



## DIRECCION GENERAL DE GESTIÓN TERRITORIAL

### Respuesta solicitud U.AIP-2021-00314

#### Información solicitada:

- ¿Cómo evitar que haya tanta contaminación ambiental?
- Preguntamos cómo estudiantes.
- ¿Hay muchas cosas que afectan nuestro medio ambiente?

#### Respuesta:

La contaminación ambiental es una de las principales causas de deterioro y degradación del medio ambiente y que tiene un efecto directo al calentamiento global y, por ende, un impacto en el cambio climático.

Las acciones que como sociedad realicemos son las que van a permitir que nuestros recursos naturales se mantengan y no se deterioren a la velocidad con la que está sucediendo. Hay que tener claro lo siguiente, es responsabilidad de todos y todas el cuidado y protección de nuestro medio ambiente.

Tomando en cuenta lo anterior, son diversas acciones las que como sociedad podemos realizar, ya sea de forma individual, comunitaria o escolar. Dichas acciones son las siguientes:

1. Separar desde el origen.

La separación desde el origen es una buena práctica ambiental que como sociedad debemos comenzar a considerar y aplicar dentro de cada uno de nuestros hogares, escuelas, oficinas, etc. ya que con esto podemos tener un mejor control y una mejor gestión de los residuos generados.

La separación desde el origen consiste en separar los residuos por el tipo de cada uno de ellos:

- Plásticos
- Papel y Cartón
- Metales
- Vidrios
- Residuos Orgánicos

De esta manera, podemos tener un control de los residuos que se generan y utilizar técnicas de reciclaje o reutilización que nos permitan reducir la cantidad de residuos que





va a parar a los rellenos sanitarios, o directamente, que terminan en las calles, bosques, ríos o mares del país.

## 2. Cultura 3R

La cultura 3R se basa en un estilo de vida que podemos aplicar cada uno de nosotros en nuestro diario vivir, y que permite crear una conciencia ambiental promoviendo las buenas acciones hacia nuestro medio ambiente.

La cultura 3R, se define como:

- Reducir
- Reutilizar
- Reciclar

La reducción consiste en cambiar nuestros hábitos de consumo y utilización en plásticos perjudiciales para el medio ambiente. Un ejemplo de esto, es si antes íbamos a realizar nuestras compras y utilizábamos una cantidad grande de bolsas, podemos comenzar a disminuir la cantidad de bolsas que llevamos hacia nuestras casas o, directamente, llevar nuestras bolsas de tela para cargar nuestras compras.

La reutilización consiste en darle un nuevo uso a algún material que ya se considera sin utilidad. Un claro ejemplo, son las botellas de plástico, a este tipo de residuos se le pueden dar diferentes usos, luego de cumplida su función principal, ya que puede servir para realizar floreros o, incluso, se puede reutilizar como una botella de agua de uso personal.

El reciclaje, va directamente ligado a la separación desde el origen, ya que de esta manera estamos separando los residuos generados, para poder verificar a cuáles se les puede dar un reuso de forma personal, o sino para poderlos entregar a las autoridades correspondientes que les den el tratamiento adecuado que eviten la contaminación medioambiental.

## 3. Evitar los plásticos de un solo uso.

Los plásticos de un solo uso son uno de los principales contaminantes medioambientales que existen en el mundo, lo podemos observar si vamos a una playa y vemos como por todas partes se encuentran: botellas, bolsas de agua, bolsas de golosinas, recipientes de durapax, etc.

La reducción de este tipo de envases es algo que todos y cada uno de nosotros podemos realizar, y de igual manera, si se hace uso de ellos la importancia de colocarlos en los lugares adecuados para que posteriormente se les pueda dar el tratamiento adecuado.

¿Cómo podemos reducir el uso de ellos? La reducción de este tipo de plásticos la podemos realizar con acciones pequeñas, como las siguientes:

- Evitar el uso de las pajillas, muchas veces no son necesarias y, al evitarlas, ayudamos a que éstas no terminen contaminando playas y ríos.
- Evitar el uso de recipientes de durapax. El durapax es un material que nunca se desintegra y, que permanece contaminando el medio ambiente durante toda la vida. Lo más adecuado es utilizar materiales más amigables con el medio



ambiente y con períodos de de sinteración más rápidos, por ejemplo, recipientes de cartón, o directamente de metal.

- Cargar siempre nuestra botella de agua y rellenarla cuando ésta se termine, de esa manera evitamos el uso excesivo de botellas de plástico y evitamos la compra de bolsas de agua que terminan contaminando.

#### 4. Reforestación

La reforestación es una parte importante para evitar la contaminación ambiental con los gases de efecto invernadero que están presente en los gases y humos que son lanzados constantemente a la atmósfera.

Los bosques y árboles que se encuentran en el medio ambiente son mitigadores naturales del cambio climático, ya que éstos absorben el 100% del CO<sub>2</sub> (Dióxido de Carbono) que se originan de todas las acciones humanas (fábricas, automóviles, quemas, etc), y lo devuelven en forma de oxígeno, el cual mejora las condiciones de vida de todas las personas y, también, del medio ambiente en general.

#### 5. Compost casero

La reutilización de los residuos orgánicos que se generan en la casa, es una buena práctica medioambiental.

Si estos residuos orgánicos son tirados y dejados en condiciones no adecuadas al aire libre, además de contaminar los recursos naturales (suelo, aire, agua), puede influir en la propagación de vectores transmisores de diferentes enfermedades, como, por ejemplo: roedores, zancudos, moscas, entre otros.

Tomando en cuenta lo anterior, la reutilización de dichos residuos para la generación de abonos naturales, como mejoradores de la estructura del suelo es una buena práctica ambiental, que se puede realizar.

Los residuos orgánicos que se generan dentro de casa, sirven como material para el compost, realizando de forma adecuada la práctica de esta actividad, reduciremos en una gran cantidad la contaminación medioambiental generada por este tipo de residuos.

Si todos tomamos conciencia ambiental en el cuidado y protección de nuestros recursos naturales y nuestro medio ambiente, se podrá disminuir el impacto negativo de las prácticas habituales de contaminación que se realizan, ya que al promover las buenas prácticas ambientales se logrará mejorar las condiciones de los ecosistemas del país.



