	Francisco de León		16						16
12	Cristian Ruíz			12					12
13	Douglas Salinas		12						12
14	Edwin Borja	Team MeRa	10						10
15	José Martínez		6						6
16	Anibal Valiente	Gravity-Analiza	4						4

ÉLITE MUJERES									
Puesto	Nombre	Equipo	PUNTOS 1ra FECHA	CAMPEONATO NACIONAL CRI	CAMPEONATO NACIONAL RUTA	CAMPEONATO CRI MÁSTER	CAMPEONATO RUTA MÁSTER	Green Cycling	TOTAL
1	Sauking Shi	Gravity-Analiza		40	40			16	96
2	Yanci Valladares	Gravity-Analiza		24	32			20	76
3	Iris Bolaños		16	8	28			18	70
4	Madelline Mendoza	Team MeRa		28	36				64
5	Saira Martínez	Gravity-Analiza		16	24			14	54
6	Griselda Madrid		20		20				40
7	Xenia Estrada			36					36
8	Gabriela Carcamo	Team MeRa	18		16				34
9	Karen Umaña			32					32
10	Griselda Arevalo	Gravity-Analiza		20					20
11	Lucrecia Figueroa			12					12

SUB23 HOMBRES									
Puesto	Nombre	Equipo	PUNTOS 1ra FECHA	CAMPEONATO NACIONAL CRI	CAMPEONATO NACIONAL RUTA	CAMPEONATO CRI MÁSTER	CAMPEONATO RUTA MÁSTER	Green Cycling	TOTAL
1	Josué Mendoza	Gravity-Analiza	18	36	40			18	112
2	Fernando Sánchez	Team Alerta	20	40	32			14	106
3	Josué Hurtado				36			20	56
4	Luciano Venanzi			32					32
5	Benjamín Martínez	Team Alerta	14					16	30
6	Roberto Monroy	Ópticas Deluxe El Salvador		28					28
7	Josué Arana		16						16
8	Michael Santos	Team Alerta						12	12
9	Josué Morán		12						12

JUNIOR HOMBRES									
Puesto	Nombre	Equipo	PUNTOS 1ra FECHA	CAMPEONATO NACIONAL CRI	CAMPEONATO NACIONAL RUTA	CAMPEONATO CRI MÁSTER	CAMPEONATO RUTA MÁSTER	Green Cycling	TOTAL
1	Melvin Menéndez	Team Alerta	20	40	32			20	112
2	Carlos Granados	Team Alerta		36	40				76
3	Rodrigo Portillo			32	36				68
4	Carlos Sosa							18	18
5	Alejandro Aviles		18						18
6	Juan Galindo		16						16

JUNIOR FEMENINO								
Puesto	Nombre	Equipo	PUNTOS 1ra FECHA	CAMPEONATO NACIONAL CRI	CAMPEONATO NACIONAL RUTA	CAMPEONATO CRI MÁSTER	CAMPEONATO RUTA MÁSTER	TOTAL
1	Ana Madrid		20					20

MASTER A MUJERES								
Puesto	Nombre	Equipo	PUNTOS 1ra FECHA	CAMPEONATO NACIONAL CRI	CAMPEONATO NACIONAL RUTA	CAMPEONATO CRI MÁSTER	CAMPEONATO RUTA MÁSTER	TOTAL
1	María Rivera	Gravity-Analiza				40	40	80
2	Diana Turcios	Gravity-Analiza				36	36	72

MASTER A										
Puesto	Nombre	Equipo	PUNTOS FECHA	1ra	CAMPEONATO NACIONAL CRI	CAMPEONATO NACIONAL RUTA	CAMPEONATO CRI MÁSTER	CAMPEONATO RUTA MÁSTER	Green Cycling	TOTAL
1	Alejandro Panameño						40	36	20	96
2	Mario Contreras	Gravity-Analiza					28	40		68
3	Miguel Quintanilla						32	28		60
4	Vladimir Figueroa	Gravity-Analiza					36	24		60
5	Leonel Martínez	Ópticas Deluxe El Salvador					8	32		40
6	Alexander Rivera						24	12		36
7	Edwin Santillana	Gravity-Analiza					12	20		32
8	Rafael Delgado						20			20
9	Enrique Alvarado								18	18
10	Francisco Martínez								16	16
11	Anibal Valiente	Gravity-Analiza						16		16
12	Pablo Amaya						16			16
13	José Rubio								14	14
14	Paolo Bran							8		8
15	Herbert Cardona							4		4
16	Agustín Escalante						4			4

