

REGIMEN ALIMENTARIO DEL MENÚ DE CADETES PARA EL AÑO 2021

Menú de dieta corriente de 1,800 a 2,000 kcal con porcentajes para:

Carbohidratos de 60%

Proteína 25%

Grasas 15%

Menú que se ha ofrecido en el año 2021 es de forma semanal, incluyendo todos los grupos de alimentos como carbohidratos, proteínas, grasas, y agua.

Dentro del menú semanal se ofrecen regímenes como dietas líquidas, puré, blandas, según la necesidad del cadete.

Se mantiene la reducción de grasas saturadas. Variedad de alimentos, proporción adecuada de cada alimento servido con cucharas medidoras, 3 comidas al día y refrigerio dos veces a la semana y que sea apetecible para ellos.

Lic. En Nutrición y Dietética
J. V.



NUTRICIONISTA-DIETISTA

MENÚ 2

CONFIDENCIAL
FUERZA ARMADA DE EL SALVADOR
ESCUELA MILITAR

1

"CAPITÁN GENERAL GERARDO BARRIOS"

MENÚ DE PERSONAL DE CADETES "SEMANA DEL 31DIC020 AL 06ENE021"

	JUEVES 31	VIERNES 01	SÁBADO 02	DOMINGO 03	LUNES 04	MARTES 05	MIÉRCOLES 06
D E S A Y U N O	-CHORIZO FRITO -FRIJOLES ENCEBOLLADOS -CREMA -CAFÉ -PAN FRANCÉS	-OMELLETE DE HONGOS -FRIJOLES GUISADOS -REQUESÓN -JUGO DE NARANJA -PAN FRANCÉS	-CEREAL CON LECHE -REFRESCO DE AVENA -GUINEO	-TAMAL DE POLLO -CASAMIENTO -CREMA -CHOCOLATE -PAN FRANCÉS	-HUEVO ESTRELLADO -FRIJOLES ENCEBOLLADOS -REQUESÓN -FRESCO DE AVENA -PAN FRANCÉS	-PLÁTANO FRITO -FRIJOLES SALCOCHADOS -QUESO FRESCO -CAFÉ -PAN FRANCÉS	-LONGANIZA -TOMATADA -QUESO DURO -CASAMIENTO -CAFÉ CON LECHE -PAN FRANCÉS
A L M U E R Z O	-CARNE A LA PLANCHA -ARROZ CASERO -VEGETALES AL VAPOR -REFRESCO DE TAMARINDO -TORTILLA	-ESPAGUETIS CON CREMA Y JAMÓN -ENSALADA FRESCA CON CEBOLLA CURTIDA EN LIMÓN -REFRESCO DE SANDIA -PAN FRANCÉS	-SOPA DE POLLO -ARROZ CASERO -REFRESCO DE JAMAICA -TORTILLA	-PESCADO FRITO -ARROZ CON ZANAHORIA -TOMATE CON PEPINO Y ZANAHORIA RAYADA -REFRESCO CEBADA -TORTILLA	-FAJITAS MIXTAS CON VEGETALES -ENSALADA DE CODITOS -REFRESCO DE JAMAICA -TORTILLA	-PECHUGA A LA PLANCHA -ARROZ CON PEREJIL -ENSALADA NIEVE -REFRESCO DE TAMARINDO -GUINEO -TORTILLA	-COSTILLA DE CERDO EN SALSA BBQ -ENSALADA FRESCA -ARROZ CON APIO -REFRESCO DE COCO -MANZANA -TORTILLA
C E N A	-PAVO CON SALSA TRADICIONAL -ARROZ CON VEGETALES -ENSALADA RUSA -GASEOSA -MANZANA -PAN FRANCÉS	-PLÁTANO FRITO -CASAMIENTO -QUESO FRESCO -REFRESCO DE HORCHATA -PAN FRANCÉS	-GUACAMOLE -FRIJOLES MOLIDOS -QUESO FRESCO -TE DE LIMÓN -PAN FRANCÉS	-PLÁTANO SALCOCHADO -FRIJOLES MOLIDOS -QUESO DURO -REFRESCO DE TAMARINDO -PAN FRANCÉS	-SALCHICHA EN TOMATADA -CASAMIENTO -QUESO CAPITA -REFRESCO DE CHAN -PAN FRANCÉS	-HUEVOS REVUELTOS CON LOROCO Y CEBOLLA -FRIJOLES GUISADOS -QUESO CON CHILE -TÉ DE FRAMBUESA -PAN FRANCÉS	-TORTA DE PAPA CON QUESO -FRIJOLES MOLIDOS -CREMA -REFRESCO DE HORCHATA -PAN FRANCÉS



MYR. ING. DEM

PRESIDENTE DE LA COMISIÓN DE RANCHO

[Handwritten signature]

CNEL. CAB. DEM

SUBDIRECTOR DE LA EMCGGB



[Handwritten signature]

CNEL. CAB. DEM

DIRECTOR DE LA EMCGGB

NOTA CONFIDENCIAL: La información contenida en este documento o correo electrónico originado en la FUERZA ARMADA DE EL SALVADOR, C.A. contiene información confidencial y solo puede ser usada por la persona, entidad o compañía a la cual está dirigido. Si no el destinatario autorizado, cualquier retención, difusión, distribución o copia total o parcial de este documento o su información es prohibida y será sancionada por la ley. Si por error recibe este mensaje, favor reenviarlo o entréguelo a su remitente y borrarlo inmediatamente.

MENÚ 3

CONFIDENCIAL
FUERZA ARMADA DE EL SALVADOR
ESCUELA MILITAR

1

"CAPITÁN GENERAL GERARDO BARRIOS"

MENÚ DE PERSONAL DE CADETES "SEMANA DEL 07ENE021 AL 13ENE021"

	JUEVES 07	VIERNES 08	SÁBADO 09	DOMINGO 10	LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13
D E S A Y U N O	-PLÁTANO EN GLORIA -CASAMIENTO -CREMA -JUGO DE NARANJA -PAN FRANCÉS	-HUEVO ESTRELLADO -SALSA RANCHERA -FRIJOLES SALCOCHADOS -REQUESÓN -CAFÉ CON LECHE -PAN FRANCÉS	-CEREAL CON LECHE -GUINEO -1 YOGURT	-TAMAL DE POLLO -CASAMIENTO -QUESO CAPITA -CHOCOLATE -PAN DULCE -PAN FRANCÉS	-4 BUTIFARRAS -FRIJOLES GUISADOS -QUESO FRESCO -JUGO DE NARANJA -GUINEO -PAN FRANCÉS	-PLÁTANO FRITO -FRIJOLES ENCEBOLLADOS -CREMA -CAFÉ -PAN FRANCÉS	-TORTA DE PAPA CON QUESO Y TOCINO -CASAMIENTO -QUESO CAPITA -CAFÉ -PAN FRANCÉS
A L M U E R Z O	-POLLO EMPANIZADO -ARROZ CON VEGETALES -ENSALADA RUSA -REFRESCO DE HORCHATA -PIÑA DULCE -TORTILLA	-CHULETA A LA PLANCHA -ARROZ CON APIO Y ZANAHORIA -ENSALADA FRESCA -REFRESCO DE JAMAICA -GUINEO -TORTILLA	-SOPA DE RES -ARROZ CASERO -REFRESCO DE JAMAICA -TORTILLA	-LONJA AL AJO -ARROZ CASERO -ENSALADA FRESCA -REFRESCO DE COCO -TORTILLA	-CARNE GUISADA -ARROZ CON ELOTITOS -PEPINO CON REMOLACHA -REFRESCO DE PIÑA -NARANJA DULCE -TORTILLA	-CODITOS A LA CARBONARA -ENSALADA FRESCA -REFRESCO DE JAMAICA -MANZANA -TORTILLA	-POLLO A LA PLANCHA -ARROZ VERDE -ENSALADA FRESCA -REFRESCO DE CHAN -GUINEO -TORTILLA
C E N A	-PAPA HASCH BROWN -FRIJOLES MOLIDOS -QUESO CON CHILE -REFRESCO DE MORA -PAN FRANCÉS	-TAMAL DE ELOTE -CASAMIENTO -CREMA -CHOCOLATE -PAN FRANCÉS	-OMELLETE DE JAMÓN -FRIJOLES MOLIDOS -QUESO CON CHILE -REFRESCO DE MELÓN -PAN FRANCÉS	-HOT DOG -PAPAS FRITAS -SORBETE -TÉ DE LIMÓN	-HUEVO REVUELTO CON TOMATE -QUESO DURO -FRIJOLES MOLIDOS -REFRESCO DE HORCHATA -PAN FRANCÉS	-CHORIZO FRITO -FRIJOLES MOLIDOS -REQUESÓN -REFRESCO DE TAMARINDO -PAN FRANCÉS	-JAMÓN EN TOMATADA -FRIJOLES MOLIDOS -QUESO CON CHILE -REFRESCO DE CEBADA -PAN FRANCÉS



MYR. ING. DEM
PRESIDENTE DE LA COMISIÓN DE RANCHO



CNEL. CAB. DEM
SUBDIRECTOR DE LA EMCGGB



CNEL. CAB. DEM
DIRECTOR DE LA EMCGGB

MENÚ 4

CONFIDENCIAL
FUERZA ARMADA DE EL SALVADOR
ESCUELA MILITAR

1

"CAPITÁN GENERAL GERARDO BARRIOS"

MENÚ DE PERSONAL DE CADETES "SEMANA DEL 14ENE021 AL 20ENE021"

	JUEVES 14	VIERNES 15	SÁBADO 16	DOMINGO 17	LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20
D E S A Y U N O	-PLATANO FRITO -FRIJOLES MOLIDOS -CREMA -CAFÉ -PAN FRANCÉS	-GUACAMOLE -CASAMIENTO -QUESO DURO -CAFÉ CON LECHE -PAN FRANCÉS	-CEREAL CON LECHE -GUINEO	-TAMAL DE POLLO -CASAMIENTO -QUESO FRESCO -CHOCOLATE -PAN DULCE -PAN FRANCÉS	-PLATANO EN GLORIA -FRIJOLES -SALCOCHADOS -CREMA -LECHE CALIENTE -PAN FRANCÉS	-OMELLETE DE LOROCO CON QUESO -FRIJOLES MOLIDOS -REQUESÓN -JUGO DE NARANJA -PAN FRANCÉS	-TAMAL DE ELOTE -FRIJOLES MOLIDOS -CREMA -CHOCOLATE -PAN FRANCÉS
A L M U E R Z O	-CARNE A LA PLANCHA -CHIRIMOL -ARROZ NEGRITO -REFRESCO DE HORCHATA -SANDIA -TORTILLA	-TORTA DE RES CON SALSA -ARROZ VERDE -ENSALADA NIEVE -REFRESCO DE COCO -GUINEO -TORTILLA	-SOPA DE FRIJOLES CON VERDURAS Y CARNE -ARROZ CASERO -REFRESCO DE CHAN -TORTILLA	-PESCADO FRITO -ARROZ CON ELOTITOS -ENSALADA FRESCA -REFRESCO DE JAMAICA -MANZANA -TORTILLA	-FILETE DE PÉCHUGA EMPAÑAZADA -ARROZ CON CILANTRO -VEGETALES AL VAPOR -REFRESCO DE TAMARINDO -PIÑA DULCE -TORTILLA	-CHULETA DE CERDO EN SALSA BBQ -ARROZ CON ZANAHORIA -ENSALADA RUSA -REFRESCO DE CHAN -GUINEO -TORTILLA	-POLLO GUISADO -ARROZ CON GUISANTES -ENSALADA DE TOMATE, PEPINO Y ZANAHORIA RAYADA -REFRESCO DE COCO -SANDIA -TORTILLA
C E N A	-HAMBURGUESA DE POLLO -PAPAS FRITAS -GELATINA -TÉ DE LIMÓN	-HUEVO ESTRELLADO -TOMATADA -FRIJOLES MOLIDOS -QUESO FRESCO -REFRESCO DE PIÑA -PAN FRANCÉS	-SALCHICHA A LA PLANCHA -FRIJOLES MOLIDOS -QUESO DURO -REFRESCO DE MORA -PAN FRANCÉS	-NACHOS CON CHILY -ESCABECHE -SALSA DE QUESO -PALETA -TÉ DE FRAMBUESA	-LONGANIZA EN TOMATADA -CASAMIENTO -QUESO CON CHILE -REFRESCO DE AVENA -PAN FRANCÉS	-ENROLLADO DE JAMÓN CON QUESO -FRIJOLES GUISADOS -QUESO CAPITA -REFRESCO DE JAMAICA -PAN FRANCÉS	-HUEVO REVUELTOS -CASAMIENTO -QUESO CAPITA ROJA -REFRESCO DE TAMARINDO -PAN FRANCÉS



CNEL. INF. DEM
PRESIDENTE DE LA COMISIÓN DE RANCHO

CNEL. CAB. DEM
SUBDIRECTOR DE LA EMCGGB

CNEL. CAB. DEM
DIRECTOR DE LA EMCGGB

NOTA CONFIDENCIAL: La Información contenida en este documento o correo electrónico originado en la FUERZA ARMADA DE EL SALVADOR, C.A. contiene información confidencial y solo puede ser usada por la persona, entidad o compañía a la cual está dirigido. Si no el destinatario autorizado, cualquier retención, difusión, distribución o copia total o parcial de este documento o su información es prohibida y será sancionada por la ley. Si por error recibe este mensaje, favor reenviarlo o entréguelo a su remitente y borrarlo inmediatamente.

MENÚ 1

CONFIDENCIAL
FUERZA ARMADA DE EL SALVADOR
ESCUELA MILITAR

1

"CAPITÁN GENERAL GERARDO BARRIOS"

MENÚ DE PERSONAL DE CADETES "SEMANA DEL 21ENE021 AL 27ENE021"

	JUEVES 21	VIERNES 22	SÁBADO 23	DOMINGO 24	LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27
D E S A Y U N O	-SALCHICHA A LA JARDINERA -CASAMIENTO -QUESO FRESCO -LECHE CALIENTE -PAN FRANCÉS	-HUEVO ESTRELLADO -TOMATADA -CREMA -FRIJOLES VOLTEADOS -CAFÉ -PAN FRANCÉS	-CEREAL CON LECHE -GUINEO	-TAMAL DE POLLO -CASAMIENTO -QUESO CAPITA -CHOCOLATE -PAN DULCE -PAN FRANCÉS	-JAMÓN EN TOMATADA -FRIJOLES MOLIDOS -QUESO FRESCO -CAFÉ -PAN FRANCÉS	-TORTA DE PAPA CON QUESO -FRIJOLES MOLIDOS -CREMA -CAFÉ -PAN FRANCÉS	-PLÁTANO SALCOCHADO -FRIJOLES MOLIDOS -QUESO CAPITA -CAFÉ CON LECHE -PAN FRANCÉS
A L M U E R Z O	-CHAOMEIN CON CAMARÓN Y POLLO -ENSALADA VERDE -REFRESCO DE TAMARINDO -GUINEO -TORTILLA	-POLLO EN CREMA -ARROZ CON PEREJIL -ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO -REFRESCO DE CEBADA -SANDIA -TORTILLA	-CARNE A LA PLANCHA -ARROZ NEGRO -CHIRIMOL -QUESO -REFRESCO DE MORA -TORTILLA	-LONJA AL AJO -ARROZ CASERO -TOMATE, PEPINO Y ZANAHORIA RAYADA -REFRESCO DE TAMARINDO -TORTILLA	-RELLENO DE GUISQUIL CON SALSA -ARROZ CON ZANAHORIA -ENSALADA FRESCA -REFRESCO DE SANDIA -GUINEO -TORTILLA	-CHULETA A LA PLANCHA -ARROZ CON APIO -ENSALADA RUSA -REFRESCO DE NARANJA -MANDARINA -TORTILLA	-FAJITAS DE POLLO CON SALSA -ARROZ CON GUISANTES -VEGETALES SALTEADOS -REFRESCO DE CHAN -TORTILLA
C E N A	-TORTA DE ESPINACA CON QUESO -FRIJOLES MOLIDOS -QUESO DURO -REFRESCO DE SANDIA -PAN FRANCÉS	-CANOA DE LECHE -FRIJOLES MOLIDOS -QUESO CAPITA -REFRESCO DE JAMAICA -PAN FRANCÉS	-TORTA DE LOROCCO -FRIJOLES BORRACHOS -QUESO DURO -REFRESCO DE HORCHATA -PAN FRANCÉS	-BURRITO DE RES -CHIRIMOL -GELATINA -TÉ DE LIMÓN	-EJÓTES GUIADOS CON HUEVO -CASAMIENTO -QUESO CAPITA ROJA -TÉ DE MELOCOTÓN -PAN FRANCÉS	-HUEVO REVUELTOS -SALSA RANCHERA -CASAMIENTO -REQUESÓN -REFRESCO DE PIÑA -PAN FRANCÉS	-PAPA HASCH BROWN -FRIJOLES GUIADOS -CREMA -LIMONADA -PAN FRANCÉS



Donoso



[Signature]

TCNEL. INF. DEM
PRESIDENTE DE LA COMISIÓN DE RANCHO

CNEL. CAB. DEM
SUBDIRECTOR DE LA EMCGGB

CNEL. CAB. DEM
DIRECTOR DE LA EMCGGB

NOTA CONFIDENCIAL: La información contenida en este documento o correo electrónico originado en la FUERZA ARMADA DE EL SALVADOR, C.A. contiene información confidencial y solo puede ser usada por la persona, entidad o compañía a la cual está dirigido. Si no el destinatario autorizado, cualquier retención, difusión, distribución o copia total o parcial de este documento o su información es prohibida y será sancionada por la ley. Si por error recibe este mensaje, favor reenviarlo o entréguelo a su remitente y borrarlo inmediatamente.

