



[Handwritten signature]



INSTITUTO SALVADOREÑO
DEL SEGURO SOCIAL

San Salvador, 03 de junio de 2020

A QUIEN CORRESPONDA

Dando respuesta a solicitud N° 8681, sobre Test utilizados y Talleres realizados en este Centro de Atención a pacientes con Alzheimer, a continuación, detallo.

1. Nombre de los test psicológicos utilizados en el ISSS Policlínico Arce para evaluar el estado de los pacientes con Alzheimer.
2. ¿Qué áreas evalúan cada una de las pruebas psicológicas?

Evaluaciones realizadas por Psicólogos de Clínica de Memoria/Neurología

1. Nombre del Test /Escala	2. Áreas que evalúa
Mini-Mental State (MMSE)	<ul style="list-style-type: none">• Orientación• Memoria de fijación• Atención• Cálculo• Memoria de corto plazo• Lenguaje• Praxias
Moca Test Evaluación Cognitiva de Montreal	<ul style="list-style-type: none">• Capacidad Visuoespacial• Identificación• Atención• Lenguaje• Abstracción/función ejecutiva /Fluencia verbal Fonológica• Memoria a corto plazo• Orientación
Validación española de la Escala Blessed Dementia Rating Scale (BLESSED)	<ul style="list-style-type: none">• Actividades de la Vida Diaria• Hábitos• Personalidad y Conducta
Escala de Estadaje de la Demencia. (CDR)	<ul style="list-style-type: none">• Estadio Cognitivo de la Demencia
Escala de Clasificación para la Evaluación de Función (FAST)	<ul style="list-style-type: none">• Estadio Funcional de la Demencia
YESAVAGE	<ul style="list-style-type: none">• Trastorno Depresivo en el Adulto Mayor



INSTITUTO SALVADOREÑO
DEL SEGURO SOCIAL

3. Planificación de los talleres dirigidos a los pacientes con Alzheimer específicamente los desarrollados por psicólogos, educadores, fisioterapeutas, entre otros profesionales, detallando actividad, objetivos y alcances de dichos los talleres.

3.1 Talleres realizados por Psicólogos-Clínica de Memoria de HPA, ISSS

NOMBRE DEL TALLER	OBEJTIVO	ALCANCE
Taller de Estimulación Cognitiva para Demencia Leve	Estimular las condiciones cognitivas del paciente adulto/adulto mayor a fin de enlentecer el proceso degenerativo.	<ul style="list-style-type: none">• Trabajo Grupal con sus respectivos cuidadores trabajando en las siguientes sesiones: Memoria – Atención• Gnosis: percepción de colores, percepción de colores y caras.• Praxias: Movimientos y Constructivas (dibujos)• Lenguaje: Escritura, Comprensión, Lectura, Fluidez• Funciones Ejecutivas: Estimación de tiempo, Razonamiento y Resolución de Problemas.• Con una atención brindada de 6 a 10 pacientes por grupo.
Taller Escuela para Cuidadores de Pacientes con Demencia.	Proporcionar insumos teóricos básicos para su autoconocimiento y auto cuidado, mejorando su calidad de vida y minimizando el estrés o sobrecarga del cuidador.	<ul style="list-style-type: none">• Se realizan temáticas enfocadas al autocuidado del cuidador y al conocimiento básico de la patológica del paciente (Demencia)• Con una atención brindada de 25 a 30 pacientes por grupo.



INSTITUTO SALVADOREÑO
DEL SEGURO SOCIAL

NOMBRE DEL TALLER	OBJETIVO	ALCANCE
Psicoterapia Grupal para familiares de pacientes con Demencia.	<p>Disminuir niveles de ansiedad, estrés depresión, generados como consecuencia del cuidado a sus pacientes.</p> <p>Buscar el equilibrio psicológico-emocional en aras de mejorar su calidad de vida.</p>	<ul style="list-style-type: none">• Realizando Técnicas de auto cuidado.• Terapia Racional Emotiva• Cognitivo Conductual (TREC).• Videoterapia Reflexiva.• Temáticas diversas con invitados/colaboradores expertos en el tema. • Recreación y Esparcimiento.• Catarsis Grupal. • Con una atención brindada aproximadamente de 10 a 12 cuidadores por grupo, (Asegurados y no asegurados siempre y cuando el paciente si sea asegurado).
Terapia de relajación para familiares y/o cuidadores de pacientes con diagnóstico de Demencia.	<p>Brindar técnicas de relajación a los cuidadores de pacientes con alteraciones cognitivas, proporcionándoles la habilidad necesaria para afrontar los problemas que generan preocupaciones, excesivo miedo y emociones negativas A fin de contribuir a minimizar la sobrecarga emocional de los cuidadores.</p>	<ul style="list-style-type: none">• Se realizan diversas Terapias de Relajación, enfocadas al manejo de estrés ansiedad y depresión, que ayudan al familiar a canalizar el estrés y/o síndrome del cuidador provocado por el diagnóstico del paciente. • Con una atención brindada de 10 a 12 pacientes por grupo



[Firma manuscrita]