MASTER B										
Puesto	Nombre	Equipo	PUNTOS FECHA	1ra	CAMPEONATO NACIONAL CRI	CAMPEONATO NACIONAL RUTA	CAMPEONATO CRI MÁSTER	CAMPEONATO RUTA MÁSTER	Green Cycling	TOTAL
1	Miguel Duarte	Gravity-Analiza					28	32	20	80
2	Cesar Doratt						40	40		80
3	Jorge Rodríguez		20				36			56
4	Juan Portillo	Gravity-Analiza						36	18	54
5	Germa Barralaga	Gravity-Analiza					24	28		52
6	Rogelio Soriano						32	8		40
7	Santiago López						12	20		32
8	Mario Enrico Rivera	Gravity-Analiza						24		24
9	Pedro Durán						20			20
10	Oscar Jule								16	16
11	Jeremías Artiga							16		16
12	Gerardo García						16			16
13	Miguel Morales								14	14
14	Manuel Zelaya								12	12
15	Mauricio Arana							12		12
16	Sebastian Martínez								10	10
17	Alexander Coreas								8	8
18	Jaime Palacios	Gravity-Analiza					8			8
19	Edenilson Lara								6	6
20	Bairon Díaz								4	4
21	José Mario Hernández	Gravity-Analiza						4		4
22	Mariano Driotes						4			4



San Salvador, 5 de octubre 2022.

Licenciado.
Carlos Eduardo Ceceña Grande
Oficial de Información
Presente.-

Estimado Licenciado,

Reciba un cordial saludo en nombre de la Federación Salvadoreña de Ciclismo y a la vez deseándole éxito en sus labores diarias.

Me dirijo a usted para entregar los criterios técnicos que se realizaron para conformar la selección nacional de atletas para los Campeonatos Centroamericanos de Ruta, Costa Rica 2022.

Para lo cual en el caso de la **Selección Masculina** se uso el criterio del entrenador Christian Portillo el cual fue basado en un proceso de chequeos programados y resultados en los Campeonatos Nacionales de Ruta 2022 para conformar la selección con participación previa en la Vuelta a Honduras 2022 del 15 al 18 de septiembre con un terreno similar a los Campeonatos Centroamericanos.

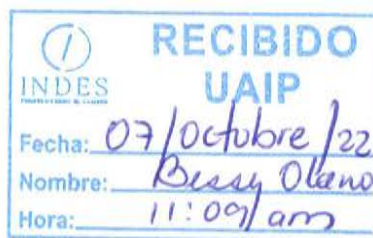
De la participación en la Vuelta a Honduras se conformó la selección final con los 4 corredores que quedaron mejor posicionados en la clasificación del evento.

Además, se incluye el 4º Lugar de los Campeonatos Centroamericanos 2021 el atleta Erick Herrera residente en Estados Unidos el cual a tenido resultados internacionales en 2022 conformando así los 5 atletas masculinos de la selección final los cuales son:

1. Erick Alexander Herrera Bojórquez
2. Bryan Fernando Mendoza Ramos
3. José Dagoberto Joya
4. Josué Oswaldo Hurtado
5. Brandon Ulises Rodríguez Rodríguez

Por lo que adjuntamos lo siguiente:

- Proceso de Selección Nacional 2022 a cargo de Christian Portillo.
- Selección Vuelta a Honduras 2022 por Christian Portillo.
- Resultados Vuelta a Honduras 2022.





Para el caso de la **Selección Femenina** se tomo en cuenta el Ranking Nacional de Ruta 2022 dejando a las mejores 2 atletas femeninas a ciclistas residentes en el extranjero como Madelline Mendoza y Serena Torres

La ciclista Madelline Mendoza compitiendo en Estados Unidos con resultados como Campeonatos Nacionales Universitarios y resultados nacionales como los Campeonatos Nacionales CRI y Ruta 2022 no pudo asistir por tema de presupuesto ya que el boleto que federación podía brindarle no cumplía sus requisitos para lo cual no se pudo contar con ella.

La ciclista Serena Torres residente en Italia, Campeona Nacional de Ruta y CRI 2021 (en 2022 no pudo asistir a Campeonatos Nacionales) la cual ha tenido resultados internacionales si confirmo su llamado a selección por lo que se cuenta con ella.