MENÚ 2

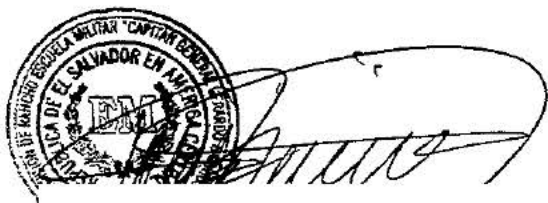
CONFIDENCIAL
FUERZA ARMADA DE EL SALVADOR
ESCUELA MILITAR

1

"CAPITÁN GENERAL GERARDO BARRIOS"

MENÚ DE PERSONAL DE CADETES "SEMANA DEL 28ENE021 AL 03FEB021"

	JUEVES 28	VIERNES 29	SÁBADO 30	DOMINGO 31	LUNES 01	MARTES 02	MIÉRCOLES 03
D E S A Y U N O	-CHORIZO EN TOMATADA -FRIJOLES SALCOCHADOS -QUESO CAPA ROJA -LECHE CALIENTE CON VAINILLA -PAN FRANCÉS	-PLÁTANO FRITO -FRIJOLES MOLIDOS -CREMA -JUGO DE NARANJA -PAN FRANCÉS	-CEREAL CON LECHE -GUINEO	-TAMAL DE POLLO -FRIJOLES MOLIDOS -QUESO CAPITA -CHOCOLATE -PAN DULCE -PAN FRANCÉS	-HUEVOS REVUELTOS CON JAMÓN -FRIJOLES GUIADOS -REFRESCO DE INCAPARINA -PAN FRANCÉS	-PLÁTANO EN GLORIA -CASAMIENTO -QUESO FRESCO -CAFÉ -PAN FRANCÉS	-OMELLETE DE LOROCO -FRIJOLES MOLIDOS -QUESO DURO -CAFÉ CON LECHE -PAN FRANCÉS
A L M U E R Z O	-CARNE CON SALSA DE HONGOS -ARROZ CON ELOTITOS -ENSALADA FRESCA -REFRESCO DE CEBADA -SANDIA -TORTILLA	-ESPAGUETIS CON CREMA Y ESPINACAS -TOMATE, PEPINO Y ZANAHORIA RAYADA -REFRESCO DE SANDIA -GUINEO -TORTILLA	-SOPA DE POLLO -ARROZ CASERO -REFRESCO DE JAMAICA -TORTILLA	-COSTILLA DE CERDO EN SALSA BBQ -ARROZ CASERO -PEPINO, REMOLACHA Y ZANAHORIA RAYADA -LIMONADA -TORTILLA	-FAJITAS MIXTAS CON VEGETALES -ENSALADA DE CODITOS CON ATÚN -REFRESCO DE JAMAICA -MANDARINA -TORTILLA	-ARROZ TIPO PAELLA -ENSALADA FRESCA -REFRESCO DE TAMARINDO -GUINEO -TORTILLA	-TORTA DE CARNE CON SALSA -ARROZ CON APIO -ENSALADA FRESCA -REFRESCO DE COCO -MANZANA -TORTILLA
C E N A	-TORTA DE LOROCO -CASAMIENTO -QUESO FRESCO -TÉ DE MELOCOTÓN -PAN FRANCÉS	-TAMAL DE ELOTE -FRIJOLES MOLIDOS -QUESO FRESCO -CHOCOLATE -PAN FRANCÉS	-HUEVO FRITO -CASAMIENTO -QUESO DURO -REFRESCO DE AVENA -PAN FRANCÉS	-HOT DOG -PAPAS FRITAS -PALETA -TÉ DE LIMÓN	-TORTA DE PAPA CON QUESO -FRIJOLES MOLIDOS -CREMA -REFRESCO DE CHAN -PAN FRANCÉS	-ENROLLADO DE JAMÓN CON QUESO -FRIJOLES GUIADOS -QUESO CON CHILE -REFRESCO DE SANDIA -PAN FRANCÉS	-CHILAQUILA SIN HUEVO -FRIJOLES BORRACHOS -QUESO CAPA ROJA -REFRESCO DE JAMAICA -PAN FRANCÉS



TONEL. INF. DEM
PRÉSIDENTE DE LA COMISIÓN DE RANCHO



CNEL. CAB. DEM
SUBDIRECTOR DE LA EMCGGB




CNEL. CAB. DEM
DIRECTOR DE LA EMCGGB

MENÚ 3

CONFIDENCIAL
FUERZA ARMADA DE EL SALVADOR
ESCUELA MILITAR

1

"CAPITÁN GENERAL GERARDO BARRIOS"

MENÚ DE PERSONAL DE CADETES "SEMANA DEL 04FEB021 AL 10FEB021"

	JUEVES 04	VIERNES 05	SÁBADO 06	DOMINGO 07	LUNES 08	MARTES 09	MIÉRCOLES 10
D E S A Y U N O	-PLÁTANO EN GLORIA -CASAMIENTO -CREMA -LECHE CON VAINILLA -PAN FRANCÉS	-HUEVO ESTRELLADO -SALSA RANCHERA -FRIJOLES SALCOCHADOS -REQUESÓN -CAFÉ CON LECHE -PAN FRANCÉS	-2 SÁNDWICHS (JAMÓN, QUESO, LECHUGA, TOMATE Y MAYONESA) -1 YOGURT -REFRESCO DE TAMARINDO	-TAMAL DE POLLO -CASAMIENTO -QUESO CAPITA -CHOCOLATE -PAN DULCE -PAN FRANCÉS	-4 BUTIFARRAS -FRIJOLES GUISADOS -QUESO FRESCO -JUGO DE NARANJA -GUINEO -PAN FRANCÉS	-PLÁTANO FRITO -FRIJOLES MOLIDOS -CREMA -CAFÉ -PAN FRANCÉS	-JAMÓN EN TOMATADA -CASAMIENTO -QUESO CÁPITA -CAFÉ -PAN FRANCÉS
A L M U E R Z O	-POLLO EMPANIZADO -ARROZ CON VEGETALES -ENSALADA RUSA -REFRESCO DE CHAN -PIÑA DULCE -TORTILLA	-CHULETA A LA PLANCHA -ARROZ CON APIO Y ZANAHORIA -ENSALADA FRESCA -REFRESCO DE HORCHATA -GUINEO -TORTILLA	-RELLENO DE PAPA CON SALSAS -ARROZ CASERO -ENSALADA FRESCA -REFRESCO DE JAMAICA -TORTILLA	-LONJA AL AJO -ARROZ CASERO -ENSALADA TIPO CAMPERO -REFRESCO DE COCO -TORTILLA	-CARNE GUISADA -ARROZ CON ELOTITOS -PEPINO CON REMOLACHA -REFRESCO DE PIÑA -NARANJA DULCE -TORTILLA	-TORTA DE CERDO -ARROZ CON ZANAHORIA -ENSALADA FRESCA -REFRESCO DE CEBADA -MANZANA -TORTILLA	-POLLO A LA PLANCHA -ARROZ VERDE -ENSALADA FRESCA -REFRESCO DE CHAN -GUINEO -TORTILLA
C E N A	-HAMBURGUESA DE RES -PAPAS FRITAS -SORBETE -TÉ DE LIMÓN	-TAMAL DE ELOTE -FRIJOLES MOLIDOS -CREMA -CHOCOLATE -PAN FRANCÉS	-OMELLETE DE JAMÓN -FRIJOLES MOLIDOS -REQUESÓN -REFRESCO DE MELÓN -PAN FRANCÉS	-CHILY CON NACHOS -ESCABECHE -SALSA DE QUESO -PALETA -REFRESCO DE MORA	-HUEVO REVUELTO CON TOMATE -QUESO DURO -FRIJOLES MOLIDOS -REFRESCO DE HORCHATA -PAN FRANCÉS	-CHORIZO FRITO -FRIJOLES SALCOCHADOS -QUESO CON CHILE -REFRESCO DE TAMARINDO -PAN FRANCÉS	-TORTA DE ESPINACA -FRIJOLES MOLIDOS -CREMA -REFRESCO DE PIÑA -PAN FRANCÉS



[Handwritten signature]



[Handwritten signature]



[Handwritten signature]

MYR. ING. DEM
PRESIDENTE DE LA COMISIÓN DE RANCHO

CNEL. CAB. DEM
SUBDIRECTOR DE LA EMCGGB

CNEL. CAB. DEM
DIRECTOR DE LA EMCGGB

NOTA CONFIDENCIAL: La información contenida en este documento o correo electrónico originado en la FUERZA ARMADA DE EL SALVADOR, C.A. contiene información confidencial y solo puede ser usada por la persona, entidad o compañía a la cual está dirigido. Si no es el destinatario autorizado, cualquier retención, difusión, distribución o copia total o parcial de este documento o su información es prohibida y será sancionada por la ley. Si por error recibe este mensaje, favor reenviarlo o entréguelo a su remitente y borrarlo inmediatamente.

MENÚ 4

CONFIDENCIAL
FUERZA ARMADA DE EL SALVADOR
ESCUELA MILITAR

1

"CAPITÁN GENERAL GERARDO BARRIOS"

MENÚ DE PERSONAL DE CADETES "SEMANA DEL 11FEB021 AL 17FEB021"

	JUEVES 11	VIERNES 12	SÁBADO 13	DOMINGO 14	LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17
D E S A Y U N O	-PLÁTANO EN GLORIA -FRIJOLES SALCOCHADOS -CREMA -CAFÉ -PAN FRANCÉS	-CHORIZO EN TOMATADA -CASAMIENTO -QUESO DURO -CAFÉ CON LECHE -PAN FRANCÉS	-2 SÁNDWICHES DE ATÚN -GUINEO -REFRESCO DE VENA	-TAMAL DE POLLO -CASAMIENTO -QUESO FRESCO -CHOCOLATE -PAN DULCE -PAN FRANCÉS	-PLÁTANO FRITO -FRIJOLES MOLIDOS -CREMA -LECHE CALIENTE -PAN FRANCÉS	-OMELLETE DE LOROCO CON QUESO -FRIJOLES MOLIDOS -REQUESÓN -JUGO DE NARANJA -PAN FRANCÉS	-TAMAL DE ELOTE -FRIJOLES MOLIDOS -CREMA -CHOCOLATE -PAN FRANCÉS
	YOGURT					PALETA	
A L M U R Z O	-BISTECK CRIOLLO -ARROZ CON ZANAHORIA ENSALADA FRESCA -REFRESCO DE HORCHATA -GUINEO -TORTILLA	-TORTA DE RES CON SALSA -ARROZ VERDE -ENSALADA NIEVE -REFRESCO DE COCO -NARANJA DULCE -TORTILLA	-SOPA DE FRIJOLES CON VERDURAS Y CARNE -ARROZ CASERO -REFRESCO DE CHAN -TORTILLA	-RELLENO DE CHILE VERDE -ARROZ CASERO -ENSALADA FRESCA -REFRESCO DE PIÑA -TORTILLA	-FILETE DE PECHUGA EMPANIZADA -ARROZ CON CILANTRO -VEGETALES AL VAPOR -REFRESCO DE TAMARINDO -PIÑA DULCE -TORTILLA	-CHULETA DE CERDO EN SALSA BBQ -ARROZ CON ZANAHORIA -ENSALADA RUSA -REFRESCO DE CHAN -GUINEO -TORTILLA	-POLLO GUISADO -ARROZ CON GUISANTES -ENSALADA DE TOMATE, PEPINO Y ZANAHORIA RAYADA -REFRESCO DE COCO -SANDIA -TORTILLA
C E N A	-BURRITO DE POLLO -CHIRIMOL -PALETA -TÉ DE LIMÓN	-CHURRASCO -ARROZ NEGRITO -CHIRIMOL -QUESO FRESCO -GASEOSA -PASTEL -TORTILLA	-SALCHICHA A LA PLANCHA -FRIJOLES MOLIDOS -QUESO DURO -REFRESCO DE MORA -PAN FRANCÉS	-4 TACOS DE POLLO -CHIRIMOL -GELATINA -TÉ DE FRAMBUESA	-LONGANIZA EN TOMATADA -CASAMIENTO -QUESO CON CHILE -REFRESCO DE AVENA -PAN FRANCÉS	-ENROLLADO DE JAMÓN CON QUESO -FRIJOLES GUISADOS -QUESO CAPITA -REFRESCO DE JAMAICA -PAN FRANCÉS	-HUEVO REVUELTOS -CASAMIENTO -QUESO CAPITA ROJA -REFRESCO DE TAMARINDO -PAN FRANCÉS



MYR. ING. DEM

PRESIDENTE DE LA COMISIÓN DE RANCHO

CNEL. CAB. DEM

SUBDIRECTOR DE LA EMCGGB

CNEL. CAB. DEM

DIRECTOR DE LA EMCGGB

NOTA CONFIDENCIAL: La información contenida en este documento o correo electrónico originado en la FUERZA ARMADA DE EL SALVADOR, C.A. contiene información confidencial y solo puede ser usada por la persona, entidad o compañía a la cual está dirigido. Si no es el destinatario autorizado, cualquier retención, difusión, distribución o copia total o parcial de este documento o su información es prohibida y será sancionada por la ley. Si por error recibe este mensaje, favor reenviarlo o entréguelo a su remitente y borrrarlo inmediatamente.

MENÚ 1

CONFIDENCIAL
FUERZA ARMADA DE EL SALVADOR
ESCUELA MILITAR

"CAPITÁN GENERAL GERARDO BARRIOS"

MENÚ DE PERSONAL DE CADETES "SEMANA DEL 18FEB021 AL 24FEB021"

	JUEVES 18	VIERNES 19	SÁBADO 20	DOMINGO 21	LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24
D E S A Y U N O	-SALCHICHA A LA JARDINERA -CASAMIENTO -QUESO FRESCO -CAFÉ CON LECHE -PAN FRANCÉS	-HUEVO ESTRELLADO -TOMATADA -CREMA -FRIJOLES VOLTEADOS -CAFÉ -PAN FRANCÉS	-CHORIZO A LA PLANCHA -FRIJOLES BORRACHOS -REQUESÓN -CAFÉ -PAN FRANCÉS	-TAMAL DE POLLO -CASAMIENTO -QUESO CAPITA -CHOCOLATE -PAN DULCE -PAN FRANCÉS	-JAMÓN EN TOMATADA -FRIJOLES MOLIDOS -QUESO FRESCO -CAFÉ -PAN FRANCÉS	-PAPA HASCH BROWN -FRIJOLES MOLIDOS -CREMA -CAFÉ -PAN FRANCÉS	-PLÁTANO SALCOCHADO -FRIJOLES MOLIDOS -QUESO CAPITA -CAFÉ CON LECHE -PAN FRANCÉS
A L M U E R Z O	-CARNE A LA PLANCHA -ARROZ NEGRITO -CHIRIMOL -REFRESCO DE MORA -GUINEO -TORTILLA	-POLLO EN CREMA -ARROZ CON PEREJIL -ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO -REFRESCO DE CEBADA -SANDIA -TORTILLA	-CHAOMEIN CON CAMARÓN Y POLLO -ENSALADA VERDE -REFRESCO DE TAMARINDO -MANDARINA -TORTILLA	-LONJA AL AJO -ARROZ CASERO -TOMATE, PEPINO Y ZANAHORIA RAYADA -REFRESCO DE TAMARINDO -TORTILLA	-RELLENO DE GÜISQUIL CON SALSA -ARROZ CON ZANAHORIA -ENSALADA FRESCA -REFRESCO DE SANDIA -GUINEO -TORTILLA	-CHULETA A LA PLANCHA -ARROZ CON APIO -ENSALADA RUSA -REFRESCO DE NARANJA -MANDARINA -TORTILLA	-FAJITAS DE POLLO CON SALSA -ARROZ CON GUISANTES -VEGETALES SALTEADOS -REFRESCO DE CHAN -TORTILLA
C E N A	-TORTA DE ESPINACA CON QUESO -FRIJOLES MOLIDOS -QUESO DURO -REFRESCO DE SANDIA -PAN FRANCÉS	-CANOA DE LECHE -FRIJOLES MOLIDOS -QUESO CAPITA -REFRESCO DE JAMAICA -PAN FRANCÉS	-TORTA DE LOROCCO -FRIJOLES BORRACHOS -QUESO DURO -REFRESCO DE HORCHATA -PAN FRANCÉS	-BURRITO DE RES -CHIRIMOL -GELATINA -TÉ DE LIMÓN	-EJOTES GUIADOS CON HUEVO -CASAMIENTO DE FRIJOL MOLIDO -QUESO CAPITA ROJA -TÉ DE MELOCOTÓN -PAN FRANCÉS	-HUEVO REVUELTOS -SALSA RANCHERA -CASAMIENTO -REQUESÓN -REFRESCO DE PIÑA -PAN FRANCÉS	-TORTA DE PAPA CON QUESO -FRIJOLES GUIADOS -CREMA -LIMONADA -PAN FRANCÉS



MYR. ING. DEM
PRESIDENTE DE LA COMISIÓN DE RANCHO



CNEL. CAB. DEM
SUBDIRECTOR DE LA EMCGGB



CNEL. CAB. DEM
DIRECTOR DE LA EMCGGB

NOTA CONFIDENCIAL: La información contenida en este documento o correo electrónico originado en la FUERZA ARMADA DE EL SALVADOR, C.A. contiene información confidencial y solo puede ser usada por la persona, entidad o compañía a la cual está dirigido. Si no el destinatario autorizado, cualquier retención, difusión, distribución o copia total o parcial de este documento o su información es prohibida y será sancionada por la ley. Si por error recibe este mensaje, favor reenviarlo o entréguelo a su remitente y borrarlo inmediatamente.

MENÚ 2

CONFIDENCIAL
FUERZA ARMADA DE EL SALVADOR
ESCUELA MILITAR

1

"CAPITÁN GENERAL GERARDO BARRIOS"

MENÚ DE PERSONAL DE CADETES "SEMANA DEL 25FEB021 AL 03MAR021"

	JUEVES 25	VIERNES 26	SÁBADO 27	DOMINGO 28	LUNES 01	MARTES 02	MIÉRCOLES 03
D E S A Y U N O	-CHORIZO EN TOMATADA -FRIJOLES SALCOCHADOS -QUESO CAPA ROJA -CAFÉ -PAN FRANCÉS	-PLÁTANO FRITO -FRIJOLES MOLIDOS -CREMA -CAFÉ CON LECHE -PAN FRANCÉS	-CROASANDWICHS DE JAMÓN CON QUESO -MANZANA -REFRESCO DE TAMARINDO	-TAMAL DE POLLO -FRIJOLES MOLIDOS -QUESO CAPITA -CHOCOLATE -PAN DULCE -PAN FRANCÉS	-HUEVOS REVUELTOS CON JAMÓN -FRIJOLES GUISADOS -REQUESÓN -FRESCO DE INCAPARINA -PAN FRANCÉS	-PLÁTANO EN GLORIA -CASAMIENTO -QUESO FRESCO -CAFÉ -PAN FRANCÉS	-OMELLETE DE LOROCO -FRIJOLES MOLIDOS -QUESO DURO -JUGO DE NARANJA -PAN FRANCÉS
	ARROZ CON LECHE					PLAVI	
A L M U E R Z O	-CARNE CON SALSA DE HONGOS -ARROZ CON ELOTITOS -ENSALADA FRESCA -REFRESCO DE CEBADA -TORTILLA	-ESPAGUETIS CON CREMA Y ESPINACAS -TOMATE, PEPINO Y ZANAHORIA RAYADA -REFRESCO DE SANDIA -GUINEO -TORTILLA	-SOPA DE POLLO -ARROZ CASERO -REFRESCO DE JAMAICA -TORTILLA	-COSTILLA DE CERDO EN SALSA BBQ -ARROZ CASERO -PEPINO, REMOLACHA Y ZANAHORIA RAYADA -LIMONADA -TORTILLA	-FAJITAS MIXTAS CON VEGETALES -ENSALADA DE CODITOS CON ATÚN -REFRESCO DE JAMAICA -MANDARINA -TORTILLA	-ARROZ TIPO PAELLA -ENSALADA FRESCA -REFRESCO DE TAMARINDO -GUINEO -TORTILLA	-TORTA DE CARNE CON SALSA -ARROZ CON APIO -ENSALADA FRESCA -REFRESCO DE COCO -MANZANA -TORTILLA
C E N A	-TORTA DE LOROCO -CASAMIENTO -QUESO FRESCO -TÉ DE MELOCOTÓN -PAN FRANCÉS	-TAMAL DE ELOTE -FRIJOLES MOLIDOS -QUESO FRESCO -CHOCOLATE -PAN FRANCÉS	-HUEVO ESTRELLADO -CASAMIENTO -QUESO DURO -REFRESCO DE AVENA -PAN FRANCÉS	-HOT DOG -PAPAS FRITAS -PALETA -TÉ DE LIMÓN	-TORTA DE PAPA CON QUESO -FRIJOLES MOLIDOS -CREMA -REFRESCO DE CHAN -PAN FRANCÉS	-ENROLLADO DE JAMÓN CON QUESO -FRIJOLES GUISADOS -QUESO CON CHILE -REFRESCO DE SANDIA -PAN FRANCÉS	-CHILAQUILA SIN HUEVO -FRIJOLES BORRACHOS -QUESO CAPA ROJA -REFRESCO DE JAMAICA -PAN FRANCÉS



[Handwritten signature]



[Handwritten signature]



[Handwritten signature]

MYR. ING. DEM
PRESIDENTE DE LA COMISIÓN DE RANCHO

CNEL. CAB. DEM
SUBDIRECTOR DE LA EMCGGB

CNEL. CAB. DEM
DIRECTOR DE LA EMCGGB

NOTA CONFIDENCIAL: La información contenida en este documento o correo electrónico originado en la FUERZA ARMADA DE EL SALVADOR, C.A. contiene información confidencial y solo puede ser usada por la persona, entidad o compañía a la cual está dirigido. Si no el destinatario autorizado, cualquier retención, difusión, distribución o copia total o parcial de este documento o su información es prohibida y será sancionada por la ley. Si por error recibe este mensaje, favor reenviarlo o entréguelo a su remitente y borrarlo inmediatamente.