INSTITUTO SALVADOREÑO
DEL SEGURO SOCIAL

3.2 Talleres realizados por Fisioterapistas-Clínica de Memoria HPA, ISSS

NOMBRE DEL TALLER	OBJETIVO	ALCANCE
<p>Talleres Físicos Ejercicios Aeróbicos 3 grupos</p>	<ul style="list-style-type: none"> Mejorar las Capacidades físicas disminuidas en los pacientes con DCL, y Mantener las capacidades Físicas existentes. Fortalecer las capacidades físicas y liberar carga de estrés de sus cuidadores. 	<ul style="list-style-type: none"> Pacientes más independientes, más activos y motivados. Con Mejores capacidades Físicas y anímicas de los Pacientes. Lograr el involucramiento y concientización de los cuidadores y familiares en los beneficios que se obtienen con la realización de actividades físicas, para beneficio del paciente. Población atendida 75 personas semanales
<ul style="list-style-type: none"> Sesiones de Bailoterapia <p>3 grupos</p>	<ul style="list-style-type: none"> Mejorar sus capacidades coordinativas de equilibrio y memoria, mediante la realización de una actividad física de fácil ejecución, con muchos beneficios y recreativa. 	<ul style="list-style-type: none"> Pacientes más activos, mejoría en sus capacidades coordinativas, ubicación temporo-espacial y evitar las caídas. Población atendida 75 personas Semanales
<p>Ejercicios en Piscina 2 Grupos</p>	<p>Lograr la realización de ejercicios en un medio acuático, para mejorar sus amplitudes articulares, Fuerza Muscular y equilibrio.</p>	<ul style="list-style-type: none"> Pacientes con una mejor Movilidad articular y equilibrio, con un cambio en su entorno, logrando además una mayor socialización a través de la recreación y convivencia. Cada uno, Una vez por mes, 50 Personas en el mes
<p>COORDINACION Y APOYO Clases de Taichí Terapéutico Dos Grupos una vez por semana: 1. Memoria continuidad 2. Parkinson</p>	<p>Mejorar las capacidades físicas, la concentración, equilibrio, el sueño y orientación témpora espacial en los pacientes.</p>	<ul style="list-style-type: none"> Pacientes más activos, orientados y motivados. Mejoras de las capacidades Físicas de los Pacientes. Pacientes Orientados y con mejorías durante el Sueño por la noche. 50 personas una vez por semana



Handwritten signature in blue ink.



INSTITUTO SALVADOREÑO
DEL SEGURO SOCIAL

NOMBRE DEL TALLER	OBJETIVO	ALCANCE
Ejercicio Coordinación y Equilibrio Ejercicio de Estiramiento y Respiración Diafragmática 2 grupos	Mejorar las capacidades coordinativas de equilibrio, memoria y de la respiración, a través de una forma práctica.	<ul style="list-style-type: none">• Pacientes con una mejor coordinación, equilibrio y una buena respiración, se logra una mejor estabilidad de articulaciones y fuerza muscular, que les garantice disminuir los riesgos de caídas.• 50 pacientes dos veces al mes
Talleres Actividades Manuales 3 Talleres en la Semana	Desarrollar las habilidades motrices de prensión fina y gruesa bilateral en cada paciente con DCL, a sus familiares y cuidadores Motivar a la realización de actividades manuales en su tiempo de ocio en el hogar.	<ul style="list-style-type: none">• Pacientes motivados y activos, desarrollando su creatividad y ejercitando la memoria, con la práctica de talleres manuales que le permiten mejorar sus habilidades y capacidades motrices, prensiones finas y gruesas.• Total de 75 cada semana
Actividades Recreativas Según calendario de actividades y celebraciones en el mes	Fomentar la socialización y recreación de los pacientes con DCL y sus cuidadores.	<ul style="list-style-type: none">• Pacientes más activos y solidarios, teniendo un mejor nivel de socialización, incrementando su círculo de amigos.• Cuidadores sean más conscientes de la importancia y beneficio de la recreación y el esparcimiento en los pacientes con DCL.• Todos los grupos, según calendario de actividad, ejemplo:• Mes adulto Mayor, Día de la Madre, Día del Padre, etc.



Handwritten signature



INSTITUTO SALVADOREÑO
DEL SEGURO SOCIAL

NOMBRE DEL TALLER	OBJETIVO	ALCANCE
<p>Talleres de Actividades Artísticas 3 grupos:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Danza 2. Coro 3. Teatro 	<p>Desarrollar las habilidades escénicas con los pacientes, ejercitando su memoria, a través de la Música, Baile y el Arte escénico</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Hacer participar a los pacientes, cuidadores y familiares, en la realización de actos artísticos, Coro, Danza y Teatro. • Lograr la satisfacción de los pacientes al desarrollar actividades que jamás imaginaron realizar, permitiendo sentirse útiles y poder dar a conocer lo que se logra en la Clínica de la Memoria. • Total 50 personas, 1 vez por semana
<p>Actividades Educativas concernientes al área de Fisioterapia.</p> <p>Según calendario anual de actividades, 2 por mes:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Cuidadores 2. Memoria inicial 	<p>Incrementar los conocimientos y cuidados fisioterapéuticos, en los cuidadores, sobre el manejo del paciente DCL.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Lograr que el familiar y los cuidadores obtengan un mayor conocimiento sobre el buen manejo fisioterapéutico y la adecuada concientización con pacientes con DCL para el manejo y cuidado de los mismos. • Apoyar a otras áreas del Programa que lo solicitan • 50 pacientes por mes • 2 actividades educativas • Por mes a igual número de grupo <ol style="list-style-type: none"> 1. Cuidadores 25 2. Memoria inicial 25

Atentamente,

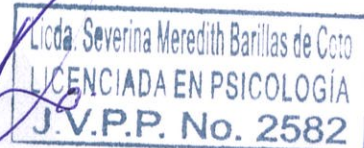
Handwritten signature of Dr. Francisco Antonio Araniva

Dr. Francisco Antonio Araniva
Jefe Depto. de Psiquiatría y Salud Mental



Handwritten signature of Licda. Meredith Barillas de Coto

Licda. Meredith Barillas de Coto
Jefa en funciones Psicología



Handwritten signature of Dra. Patricia Lizette Aparicio Coto

Dra. Patricia Lizette Aparicio Coto
Directora Hospital Policlínico Arce