Atletas femeninas que conforman la selección para Campeonatos Centroamericanos de Ruta, Costa Rica 2022

1. Saiking Raquel Shi Pimentel
2. Yanci Carolina Valladares Nuñez
3. Serena Jeannette Torres Flores

Adjuntamos lo siguiente:

- Ranking Nacional de Ruta femenino 2022.

Sin mas en particular que agregar y agradeciendo la atención a la presente, me despido de usted,

Atentamente,



Mario Contreras Contreras
Gerente Técnico
Federación Salvadoreña de Ciclismo

Planificación de Entrenamientos

Selección Nacional Ruta.

Christian Alberto Portillo

Previo competencias nacionales e internacionales

objetivos claves

- campeonato nacional de contra reloj
- campeonato nacional de ruta

visualizar estado y forma física de los corredores, según desempeño en tal evento, como punto de partida, en la toma de selección de posibles candidatos a conformar parte de la pre- selección nacional de ruta, con miras a los próximos juegos centro americano del presente año.

Donde planteamos participar en dos eventos internacionales los cuales son;

- Clásica de invierno Ópticas Deluxe, categoría elite y sub 23.

A efectuarse en la Republica de Guatemala de 12 al 14 de agosto 2022

- Vuelta a Honduras a realizarse en la fecha comprendida del 15 al 18 de septiembre 2022.

Eventos determinantes para conformar la selección nacional de ruta en la búsqueda de una preciada medalla en dichos juegos.

Dentro de esta planificación se realizarán nueve entrenamientos o chequeos cada quince días, en un periodo del 22 de mayo hasta el 23 de octubre, con el apoyo incondicional de la federación salvadoreña de ciclismo, dándole seguimiento continuo a tal objetivo.

Las fechas programas son.

1. 22-05-2022
2. 05-06-2022
3. 03-07-2022
4. 17-07-2022
5. 07-08-2022
6. 28-08-2022
7. 11-09-2022
8. 02-10-2022
9. 23-10-2022

Estos entrenamientos tendrán una programación de 3 a 5 horas, con un recorrido de 90 a 130 kilómetros.

Con intervalos a efectuarse, en cada sesión;

Series de resistencia, fuerza y velocidad.

Test de rendimiento. Comprendidos del 75 al 85%

Trabajos tras moto personalizados,

Entre otros.

De: c.portillo@fsc.org.sv
Enviado el: lunes, 29 de agosto de 2022 16:29
Para: r.magana@fsc.org.sv; m.contreras@fsc.org.sv
Asunto: Seleccionados para Vuelta Honduras

Ante todo, reciba un cordial saludo, estimado Mario Contreras Gerente Técnico FSC, de igual manera desearle el mayor de los éxitos en sus gestiones diarias, por este medio manifiesto que a través de ciertos criterios evaluados por medio de los campeonatos nacionales celebrados este año y parámetros observados a través de los chequeos planificados se tomó en consideración a los siguientes corredores para poder ser parte de la selección que nos representara en la Vuelta Honduras a celebrarse del 15 al 18 de septiembre del presente.

Son los siguientes seleccionados;

- Bryan Mendoza
- Josué Mendoza
- Josué Hurtado
- Carlos Alvergue
- Raúl Monroy
- Xhavi Sanchez

Suplentes:

- Efraín Montes
- Benjamín Martínez
- Jimmy López
- Dagoberto joya

Sin mas que hacer referencia, quedo a consideraciones de su parte.