MENÚ 3

CONFIDENCIAL
FUERZA ARMADA DE EL SALVADOR
ESCUELA MILITAR

1

"CAPITÁN GENERAL GERARDO BARRIOS"

MENÚ DE PERSONAL DE CADETES "SEMANA DEL 04MAR021 AL 10MAR021"

	JUEVES 04	VIERNES 05	SÁBADO 06	DOMINGO 07	LUNES 08	MARTES 09	MIÉRCOLES 10
D E S A Y U N O	-PLÁTANO EN GLORIA -CASAMIENTO -CREMA -LECHE CON VAINILLA -PAN FRANCÉS	-HUEVO ESTRELLADO -SALSA RANCHERA -FRIJOLES SALCOCHADOS -REQUESÓN -CAFÉ CON LECHE -PAN FRANCÉS	-2 SÁNDWICH (JAMÓN, QUESO, LECHUGA, TOMATE Y MAYONESA) -1 YOGURT -REFRESCO DE TAMARINDO	-TAMAL DE POLLO -CASAMIENTO DE FRIJOL MOLIDO -QUESO CAPITA -CHOCOLATE -PAN DULCE -PAN FRANCÉS	-4 BUTIFARRAS -FRIJOLES GUIADOS -QUESO FRESCO -JUGO DE NARANJA -PAN FRANCÉS	-PLÁTANO FRITO -FRIJOLES MOLIDOS -CREMA -CAFÉ -PAN FRANCÉS	-JAMÓN EN TOMATADA -CASAMIENTO DE FRIJOL MOLIDO -QUESO CÁPITA -CAFÉ -PAN FRANCÉS
A L M U E R Z O	-POLLO EMPANIZADO -ARROZ CON VEGETALES -ENSALADA RUSA -REFRESCO DE CHAN -PIÑA DULCE -TORTILLA	-CHULETA A LA PLANCHA -ARROZ CON APIO Y ZANAHORIA -ENSALADA FRESCA -REFRESCO DE HORCHATA -GUINEO -TORTILLA	-SOPA DE TORTILLA -NACHOS -CREMA -AGUACATE -REFRESCO DE JAMAICA -TORTILLA	-LONJA AL AJO -ARROZ CASERO -ENSALADA TIPO CAMPERO -REFRESCO DE COCO -TORTILLA	-CARNE GUISADA -ARROZ CON ELLOTITOS -PEPINO CON REMOLACHA -REFRESCO DE PIÑA -NARANJA DULCE -TORTILLA	-TORTA DE CERDO -ARROZ CON ZANAHORIA -ENSALADA FRESCA -REFRESCO DE CEBADA -TORTILLA	-POLLO A LA PLANCHA -ARROZ VERDE -ENSALADA FRESCA -REFRESCO DE CHAN -GUINEO -TORTILLA
C E N A	-CHILY CON NACHOS -ESCABECHE -SALSA DE QUESO -PALETA -REFRESCO DE MORA	-TAMAL DE ELÓTE -FRIJOLES MOLIDOS -CREMA -CHOCOLATE -PAN FRANCÉS	-OMELLETE DE JAMÓN -FRIJOLES MOLIDOS -REQUESÓN -REFRESCO DE MELÓN -PAN FRANCÉS	-HAMBURGUESA DE RES -PAPAS FRITAS -SORBETE -TÉ DE LIMÓN	-HUEVO REVUELTO CON TOMATE -QUESO DURO -FRIJOLES MOLIDOS -REFRESCO DE HORCHATA -PAN FRANCÉS	-CHORIZO FRITO -FRIJOLES SALCOCHADOS -QUESO CON CHILE -REFRESCO DE TAMARINDO -PAN FRANCÉS	-TORTA DE ESPINACA -FRIJOLES GUIADOS -CREMA -REFRESCO DE PIÑA -PAN FRANCÉS



[Handwritten signature]



[Handwritten signature]



[Handwritten signature]

MYR. ING. DEM
PRESIDENTE DE LA COMISIÓN DE RANCHO

CNEL. CAB. DEM
SUBDIRECTOR DE LA EMCGB

CNEL. CAB. DEM
DIRECTOR DE LA EMCGB

NOTA CONFIDENCIAL: La información contenida en este documento o correo electrónico originado en la FUERZA ARMADA DE EL SALVADOR, C.A. contiene información confidencial y solo puede ser usada por la persona, entidad o compañía a la cual está dirigido. Si no el destinatario autorizado, cualquier retención, difusión, distribución o copia total o parcial de este documento o su información es prohibida y será sancionada por la ley. Si por error recibe este mensaje, favor reenviarlo o entréguelo a su remitente y borrarlo inmediatamente.

MENÚ 3

CONFIDENCIAL
FUERZA ARMADA DE EL SALVADOR
ESCUELA MILITAR

1

"CAPITÁN GENERAL GERARDO BARRIOS"

MENÚ DE PERSONAL DE CADETES EN MESA DE DIETA "SEMANA DEL 04MAR021 AL 10MAR021"

	JUEVES 04	VIERNES 05	SÁBADO 06	DOMINGO 07	LUNES 08	MARTES 09	MIÉRCOLES 10
D E S A Y U N O	½-PLÁTANO EN GLORIA -2CDAS DE FRIJOLES MOLIDOS -QUESO FRESCO -LECHE CON VAINILLA 1-PAN FRANCÉS	-HUEVO ESTRELLADO -2CDAS FRIJOLES SALCOCHADOS -REQUESÓN -JUGO DE NARANJA -1 PAN FRANCÉS	-1 SÁNDWICH (JAMÓN, QUESO, LECHUGA, TOMATE Y MAYONESA) -1 YOGURT -REFRESCO DE TAMARINDO	-CEREAL CON LECHE -JUGO DE NARANJA	1/4 DE AGUACATE -2CDAS DE FRIJOLES SALCOCHADOS -QUESO FRESCO -JUGO DE NARANJA -GUINEO -1 PAN FRANCÉS	-1/2 PLÁTANO SALCOCHADO -FRIJOLES MOLIDOS -REQUESÓN -REFRESCO DE AVENA -1 PAN FRANCÉS	-1 LASCA DE JAMÓN A LA PLANCHA -2CDAS DE CASAMIENTO DE FRIJOL MOLIDO -QUESO FRESCO -JUGO DE NARANJA -1 PAN FRANCÉS
A L M U E R Z O	-1PORCION DE POLLO A LA PLANCHA -2CDAS DE ARROZ CON VEGETALES -ENSALADA FRESCA -AGUA -PIÑA DULCE -1 TORTILLA	-1 CHULETA A LA PLANCHA -2CDAS DE ARROZ CON APIO Y ZANAHORIA -ENSALADA FRESCA -AGUA -GUINEO -1 TORTILLA	-RELLENO DE PAPA SIN HUEVO CON SALSA -1/4 DE AGUACATE -ENSALADA FRESCA -AGUA -1 TORTILLA	6ONZ DE LONJA AL AJO 2CDAS DE ARROZ CASERO -ENSALADA FRESCA -AGUA -1 TORTILLA	-6ONZ DE CARNE GUISADA -2CDAS DE ARROZ CON ELOTITOS - PEPINO CON REMOLACHA -AGUA -NARANJA DULCE -1 TORTILLA	-6ONZ DE TORTA DE CERDO -2CDAS DE ARROZ CON ZANAHORIA -ENSALADA FRESCA -AGUA -1TORTILLA	-1 PORCION DE POLLO A LA PLANCHA -2CDAS DE ARROZ VERDE -ZANAHORIA Y BROCOLI SALCOCHADOS -AGUA -GUINEO -1 TORTILLA
C E N A	-1/2 PORCION DE NACHOS CON SUS ADEREZOS -GELATINA -TÉ DE LIMÓN	-1 TAMAL DE ELOTE -2CDAS DE FRIJOLES MOLIDOS -REQUESÓN -REFRESCO DE AVENA -1 PAN FRANCÉS	-1 OMELLETE DE JAMÓN 2CDAS FRIJOLES MOLIDOS -REQUESÓN -AGUA -1 PAN FRANCÉS	-2 DOBLADITAS CON POLLO Y QUESILLO 1 GELATINA -AGUA	-HUEVO PICADO -2CDAS FRIJOLES MOLIDOS -QUESO FRESCO -AGUA -1 PAN FRANCÉS	-1/4 DE AGUACATE -2CDAS DE FRIJOLES SALCOCHADOS -QUESO FRESCO -AGUA -1 PAN FRANCÉS	-TORTA DE ESPINACA -2CDAS DE FRIJOLES MOLIDOS -REQUESÓN -AGUA -1 PAN FRANCÉS



[Handwritten signature]



[Handwritten signature]

MYRING. DEM
PRESIDENTE DE LA COMISIÓN DE RANCHO

CNEL. CAB. DEM
SUBDIRECTOR DE LA EMCGGB

CNEL. CAB. DEM
DIRECTOR DE LA EMCGGB

NOTA CONFIDENCIAL: La información contenida en este documento o correo electrónico originado en la FUERZA ARMADA DE EL SALVADOR, C.A. contiene información confidencial y solo puede ser usada por la persona, entidad o compañía a la cual está dirigido. Si no es el destinatario autorizado, cualquier retención, difusión, distribución o copia total o parcial de este documento o su información es prohibida y será sancionada por la ley. Si por error recibe este mensaje, favor reenviarlo o entréguelo a su remitente y borrarlo inmediatamente.

MENÚ 3

CONFIDENCIAL
FUERZA ARMADA DE EL SALVADOR
ESCUELA MILITAR

1

"CAPITÁN GENERAL GERARDO BARRIOS"

MENÚ DE DIETA SCI

Y SCI

"SEMANA DEL 04MAR021 AL 10MAR021"

	JUEVES 04	VIERNES 05	SÁBADO 06	DOMINGO 07	LUNES 08	MARTES 09	MIÉRCOLES 10
D E S A Y U N O	-1/2 PLÁTANO EN GLORIA -FRIJOLES MOLIDOS -QUESO FRESCO -LECHE CON VAINILLA 1-PAN FRANCÉS	-1 HUEVO ESTRELLADO -FRIJOLES SALCOCHADOS -REQUESÓN -JUGO DE NARANJA -1 PAN FRANCÉS	-1 SÁNDWICH (JAMÓN, QUESO, LECHUGA, TOMATE Y MAYONESA) -1 YOGURT -REFRESCO DE TAMARINDO	-CEREAL CON LECHE -JUGO DE NARANJA	-1 HUEVO ESTRELLADO -FRIJOLES SALCOCHADOS -QUESO FRESCO -JUGO DE NARANJA -GUINEO -1 PAN FRANCÉS	-1/2 PLÁTANO SALCOCHADO -FRIJOLES MOLIDOS -REQUESÓN -REFRESCO DE AVENA -1 PAN FRANCÉS	-1 LASCA DE JAMÓN A LA PLANCHA -2CDAS DE CASAMIENTO DE FRIJOL MOLIDO -QUESO FRESCO -JUGO DE NARANJA -1 PAN FRANCÉS
A L M U E R Z O	-1 PORCION DE POLLO A LA PLANCHA -2CDAS DE ARROZ CON VEGETALES -ENSALADA FRESCA -AGUA -PIÑA DULCE CON AFRECHO Y MIEL -1 TORTILLA	-1 CHULETA A LA PLANCHA -2CDAS DE ARROZ CON APIO Y ZANAHORIA -ENSALADA FRESCA -AGUA -GUINEO CON AFRECHO Y MIEL -1 TORTILLA	-1 RELLENO DE PAPA SIN HUEVO CON SALSA -2CDAS DE ARROZ CASERO -ENSALADA FRESCA -AGUA -PAPAYA CON AFRECHO Y MIEL -1 TORTILLA	-6ONZ DE LONJA AL AJO 2CDAS DE ARROZ CASERO -ENSALADA FRESCA -AGUA -PAPAYA CON AFRECHO Y MIEL -1 TORTILLA	-6ONZ DE CARNE GUISADA -2CDAS DE ARROZ CON ELOTITOS -PEPINO CON REMOLACHA -AGUA -NARANJA DULCE CON MIEL -1 TORTILLA	-6ONZ DE TORTA DE CERDO -2CDAS DE ARROZ CON ZANAHORIA -ENSALADA FRESCA -AGUA -MANZANA CON AFRECHO Y MIEL -1 TORTILLA	-1 PORCION DE POLLO A LA PLANCHA -2CDAS DE ARROZ VERDE -ZANAHORIA Y BROCOLI SALCOCHADOS -AGUA -GUINEO CON AFRECHO Y MIEL -1 TORTILLA
C E N A	-1 HUEVO PICADO -FRIJOLES MOLIDOS -QUESO FRESCO -GELATINA -TÉ DE LIMÓN -1 PAN FRANCÉS	-1 TAMAL DE ELOTE -FRIJOLES MOLIDOS -REQUESÓN -REFRESCO DE AVENA -1 PAN FRANCÉS	-1 OMELLETE DE JAMÓN -FRIJOLES MOLIDOS -REQUESÓN -AGUA -1 PAN FRANCÉS	-2 DOBLADITAS CON POLLO Y QUESILLO -PALETA -AGUA	-1 HUEVO PICADO -QUESO FRESCO -FRIJOLES MOLIDOS -AGUA -1 PAN FRANCÉS	-1/4 DE AGUACATE -FRIJOLES SALCOCHADOS -QUESO FRESCO -AGUA -1 PAN FRANCÉS	-1 TORTA DE ESPINACA -FRIJOLES MOLIDOS -REQUESÓN -AGUA -1 PAN FRANCÉS



[Signature]



[Signature]



[Signature]

MYR ING. DEM
PRESIDENTE DE LA COMISIÓN DE RANCHO

CNEL. CAB. DEM
SUBDIRECTOR DE LA EMCGGB

CNEL. CAB. DEM
DIRECTOR DE LA EMCGGB

NOTA CONFIDENCIAL: La información contenida en este documento o correo electrónico originado en la FUERZA ARMADA DE EL SALVADOR, C.A. contiene información confidencial y solo puede ser usada por la persona, entidad o compañía a la cual está dirigido. Si no es el destinatario autorizado, cualquier retención, difusión, distribución o copia total o parcial de este documento o su información es prohibida y será sancionada por la ley. Si por error recibe este mensaje, favor reenviarlo o entréguelo a su remitente y borrarlo inmediatamente.

MENÚ 4

CONFIDENCIAL
FUERZA ARMADA DE EL SALVADOR
ESCUELA MILITAR

1

"CAPITÁN GENERAL GERARDO BARRIOS"

MENÚ DE PERSONAL DE CADETES "SEMANA DEL 11MAR021 AL 17MAR021"

	JUEVES 11	VIERNES 12	SÁBADO 13	DOMINGO 14	LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17
D E S A Y U N O	-PLÁTANO EN GLORIA -FRIJOLES SALCOCHADOS -CREMA -CAFÉ -PAN FRANCÉS	-CHORIZO EN TOMATADA -CASAMIENTO -QUESO DURO -CAFÉ CON LECHE -PAN FRANCÉS	-2 SÁNDWICHES DE ATÚN -GUINEO -REFRESCO DE VENA	-TAMAL DE POLLO -CASAMIENTO -QUESO FRESCO -CHOCOLATE -PAN DULCE -PAN FRANCÉS	-PLÁTANO FRITO -FRIJOLES MOLIDOS -CREMA -CAFÉ -PAN FRANCÉS	-OMELLETE DE LOROCO CON QUESO -FRIJOLES GUIADOS -REQUESÓN -JUGO DE NARANJA -PAN FRANCÉS	-TAMAL DE ELOTE -FRIJOLES MOLIDOS -CREMA -CHOCOLATE -PAN FRANCÉS
A L M U E R Z O	SORBETE					CELATINA	
	-BISTECK CRIOLLO -ARROZ CON ZANAHORIA ENSALADA FRESCA -REFRESCO DE HORCHATA -TORTILLA	-TORTA DE POLLO CON SALSA -ARROZ VERDE -ENSALADA NIEVE -REFRESCO DE COCO -NARANJA DULCE -TORTILLA	-SOPA DE FRIJOLES CON VERDURAS Y CARNE -ARROZ CASERO -REFRESCO DE CHAN -TORTILLA	-PESCADO FRITO -ARROZ CASERO -ENSALADA FRESCA -REFRESCO DE PIÑA -TORTILLA	-FILETE DE PECHUGA EMPANIZADA -ARROZ CON CILANTRO -VEGETALES AL VAPOR -REFRESCO DE TAMARINDO -GUINEO -TORTILLA	-CHULETA DE CERDO EN SALSA BBQ -ARROZ CON ZANAHORIA -ENSALADA RUSA -REFRESCO DE CHAN -TORTILLA	-POLLO GUIADO -ARROZ CON GUISANTES -ENSALADA DE TOMATE, PEPINO Y ZANAHORIA RAYADA -REFRESCO DE COCO -SANDIA -TORTILLA
C E N A	-BURRITO DE POLLO -CHIRIMOL -PALETA -TÉ DE LIMÓN	-HUEVO ESTRELLADO -TOMATADA -FRIJOLES MOLIDOS -QUESO FRESCO -REFRESCO DE CEBADA -PAN FRANCÉS	-SALCHICHA A LA PLANCHA -FRIJOLES MOLIDOS -QUESO DURO -REFRESCO DE MORA -PAN FRANCÉS	-4 TACOS DE POLLO -CHIRIMOL -SANDIA -TÉ DE MELOCOTÓN	-LONGANIZA EN TOMATADA -CASAMIENTO DE FRIJOL MOLIDO -QUESO CON CHILE -REFRESCO DE AVENA -PAN FRANCÉS	-ENROLLADO DE JAMÓN CON QUESO -FRIJOLES MOLIDOS -QUESO CAPITA -REFRESCO DE JAMAICA -PAN FRANCÉS	-HUEVO REVUELTOS -CASAMIENTO -QUESO CAPITA ROJA -REFRESCO DE TAMARINDO -PAN FRANCÉS

