

	INSTITUTO SALVADOREÑO PARA EL DESARROLLO INTEGRAL DE LA NIÑEZ Y LA ADOLESCENCIA ISNA	DOCUMENTO DE CALIDAD FORMULARIO	Documento: FOR.NU.010 Página de 1 a 6
Título: Menús para Centros de Atención			

MENU # 1 PARA NIÑAS Y NIÑOS DE 6 A 8 MESES

Tiempo de comida	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
07:00 a.m.	Papilla de ayote ✓	Papilla de ayote	Papilla de ayote	Papilla de papa	Papilla de papa
08:00 a.m.	2 Onzas de agua purificada ✓	2 Onzas de agua purificada	2 Onzas de agua purificada	2 Onzas de agua purificada	2 Onzas de agua purificada
09:00 a.m.	6 Onzas de leche materna o formula infantil	6 Onzas de leche materna o formula infantil	6 Onzas de leche materna o formula infantil	6 Onzas de leche materna o formula infantil	6 Onzas de leche materna o formula infantil
12:00 p.m.	Papilla de ayote	Papilla de ayote	Papilla de ayote	Papilla de papa	Papilla de papa
	2 onzas de agua purificada	2 onzas de agua purificada	2 onzas de agua purificada	2 onzas de agua purificada	2 onzas de agua purificada
01:00 p.m.	6 Onzas de leche materna o formula infantil	6 Onzas de leche materna o formula infantil	6 Onzas de leche materna o formula infantil	6 Onzas de leche materna o formula infantil	6 Onzas de leche materna o formula infantil
03:00 p.m.	Papilla de ayote	Papilla de ayote	Papilla de ayote	Papilla de papa	Papilla de papa

INDICACIONES:

1. Se debe brindar los alimentos con amor y paciencia y siguiendo normas de manipulación de alimentos.
2. La cantidad de alimentos a introducir se inicia de 2 a 3 cucharadas sin embargo el límite lo pone el niño.
3. Se debe introducir un alimento a la vez, cuando ya se haya aceptado, se incluye uno nuevo.
4. Cada alimento debe proporcionarse como mínimo tres días seguidos para detectar tempranamente alergias y preferencias.
5. Ofrecer 1 o 2 onzas de agua después de comer
6. Si se utiliza leche para la preparación de algún alimento, debe ser leche materna o fórmula infantil, sino existiere deberá utilizarse incaparina o agua.
7. Si el niño no acepta un alimento indicado en menú brindarlo hasta que lo acepte.
8. Si no se dispone de algún alimento consultar con nutricionista referente sobre cambios.

PROHIBIDO

1. SAL, AZUCAR Y MIEL
2. Cítricos: naranja, limón, mandarina, piña y fresa
3. Pescado
4. Refrescos naturales o artificiales
5. Chocolate

Licda. Graciela Eloisa Reyes Rosales  
 LICENCIADA EN NUTRICION  
 J.V.P.M. No. 570



Título: Menús para Centros de Atención

MENU # 2 PARA NINAS Y NINOS DE 6 A 8 MESES

Tiempo de comida	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
07:00 a.m.	Papilla de zanahoria	Papilla de zanahoria	Papilla de zanahoria	Papilla de manzana	Papilla de manzana
08:00 a.m.	2 Onzas de agua purificada	2 Onzas de agua purificada	2 Onzas de agua purificada	2 Onzas de agua purificada	2 Onzas de agua purificada
09:00 a.m.	6 Onzas de leche materna o formula infantil	6 Onzas de leche materna o formula infantil	6 Onzas de leche materna o formula infantil	6 Onzas de leche materna o formula infantil	6 Onzas de leche materna o formula infantil
12:00 m.d	Papilla de zanahoria	Papilla de zanahoria	Papilla de zanahoria	Papilla de manzana	Papilla de manzana
01:00 p.m.	2 Onzas de agua purificada	2 Onzas de agua purificada	2 Onzas de agua purificada	2 Onzas de agua purificada	2 Onzas de agua purificada
03:00 p.m.	6 Onzas de leche materna o formula infantil	6 Onzas de leche materna o formula infantil	6 Onzas de leche materna o formula infantil	6 Onzas de leche materna o formula infantil	6 Onzas de leche materna o formula infantil
	Papilla de zanahoria	Papilla de zanahoria	Papilla de zanahoria	Papilla de manzana	Papilla de manzana

**INDICACIONES:**

1. Se debe brindar los alimentos con amor y paciencia y siguiendo normas de manipulacion de alimentos.
2. La cantidad de alimentos a introducir se inicia de 2 a 3 cucharadas sin embargo el limite lo pone el niño.
3. Se debe introducir un alimento a la vez, cuando ya se haya aceptado, se incluye uno nuevo.
4. Cada alimento debe proporcionarse como mínimo tres días seguidos para detectar tempranamente alergias y preferencias.
5. Ofrecer 1 o 2 onzas de agua despues de comer
6. Si se utiliza leche para la preparación de algún alimento, debe ser leche materna o fórmula infantil, sino existiere deberá utilizarse incaparina o agua.
7. Si el niño no acepta un alimento indicado en menú brindarlo hasta que lo acepte.
8. Si no se dispone de algún alimento consultar con nutricionista referente sobre cambios.