Atentamente,
Christian Portillo
Seleccionador Nacional

CLASIFICACION GENERAL INDIVIDUAL

Distancia Acumulada: 408.6 kms

Promedio: 40.29 kms/hr

Cls	Drs	Apellido, Nombre	Categ.	Publicidad	Tiempo	Diferencia
1	2	NOLASCO, Luis	ELITE	OPTICAS DELUXE	10:08:23	0:00:00
2	133	MORALES, Edras	ELITE	TEAM HINO ONE LA RED SUZUKI	10:09:10	0:00:47
3	132	TOC, Fredy	ELITE	TEAM HINO ONE LA RED SUZUKI	10:09:41	0:01:18
4	138	NIJSEN, Kenny	MA-A	GLOBAL CYCLING TEAM	10:09:58	0:01:35
5	140	VAN NOPPEN, Antonie	ELITE	GLOBAL CYCLING TEAM	10:10:40	0:02:17
6	130	TORRES, Edgard	ELITE	TEAM HINO ONE LA RED SUZUKI	10:10:49	0:02:26
7	5	SISIMITH, Eli	SUB23	OPTICAS DELUXE	10:11:08	0:02:45
8	20	MOLINA, Hector	SUB23	TEAM CHAKA CHOLUTECA	10:11:16	0:02:53
9	3	CANASTUJ, Jose	ELITE	OPTICAS DELUXE	10:11:55	0:03:32
10	10	PATTERSON, Colin	ELITE	VOLER FACTORY RACING	10:12:34	0:04:11
11	131	TOC, Gerson	ELITE	TEAM HINO ONE LA RED SUZUKI	10:12:41	0:04:18
12	81	VENEGAS, Argenis	ELITE	TEAM KILOS FUNERARIA METROPOLITANA	10:14:20	0:05:57
13	9	WIGGS, Bradley	ELITE	VOLER FACTORY RACING	10:14:48	0:06:25
14	39	RABINAL, Dario	JUV-1	ESC. DE CICLISMO NAZARETH INTERCOP	10:16:24	0:08:01
15	109	JIMENEZ, Bryan	ELITE	REAL ESTELI	10:18:45	0:10:22
16	26	MENENDEZ, Hector	JUV-1	TEAM PRO BIKES CEMPLUS WCS	10:18:55	0:10:32
17	85	GUIDO, Luis	SUB23	TEAM KILOS FUNERARIA METROPOLITANA	10:19:44	0:11:21
18	73	RIOS, Brayán	MA-A	SUNSPEED-TUJAAL RADIO-CHEMUDO	10:20:19	0:11:56
19	12	SPARKS, Andrew	ELITE	VOLER FACTORY RACING	10:21:20	0:12:57
20	129	VASQUEZ, Mardoqueo	ELITE	TEAM HINO ONE LA RED SUZUKI	10:22:06	0:13:43
21	14	CASSIUS, Anderson	SUB23	VOLER FACTORY RACING	10:22:21	0:13:58
22	1	JULAJUJ, Alex	ELITE	OPTICAS DELUXE	10:22:23	0:14:00
23	142	STRAVERS, Jarri	ELITE	GLOBAL CYCLING TEAM	10:22:27	0:14:04
24	87	VELASQUEZ, Leonel	SUB23	TEAM KILOS FUNERARIA METROPOLITANA	10:24:44	0:16:21
25	49	MENDOZA, Bryan	ELITE	SELECCIÓN NAC. DE EL SALVADOR	10:25:56	0:17:33
26	125	RODRIGUEZ, Angel	JUV-1	ACT ALL CYCLING TEAM	10:26:44	0:18:21
27	65	MARTINEZ, Cristian	ELITE	BIKEMART	10:27:01	0:18:38
28	111	VALLE, Larry	ELITE	REAL ESTELI	10:27:10	0:18:47
29	97	ACOSTA, Jose	ELITE	CARITHOS BAKERY-FERRETERIA AGUILAR	10:27:40	0:19:17
30	84	RIVAS, Jeason	ELITE	TEAM KILOS FUNERARIA METROPOLITANA	10:28:17	0:19:54
31	45	ROJAS, Henry	ELITE	TIO DOLMO CYCLING TEAM	10:29:25	0:21:02
32	108	SALGADO, Leonardo	JUV-1	REAL ESTELI	10:30:19	0:21:56
33	13	CHRISTENSON, David	MA-B	VOLER FACTORY RACING	10:31:30	0:23:07