MYR ING. DEM
PRESIDENTE DE LA COMISIÓN DE RANCHO



CNEL. CAB. DEM
SUBDIRECTOR DE LA EMCGGB



CNEL. CAB. DEM
DIRECTOR DE LA EMCGGB

MENÚ 4

CONFIDENCIAL
FUERZA ARMADA DE EL SALVADOR
ESCUELA MILITAR

1

"CAPITÁN GENERAL GERARDO BARRIOS"

MENÚ DE PERSONAL DE CADETES EN MESA DE DIETA "SEMANA DEL 11MAR021 AL 17MAR021"

	JUEVES 11	VIERNES 12	SÁBADO 13	DOMINGO 14	LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17
D E S A Y U N O	-1/2 PLÁTANO EN GLORIA -1/2 TZ DE FRIJOLES SALCOCHADOS -QUESO FRESCO -JUGO DE NARANJA -1 PAN FRANCÉS	-1 CHORIZO EN TOMATADA -1/2 TZ DE CASAMIENTO -REQUESON -REFRESCO DE AVENA -1 PAN FRANCÉS	-1 SÁNDWICH DE ATÚN -1 GUINEO -1 REFRESCO DE AVENA	-1 TAMAL DE POLLO ½ TZ DE -CASAMIENTO -QUESO FRESCO -JUGO DE NARANJA -1 PAN FRANCÉS	-PLÁTANO SALCOCHADO ½ TZ DE -FRIJOLES MOLIDOS -QUESO FRESCO -CAFÉ -PAN FRANCÉS	-1 OMELETTE DE LOROCO CON QUESO -1/2 TZ DE FRIJOLES GUIADOS -REQUESÓN -JUGO DE NARANJA -1 PAN FRANCÉS	-1 TAMAL DE ELÓTE -1/2 TZ DE FRIJOLES MOLIDOS -QUESO FRESCO -LECHE CALIENTE -1 PAN FRANCÉS
	SORBETE					GELATINA	
A L M U E R Z O	-6 ONZ DE BISTECK CRIOLLO -1/2 TZ DE ARROZ CON ZANAHORIA 1 TZ DE ENSALADA FRESCA -AGUA -1 TORTILLA	-TORTA DE POLLO CON SALSA -1/2 TZ DE ARROZ VERDE -ENSALADA FRESCA -AGUA -NARANJA DULCE -1 TORTILLA	-SOPA DE FRIJOLES CON VERDURAS Y CARNE -1/2 TZ DE ARROZ CASERO -AGUA -1 TORTILLA	-PESCADO FRITO ½ TZ DE ARROZ CASERO -1 TZ DE ENSALADA FRESCA -AGUA -1 TORTILLA	-FILETE DE PECHUGA EMPANIZADA -1/2 TZ DE ARROZ CON CILANTRO 1 TZ DE VEGETALES AL VAPOR -AGUA -1 GUINEO -1 TORTILLA	-CHULETA DE CERDO -1/2 TZ DE ARROZ CON ZANAHORIA -ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO CON LIMON -AGUA -1 TORTILLA	-POLLO A LA PLANCHA -1/2 TZ DE ARROZ CON GUISANTES -ENSALADA DE TOMATE, PEPINO Y ZANAHORIA RAYADA -AGUA -SANDIA -1 TORTILLA
C E N A	-1/2 BURRITO DE POLLO -CHIRIMOL -PALETA -TÉ DE LIMÓN	-HUEVO ESTRELLADO -TOMATADA -1/2 TZ FRIJOLES MOLIDOS -QUESO FRESCO -AGUA 1-PAN FRANCÉS	1 -SALCHICHA A LA PLANCHA -1/2 TZ DE FRIJOLES MOLIDOS -QUESO FRESCO -AGUA 1-PAN FRANCÉS	-3 TACOS DE POLLO -CHIRIMOL -SANDIA -TÉ DE MELOCOTÓN	-LONGANIZA -1/2 TZ DE CASAMIENTO -QUESO FRESCO -REFRESCO DE AVENA -1 PAN FRANCÉS	-ENROLLADO DE JAMÓN CON QUESO -1/2 TZ DE FRIJOLES MOLIDOS -1/4 DE AGUACATE -AGUA -1 PAN FRANCÉS	-HUEVO REVUELTOS -1/2 TZ DE CASAMIENTO -REQUESON -AGUA 1-PAN FRANCÉS

MYR. ING. DEM
PRESIDENTE DE LA COMISIÓN DE RANCHO



CNEL. CAB. DEM
SUBDIRECTOR DE LA EMCGGB



CNEL. CAB. DEM
DIRECTOR DE LA EMCGGB

NOTA CONFIDENCIAL: La información contenida en este documento o correo electrónico originado en la FUERZA ARMADA DE EL SALVADOR, C.A. contiene información confidencial y solo puede ser usada por la persona, entidad o compañía a la cual está dirigido. Si no es el destinatario autorizado, cualquier retención, difusión, distribución o copia total o parcial de este documento o su información es prohibida y será sancionada por la ley. Si por error recibe este mensaje, favor reenviarlo o entréguelo a su remitente y borrarlo inmediatamente.

MENÚ 4

FUERZA ARMADA DE EL SALVADOR
 ESCUELA MILITAR
 "CAPITÁN GENERAL GERARDO BARRIOS"
 Y SCI

1

MENÚ DE DIETA SCI

"SEMANA DEL 11MAR021 AL 17MAR021"

	JUEVES 11	VIERNES 12	SÁBADO 13	DOMINGO 14	LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17
D E S A Y U N O	-1/2 PLÁTANO EN GLORIA -1/2 TZ DE FRIJOLES SALCOCHADOS -QUESO FRESCO -JUGO DE NARANJA -1 PAN FRANCÉS	-1/4 AGUACATE -1/2 TZ DE CASAMIENTO -REQUESON -REFRESCO DE AVENA -1 PAN FRANCÉS *1 YOGURT SOLIDO	-1 SÁNDWICH DE ATÚN -1 GUINEO -1 REFRESCO DE AVENA *1 YOGURT SOLIDO	-1 TAMA DE POLLO 1/2 TZ DE CASAMIENTO -QUESO FRESCO -JUGO DE NARANJA -1 PAN FRANCÉS *1 YOGURT SOLIDO	-PLÁTANO SALCOCHADO 1/2 TZ DE -FRIJOLES MOLIDOS -CREMA -CAFÉ -PAN FRANCÉS *1 YOGURT SOLIDO	-1 OMELETTE DE LOROCO CON QUESO -1/2 TZ DE FRIJOLES MOLIDOS -REQUESÓN -JUGO DE NARANJA -1 PAN FRANCÉS *1 YOGURT SOLIDO	-1 TAMA DE ELOTE -1/2 TZ DE FRIJOLES MOLIDOS -QUESO FRESCO -LECHE CALIENTE -1 PAN FRANCÉS 1 YOGURT SOLIDO
	SORBETE					GELATINA	
A L M U E R Z O	-6 ONZ DE BISTECK CRIOLLO -1/2 TZ DE ARROZ CON ZANAHORIA 1 TZ DE VEGETALES SALCOCHADOS -AGUA PAPAYA CON MIEL Y AFRECHO -1 TORTILLA	-TORTA DE POLLO CON SALSA -1/2 TZ DE ARROZ VERDE -VEGETALES SALCOCHADOS -AGUA -NARANJA DULCE -1 TORTILLA	-SOPA DE FRIJOLES CON VERDURAS Y CARNE -1/2 TZ DE ARROZ CASERO -AGUA PAPAYA CON MIEL Y AFRECHO -1 TORTILLA	-PESCADO FRITO 1/2 TZ DE ARROZ CASERO -1 TZ DE VEGETALES SALCOCHADOS -AGUA -PAPAYA CON MIEL Y AFRECHO -1 TORTILLA	-FILETE DE PECHUGA EMPANIZADA -1/2 TZ DE ARROZ CON CILANTRO 1 TZ DE VEGETALES SALCOCHADOS -AGUA -1 GUINEO CON MIEL Y AFRECHO -1 TORTILLA	-RELLENO DE GUISQUIL SIN HUEVO -1/2 TZ DE ARROZ CON ZANAHORIA -ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO CON LIMON -AGUA MANZANA CON AFRECHO Y MIEL -1 TORTILLA	-POLLO A LA PLANCHA -1/2 TZ DE ARROZ CON GUISANTES -ENSALADA DE TOMATE, PEPINO Y ZANAHORIA RAYADA -AGUA -SANDIA -1 TORTILLA
C E N A	-1 DOBLADITA DE POLLO -CHIRIMOL -PALETA -TÉ DE LIMÓN	-HUEVO ESTRELLADO -TOMATADA -1/2 TZ FRIJOLES MOLIDOS -QUESO FRESCO -AGUA 1 GELATINA 1-PAN FRANCÉS	-1 LASCA DE JAMON DE PAVO -1/2 TZ DE FRIJOLES MOLIDOS -QUESO FRESCO -AGUA 1 GELATINA 1 -PAN FRANCÉS	-3 TACOS DE POLLO -CHIRIMOL -SANDIA -TÉ DE MELOCOTÓN	-1/4 DE AGUACATE -1/2 TZ DE CASAMIENTO -QUESO FRESCO -REFRESCO DE AVENA 1 GELATINA -1 PAN FRANCÉS	-1 DOBLADITA DE QUESO -1/2 TZ DE FRIJOLES MOLIDOS -1/4 DE AGUACATE -AGUA 1 GELATINA -1 PAN FRANCÉS	-HUEVO REVUELTOS -1/2 TZ DE CASAMIENTO -REQUESON -AGUA 1 GELATINA 1-PAN FRANCÉS

MYR. ING. DEM
PRESIDENTE DE LA COMISIÓN DE RANCHO



CNEL. CAB. DEM
SUBDIRECTOR DE LA EMCGGB



CNEL. CAB. DEM
DIRECTOR DE LA EMCGGB

NOTA CONFIDENCIAL: La información contenida en este documento o correo electrónico originado en la FUERZA ARMADA DE EL SALVADOR, C.A. contiene información confidencial y solo puede ser usada por la persona, entidad o compañía a la cual está dirigido. Si no es el destinatario autorizado, cualquier retención, difusión, distribución o copia total o parcial de este documento o su información es prohibida y será sancionada por la ley. Si por error recibe este mensaje, favor reenviarlo o entréguelo a su remitente y borrarlo inmediatamente.

MENÚ 1

CONFIDENCIAL
FUERZA ARMADA DE EL SALVADOR
ESCUELA MILITAR

"CAPITÁN GENERAL GERARDO BARRIOS"

MENÚ DE PERSONAL DE CADETES "SEMANA DEL 18MAR021 AL 24MAR021"

	JUEVES 18	VIERNES 19	SÁBADO 20	DOMINGO 21	LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24
D E S A Y U N O	-SALCHICHA A LA PLANCHA -CASAMIENTO -QUESO FRESCO -CAFÉ -PAN FRANCÉS	-HUEVO ESTRELLADO -TOMATADA -CREMA -FRIJOLES VOLTEADOS -CAFÉ -PAN FRANCÉS	-CHORIZO A LA PLANCHA -FRIJOLES BORRACHOS -REQUESÓN -CAFÉ -PAN FRANCÉS	-TAMAL DE POLLO -CASAMIENTO -QUESO CAPITA -CHOCOLATE -PAN DULCE -PAN FRANCÉS	-JAMÓN EN TOMATADA -FRIJOLES MOLIDOS -QUESO FRESCO -CAFÉ -PAN FRANCÉS	-PAPA HASCH BROWN -FRIJOLES MOLIDOS -CREMA -CAFÉ -PAN FRANCÉS	-PLÁTANO SALCOCHADO -FRIJOLES MOLIDOS -QUESO CAPITA -CAFÉ -PAN FRANCÉS
A L M U R Z O	-CARNE A LA PLANCHA -ARROZ NEGRITO -CHIRIMOL -REFRESCO DE MORA -TORTILLA	-POLLO EN CREMA -ARROZ CON PEREJIL -ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO -REFRESCO DE CEBADA -SANDIA -TORTILLA	-CHAOMEIN CON POLLO -ENSALADA VERDE -REFRESCO DE TAMARINDO -MANZANA -TORTILLA	-BISTECK ENCEBOLLADO -ARROZ CASERO -TOMATE, PEPINO Y ZANAHORIA RAYADA -REFRESCO DE TAMARINDO -TORTILLA	-RELLENO DE GÜISQUIL CON SALSA -ARROZ CON ZANAHORIA -ENSALADA FRESCA -REFRESCO DE SANDIA -GUINEO -TORTILLA	-CHULETA A LA PLANCHA -ARROZ CON APIO -ENSALADA RUSA -REFRESCO DE COCO -TORTILLA	-FAJITAS DE POLLO CON SALSA -ARROZ CON GUISANTES -VEGETALES SALTEADOS -REFRESCO DE CHAN -GUINEO -TORTILLA
C E N A	-TORTA DE ESPINACA CON QUESO -FRIJOLES MOLIDOS -QUESO DURO -REFRESCO DE SANDIA -PAN FRANCÉS	-CANOA DE LECHE -FRIJOLES MOLIDOS -QUESO CAPITA -REFRESCO DE JAMAICA -PAN FRANCÉS	-TORTA DE LOROCO -FRIJOLES BORRACHOS -QUESO DURO -REFRESCO DE HORCHATA -PAN FRANCÉS	-BURRITO DE POLLO -CHIRIMOL -GELATINA -TÉ DE LIMÓN	-EJOTES GUIADOS CON HUEVO -CASAMIENTO DE FRIJOL MOLIDO -QUESO CAPITA ROJA -TÉ DE MELOCOTÓN -PAN FRANCÉS	-HUEVO REVUELTOS -SALSA RANCHERA -CASAMIENTO -REQUESÓN -REFRESCO DE PIÑA -PAN FRANCÉS	-TORTA DE PAPA CON QUESO -FRIJOLES GUIADOS -CREMA -REFRESCO DE TAMARINDO -PAN FRANCÉS



NUTRICIONISTA DE LA EMCGGB

MYR ING. DEM
PRESIDENTE DE LA COMISIÓN DE RANCHO

CNEL. CAB. DEM
SUBDIRECTOR DE LA EMCGGB

CNEL. CAB. DEM
DIRECTOR DE LA EMCGGB

NOTA CONFIDENCIAL: La información contenida en este documento o correo electrónico originado en la FUERZA ARMADA DE EL SALVADOR, C.A. contiene información confidencial y solo puede ser usada por la persona, entidad o compañía a la cual está dirigido. Si no el destinatario autorizado, cualquier retención, difusión, distribución o copia total o parcial de este documento o su información es prohibida y será sancionada por la ley. Si por error recibe este mensaje, favor reenviarlo o entréguelo a su remitente y borrarlo inmediatamente.

MENÚ 1

FUERZA ARMADA DE EL SALVADOR

ESCUELA MILITAR

"CAPITÁN GENERAL GERARDO BARRIOS"

MENÚ DE PERSONAL DE CADETES EN MESA DE DIETA "SEMANA DEL 18MAR021 AL 24MAR021"

1

	JUEVES 18	VIERNES 19	SÁBADO 20	DOMINGO 21	LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24
D E S A Y U N O	-1 SALCHICHA A LA PLANCHA -2CDAS DE CASAMIENTO -QUESO FRESCO -REFRESCO DE AVENA 1 -PAN FRANCÉS	-1 HUEVO ESTRELLADO -QUESO FRESCO -2CDAS DE FRIJOLES VOLTEADOS -JUGO DENARANJA -1 PAN FRANCÉS	-1 1/2 TZ DE CEREAL 1 GUINEO	-TAMAL DE POLLO -CASAMIENTO -QUESO FRESCO -LECHE CALIENTE -1 PAN FRANCÉS	-JAMÓN A LA PLANCHA -2CDAS DE FRIJOLES MOLIDOS -QUESO FRESCO -REFRESCO DE AVENA -1 PAN FRANCÉS	1 -PAPA HASCH BROWN 2 CDAS DE FRIJOLES MOLIDOS -REQUESON -JUGO DE NARANJA -1 PAN FRANCÉS	-1/2 PLÁTANO SALCOCHADO -2 CDAS FRIJOLES MOLIDOS -QUESO FRESCO -ATOL DE MAIZENA -1 PAN FRANCÉS
A L M U E R Z O	6ONZ DE -CARNE A LA PLANCHA -2CDAS DE ARROZ NEGRITO -CHIRIMOL -AGUA -1 TORTILLA	-POLLO A LA PLANCHA -2CDAS DE ARROZ CON PEREJIL -1TZ DE ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO -AGUA -SANDIA -1 TORTILLA	-1 TZ DE CHAOMEIN CON POLLO -1 TZ DE ENSALADA VERDE -AGUA -MANZANA -1 TORTILLA	-6 ONZ DE BISTECK ENCEBOLLADO -2CDAS DE ARROZ CASERO -1 TZ DE TOMATE, PEPINO Y ZANAHORIA RAYADA -AGUA -1 TORTILLA	-1 RELLENO DE GÜISQUIL SIN HUEVO CON SALSA -2CDAS DE ARROZ CON ZANAHORIA -1TZ ENSALADA FRESCA -AGUA -GUINEO -1 TORTILLA	1 -CHULETA A LA PLANCHA -2CDASDE ARROZ CON APIO -ENSALADA FRESCA -AGUA -1 TORTILLA	-1 TZ DE FAJITAS DE POLLO -2CDAS DE ARROZ CON GUISANTES -1 TZ DE VEGETALES SALTEADOS -AGUA -GUINEO -1 TORTILLA
C E N A	-1 TORTA DE ESPINACA CON QUESO -2CDA DE FRIJOLES MOLIDOS -REQUESON -AGUA 1-PAN FRANCÉS	1/2 CANOA DE LECHE -2CDAS DE FRIJOLES MOLIDOS -QUESO FRESCO -AGUA -1 PAN FRANCÉS	-1 TORTA DE LOROCO -2CDAS DE FRIJOLES BORRACHOS -QUESO FRESCO -AGUA -1 PAN FRANCÉS	½ -BURRITO DE POLLO -CHIRIMOL -GELATINA -TÉ DE LIMÓN	-1/2 TZ DE EJOTES GUISADOS 2CDAS CASAMIENTO DE FRIJOL MOLIDO -QUESO FRESCO -TÉ DE MELOCOTÓN -1 PAN FRANCÉS	-1 HUEVO REVUELTOS -2CDAS DE CASAMIENTO -REQUESÓN -AGUA -1 PAN FRANCÉS	-1 TORTA DE PAPA CON QUESO -2 CDAS DE FRIJOLES GUISADOS -REQUESON -AGUA -1 PAN FRANCÉS



MYR. ING. DEM
PRESIDENTE DE LA COMISIÓN DE RANCHO



CNEL. CAB. DEM
SUBDIRECTOR DE LA EMCGGB



CNEL. CAB. DEM
DIRECTOR DE LA EMCGGB

NOTA CONFIDENCIAL: La información contenida en este documento o correo electrónico originado en la FUERZA ARMADA DE EL SALVADOR, C.A. contiene información confidencial y solo puede ser usada por la persona, entidad o compañía a la cual está dirigido. Si no el destinatario autorizado, cualquier retención, difusión, distribución o copia total o parcial de este documento o su información es prohibida y será sancionada por la ley. Si por error recibe este mensaje, favor reenviarlo o entréguelo a su remitente y borrarlo Inmediatamente.