**PROHIBIDO**

1. SAL, AZUCAR Y MIEL
2. Cítricos: naranja, limon, mandarina, piña y fresa
3. Pescado
4. Refrescos naturales o artificiales
5. Chocolate

Licda. Graciela Eloisa Reyes Rosales  
LICENCIADA EN NUTRICION  
J.V.P.M. No. 570



Título: Menús para Centros de Atención

MENU # 3 PARA NIÑAS Y NIÑOS DE 6 A 8 MESES

Tiempo de comida	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
07:00 a.m.	Papilla de cereal de arroz	Papilla de cereal de arroz	Papilla de cereal de arroz	Papilla de papaya	Papilla de papaya
08:00 a.m.	2 Onzas de agua purificada	2 Onzas de agua purificada	2 Onzas de agua purificada	2 Onzas de agua purificada	2 Onzas de agua purificada
09:00 a.m.	6 Onzas de leche materna o formula infantil	6 Onzas de leche materna o formula infantil	6 Onzas de leche materna o formula infantil	6 Onzas de leche materna o formula infantil	6 Onzas de leche materna o formula infantil
12:00 m.d	Papilla de cereal de arroz	Papilla de cereal de arroz	Papilla de cereal de arroz	Papilla de papaya	Papilla de papaya
	2 Onzas de agua purificada	2 Onzas de agua purificada	2 Onzas de agua purificada	2 Onzas de agua purificada	2 Onzas de agua purificada
01:00 p.m.	6 Onzas de leche materna o formula infantil	6 Onzas de leche materna o formula infantil	6 Onzas de leche materna o formula infantil	6 Onzas de leche materna o formula infantil	6 Onzas de leche materna o formula infantil
03:00 p.m.	Papilla de cereal de arroz	Papilla de cereal de arroz	Papilla de cereal de arroz	Papilla de papaya	Papilla de papaya

INDICACIONES:

1. Se debe brindar los alimentos con amor y paciencia y siguiendo normas de manipulación de alimentos.
2. La cantidad de alimentos a introducir se inicia de 2 a 3 cucharadas sin embargo el límite lo pone el niño.
3. Se debe introducir un alimento a la vez, cuando ya se haya aceptado, se incluye uno nuevo.
4. Cada alimento debe proporcionarse como mínimo tres días seguidos para detectar tempranamente alergias y preferencias.
5. Ofrecer 1 o 2 onzas de agua después de comer
6. Si se utiliza leche para la preparación de algún alimento, debe ser leche materna o fórmula infantil, sino existiere deberá utilizarse incaparina o agua.
7. Si el niño no acepta un alimento indicado en menú brindarlo hasta que lo acepte.
8. Si no se dispone de algún alimento consultar con nutricionista referente sobre cambios.

PROHIBIDO

1. SAL, AZUCAR Y MIEL
2. Cítricos: naranja, limón, mandarina, piña y fresa
3. Pescado
4. Refrescos naturales o artificiales
5. Chocolate

Licda. Graciela Eloisa Reyes Rosales  
LICENCIADA EN NUTRICION  
J.V.P.M. No. 570

**MENÚ # 4 PARA NIÑAS Y NIÑOS DE 6 A 8 MESES**

TIEMPO DE COMIDA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
07:00 a.m.	Papilla de plátano	Papilla de plátano	Papilla de plátano	Papilla de frijoles molidos y colados	Papilla de frijoles molidos y colados
08:00 a.m.	2 Onzas de agua purificada	2 Onzas de agua purificada	2 Onzas de agua purificada	2 Onzas de agua purificada	2 Onzas de agua purificada
09:00 a.m.	6 Onzas de leche materna o fórmula infantil	6 Onzas de leche materna o fórmula infantil	6 Onzas de leche materna o fórmula infantil	6 Onzas de leche materna o fórmula infantil	6 Onzas de leche materna o fórmula infantil
12:00 m.d	Papilla de plátano	Papilla de plátano	Papilla de plátano	Papilla de frijoles molidos y colados	Papilla de frijoles molidos y colados
01:00 p.m.	2 Onzas de agua purificada	2 Onzas de agua purificada	2 Onzas de agua purificada	2 Onzas de agua purificada	2 Onzas de agua purificada
03:00 p.m.	6 Onzas de leche materna o fórmula infantil	6 Onzas de leche materna o fórmula infantil	6 Onzas de leche materna o fórmula infantil	6 Onzas de leche materna o fórmula infantil	6 Onzas de leche materna o fórmula infantil
	Papilla de plátano	Papilla de plátano	Papilla de plátano	Papilla de frijoles molidos y colados	Papilla de frijoles molidos y colados