34	134	GONZALES, Max	SUB23	TEAM HINO ONE LA RED SUZUKI	10:32:21	0:23:58
35	114	RODRIGUEZ, Brandon	SUB23	PINTURAS CELCO	10:32:24	0:24:01
36	82	CERRATO, Yader	ELITE	TEAM KILOS FUNERARIA METROPOLITANA	10:32:40	0:24:17
37	74	SANDOVAL, Jonathan	ELITE	SUNSPEED-TUJAAL RADIO-CHEMUDO	10:33:57	0:25:34
38	105	ZAMORA, Richard	ELITE	REAL ESTELI	10:34:21	0:25:58
39	21	MATUTE, Fredd	MA-A	TEAM CHAKA CHOLUTECA	10:34:35	0:26:12
40	101	ARAGON, Miguel	ELITE	CARITHOS BAKERY-FERRETERIA AGUILAR	10:35:32	0:27:09
41	55	JOYA, Jose	ELITE	SELECCIÓN NAC. DE EL SALVADOR	10:39:17	0:30:54
42	80	PALACIOS, Jeffrey	SUB23	SUNSPEED-TUJAAL RADIO-CHEMUDO	10:40:17	0:31:54
43	15	HENKHAUS, William	SUB23	VOLER FACTORY RACING	10:40:37	0:32:14
44	4	DIAZ, Christopher	SUB23	OPTICAS DELUXE	10:41:21	0:32:58
45	99	BRENES, Gabriel	ELITE	CARITHOS BAKERY-FERRETERIA AGUILAR	10:45:53	0:37:30
46	107	BOJORQUE, Andres	JUV-1	REAL ESTELI	10:46:57	0:38:34
47	54	HURTADO, Josue	SUB23	SELECCIÓN NAC. DE EL SALVADOR	10:49:18	0:40:55
48	98	MEZA, Kevin	ELITE	CARITHOS BAKERY-FERRETERIA AGUILAR	10:51:31	0:43:08
49	136	SOTO, Adrian	MA-A	CARITHOS BAKERY-FERRETERIA AGUILAR	10:51:33	0:43:10
50	86	GONZALES, Brayan	SUB23	TEAM KILOS FUNERARIA METROPOLITANA	10:52:51	0:44:28
51	141	VOGEL, Jaap	SUB23	GLOBAL CYCLING TEAM	10:52:54	0:44:31
52	33	PANCOJ, Nelson	SUB23	ESC. DE CICLISMO NAZARETH INTERCOP	10:55:57	0:47:34
53	25	QUINTANILLA, Rigoberto	SUB23	TEAM PRO BIKES CEMPLUS WCS	10:57:55	0:49:32
54	83	HERNANDEZ, Oscar	ELITE	TEAM KILOS FUNERARIA METROPOLITANA	10:58:02	0:49:39
55	78	AJCAY, William	SUB23	SUNSPEED-TUJAAL RADIO-CHEMUDO	10:59:14	0:50:51
56	128	RODEZNO, Ever	ELITE	ACT ALL CYCLING TEAM	10:59:43	0:51:20
57	79	JAX, Maximiliano	SUB23	SUNSPEED-TUJAAL RADIO-CHEMUDO	11:00:49	0:52:26
58	112	URIARTE, Lenar	ELITE	REAL ESTELI	11:02:45	0:54:22
59	127	BACA, Marco	ELITE	ACT ALL CYCLING TEAM	11:03:28	0:55:05
60	76	NATARENO, Gerson	ELITE	SUNSPEED-TUJAAL RADIO-CHEMUDO	11:07:52	0:59:29
61	88	CABRERA, Jason	JUV-1	TEAM KILOS FUNERARIA METROPOLITANA	11:08:44	1:00:21
62	36	AZAÑON, Diego	SUB23	ESC. DE CICLISMO NAZARETH INTERCOP	11:11:01	1:02:38
63	68	MELGAR, Wilson	JUV-1	BIKEMART	11:12:52	1:04:29
64	124	AYALA, Kevin	ELITE	ACT ALL CYCLING TEAM	11:13:43	1:05:20
65	110	CASTRILLO, David	ELITE	REAL ESTELI	11:14:48	1:06:25
66	46	LOPEZ, Bryant	SUB23	TIO DOLMO CYCLING TEAM	11:14:49	1:06:26
67	22	ESCALANTE, Alex	MA-B	TEAM CHAKA CHOLUTECA	11:16:14	1:07:51
68	135	DE LEON, Jhonathan	ELITE	TEAM HINO ONE LA RED SUZUKI	11:16:36	1:08:13
69	7	PICHIYA, Alex	SUB23	OPTICAS DELUXE	11:17:47	1:09:24
70	6	BULUX, Fredy	SUB23	OPTICAS DELUXE	11:19:34	1:11:11
71	123	GUEVARA, Edwin	MA-A	ACT ALL CYCLING TEAM	11:20:25	1:12:02
72	19	ROCHA, Jean Carlos	ELITE	TEAM CHAKA CHOLUTECA	11:26:00	1:17:37