MENÚ 1

FUERZA ARMADA DE EL SALVADOR
 ESCUELA MILITAR
 "CAPITÁN GENERAL GERARDO BARRIOS"

1

MENÚ DE DIETA ALTA EN FIBRA SCI

"SEMANA DEL 18MAR021 AL 24MAR021"

	JUEVES 18	VIERNES 19	SÁBADO 20	DOMINGO 21	LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24
D E S A Y U N O	-1/4 DE AGUACATE -2CDAS DE CASAMIENTO -QUESO FRESCO -REFRESCO DE AVENA -YOGURT SOLIDO 1 -PAN FRANCÉS	-1 HUEVO ESTRELLADO -QUESO FRESCO -2CDAS DE FRIJOLES VOLTEADOS -JUGO DENARANJA -YOGURT SOLIDO -1 PAN FRANCÉS	-1 1/2 TZ DE CEREAL 1 GUINEO 1 YOGURT SOLIDO	-TAMAL DE POLLO -CASAMIENTO -QUESO FRESCO -LECHE CALIENTE 1 YOGURT LIQUIDO -1 PAN FRANCÉS	-1/4 DE AGUACATE -2CDAS DE FRIJOLES MOLIDOS -QUESO FRESCO -REFRESCO DE AVENA 1 YOGURT LIQUIDO -1 PAN FRANCÉS	1 -PAPA HASCH BROWN 2 CDAS DE FRIJOLES MOLIDOS -REQUESON -JUGO DE NARANJA 1 YOGURT LIQUIDO -1 PAN FRANCÉS	-1/2 PLÁTANO SALCOCHADO -2 CDAS FRIJOLES MOLIDOS -QUESO FRESCO -ATOL DE MAIZENA 1 YOGURT LIQUIDO -1 PAN FRANCÉS
A L M U E R Z O	6ONZ DE -CARNE A LA PLANCHA -2CDAS DE ARROZ NEGRITO -CHIRIMOL -AGUA -PAPAYA CON AFRECHO Y MIEL -1 TORTILLA	-POLLO A LA PLANCHA -2CDAS DE ARROZ CON PEREJIL -1TZ DE ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO -AGUA -SANDIA -1 TORTILLA	-1 TZ DE CHAOMEIN CON POLLO -1 TZ DE ENSALADA VERDE -AGUA -MANZANA CON MIEL -1 TORTILLA	-6 ONZ DE BISTECK ENCEBOLLADO -2CDAS DE ARROZ CASERO -1 TZ DE TOMATE, PEPINO Y ZANAHORIA RAYADA -AGUA GUINEO CON AFRECHO Y MIEL -1 TORTILLA	-1 RELLENO DE GÜISQUIL SIN HUEVO CON SALSA -2CDAS DE ARROZ CON ZANAHORIA -1TZ ENSALADA FRESCA -AGUA -GUINEO CON AFRECHO Y MIEL -1 TORTILLA	1 -CHULETA A LA PLANCHA -2CDASDE ARROZ CON APIO -ENSALADA FRESCA -AGUA -PAPAYA CON AFRECHO Y MIEL -1 TORTILLA	-1 TZ DE FAJITAS DE POLLO -2CDAS DE ARROZ CON GUISANTES -1 TZ DE VEGETALES SALTEADOS -AGUA -GUINEO CON AFRECHO Y MIEL -1 TORTILLA
C E N A	-1 TORTA DE ESPINACA CON QUESO -2CDA DE FRIJOLES MOLIDOS -REQUESON -AGUA -GELATINA 1-PAN FRANCÉS	1/2 CANOA DE LECHE -2CDAS DE FRIJOLES MOLIDOS -QUESO FRESCO -AGUA -GELATINA -1 PAN FRANCÉS	-1 TORTA DE LOROCO -2CDAS DE FRIJOLES BORRACHOS -QUESO FRESCO -AGUA -GELATINA -1 PAN FRANCÉS	½ -BURRITO DE POLLO -CHIRIMOL -GELATINA -TÉ DE LIMÓN	-1/2 TZ DE EJOTES GUISADOS 2CDAS CASAMIENTO DE FRIJOL MOLIDO -QUESO FRESCO -TÉ DE MELOCOTÓN -GELATINA -1 PAN FRANCÉS	-1 HUEVO REVUELTOS -2CDAS DE CASAMIENTO -REQUESÓN -AGUA -GELATINA -1 PAN FRANCÉS	-1 TORTA DE PAPA CON QUESO -2 CDAS DE FRIJOLES GUISADOS -REQUESON -AGUA -GELATINA -1 PAN FRANCÉS

[Handwritten signature]



[Handwritten signature]



[Handwritten signature]

[Handwritten signature]

NUTRICIONISTA DE LA EMCGGB

MYR. ING. DEM
 PRESIDENTE DE LA COMISIÓN DE RANCHO

CNEL. CAB. DEM
 SUBDIRECTOR DE LA EMCGGB

CNEL. CAB. DEM
 DIRECTOR DE LA EMCGGB

NOTA CONFIDENCIAL: La información contenida en este documento o correo electrónico originado en la FUERZA ARMADA DE EL SALVADOR, C.A. contiene información confidencial y solo puede ser usada por la persona, entidad o compañía a la cual está dirigido. Si no el destinatario autorizado, cualquier retención, difusión, distribución o copia total o parcial de este documento o su información es prohibida y será sancionada por la ley. Si por error recibe este mensaje, favor reenviarlo o entréguelo a su remitente y borrarlo inmediatamente.

MENÚ 2

CONFIDENCIAL
FUERZA ARMADA DE EL SALVADOR
ESCUELA MILITAR

1

"CAPITÁN GENERAL GERARDO BARRIOS"

MENÚ DE PERSONAL DE CADETES "SEMANA DEL 25MAR021 AL 31MAR021"

	JUEVES 25	VIERNES 26	SÁBADO 27	DOMINGO 28	LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 31
D E S A Y U N O	-CHORIZO EN TOMATADA -FRIJOLES SALCOCHADOS -QUESO CAPA ROJA -CAFÉ -PAN FRANCÉS	-PLÁTANO FRITO -FRIJOLES MOLIDOS -QUESO CAPITA -CAFÉ CON LECHE -PAN FRANCÉS	-JAMÓN EN TOMATADA -FRIJOLES SALCOCHADOS -QUESO CON CHILE -REFRESCO DE TAMARINDO -PAN FRANCÉS	-TAMAL DE POLLO -FRIJOLES MOLIDOS -QUESO CAPITA -CHOCOLATE -PAN DULCE -PAN FRANCÉS	-HUEVOS REVUELTOS CON JAMÓN -FRIJOLES GUIADOS -REQUESÓN -CAFÉ -PAN FRANCÉS	-PLÁTANO EN GLORIA -CASAMIENTO -QUESO FRESCO -CAFÉ -PAN FRANCÉS	-OMELLETE DE LOROCO -FRIJOLES MOLIDOS -QUESO DURO -CAFÉ -PAN FRANCÉS
A L M U E R Z O	-CARNE CON SALSA DE HONGOS -ARROZ CON ELOTITOS Y ZANAHORIA -ENSALADA FRESCA -REFRESCO DE CEBADA -TORTILLA	-ESPAGUETIS CON CREMA Y ESPINACAS -TOMATE, PEPINO Y ZANAHORIA RAYADA -REFRESCO DE SANDÍA -GUINEO -TORTILLA	-SOPA DE POLLO -ARROZ CASERO -REFRESCO DE JAMAICA -TORTILLA	-COSTILLA DE CERDO EN SALSA BBQ -ARROZ CASERO -PEPINO, REMOLACHA Y ZANAHORIA RAYADA -REFRESCO DE SANDIA -TORTILLA	-FAJITAS MIXTAS CON VEGETALES -ENSALADA DE CODITOS CON ATÚN -REFRESCO DE JAMAICA -TORTILLA	-POLLO A LA PLANCHA -ARROZ CON ELOTITOS -ENSALADA FRESCA -REFRESCO DE TAMARINDO -TORTILLA	-TORTA DE CARNE CON SALSA -ARROZ CON APIO -ENSALADA FRESCA -REFRESCO DE COCO -TORTILLA
C E N A	-TORTA DE LOROCO -CASAMIENTO -QUESO FRESCO -TÉ DE MELOCOTÓN -PAN FRANCÉS	-TAMAL DE ELOTE -FRIJOLES MOLIDOS -CREMA -CHOCOLATE -PAN FRANCÉS	-HUEVO ESTRELLADO -CASAMIENTO -QUESO DURO -REFRESCO DE AVENA -PAN FRANCÉS	-PLÁTANO FRITO -FRIJOLES MOLIDOS -QUESO FRESCO -REFRESCO DE HORCHATA -PAN FRANCÉS	-TORTA DE PAPA CON QUESO -FRIJOLES MOLIDOS -CREMA -REFRESCO DE CHAN -PAN FRANCÉS	-ENROLLADO DE JAMÓN CON QUESO -FRIJOLES GUIADOS -QUESO CON CHILE -REFRESCO DE SANDIA -PAN FRANCÉS	-CHILAQUILA SIN HUEVO -FRIJOLES BORRACHOS -QUESO CAPA ROJA -REFRESCO DE JAMAICA -PAN FRANCÉS

NUTRICIONISTA DE LA EMCGB

MTK. ING. DEM.
PRESIDENTE DE LA COMISIÓN DE RANCHO

CNEL. CAB. DEM.
SUBDIRECTOR DE LA EMCGB



CNEL. CAB. DEM.
DIRECTOR DE LA EMCGB

MENÚ 3**CONFIDENCIAL
FUERZA ARMADA DE EL SALVADOR
ESCUELA MILITAR****1****"CAPITÁN GENERAL GERARDO BARRIOS"****MENÚ DE PERSONAL DE CADETES "SEMANA DEL 01ABR021 AL 07ABR021"**

	JUEVES 01	VIERNES 02	SÁBADO 03	DOMINGO 04	LUNES 05	MARTES 06	MIÉRCOLES 07
D E S A Y U N O	-PLÁTANO EN GLORIA -CASAMIENTO -CREMA -CAFÉ -PAN FRANCÉS	-HUEVO ESTRELLADO -SALSA RANCHERA -FRIJOLES SALCOCHADOS -REQUESÓN -CAFÉ -PAN FRANCÉS	-CHORIZO FRITO -FRIJOLES MOLIDOS -QUESO FRESCO -CAFÉ -PAN FRANCÉS	-TAMAL DE POLLO -CASAMIENTO DE FRIJOL MOLIDO -QUESO CAPITA -CHOCOLATE -PAN FRANCÉS	-2 LASCAS DE JAMÓN A LA PLANCHA -FRIJOLES GUIADOS -QUESO FRESCO -CAFÉ -PAN FRANCÉS	-PLÁTANO FRITO -FRIJOLES MOLIDOS -CREMA -JUGO DE NARANJA -PAN FRANCÉS	-JAMÓN EN TOMATADA -CASAMIENTO -QUESO CAPITA -CAFÉ -PAN FRANCÉS
A L M U E R Z O	-PECHUGA A LA PLANCHA -ARROZ CON VEGETALES -ENSALADA RUSA -REFRESCO DE CHAN -TORTILLA	-CHULETA A LA PLANCHA -ARROZ CON APIO Y ZANAHORIA -ENSALADA FRESCA -REFRESCO DE HORCHATA -PAN FRANCÉS	-CARNE A LA PLANCHA -ARROZ NEGRITO -CHIRIMOL -REFRESCO DE JAMAICA -PAN FRANCÉS	-RELLENO DE PAPA -ARROZ CASERO -ENSALADA FRESCA -REFRESCO DE COCO -TORTILLA	-CARNE GUISADA -ARROZ CON ELOTITOS -PEPINO CON REMOLACHA -REFRESCO DE PIÑA -TORTILLA	-TORTA DE CERDO -ARROZ CON ZANAHORIA -ENSALADA FRESCA -REFRESCO DE CEBADA -TORTILLA	-POLLO A LA PLANCHA -ARROZ VERDE -ENSALADA FRESCA -REFRESCO DE CHAN -GUINEO -TORTILLA
C E N A	-SALCHICHA EN TOMATADA -FRIJOLES MOLIDOS -QUESO DURO -REFRESCO DE MORA -PAN FRANCÉS	-TORTA DE PAPA CON QUESO -FRIJOLES MOLIDOS -CREMA -CHOCOLATE -PAN FRANCÉS	-OMELLETE DE JAMÓN -FRIJOLES MOLIDOS -REQUESÓN -REFRESCO DE MELÓN -PAN FRANCÉS	-PLÁTANO SALCOCHADO -FRIJOLES GUIADOS -CREMA -REFRESCO DE CEBADA -PAN FRANCÉS	-HUEVO REVUELTO CON TOMATE -QUESO DURO -FRIJOLES MOLIDOS -REFRESCO DE HORCHATA -PAN FRANCÉS	-CHORIZO A LA PLANCHA -FRIJOLES SALCOCHADOS -QUESO CON CHILE -REFRESCO DE TAMARINDO -PAN FRANCÉS	-TORTA DE ESPINACA -FRIJOLES GUIADOS -CREMA -REFRESCO DE PIÑA -PAN FRANCÉS



NUTRICIONISTA DE LA EMCGGB

MYR. ING. DEM
PRESIDENTE DE LA COMISIÓN DE RANCHOCNEL. CAB. DEM
SUBDIRECTOR DE LA EMCGGBCNEL. CAB. DEM
DIRECTOR DE LA EMCGGB

NOTA CONFIDENCIAL: La información contenida en este documento o correo electrónico originado en la FUERZA ARMADA DE EL SALVADOR, C.A. contiene información confidencial y solo puede ser usada por la persona, entidad o compañía a la cual está dirigido. Si no es el destinatario autorizado, cualquier retención, difusión, distribución o copia total o parcial de este documento o su información es prohibida y será sancionada por la ley. Si por error recibe este mensaje, favor reenviarlo o entréguelo a su remitente y borrarlo inmediatamente.

MENÚ 4

CONFIDENCIAL
FUERZA ARMADA DE EL SALVADOR
ESCUELA MILITAR

1**"CAPITÁN GENERAL GERARDO BARRIOS"****MENÚ DE PERSONAL DE CADETES "SEMANA DEL 08ABR021 AL 14ABR021"**

	JUEVES 08	VIERNES 09	SÁBADO 10	DOMINGO 11	LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14
D E S A Y U N O	-PLÁTANO EN GLORIA -FRIJOLES SALCOCHADOS -CREMA -CAFÉ -PAN FRANCÉS	-CHORIZO EN TOMATADA -CASAMIENTO -QUESO DURO -CAFÉ CON LECHE -PAN FRANCÉS	-CEREAL CON LECHE -GUINEO	-TAMAL DE POLLO -CASAMIENTO -QUESO FRESCO -CHOCOLATE -PAN DULCE -PAN FRANCÉS	-PLÁTANO FRITO -FRIJOLES MOLIDOS -CREMA -CAFÉ -PAN FRANCÉS	-OMELLETE DE LOROCO CON QUESO -FRIJOLES GUIADOS -REQUESÓN -CAFÉ -PAN FRANCÉS	-TAMAL DE ELOTE -FRIJOLES MOLIDOS -CREMA -CHOCOLATE -PAN FRANCÉS
	SORBETE					FLAN	
A L M U E R Z O	-BISTECK CRIOLLO -ARROZ CON ZANAHORIA ENSALADA FRESCA -REFRESCO DE HORCHATA -TORTILLA	-TORTA DE POLLO CON SALSA -ARROZ VERDE -ENSALADA NIEVE -REFRESCO DE COCO -PIÑA DULCE -TORTILLA	-SOPA DE FRIJOLES CON VERDURAS Y CARNE -ARROZ CASERO -REFRESCO DE CHAN -TORTILLA	-PESCADO FRITO -ARROZ CASERO -ENSALADA FRESCA -REFRESCO DE PIÑA -TORTILLA	-FILETE DE PECHUGA EMPANIZADA -ARROZ CON CILANTRO -VEGETALES AL VAPOR -REFRESCO DE TAMARINDO -GUINEO -TORTILLA	-ESPAGUETTIS CON CERDO Y TOMATE -ENSALADA FRESCA -REFRESCO DE CHAN -TORTILLA	-POLLO GUIADO -ARROZ CON GUISANTES -ENSALADA DE TOMATE, PEPINO Y ZANAHORIA RAYADA -REFRESCO DE COCO -TORTILLA
C E N A	-BURRITO DE POLLO -CHIRIMOL -MANZANA -TÉ DE LIMÓN	-HUEVO ESTRELLADO -TOMATADA -FRIJOLES MOLIDOS -QUESO FRESCO -REFRESCO DE CEBADA -PAN FRANCÉS	-SALCHICHA A LA PLANCHA -FRIJOLES MOLIDOS -QUESO DURO -REFRESCO DE MORA -PAN FRANCÉS	-HUEVOS REVUELTOS CON SALCHICHA -FRIJOLES REFritos -QUESO CAPITA ROJA -TÉ DE MELOCOTÓN -PAN FRANCÉS	-LONGANIZA EN TOMATADA -CASAMIENTO DE FRIJOL MOLIDO -QUESO CON CHILE -REFRESCO DE AVENA -PAN FRANCÉS	-ENROLLADO DE JAMÓN CON QUESO -FRIJOLES SALCOCHADOS -QUESO CAPITA -REFRESCO DE JAMAICA -PAN FRANCÉS	-HUEVO REVUELTOS -CASAMIENTO -QUESO CAPITA ROJA -REFRESCO DE TAMARINDO -PAN FRANCÉS

NUTRICIONISTA DE LA EMCGB

MYR. ING. DEM
PRESIDENTE DE LA COMISIÓN DE RANCHO

CNEL. CAB. DEM
SUBDIRECTOR DE LA EMCGB

CNEL. CAB. DEM
DIRECTOR DE LA EMCGB

NOTA CONFIDENCIAL: La información contenida en este documento o correo electrónico originado en la FUERZA ARMADA DE EL SALVADOR, C.A. contiene información confidencial y solo puede ser usada por la persona, entidad o compañía a la cual está dirigido. Si no el destinatario autorizado, cualquier retención, difusión, distribución o copia total o parcial de este documento o su información es prohibida y será sancionada por la ley. Si por error recibe este mensaje, favor reenviarlo o entréguelo a su remitente y borrrarlo inmediatamente.