- INDICACIONES:**
- Se debe brindar los alimentos con amor y paciencia y siguiendo normas de manipulación de alimentos.
  - La cantidad de alimentos a introducir se inicia de 2 a 3 cucharadas sin embargo el límite lo pone el niño.
  - Se debe introducir un alimento a la vez, cuando ya se haya aceptado, se incluye uno nuevo.
  - Cada alimento debe proporcionarse como mínimo tres días seguidos para detectar tempranamente alergias y preferencias.
  - Ofrecer 1 o 2 onzas de agua después de comer
  - Si se utiliza leche para la preparación de algún alimento, debe ser leche materna o fórmula infantil, sino existiere deberá utilizarse incaparina o agua.
  - Si el niño no acepta un alimento indicado en menú brindarlo hasta que lo acepte.
  - Si no se dispone de algún alimento consultar con nutricionista referente sobre cambios.
- PROHIBIDO**
- SAL, AZÚCAR Y MIEL
  - Cítricos: naranja, limón, mandarina, piña y fresa
  - Pescado
  - Refrescos naturales o artificiales
  - Chocolate

Licda. Graciela Eloisa Reyes Rosales  
**LICENCIADA EN NUTRICION**  
 J.V.P.M. No. 570



INSTITUTO SALVADOREÑO PARA EL DESARROLLO INTEGRAL DE LA NIÑEZ Y LA ADOLESCENCIA  
ISNA

DOCUMENTO DE CALIDAD FORMULARIO

Documento: FOR.NU.010  
Página de 1 a 6

Título: Menús para Centros de Atención

**MENÚ # 5 PARA NIÑAS Y NIÑOS DE 6 A 8 MESES**

Tiempo de comida	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
07:00 a.m.	Papilla de pipian	Papilla de pipian	Papilla de pipian	Papilla de guineo	Papilla de guineo
08:00 a.m.	2 Onzas de agua purificada	2 Onzas de agua purificada	2 Onzas de agua purificada	2 Onzas de agua purificada	2 Onzas de agua purificada
09:00 a.m.	6 Onzas de leche materna o fórmula infantil	6 Onzas de leche materna o fórmula infantil	6 Onzas de leche materna o fórmula infantil	6 Onzas de leche materna o fórmula infantil	6 Onzas de leche materna o fórmula infantil
12:00 m.d	Papilla de pipian	Papilla de pipian	Papilla de pipian	Papilla de guineo	Papilla de guineo
	2 Onzas de agua purificada	2 Onzas de agua purificada	2 Onzas de agua purificada	2 Onzas de agua purificada	2 Onzas de agua purificada
01:00 p.m.	6 Onzas de leche materna o fórmula infantil	6 Onzas de leche materna o fórmula infantil	6 Onzas de leche materna o fórmula infantil	6 Onzas de leche materna o fórmula infantil	6 Onzas de leche materna o fórmula infantil
03:00 p.m.	Papilla de pipian	Papilla de pipian	Papilla de pipian	Papilla de guineo	Papilla de guineo

**INDICACIONES:**

- Se debe brindar los alimentos con amor y paciencia y siguiendo normas de manipulación de alimentos.
- La cantidad de alimentos a introducir se inicia de 2 a 3 cucharadas sin embargo el límite lo pone el niño.
- Se debe introducir un alimento a la vez, cuando ya se haya aceptado, se incluye uno nuevo.
- Cada alimento debe proporcionarse como mínimo tres días seguidos para detectar tempranamente alergias y preferencias.
- Ofrecer 1 o 2 onzas de agua después de comer
- Si se utiliza leche para la preparación de algún alimento, debe ser leche materna o fórmula infantil, sino existiere deberá utilizarse incaparina o agua.
- Si el niño no acepta un alimento indicado en menú brindarlo hasta que lo acepte.
- Si no se dispone de algún alimento consultar con nutricionista referente sobre cambios.

**PROHIBIDO**

- SAL, AZÚCAR Y MIEL
- Cítricos: naranja, limón, mandarina, piña y fresa
- Pescado
- Refrescos naturales o artificiales
- Chocolate

Licda. Graciela Eloisa Reyes Rosales  
LICENCIADA EN NUTRICION  
J.V.P.M. No. 570