73	44	PADILLA, Jose	SUB23	TIO DOLMO CYCLING TEAM	11:28:31	1:20:08
74	113	GAYTAN, Juan	ELITE	PINTURAS CELCO	11:30:00	1:21:37
75	102	CENTENO, Justin	SUB23	CARITHOS BAKERY-FERRETERIA AGUILAR	11:30:17	1:21:54
76	115	PATZAN, Mario	SUB23	PINTURAS CELCO	11:33:54	1:25:31
77	96	RAMIREZ, Nelson	MA-B	TRIATLETAS HONDURAS	11:37:01	1:28:38
78	100	MONTERO, Kenneth	ELITE	CARITHOS BAKERY-FERRETERIA AGUILAR	11:40:36	1:32:13
79	106	JEREZ, Jeferson	SUB23	REAL ESTELI	11:48:30	1:40:07
80	117	MUÑOS, Nehemias	SUB23	PINTURAS CELCO	11:51:14	1:42:51
81	91	CANALES, Ludwin	ELITE	TRIATLETAS HONDURAS	11:51:36	1:43:13
82	23	BETANCOURTH, Alexis	MA-B	TEAM CHAKA CHOLUTECA	11:56:42	1:48:19
83	137	JANSEN, Tom	ELITE	GLOBAL CYCLING TEAM	11:57:59	1:49:36
84	116	SINAY, Marvin	ELITE	PINTURAS CELCO	11:59:28	1:51:05
85	47	RODRIGUEZ, Oscar	ELITE	TIO DOLMO CYCLING TEAM	12:02:51	1:54:28
86	77	BULUX, Sergio	ELITE	SUNSPEED-TUJAAL RADIO-CHEMUDO	12:04:43	1:56:20
87	53	MENDOZA, Josue	SUB23	SELECCIÓN NAC. DE EL SALVADOR	12:05:03	1:56:40
88	18	RAMOS, Alberto	ELITE	TEAM CHAKA CHOLUTECA	12:07:29	1:59:06
89	29	MALDONADO, Carlos	JUV-1	TEAM PRO BIKES CEMPLUS WCS	12:11:56	2:03:33
90	37	CANASTUJ, Josue	ELITE	ESC. DE CICLISMO NAZARETH INTERCOP	12:19:07	2:10:44
91	90	LOPEZ, Daniel	ELITE	TRIATLETAS HONDURAS	12:22:41	2:14:18
92	38	RABINAL, German	SUB23	ESC. DE CICLISMO NAZARETH INTERCOP	12:23:13	2:14:50
93	59	CARDONA, Rigoberto	SUB23	TEAM CAWAMAS	12:31:24	2:23:01
94	126	AGUILAR, Luis	MA-B	ACT ALL CYCLING TEAM	12:36:06	2:27:43
95	122	DURON, Fernando	MA-B	ACT ALL CYCLING TEAM	12:40:49	2:32:26
96	60	PAZ, Alfredo	MA-B	TEAM CAWAMAS	12:51:40	2:43:17
97	40	LOPEZ, Darwuinson	SUB23	ESC. DE CICLISMO NAZARETH INTERCOP	13:00:42	2:52:19
98	71	RODRIGUEZ, German	MA-A	BIKEMART	13:10:39	3:02:16
99	95	CASTELLON, Jesel	MA-B	TRIATLETAS HONDURAS	13:11:26	3:03:03
100	62	PONCE, Ronald	MA-A	TEAM CAWAMAS	13:37:17	3:28:54

CLASIFICACION GENERAL JUVENIL

Distancia Acumulada: 408.6 kms

Cls	Drs	Apellido, Nombre	Categ.	Publicidad	Tiempo	Diferencia
1	39	RABINAL, Dario	JUV-1	ESC. DE CICLISMO NAZARETH INTERCOP	10:16:24	0:00:00
2	26	MENENDEZ, Hector	JUV-1	TEAM PRO BIKES CEMPLUS WCS	10:18:55	0:02:31
3	125	RODRIGUEZ, Angel	JUV-1	ACT ALL CYCLING TEAM	10:26:44	0:10:20
4	108	SALGADO, Leonardo	JUV-1	REAL ESTELI	10:30:19	0:13:55
5	107	BOJORQUE, Andres	JUV-1	REAL ESTELI	10:46:57	0:30:33
6	88	CABRERA, Jason	JUV-1	TEAM KILOS FUNERARIA METROPOLITANA	11:08:44	0:52:20
7	68	MELGAR, Wilson	JUV-1	BIKEMART	11:12:52	0:56:28
8	29	MALDONADO, Carlos	JUV-1	TEAM PRO BIKES CEMPLUS WCS	12:11:56	1:55:32