MENÚ 4

CONFIDENCIAL
FUERZA ARMADA DE EL SALVADOR
ESCUELA MILITAR

1

"CAPITÁN GENERAL GERARDO BARRIOS"

MENÚ DE PERSONAL DE CADETES EN MESA DE DIETA "SEMANA DEL 08ABR021 AL 14ABR021"

	JUEVES 08	VIERNES 09	SÁBADO 10	DOMINGO 11	LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14
D E S A Y U N O	-1/2 PLÁTANO EN GLORIA -2 CDAS DE FRIJOLES SALCOCHADOS -1 PORCION DE QUESO FRESCO -JUGO DE NARANJA -1 PAN FRANCÉS	-1/4 DE AGUACATE -CASAMIENTO -QUESO FRESCO -JUGO DE NARANJA -1 PAN FRANCÉS	-1 ½ TZ DE CEREAL CON LECHE -1 GUINEO	-1TAMAL DE POLLO -2CDAS DE CASAMIENTO -QUESO FRESCO -REFRESCO DE AVENA -1 PAN FRANCÉS	-PLÁTANO SALCOCHADO -FRIJOLES MOLIDOS -REQUESON -TE DE DURAZNO 1-PAN FRANCÉS	-1 OMELETTE DE LOROCO CON QUESO 2CDAS DE FRIJOLES GUISADOS -REQUESÓN -ATOL DE MAIZENA -1 PAN FRANCÉS	-1 TAMAL DE ELOTE -2 CDAS DE FRIJOLES MOLIDOS -1 PORCION DE QUESO FRESCO -ATOL DE AVENA -1 PAN FRANCÉS
	SORBETE					FLAN	
A L M U E R Z O	-6 ONZ DE CARNE A LA PLANCHA -2 CDAS DE ARROZ CON ZANAHORIA 1 TZ DE ENSALADA FRESCA -AGUA -1 TORTILLA	1 -TORTA DE POLLO -2 CDAS DE ARROZ VERDE -CHIRMOL -AGUA -PIÑA DULCE 1 TORTILLA	-1 ½ TZ DE SOPA DE FRIJOLES CON VERDURAS Y CARNE -2CDAS DE ARROZ CASERO -AGUA -1 TORTILLA	-PESCADO AL VAPOR CON CILANTRO -2 CDAS DE ARROZ CASERO -1 TZ DE ENSALADA FRESCA -AGUA -1 TORTILLA	-FILETE DE PECHUGA A LA PLANCHA -2CDAS DE ARROZ CON CILANTRO 1 TZ DE VEGETALES AL VAPOR -AGUA -1 GUINEO -1 TORTILLA	-1 TZ DE ESPAGUETTIS CON SALSA Y QUESO RALLADO -1 TZ DE ENSALADA FRESCA -AGUA 1 MANZANA VERDE -1TORTILLA	-1 PORCION DE POLLO A LA PLANCHA -2 CDAS DE ARROZ CON GUISANTES -ENSALADA DE TOMATE, PEPINO Y ZANAHORIA RAYADA -AGUA -1 PORCION DE PAPAYA -1 TORTILLA
C E N A	-1/2 BURRITO DE POLLO -CHIRIMOL -MANZANA -TÉ DE LIMÓN	1 -HUEVO ESTRELLADO -2 CDAS DE FRIJOLES MOLIDOS -QUESO FRESCO -REFRESCO DE CEBADA -1 PAN FRANCÉS	1 SALCHICHA A LA PLANCHA -2CDAS FRIJOLES MOLIDOS -REQUESON -REFRESCO DE MORA -1 PAN FRANCÉS	-1 HUEVO REVUELTO -FRIJOLES MOLIDOS -QUESO FRESCO -TÉ DE MELOCOTÓN -1 PAN FRANCÉS	-1/4 DE AGUACATE -2 CDAS DE CASAMIENTO DE FRIJOL MOLIDO -REQUESON -REFRESCO DE AVENA -1 PAN FRANCÉS	-1 ENROLLADO DE JAMÓN CON QUESO -2 CDAS DE FRIJOLES SALCOCHADOS -QUESO CAPITA -REFRESCO DE JAMAICA -1 PAN FRANCÉS	-1 HUEVO REVUELTO -2CDAS DE CASAMIENTO -QUESO FRESCO -TE DE LIMON -1 PAN FRANCÉS



NUTRICIONISTA DE LA EMCGGB

PRESIDENTE DE LA COMISION DE RANCHO

SUBDIRECTOR DE LA EMCGGB

DIRECTOR DE LA EMCGGB

NOTA CONFIDENCIAL: La información contenida en este documento o correo electrónico originado en la FUERZA ARMADA DE EL SALVADOR, C.A. contiene información confidencial y no debe ser usada por la persona o personas con quienes se comparte la cual está dirigida. Si no el destinatario autorizado, cualquier retención, difusión, distribución o copia total o parcial de este documento o su información es prohibida y será sancionada por la ley. Si por error recibe este mensaje, favor reenviarlo o entréguelo a su remitente y borrarlo inmediatamente.

MENÚ 1

CONFIDENCIAL
FUERZA ARMADA DE EL SALVADOR
ESCUELA MILITAR

1

"CAPITÁN GENERAL GERARDO BARRIOS"

MENÚ DE DIETA DEL PERSONAL DE CADETES "SEMANA DEL 15ABR021 AL 21ABR021"

	JUEVES 15	VIERNES 16	SÁBADO 17	DOMINGO 18	LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21
D E S A Y U N O	-SALCHICHA A LA PLANCHA -2 CUCHARADAS DE CASAMIENTO -QUESO FRESCO -ATOL DE MAICENA -1 PAN FRANCÉS	-HUEVO ESTRELLADO -TOMATADA -QUESO FRESCO -2 CUCHARADAS DE FRIJOLES VOLTEADOS -REFRESCO DE INCAPARINA -1 PAN FRANCÉS			-JAMÓN EN TOMATADA -2 CUCHARADAS DE FRIJOLES MOLIDOS -QUESO FRESCO -ATOL DE MAICENA -1 PAN FRANCÉS	-1/4 AGUACATE -2 CUCHARADAS DE FRIJOLES MOLIDOS -QUESO FRESCO -JUGO DE NARANJA -1 PAN FRANCÉS	-PLÁTANO SALCOCHADO -2 CUCHARADAS DE FRIJOLES MOLIDOS -QUESO FRESCO -REFRESCO DE JAMAICA -1 PAN FRANCÉS
A L M U E R Z O	-CARNE A LA PLANCHA -2 CUCHARADAS DE ARROZ NEGRITO -CHIRIMOL -AGUA -1 TORTILLA	-CHULETA A LA PLANCHA -2 CUCHARADAS DE ARROZ CON PEREJIL -ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO -AGUA -SANDIA -1 TORTILLA			-RELLENO DE GUISQUIL SIN HUEVO CON SALSA -2 CUCHARADAS DE ARROZ CON ZANAHORIA -ENSALADA FRESCA -AGUA -GUINEO -1 TORTILLA	-POLLO A LA PLANCHA -2 CUCHARADAS DE ARROZ CON APIO -ENSALADA FRESCA -AGUA -1 TORTILLA	-CROQUETAS DE RES SIN SALSA -2 CUCHARADAS DE ARROZ CON GUISANTES -VEGETALES SALTEADOS -AGUA -GUINEO -1 TORTILLA
C E N A	-TORTA DE ESPINACA CON QUESO -2 CUCHARADAS DE FRIJOLES MOLIDOS -REQUESÓN -AGUA -1 PAN FRANCÉS	-CANOA DE LECHE -2 CUCHARADAS DE FRIJOLES MOLIDOS -QUESO FRESCO -AGUA -1 PAN FRANCÉS			-EJOTES GUISADOS CON HUEVO -2 CUCHARADAS DE CASAMIENTO DE FRIJOL MOLIDO -REQUESÓN -AGUA -1 PAN FRANCÉS	-HUEVOS REVUELTOS -2 CUCHARADAS DE CASAMIENTO -REQUESÓN -AGUA -1 PAN FRANCÉS	-TORTA DE PAPA CON QUESO -2 CUCHARADAS DE FRIJOLES GUISADOS -REQUESÓN -AGUA -1 PAN FRANCÉS




NUTRICIONISTA DE LA EMCGGB

MYR. ING. DEM

PRESIDENTE DE LA COMISIÓN DE RANCHO

CNEL. CAB. DEM

SUBDIRECTOR DE LA EMCGGB

CNEL. CAB. DEM

DIRECTOR DE LA EMCGGB

NOTA CONFIDENCIAL: La información contenida en este documento o correo electrónico originado en la FUERZA ARMADA DE EL SALVADOR, C.A. contiene información confidencial y solo puede ser usada por la persona, entidad o compañía a la cual está dirigido. Si no el destinatario autorizado, cualquier retención, difusión, distribución o copia total o parcial de este documento o su información es prohibida y será sancionada por la ley. Si por error recibe este mensaje, favor reenviarlo o entréguelo a su remitente y borrarlo inmediatamente.

MENÚ 1

CONFIDENCIAL
FUERZA ARMADA DE EL SALVADOR
ESCUELA MILITAR

1

"CAPITÁN GENERAL GERARDO BARRIOS"

MENÚ DE PERSONAL DE CADETÉS "SEMANA DEL 15ABR021 AL 21ABR021"

	JUEVES 15	VIERNES 16	SÁBADO 17	DOMINGO 18	LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21
D E S A Y U N O	-SALCHICHA A LA PLANCHA -CASAMIENTO -QUESO FRESCO -CAFÉ -PAN FRANCÉS	-HUEVO ESTRELLADO -TOMATADA -CREMA -FRIJOLES VOLTEADOS -REFRESCO DE INCAPARINA -PAN FRANCÉS	-CHORIZO A LA PLANCHA -FRIJOLES BORRACHOS -REQUESÓN -CAFÉ -PAN FRANCÉS	-TAMAL DE POLLO -CASAMIENTO -QUESO CAPITA -CHOCOLATE -PAN DULCE -PAN FRANCÉS	-JAMÓN EN TOMATADA -FRIJOLES MOLIDOS -QUESO FRESCO -ATOL DE MAICENA -PAN FRANCÉS	-PAPA HASCH BROWN -FRIJOLES MOLIDOS -CREMA -CAFÉ -PAN FRANCÉS	-PLÁTANO SALCOCHADO -FRIJOLES MOLIDOS -QUESO CAPITA -REFRESCO DE JAMAICA -PAN FRANCÉS
A L M U E R Z O	-CARNE A LA PLANCHA -ARROZ NEGRITO -CHIRIMOL -REFRESCO DE MORA -TORTILLA	-CHULETA A LA PLANCHA -ARROZ CON PEREJIL -ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO -REFRESCO DE CEBADA -SANDIA -TORTILLA	-CHAOMEIN CON POLLO -ENSALADA VERDE -REFRESCO DE TAMARINDO -TORTILLA	-BISTECK ENCEBOLLADO -ARROZ CASERO -TOMATE, PEPINO Y ZANAHORIA RAYADA -REFRESCO DE TAMARINDO -TORTILLA	-RELLENO DE GÜISQUIL CON SALSA -ARROZ CON ZANAHORIA -ENSALADA FRESCA -REFRESCO DE SANDIA -GUINEO -TORTILLA	-POLLO EN CREMA -ARROZ CON APIO -ENSALADA RUSA -REFRESCO DE COCO -TORTILLA	-CROQUETAS DE RES CON SALSA -ARROZ CON GUISANTES -VEGETALES SALTEADOS -REFRESCO DE CHAN -GUINEO -TORTILLA
C E N A	-TORTA DE ESPINACA CON QUESO -FRIJOLES MOLIDOS -QUESO DURO -REFRESCO DE SANDIA -PAN FRANCÉS	-CANOA DE LECHE -FRIJOLES MOLIDOS -QUESO CAPITA -REFRESCO DE JAMAICA -PAN FRANCÉS	-TORTA DE LOROCO -FRIJOLES BORRACHOS -QUESO DURO -REFRESCO DE HORCHATA -PAN FRANCÉS	-HOT DOG -PAPAS FRITAS -CHIRIMOL -PALETA -TÉ DE LIMÓN	-EJOTES GUIADOS CON HUEVO -CASAMIENTO DE FRIJOL MOLIDO -QUESO CAPITA ROJA -TÉ DE MELOCOTÓN -PAN FRANCÉS	-HUEVO REVUELTOS -SALSA RANCHERA -CASAMIENTO -REQUESÓN -REFRESCO DE PIÑA -PAN FRANCÉS	-TORTA DE PAPA CON QUESO -FRIJOLES GUIADOS -CREMA -REFRESCO DE TAMARINDO -PAN FRANCÉS



NUTRICIONISTA DE LA EMCGGB

MYR. ING. DEM. PRESIDENTE DE LA COMISIÓN DE RANCHO

CNEL. CAB. DEM. SUBDIRECTOR DE LA EMCGGB

CNEL. CAB. DEM. DIRECTOR DE LA EMCGGB

NOTA CONFIDENCIAL: La información contenida en este documento es confidencial y solo puede ser usada por la persona, entidad o compañía a la cual está dirigido. Si no es el destinatario autorizado, cualquier retención, difusión, distribución o copia total o parcial de este documento o su información es prohibida y será sancionada por la ley. Si por error recibe este mensaje, favor reenviarlo o entréguelo a su remitente y borrarlo inmediatamente.

MENÚ 2

CONFIDENCIAL
FUERZA ARMADA DE EL SALVADOR
ESCUELA MILITAR

1

“CAPITÁN GENERAL GERARDO BARRIOS”

MENÚ DE PERSONAL DE CADETES “SEMANA DEL 22ABR021 AL 28ABR021”

	JUEVES 22	VIERNES 23	SÁBADO 24	DOMINGO 25	LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28
D E S A Y U N O	-CHORIZO EN TOMATADA -FRIJOLES SALCOCHADOS -QUESO CAPA ROJA -CAFÉ -PAN FRANCÉS	-PLÁTANO FRITO -FRIJOLES MOLIDOS -CREMA -CAFÉ CON LECHE -PAN FRANCÉS	-SALCHICHA EN TOMATADA -FRIJOLES MOLIDOS -QUESO FRESCO -REFRESCO DE TAMARINDO -PAN FRANCÉS	-TAMAL DE POLLO -FRIJOLES MOLIDOS -QUESO CAPITA -CHOCOLATE -PAN DULCE -PAN FRANCÉS	-HUEVOS REVUELTOS CON JAMÓN -FRIJOLES GUIADOS -REQUESÓN -FRESCO DE INCAPARINA -PAN FRANCÉS	-PLÁTANO EN GLORIA -CASAMIENTO -QUESO FRESCO -CAFÉ -PAN FRANCÉS	-OMELLETE DE LOROCO -FRIJOLES MOLIDOS -QUESO DURO -JUGO DE NARANJA -PAN FRANCÉS
	ARROZ EN LECHE					SUNDAY	
A L M U E R Z O	-CARNE CON SALSAS DE HONGOS -ARROZ CON ELLOTITOS -ENSALADA FRESCA -REFRESCO DE CEBADA -TORTILLA	-ESPAGUETIS CON CREMA Y ESPINACAS -TOMATE, PEPINO Y ZANAHORIA RAYADA -REFRESCO DE SANDIA -GUINEO -TORTILLA	-SOPA DE POLLO -ARROZ CASERO -REFRESCO DE JAMAICA -TORTILLA	-COSTILLA DE CERDO EN SALSAS -ARROZ CASERO -PEPINO, REMOLACHA Y ZANAHORIA RAYADA -REFRESCO DE HORCHATA -TORTILLA	-FAJITAS MIXTAS CON VEGETALES -ENSALADA DE CODITOS CON ATÚN -REFRESCO DE JAMAICA -TORTILLA	-ARROZ TIPO PAELLA -ENSALADA FRESCA -REFRESCO DE TAMARINDO -GUINEO -TORTILLA	-TORTA DE CARNE CON SALSAS -ARROZ CON APIO -ENSALADA FRESCA -REFRESCO DE COCO -GUINEO CON MIEL -TORTILLA
C E N A	-TORTA DE LOROCO -CASAMIENTO -QUESO FRESCO -TÉ DE MELOCOTÓN -PAN FRANCÉS	-TAMAL DE ELÓTE -FRIJOLES MOLIDOS -CREMA -CHOCOLATE -PAN FRANCÉS	-HUEVO ESTRELLADO -CASAMIENTO -QUESO DURO -REFRESCO DE AVENA -PAN FRANCÉS	-HOT DOG -PAPAS FRITAS -PALETA -TÉ DE LIMÓN	-TORTA DE PAPA CON QUESO -FRIJOLES MOLIDOS -CREMA -REFRESCO DE CHAN -PAN FRANCÉS	-ENROLLADO DE JAMÓN CON QUESO -FRIJOLES GUIADOS -QUESO CON CHILE -REFRESCO DE SANDIA -PAN FRANCÉS	-CHILAQUILA SIN HUEVO -FRIJOLES BORRACHOS -QUESO CAPA ROJA -REFRESCO DE JAMAICA -PAN FRANCÉS





NUTRICIONISTA DE LA EMCGGB

MTK. ING. DEM
PRESIDENTE DE LA COMISIÓN DE RANCHO

CNEL. CAB. DEM
SUBDIRECTOR DE LA EMCGGB

CNEL. CAB. DEM
DIRECTOR DE LA EMCGGB

NOTA CONFIDENCIAL: La información contenida en este documento o correo electrónico originado en la FUERZA ARMADA DE EL SALVADOR, C.A. contiene información confidencial y solo puede ser usada por la persona, entidad o compañía a la cual está dirigido. Si no el destinatario autorizado, cualquier retención, difusión, distribución o copia total o parcial de este documento o su información es prohibida y será sancionada por la ley. Si por error recibe este mensaje, favor reenviarlo o entréguelo a su remitente y borrarlo inmediatamente.

MENÚ 2

CONFIDENCIAL
FUERZA ARMADA DE EL SALVADOR
ESCUELA MILITAR


1

"CAPITÁN GENERAL GERARDO BARRIOS"

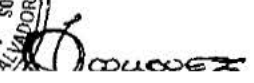
MENÚ DE DIETA CCI

"SEMANA DEL 22ABR021 AL 28ABR021"

	JUEVES 22	VIERNES 23			LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28
D E S A Y U N O	-CHORIZO EN TOMATADA -FRIJOLES SALCOCHADOS -QUESO CAPA ROJA 1 YOGURT SOLIDO -ATOL DE INCAPARINA -PAN FRANCÉS	-PLÁTANO FRITO -FRIJOLES MOLIDOS -CREMA -ATOL DE INCAPARINA 1 YOGURT SOLIDO -PAN FRANCÉS			-HUEVOS REVUELTOS CON JAMÓN -FRIJOLES GUIADOS -REQUESÓN -FRESCO DE INCAPARINA 1 YOGURT SOLIDO -PAN FRANCÉS	-PLÁTANO EN GLORIA -CASAMIENTO -QUESO FRESCO -ATOL DE INCAPARINA 1 YOGURT SOLIDO -PAN FRANCÉS	-OMELLETE DE LOROCO -FRIJOLES MOLIDOS -QUESO DURO -JUGO DE NARANJA 1 YOGURT SOLIDO -PAN FRANCÉS
A L M U E R Z O	-CARNE CON SALSA DE HONGOS -ARROZ CON ELOTITOS -ENSALADA FRESCA -REFRESCO DE CEBADA 1 MANZANA -TORTILLA	-ESPAGUETIS CON CREMA Y ESPINACAS -TOMATE, PEPINO Y ZANAHORIA RAYADA -REFRESCO DE SANDIA -GUINEO -TORTILLA			-FAJITAS MIXTAS CON VEGETALES -ENSALADA DE CODITOS CON ATÚN -REFRESCO DE JAMAICA -1 GUINEO CON MIEL -TORTILLA	-ARROZ TIPO PAELLA -ENSALADA FRESCA -REFRESCO DE TAMARINDO -GUINEO -TORTILLA	-TORTA DE CARNE CON SALSA -ARROZ CON APIO -ENSALADA FRESCA -REFRESCO DE COCO -GUINEO CON MIEL -TORTILLA
C E N A	-TORTA DE LOROCO -CASAMIENTO -QUESO FRESCO -TÉ DE MELOCOTÓN 1 GELATINA -PAN FRANCÉS	-TAMAL DE ELOTE -FRIJOLES MOLIDOS -CREMA -CHOCOLATE 1 GELATINA -PAN FRANCÉS			-TORTA DE PAPA CON QUESO -FRIJOLES MOLIDOS -CREMA -REFRESCO DE CHAN 1 GELATINA -PAN FRANCÉS	-ENROLLADO DE JAMÓN CON QUESO -FRIJOLES GUIADOS -QUESO CON CHILE -REFRESCO DE SANDIA 1 GELATINA -PAN FRANCÉS	-CHILAQUILA SIN HUEVO -FRIJOLES BORRACHOS -QUESO CAPA ROJA -REFRESCO DE JAMAICA 1 GELATINA -PAN FRANCÉS









NUTRICIONISTA DE LA EMCGGB

PR. ING. DEM
PRESIDENTE DE LA COMISIÓN DE RANCHO

CNEL. CAB. DEM
SUBDIRECTOR DE LA EMCGGB

CNEL. CAB. DEM
DIRECTOR DE LA EMCGGB

NOTA CONFIDENCIAL: La información contenida en este documento o correo electrónico originado en la FUERZA ARMADA DE EL SALVADOR, C.A. contiene información confidencial y solo puede ser usada por la persona, entidad o compañía a la cual está dirigido. Si no el destinatario autorizado, cualquier retención, difusión, distribución o copia total o parcial de este documento o su información es prohibida y será sancionada por la ley. Si por error recibe este mensaje, favor reenviarlo o entréguelo a su remitente y borrarlo inmediatamente.

MENÚ 2

CONFIDENCIAL
FUERZA ARMADA DE EL SALVADOR
ESCUELA MILITAR

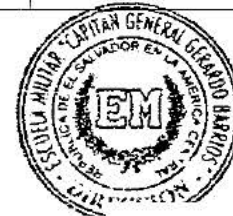
1

"CAPITÁN GENERAL GERARDO BARRIOS"

MENÚ DE DIETA DEL PERSONAL DE CADETES "SEMANA DEL 22ABR021 AL 28ABR021"

	JUEVES 22	VIERNES 23			LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28
D E S A Y U N O	-1/2 AGUACATE -FRIJOLES SALCOCHADOS -QUESO FRESCO -ATOL DE MAIZENA -PAN FRANCÉS	-1/2 PLATANO SALCOCHADO -FRIJOLES MOLIDOS -REQUESON -JUGO DE NARANJA -1 PAN FRANCÉS			-HUEVOS REVUELTOS CON JAMÓN -FRIJOLES GUIADOS -REQUESÓN -REFRESCO DE INCAPARINA -1 PAN FRANCÉS	-PLÁTANO EN GLORIA -CASAMIENTO -QUESO FRESCO -JUGO DE NARANJA -1 PAN FRANCÉS	-OMELLETE DE LOROCO -FRIJOLES MOLIDOS -QUESO FRESCO -JUGO DE NARANJA 1 YOGURT LIQUIDO -1 PAN FRANCÉS
A L M U E R Z O	-CARNE A LA PLANCHA -ARROZ CON ELOTITOS -ENSALADA FRESCA -AGUA -1 TORTILLA	-ESPAGUETIS CON SALSA NATURAL Y ESPINACAS -AGUA -GUINEO -1 TORTILLA			-FAJITAS MIXTAS CON VEGETALES -ENSALADA DE CODITOS CON ATÚN -AGUA -1 TORTILLA	-1 TZA DE ARROZ TIPO PAELLA -ENSALADA FRESCA -AGUA -GUINEO -1 TORTILLA	-TORTA DE CARNE -ARROZ CON APIO -ENSALADA FRESCA -AGUA -GUINEO -1 TORTILLA
C E N A	-TORTA DE LOROCO -4 CDAS DE CASAMIENTO -QUESO FRESCO -AGUA -1 PAN FRANCES	-2 DOBLADITAS DE TRIGO PEQUEÑAS CON QUESILLO -FRIJOLES MOLIDOS -1/4 DE AGUACATE -AGUA -1 PAN FRANCÉS			-TORTA DE PAPA CON QUESO -FRIJOLES MOLIDOS -1/4 DE AGUACATE -AGUA -1 PAN FRANCÉS	-HUEVO ESTRELLADO -FRIJOLES GUIADOS -REQUESON -AGUA -1 PAN FRANCÉS	-CHILAQUILA SIN HUEVO -FRIJOLES BORRACHOS -QUESO FRESCO -AGUA -1 PAN FRANCÉS





NUTRICIONISTA DE LA EMCGGB

PRESIDENTE DE LA COMISIÓN DE RANCHO

SUBDIRECTOR DE LA EMCGGB

DIRECTOR DE LA EMCGGB

NOTA CONFIDENCIAL: La información contenida en este documento o correo electrónico originado en la FUERZA ARMADA DE EL SALVADOR, C.A. contiene información confidencial y solo puede ser usada por la persona, entidad o compañía a la cual está dirigido. Si no el destinatario autorizado, cualquier retención, difusión, distribución o copia total o parcial de este documento o su información es prohibida y será sancionada por la ley. Si por error recibe este mensaje, favor reenviarlo o entréguelo a su remitente y borrarlo inmediatamente.

MENÚ 3

CONFIDENCIAL
FUERZA ARMADA DE EL SALVADOR
ESCUELA MILITAR


1

"CAPITÁN GENERAL GERARDO BARRIOS"


MENÚ DE PERSONAL DE CADETES "SEMANA DEL 29ABR021 AL 05MAY021"

	JUEVES 29	VIERNES 30	SÁBADO 01	DOMINGO 02	LUNES 03	MARTES 04	MIÉRCOLES 05
D E S A Y U N O	-PLÁTANO EN GLORIA -CASAMIENTO -CREMA -CAFÉ -PAN FRANCÉS	-HUEVO ESTRELLADO -SALSA RANCHERA -FRIJOLES SALCOCHADOS -REQUESÓN -CAFÉ CON LECHE -PAN FRANCÉS	-CEREAL DE CHOCOLATE CON LECHE -GUINEO	-TAMAL DE POLLO -CASAMIENTO DE FRIJOL MOLIDO -QUESO CAPITA -CHOCOLATE -PAN DULCE -PAN FRANCÉS	-4 BUTIFARRAS -FRIJOLES GUIADOS -QUESO FRESCO -JUGO DE NARANJA -PAN FRANCÉS	-PLÁTANO FRITO -FRIJOLES MOLIDOS -CREMA -CAFÉ -PAN FRANCÉS	-JAMÓN EN TOMATADA -CASAMIENTO DE FRIJOL MOLIDO -QUESO CÁPITA -CAFÉ -PAN FRANCÉS
	PALETA			GEMTINA			
A L M U E R Z O	-POLLO EMPANIZADO -ARROZ CON VÉGETALES -ENSALADA RUSA -REFRESCO DE CHAN -TORTILLA	-CHULETA A LA PLANCHA -ARROZ CON APIO Y ZANAHORIA -ENSALADA FRESCA -REFRESCO DE HORCHATA -GUINEO CON MIEL -TORTILLA	-SOPA DE TORTILLA -CREMA -AGUACATE -REFRESCO DE JAMAICA -TORTILLA FRITA	-LONJA AL AJO -ARROZ CASERO -ENSALADA TIPO CAMPERO -REFRESCO DE COCO -TORTILLA	-CARNE GUISADA -ARROZ CON ELOTITOS -PEPINO CON REMOLACHA -REFRESCO DE PIÑA -GUINEO CON MIEL -TORTILLA	-TORTA DE CERDO -ARROZ CON ZANAHORIA -ENSALADA FRESCA -REFRESCO DE CEBADA -TORTILLA	-POLLO A LA PLANCHA -ARROZ VERDE -ENSALADA FRESCA -REFRESCO DE CHAN -GUINEO CON MIEL -TORTILLA
C E N A	-LONGANIZA EN TOMATADA -FRIJOLES MOLIDOS -QUESO CON CHILE -REFRESCO DE MORA -PAN FRANCÉS	-TAMAL DE ELOTE -FRIJOLES MOLIDOS -CREMA -REFRESCO DE TAMARINDO -PAN FRANCÉS	-OMELLETE DE JAMÓN -FRIJOLES MOLIDOS -REQUESÓN -REFRESCO DE MELÓN -PAN FRANCÉS	-HAMBURGUESA DE RES -PAPAS FRITAS -SORBETE -TÉ DE LIMÓN	-HUEVO REVUELTO CON TOMATE -QUESO DURO -FRIJOLES MOLIDOS -REFRESCO DE HORCHATA -PAN FRANCÉS	-CHORIZO FRITO -FRIJOLES SALCOCHADOS -QUESO CON CHILE -REFRESCO DE TAMARINDO -PAN FRANCÉS	-TORTA DE ESPINACA -FRIJOLES GUIADOS -CREMA -REFRESCO DE PIÑA -PAN FRANCÉS



L.I. JOHANA TORRES AREVALO
NUTRICIONISTA DE LA EMCGGB


FRANCISCO ARNALDO TREJO SARAVIA
MYR. ING. DEM
PRESIDENTE DE LA COMISIÓN DE RANCHO




CARLOS ALBERTO RODRÍGUEZ GÓMEZ
CNEL. CAB. DEM
SUBDIRECTOR DE LA EMCGGB




FRANKLIN BLADIMIR GAVARRETE GALDÁMEZ
CNEL. CAB. DEM
DIRECTOR DE LA EMCGGB

NOTA CONFIDENCIAL: La información contenida en este documento o copias electrónicas originado en la FUERZA ARMADA DE EL SALVADOR, C.A. contiene información confidencial y solo puede ser usada por la persona, entidad o compañía a la cual está dirigido. Si no el destinatario autorizado, cualquier retención, difusión, distribución o copia total o parcial de este documento o su información es prohibida y será sancionada por la ley. Si por error recibe este mensaje, favor reenviarlo o entréguelo a su remitente y borrarlo inmediatamente.

MENÚ 3

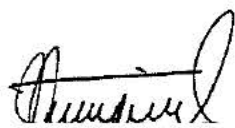
CONFIDENCIAL
FUERZA ARMADA DE EL SALVADOR
ESCUELA MILITAR

1

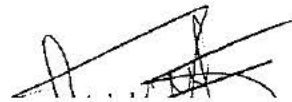
"CAPITÁN GENERAL GERARDO BARRIOS"

MENÚ DE PERSONAL DE CADETES EN MESA DE DIETA "SEMANA DEL 29ABR021 AL 05MAY021"

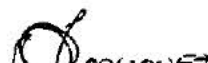
	JUEVES 29	VIERNES 30	SÁBADO 01	DOMINGO 02	LUNES 03	MARTES 04	MIÉRCOLES 05
D E S A Y U N O	-PLÁTANO EN GLORIA -CASAMIENTO -REQUESON -CAFÉ -PAN FRANCÉS	-HUEVO ESTRELLADO -SALSA RANCHERA -FRIJOLES SALCOCHADOS -REQUESÓN -LECHE CALIENTE -1 PAN FRANCÉS			-1/2 AGUACATE -FRIJOLES GUIADOS -QUESO FRESCO -JUGO DE NARANJA - 1 PAN FRANCÉS	-PLÁTANO SALCOCHADO -FRIJOLES MOLIDOS -QUESO FRESCO -JUGO DE NARANJA -1 PAN FRANCÉS	-JAMÓN A LA PLANCHA -CASAMIENTO DE FRIJOL MOLIDO -REQUESON -JUGO DE NARANJA -1 PAN FRANCÉS
	PALETA					GELATINA	
A L M U E R Z O	-POLLO A LA PLANCHA -ARROZ CON VEGETALES -ENSALADA FRESCA -AGUA -1 TORTILLA	-CHULETA A LA PLANCHA -ARROZ CON APIO Y ZANAHORIA -ENSALADA FRESCA -AGUA -GUINEO -1 TORTILLA			-CARNE GUIADA -ARROZ CON ELOTITOS - PEPINO CON REMOLACHA -AGUA -GUINEO -1 TORTILLA	-TORTA DE CERDO -ARROZ CON ZANAHORIA -ENSALADA FRESCA -AGUA -1 TORTILLA	-POLLO A LA PLANCHA -ARROZ VERDE -ENSALADA FRESCA -AGUA -GUINEO -1 TORTILLA
C E N A	-1/2 DE AGUACATE -FRIJOLES MOLIDOS -QUESO FRESCO -AGUA -1PAN FRANCÉS	-TAMAL DE ELOTE -FRIJOLES MOLIDOS -QUESO FRESCO -AGUA -PAN FRANCÉS			-HUEVO REVUELTO CON TOMATE -REQUESON -FRIJOLES MOLIDOS -AGUA -1 PAN FRANCÉS	-1 TORTILLA DE TRIGO CON QUESILLO -FRIJOLES SALCOCHADOS -1/4 DE AGUACATE -AGUA -1 PAN FRANCÉS	-TORTA DE ESPINACA -FRIJOLES GUIADOS -QUESO FRESCO -AGUA 1-PAN FRANCÉS



NUTRICIONISTA DE LA EMCGB



MYK. ING. DEM
PRESIDENTE DE LA COMISIÓN DE RANCHO

CNEL. CAB. DEM
SUBDIRECTOR DE LA EMCGB




CNEL. CAB. DEM
DIRECTOR DE LA EMCGB

NOTA CONFIDENCIAL: La información contenida en este documento o correo electrónico originado en la FUERZA ARMADA DE EL SALVADOR, C.A. contiene información confidencial y sólo puede ser usada por la persona, entidad o compañía a la cual está dirigido. Si no el destinatario autorizado, cualquier retención, difusión, distribución o copia total o parcial de este documento o su información es prohibida y será sancionada por la ley. Si por error recibe este mensaje, favor reenviarlo o entréguelo a su remitente y borrarlo inmediatamente.

MENÚ 3

CONFIDENCIAL
FUERZA ARMADA DE EL SALVADOR
ESCUELA MILITAR

1

"CAPITÁN GENERAL GERARDO BARRIOS"

MENÚ DE DIETA CCI

"SEMANA DEL 29ABR021 AL 05MAY021"

	JUEVES 29	VIERNES 30			LUNES 03	MARTES 04	MIÉRCOLES 05
D E S A Y U N O	-PLÁTANO EN GLORIA -CASAMIENTO -CREMA -ATOL DE INCAPARINA -1 YOGURT SOLIDO -PAN FRANCÉS	-HUEVO ESTRELLADO -SALSA RANCHERA -FRIJOLES SALCOCHADOS -REQUESÓN -ATOL DE INCAPARINA -1 YOGURT SOLIDO -PAN FRANCÉS			-4 BUTIFARRAS -FRIJOLES GUIADOS -QUESO FRESCO -ATOL DE INCAPARINA -1 YOGURT SOLIDO -PAN FRANCÉS	-PLÁTANO FRITO -FRIJOLES MOLIDOS -CREMA -ATOL DE INCAPARINA 1 YOGURT SOLIDO -PAN FRANCÉS	-JAMÓN EN TOMATADA -CASAMIENTO DE FRIJOL MOLIDO -QUESO CÁPITA -ATOL DE INCAPARINA 1 YOGURT SOLIDO -PAN FRANCÉS
	PANETA					GELATINA	
A L M U E R Z O	-1/4 DE POLLO EMPANIZADO -ARROZ CON VEGETALES -ENSALADA RUSA -REFRESCO DE CHAN 1 GUINEO -TORTILLA	-1 ½ CHULETA A LA PLANCHA -ARROZ CON APIO Y ZANAHORIA -ENSALADA FRESCA -REFRESCO DE HORCHATA -GUINEO CON MIEL -TORTILLA			-2 PORCIONES DE CARNE GUIADA -ARROZ CON ELOTITOS -PEPINO CON REMOLACHA -REFRESCO DE PIÑA -GUINEO CON MIEL -TORTILLA	-TORTA DE CERDO -ARROZ CON ZANAHORIA -ENSALADA FRESCA -REFRESCO DE CEBADA 1 MANZANA -TORTILLA	-1/4 DE POLLO A LA PLANCHA -ARROZ VERDE -ENSALADA FRESCA -REFRESCO DE CHAN -GUINEO CON MIEL -TORTILLA
C E N A	-LONGANIZA EN TOMATADA -FRIJOLES MOLIDOS QUESO CON CHILE -REFRESCO DE MORA 1 GELATINA -PAN FRANCÉS	-TAMAL DE ELOTE -FRIJOLES MOLIDOS -CREMA -CHOCOLATE 1 GELATINA -PAN FRANCÉS			-HUEVO REVUELTO CON TOMATE -QUESO DURO -FRIJOLES MOLIDOS -REFRESCO DE HORCHATA 1 GELATINA -PAN FRANCÉS	-CHORIZO FRITO -FRIJOLES SALCOCHADOS -QUESO CON CHILE -REFRESCO DE TAMARINDO 1 GELATINA -PAN FRANCÉS	-TORTA DE ESPINACA -FRIJOLES GUIADOS -CREMA -REFRESCO DE PIÑA 1 GELATINA -PAN FRANCÉS

NUTRICIONISTA DE LA EMCGGB

MYR. ING. DEM
PRESIDENTE DE LA COMISIÓN DE RANCHO



CNEL. CAB. DEM
SUBDIRECTOR DE LA EMCGGB



CNEL. CAB. DEM
DIRECTOR DE LA EMCGGB

NOTA CONFIDENCIAL: La información contenida en este documento o correo electrónico originado en la FUERZA ARMADA DE EL SALVADOR, C.A. contiene información confidencial y solo puede ser usada por la persona, entidad o compañía a la cual está dirigido. Si no el destinatario autorizado, cualquier retención, difusión, distribución o copia total o parcial de este documento o su información es prohibida y será sancionada por la ley. Si por error recibe este mensaje, favor reenviarlo o entréguelo a su remitente y borrarlo inmediatamente.