CLASIFICACION GENERAL MASTER A

Distancia Acumulada: 408.6 kms

Cls	Drs	Apellido, Nombre	Categ.	Publicidad	Tiempo	Diferencia
1	138	NIJSSEN, Kenny	MA-A	GLOBAL CYCLING TEAM	10:09:58	0:00:00
2	73	RIOS, Brayan	MA-A	SUNSPED-TUJAAL RADIO-CHEMUDO	10:20:19	0:10:21
3	21	MATUTE, Fredd	MA-A	TEAM CHAKA CHOLUTECA	10:34:35	0:24:37
4	136	SOTO, Adrian	MA-A	CARITHOS BAKERY-FERRETERIA AGUILAR	10:51:33	0:41:35
5	123	GUEVARA, Edwin	MA-A	ACT ALL CYCLING TEAM	11:20:25	1:10:27
6	71	RODRIGUEZ, German	MA-A	BIKEMART	13:10:39	3:00:41
7	62	PONCE, Ronald	MA-A	TEAM CAWAMAS	13:37:17	3:27:19

CLASIFICACION GENERAL MASTER B

Distancia Acumulada: 408.6 kms

Cls	Drs	Apellido, Nombre	Categ.	Publicidad	Tiempo	Diferencia
1	13	CHRISTENSON, David	MA-B	VOLER FACTORY RACING	10:31:30	0:00:00
2	22	ESCALANTE, Alex	MA-B	TEAM CHAKA CHOLUTECA	11:16:14	0:44:44
3	96	RAMIREZ, Nelson	MA-B	TRIATLETAS HONDURAS	11:37:01	1:05:31
4	23	BETANCOURTH, Alexis	MA-B	TEAM CHAKA CHOLUTECA	11:56:42	1:25:12
5	126	AGUILAR, Luis	MA-B	ACT ALL CYCLING TEAM	12:36:06	2:04:36
6	122	DURON, Fernando	MA-B	ACT ALL CYCLING TEAM	12:40:49	2:09:19
7	60	PAZ, Alfredo	MA-B	TEAM CAWAMAS	12:51:40	2:20:10
8	95	CASTELLON, Jesel	MA-B	TRIATLETAS HONDURAS	13:11:26	2:39:56

CLASIFICACION GENERAL POR EQUIPOS

Pto	Publicidad	Tiempo	Diferencia
1	TEAM HINO ONE LA RED SUZUKI	30:29:35	0:00:00
2	OPTICAS DELUXE	30:31:05	0:01:30
3	GLOBAL CYCLING TEAM	30:43:05	0:13:30
4	VOLER FACTORY RACING	30:45:53	0:16:18
5	TEAM KILOS FUNERARIA METROPOLITANA	30:54:40	0:25:05
6	REAL ESTELI	31:09:49	0:40:14
7	SUNSPPEED-TUJAAL RADIO-CHEMUDO	31:22:24	0:52:49
8	CARITHOS BAKERY-FERRETERIA AGUILAR	31:33:28	1:03:53
9	TEAM CHAKA CHOLUTECA	31:46:40	1:17:05
10	SELECCIÓN NAC. DE EL SALVADOR	31:52:19	1:22:44
11	ACT ALL CYCLING TEAM	32:03:59	1:34:24
12	ESC. DE CICLISMO NAZARETH INTERCOP	32:06:08	1:36:33
13	TIO DOLMO CYCLING TEAM	33:06:44	2:37:09
14	PINTURAS CELCO	33:16:18	2:46:43
15	TEAM PRO BIKES CEMPLUS WCS	33:28:58	2:59:23
16	BIKEMART	33:35:53	3:06:18
17	TRIATLETAS HONDURAS	35:31:24	5:01:49
18	TEAM CAWAMAS	37:38:25	7:08:50

ÉLITE MUJERES										
Puesto	Nombre	Equipo	PUNTOS 1ra FECHA	CAMPEONATO NACIONAL CRI	CAMPEONATO NACIONAL RUTA	CAMPEONATO CRI MÁSTER	CAMPEONATO RUTA MÁSTER	Green Cycling	TOTAL	
1	Sauking Shi	Gravity-Analiza		40	40			16	96	
2	Yanci Valladares	Gravity-Analiza		24	32			20	76	
3	Iris Bolaños		16	8	28			18	70	
4	Madelline Mendoza	Team MeRa		28	36				64	
5	Saira Martínez	Gravity-Analiza		16	24			14	54	
6	Griselda Madrid		20		20				40	
7	Xenia Estrada			36					36	
8	Gabriela Carcamo	Team MeRa	18		16				34	
9	Karen Umaña			32					32	
10	Griselda Arevalo	Gravity-Analiza		20					20	
11	Lucrecia Figueroa			12					12	

SUB23 HOMBRES										
Puesto	Nombre	Equipo	PUNTOS 1ra FECHA	CAMPEONATO NACIONAL CRI	CAMPEONATO NACIONAL RUTA	CAMPEONATO CRI MÁSTER	CAMPEONATO RUTA MÁSTER	Green Cycling	TOTAL	
1	Josué Mendoza	Gravity-Analiza	18	36	40			18	112	
2	Fernando Sánchez	Team Alerta	20	40	32			14	106	
3	Josué Hurtado				36			20	56	
4	Luciano Venanzi			32					32	
5	Benjamín Martínez	Team Alerta	14					16	30	
6	Roberto Monroy	Ópticas Deluxe El Salvador		28					28	
7	Josué Arana		16						16	
8	Michael Santos	Team Alerta						12	12	
9	Josué Morán		12						12	

Planificación de Entrenamientos

Selección Nacional Ruta.

Christian Alberto Portillo

Previo competencias nacionales e internacionales

objetivos claves

- campeonato nacional de contra reloj
- campeonato nacional de ruta

visualizar estado y forma física de los corredores, según desempeño en tal evento, como punto de partida, en la toma de selección de posibles candidatos a conformar parte de la pre- selección nacional de ruta, con miras a los próximos juegos centro americano del presente año.

Donde planteamos participar en dos eventos internacionales los cuales son;

- Clásica de invierno Ópticas Deluxe, categoría elite y sub 23.

A efectuarse en la Republica de Guatemala de 12 al 14 de agosto 2022

- Vuelta a Honduras a realizarse en la fecha comprendida del 15 al 18 de septiembre 2022.

Eventos determinantes para conformar la selección nacional de ruta en la búsqueda de una preciada medalla en dichos juegos.

Dentro de esta planificación se realizarán nueve entrenamientos o chequeos cada quince días, en un periodo del 22 de mayo hasta el 23 de octubre, con el apoyo incondicional de la federación salvadoreña de ciclismo, dándole seguimiento continuo a tal objetivo.

Las fechas programas son.

1. 22-05-2022
2. 05-06-2022
3. 03-07-2022
4. 17-07-2022
5. 07-08-2022
6. 28-08-2022
7. 11-09-2022
8. 02-10-2022
9. 23-10-2022

Estos entrenamientos tendrán una programación de 3 a 5 horas, con un recorrido de 90 a 130 kilómetros.

Con intervalos a efectuarse, en cada sesión;

Series de resistencia, fuerza y velocidad.

Test de rendimiento. Comprendidos del 75 al 85%

Trabajos tras moto personalizados,

Entre otros.

De: c.portillo@fsc.org.sv
Enviado el: lunes, 29 de agosto de 2022 16:29
Para: r.magana@fsc.org.sv; m.contreras@fsc.org.sv
Asunto: Seleccionados para Vuelta Honduras

Ante todo, reciba un cordial saludo, estimado Mario Contreras Gerente Técnico FSC, de igual manera deseándole el mayor de los éxitos en sus gestiones diarias, por este medio manifiesto que a través de ciertos criterios evaluados por medio de los campeonatos nacionales celebrados este año y parámetros observados a través de los chequeos planificados se tomó en consideración a los siguientes corredores para poder ser parte de la selección que nos representara en la Vuelta Honduras a celebrarse del 15 al 18 de septiembre del presente.

Son los siguientes seleccionados;

- ☐ Bryan Mendoza
- ☐ Josué Mendoza
- ☐ Josué Hurtado
- ☐ Carlos Alvergue
- ☐ Raúl Monroy
- Xhavi Sanchez

Suplentes:

- ☐ Efraín Montes
- ☐ Benjamín Martínez
- ☐ Jimmy López
- ☐ Dago berto joya

Sin mas que hacer referencia, quedo a consideraciones de su parte.

Atentamente,
Christian Portillo
Seleccionador Nacional