MENÚ 4

CONFIDENCIAL
FUERZA ARMADA DE EL SALVADOR
ESCUELA MILITAR

1

"CAPITÁN GENERAL GERARDO BARRIOS"

MENÚ DE PERSONAL DE CADETES "SEMANA DEL 06MAY021 AL 12MAY021"

	JUEVES 06	VIERNES 07	SÁBADO 08	DOMINGO 09	LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12
D E S A Y U N O	-PLÁTANO EN GLORIA -FRIJOLES SALCOCHADOS -CREMA -CAFÉ -PAN FRANCÉS	-HUEVO ESTRELLADO -TOMATADA -PLÁTANO FRITO -CASAMIENTO -QUESO DURO -GUINEO CON MIEL -JUGO DE NARANJA -PAN FRANCÉS	-CEREAL CON LECHE -MANZANA	-TAMAL DE POLLO -CASAMIENTO -QUESO CAPITA -CHOCOLATE -PAN DULCE -PAN FRANCÉS	-PLÁTANO FRITO -FRIJOLES MOLIDOS -CREMA -CAFÉ -PAN FRANCÉS	-OMELLETE DE LOROCO CON QUESO -FRIJOLES GUIADOS -REQUESÓN -REFRESCO DE INCAPARINA -PAN FRANCÉS	-TAMAL DE ELOTE -FRIJOLES MOLIDOS -CREMA -CHOCOLATE -PAN FRANCÉS
	SORBETE					FLAN	
A L M U E R Z O	-BISTECK CRIOLLO -ARROZ CON ZANAHORIA -ENSALADA FRESCA -REFRESCO DE HORCHATA -GUINEO CON MIEL -TORTILLA	-POLLO GUISADO -ARROZ VERDE -ENSALADA DE TOMATE, PEPINO Y ZANAHORIA RAYADA -REFRESCO DE COCO -TORTILLA	-SOPA DE FRIJOLES CON VERDURAS Y CARNE -ARROZ CASERO -REFRESCO DE CHAN -TORTILLA	-PESCADO FRITO -ARROZ CASERO -ENSALADA FRESCA -REFRESCO DE PIÑA -TORTILLA	-FILETE DE PECHUGA EMPANIZADA -ARROZ CON CILANTRO -VEGETALES AL VAPOR -REFRESCO DE TAMARINDO -TORTILLA	-ESPAGUETTIS CON CERDO Y TOMATE -ENSALADA FRESCA -REFRESCO DE CHAN -TORTILLA	-TORTA DE POLLO CON SALSA -ARROZ CON GUISANTES -ENSALADA NIEVE -REFRESCO DE COCO -TORTILLA
C E N A	-BURRITO DE POLLO -CHIRIMOL -GUINEO -TÉ DE LIMÓN	-CHORIZO FRITO -FRIJOLES MOLIDOS -QUESO FRESCO -REFRESCO DE CEBADA -PAN FRANCÉS	-SALCHICHA A LA PLANCHA -FRIJOLES MOLIDOS -QUESO DURO -REFRESCO DE MORA -PAN FRANCÉS	-HUEVOS REVUELTOS CON PEPPERONI -FRIJOLES REFritos -QUESO CAPITA ROJA -TÉ DE MELOCOTÓN -PAN FRANCÉS	-LONGANIZA EN TOMATADA -CASAMIENTO DE FRIJOL MOLIDO -QUESO CON CHILE -REFRESCO DE AVENA -PAN FRANCÉS	-ENROLLADO DE JAMÓN CON QUESO -FRIJOLES MOLIDOS -QUESO CAPITA -REFRESCO DE JAMAICA -PAN FRANCÉS	-HUEVO REVUELTOS -CASAMIENTO -QUESO CAPITA ROJA -REFRESCO DE TAMARINDO -PAN FRANCÉS

[Handwritten signature]

[Handwritten signature]



[Handwritten signature]

NUTRICIONISTA DE LA EMCGBB

**WTK. ING. DEM
PRESIDENTE DE LA COMISIÓN DE RANCHO**

**CNEL. CAB. DEM
SUBDIRECTOR DE LA EMCGBB**

**CNEL. CAB. DEM
DIRECTOR DE LA EMCGBB**

NOTA-CONFIDENCIAL: La información contenida en este documento o correo electrónico originado en la FUERZA ARMADA DE EL SALVADOR, C.A. contiene información confidencial y solo puede ser usada por la persona, entidad o compañía a la cual está dirigido. Si no el destinatario autorizado, cualquier retención, difusión, distribución o copia total o parcial de este documento o su información es prohibida y será sancionada por la ley. Si por error recibe este mensaje, favor reenviarlo o entréguelo a su remitente y borrarlo inmediatamente.

MENÚ 1

CONFIDENCIAL
FUERZA ARMADA DE EL SALVADOR
ESCUELA MILITAR

1

"CAPITÁN GENERAL GERARDO BARRIOS"

MENÚ DE PERSONAL DE CADETES "SEMANA DEL 13MAY021 AL 19MAY021"

	JUEVES 13	VIERNES 14	SÁBADO 15	DOMINGO 16	LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19
D E S A Y U N O	-SALCHICHA A LA PLANCHA -CASAMIENTO -QUESO FRESCO -CAFÉ -PAN FRANCÉS	-HUEVO ESTRELLADO -TOMATADA -CREMA -FRIJOLES VOLTEADOS -REFRESCO DE INCAPARINA -PAN FRANCÉS	-CHORIZO A LA PLANCHA -FRIJOLES BORRACHOS -REQUESÓN -CAFÉ -PAN FRANCÉS	-TAMAL DE POLLO -CASAMIENTO DE FRIJOLES MOLIDOS -QUESO CAPITA -CHOCOLATE -PAN DULCE -PAN FRANCÉS	-JAMÓN EN TOMATADA -FRIJOLES MOLIDOS -QUESO FRESCO -ATOL DE MAICENA -PAN FRANCÉS	-PAPA HASCH BROWN -FRIJOLES MOLIDOS -CREMA -CAFÉ -PAN FRANCÉS	-PLÁTANO SALCOCHADO -FRIJOLES MOLIDOS -QUESO CAPITA -REFRESCO DE JAMAICA -PAN FRANCÉS
A L M U E R Z O	-CARNE A LA PLANCHA -ARROZ NEGRITO -CHIRIMOL -REFRESCO DE MORA -TORTILLA	-CHULETA A LA PLANCHA -ARROZ CON PEREJIL -ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO -REFRESCO DE CEBADA -SANDIA -TORTILLA	-CHAOMEIN CON POLLO -ENSALADA VERDE -REFRESCO DE TAMARINDO -TORTILLA	-BISTECK ENCEBOLLADO -ARROZ CASERO -TOMATE, PEPINO Y ZANAHORIA RAYADA -REFRESCO DE TAMARINDO -TORTILLA	-RELLENO DE GUISQUIL CON SALSA -ARROZ CON ZANAHORIA -ENSALADA FRESCA -REFRESCO DE SANDIA -GUINEO -TORTILLA	-POLLO EN CREMA -ARROZ CON APIO -ENSALADA RUSA -REFRESCO DE COCO -TORTILLA	-CROQUETAS DE RES CON SALSA -ARROZ CON GUISANTES -VEGETALES SALTEADOS -REFRESCO DE CHAN -GUINEO -TORTILLA
C E N A	-TORTA DE ESPINACA CON QUESO -FRIJOLES MOLIDOS -QUESO DURO -REFRESCO DE SANDIA -PAN FRANCÉS	-CANOA DE LECHE -FRIJOLES MOLIDOS -QUESO CAPITA -REFRESCO DE JAMAICA -PAN FRANCÉS	-TORTA DE LOROCO -FRIJOLES BORRACHOS -QUESO DURO -REFRESCO DE HORCHATA -PAN FRANCÉS	-HOT DOG -PAPAS FRITAS -PALETA -TÉ DE LIMÓN	-EJOTES GUISADOS CON HUEVO -CASAMIENTO DE FRIJOL MOLIDO -QUESO CAPITA ROJA -TÉ DE MELOCOTÓN -PAN FRANCÉS	-HUEVO REVUELTOS -SALSA RANCHERA -CASAMIENTO DE FRIJOLES MOLIDOS -REQUESÓN -REFRESCO DE PIÑA -PAN FRANCÉS	-TORTA DE PAPA CON QUESO -FRIJOLES GUISADOS -CREMA -REFRESCO DE TAMARINDO -PAN FRANCÉS

[Handwritten signature]



[Handwritten signature]



[Handwritten signature]



[Handwritten signature]

NUTRICIONISTA DE LA EMCGGB

MYR. ING. DEM. PRESIDENTE DE LA COMISIÓN DE RANCHO

CNEL. CAB. DEM. SUBDIRECTOR DE LA EMCGGB

CNEL. CAB. DEM. DIRECTOR DE LA EMCGGB

NOTA CONFIDENCIAL: La información contenida en este documento o correo electrónico originado en la FUERZA ARMADA DE EL SALVADOR, C.A. contiene información confidencial y solo puede ser usada por la persona, entidad o compañía a la cual está dirigido. Si no el destinatario autorizado, cualquier retención, difusión, distribución o copia total o parcial de este documento o su información es prohibida y será sancionada por la ley. Si por error recibe este mensaje, favor reenviarlo o entréguelo a su remitente y borrarlo inmediatamente.

MENÚ 1

CÓNFIDENCIAL
FUERZA ARMADA DE EL SALVADOR
ESCUELA MILITAR
"CAPITÁN GENERAL GERARDO BARRIOS"

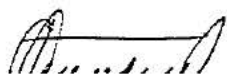
1

MENÚ DE DIETA SCII

, CCI

"SEMANA DEL 13MAY021 AL 19MAY021"

	JUEVES 13	VIERNES 14			LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19
D E S A Y U N O	2-SALCHICHAS A LA PLANCHA -CASAMIENTO -QUESO FRESCO -ATOL DE MAIZENA -1 YOGURT LIQUIDO 2-PAN FRANCÉS	-HUEVO ESTRELLADO -TOMATADA -CREMA -FRIJOLES VOLTEADOS -REFRESCO DE INCAPARINA 1 YOGURT LIQUIDO -2 PAN FRANCÉS			-2 LASCAS DE JAMÓN EN TOMATADA -FRIJOLES MOLIDOS -QUESO FRESCO -ATOL DE MAICENA 1 YOGURT LIQUIDO -2 PAN FRANCÉS	-PAPA HASCH BROWN -FRIJOLES MOLIDOS -CREMA - ATOL DE INCAPARINA 1 YOGURT LIQUIDO -PAN FRANCÉS	-PLÁTANO SALCOCHADO -FRIJOLES MOLIDOS -QUESO CAPITA -ATOL DE INCAPARINA 1 YOGURT LIQUIDO -PAN FRANCÉS
	POLEADA					GELATINA	
A L M U E R Z O	1TZ DE SOPA DE FRIJOLES -CARNE A LA PLANCHA -ARROZ NEGRITO -CHIRIMOL -REFRESCO DE MORA -GUINEO -TORTILLA	1 TZ DE SOPA DE ESPINACA -2 CHULETAS A LA PLANCHA -ARROZ CON PEREJIL -ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO -REFRESCO DE CEBADA -SANDIA -TORTILLA			1 TZ DE SOPA DE POLLO -2 RELLENOS DE GUISQUIL CON SALSA -ARROZ CON ZANAHORIA -ENSALADA FRESCA -REFRESCO DE SANDIA -GUINEO -TORTILLA	1 TZ DE SOPA DE FRIJOLES -POLLO EN CREMA -ARROZ CON APIO -ENSALADA RUSA -REFRESCO DE COCO -PAPAYA -TORTILLA	1 TZ DE SOPA DE FRIJOLES -CROQUETAS DE RES CON SALSA -ARROZ CON GUISANTES -VEGETALES SALTEADOS -REFRESCO DE CHAN -GUINEO -TORTILLA
C E N A	-TORTA DE ESPINACA CON QUESO -FRIJOLES MOLIDOS -QUESO DURO -REFRESCO DE SANDIA -FLAN -PAN FRANCÉS	-CANOA DE LECHE -FRIJOLES MOLIDOS -QUESO CAPITA -REFRESCO DE JAMAICA -GELATINA -PAN FRANCÉS			-EJOTES GUIADOS CON HUEVO -CASAMIENTO DE FRIJOL MOLIDO -QUESO CAPITA ROJA -TÉ DE MELOCOTÓN -GELATINA -PAN FRANCÉS	-HUEVO REVUELTOS -SALSA RANCHERA -CASAMIENTO -REQUESÓN -REFRESCO DE PIÑA -FLAN -PAN FRANCÉS	-TORTA DE PAPA CON QUESO -FRIJOLES GUIADOS -CREMA -REFRESCO DE TAMARINDO -GELATINA -PAN FRANCÉS








NUTRICIONISTA DE LA EMCGGB

MYR. ING. DEM
PRESIDENTE DE LA COMISION DE RANCHO

CNEL. CAB. DEM
SUBDIRECTOR DE LA EMCGGB

CNEL. CAB. DEM
DIRECTOR DE LA EMCGGB

NOTA CONFIDENCIAL: La información contenida en este documento o correo electrónico originado en la FUERZA ARMADA DE EL SALVADOR, C.A. contiene información confidencial y solo puede ser usada por la persona, entidad o compañía a la cual está dirigido. Si no el destinatario autorizado, cualquier retención, difusión, distribución o copia total o parcial de este documento o su información es prohibida y será sancionada por la ley. Si por error recibe este mensaje, favor reenviarlo o entréguelo a su remitente y borrarlo inmediatamente.

MENÚ 1

CONFIDENCIAL
FUERZA ARMADA DE EL SALVADOR
ESCUELA MILITAR

1

"CAPITÁN GENERAL GERARDO BARRIOS"

MENÚ DE PERSONAL DE CADETES EN MESA DE DIETA "SEMANA DEL 13MAY021 AL 19MAY021"

	JUEVES 13	VIERNES 14		LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19
D E S A Y U N O	-SALCHICHA A LA PLANCHA -4CDAS DE CASAMIENTO -QUESO FRESCO -ATOL DE MAIZENA -1 PAN FRANCÉS	-HUEVO ESTRELLADO -REQUESON -4CDAS DE FRIJOLES VOLTEADOS -REFRESCO DE INCAPARINA -1 PAN FRANCÉS		-1 LASCA DE JAMÓN A LA PLANCHA -4CDAS DE FRIJOLES MOLIDOS -QUESO FRESCO -ATOL DE MAIZENA -1 PAN FRANCÉS	-1 PAPA HASCH BROWN -FRIJOLES MOLIDOS -QUESO FRESCO -ATOL DE MAIZENA -1 PAN FRANCÉS	-1/2 PLÁTANO SALCOCHADO -4CDAS DE FRIJOLES MOLIDOS -REQUESON -REFRESCO DE JAMAICA -1 PAN FRANCÉS
	POLLO A LA PLANCHA			RELENO DE GÜISQUIL CON SALSA SIN HUEVO	POLLO A LA PLANCHA	
A L M U E R Z O	-6 ONZ DE CARNE A LA PLANCHA -4CDAS DE ARROZ NEGRITO -3CDAS DE CHIRIMOL -AGUA -1 TORTILLA	-CHULETA A LA PLANCHA -ARROZ CON PEREJIL -ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO -AGUA -SANDIA -1 TORTILLA		-4CDAS DE ARROZ CON ZANAHORIA -ENSALADA FRESCA -AGUA -GUINEO -1 TORTILLA	-4CDAS DE ARROZ CON APIO -ENSALADA FRESCA -AGUA -1TORTILLA	-1 CROQUETAS DE RES -4 CDAS DE ARROZ CON GUISANTES -1 TZ DE VEGETALES SALTEADOS -AGUA -GUINEO -1 TORTILLA
C E N A	1-TORTA DE ESPINACA CON QUESO -4 CDAS DE FRIJOLES MOLIDOS -QUESO FRESCO -AGUA 1-PAN FRANCÉS	-1/2 CANOA DE LECHE -FRIJOLES MOLIDOS -QUESO FRESCO -AGUA 1-PAN FRANCÉS		-1/2 TZ DE EJOTES GUISADOS CON HUEVO -4CDAS DE CASAMIENTO DE FRIJOL MOLIDO -QUESO FRESCO -AGUA -1 PAN FRANCÉS	-HUEVO REVUELTOS -4CDAS DE CASAMIENTO -REQUESÓN -AGUA -1 PAN FRANCÉS	-1 TORTA DE PAPA CON QUESO -4CDAS DE FRIJOLES GUISADOS -QUESO FRESCO -AGUA -1 PAN FRANCÉS



NUTRICIONISTA DE LA EMCGGB

MTA. ING. NERY
PRESIDENTE DE LA COMISIÓN DE RANCHO

CNEL. CAB. DEM
SUBDIRECTOR DE LA EMCGGB

CNEL. CAB. DEM
DIRECTOR DE LA EMCGGB

NOTA CONFIDENCIAL: La Información contenida en este documento o correo electrónico originado en la FUERZA ARMADA DE EL SALVADOR, C.A. contiene información confidencial y solo puede ser usada por la persona, entidad o compañía a la cual está dirigido. Si no el destinatario autorizado, cualquier retención, difusión, distribución o copia total o parcial de este documento o su información es prohibida y será sancionada por la ley. Si por error recibe este mensaje, favor reenviarlo o entréguelo a su remitente y borrarlo inmediatamente.

MENÚ 2

CONFIDENCIAL
FUERZA ARMADA DE EL SALVADOR
ESCUELA MILITAR

1

"CAPITÁN GENERAL GERARDO BARRIOS"

MENÚ DE PERSONAL DE CADETES "SEMANA DEL 20MAY021 AL 26MAY021"

	JUEVES 20	VIERNES 21	SÁBADO 22	DOMINGO 23	LUNES 24	MARTES 25	MIÉRCOLES 26
D E S A Y U N O	-CHORIZO EN TOMATADA -FRIJOLES SALCOCHADOS -QUESO CAPA ROJA -CAFÉ -PAN FRANCÉS	-PLÁTANO FRITO -CASAMIENTO -CREMA -CAFÉ CON LECHE -PAN FRANCÉS	-SALCHICHA EN TOMATADA -FRIJOLES MOLIDOS -QUESO FRESCO -REFRESCO DE TAMARINDO -PAN FRANCÉS	-TAMAL DE POLLO -FRIJOLES MOLIDOS -QUESO CAPITA -CHOCOLATE -PAN DULCE -PAN FRANCÉS	-HUEVOS REVUELTOS CON JAMÓN -FRIJOLES GUIADOS -REQUESÓN -FRESCO DE INCAPARINA -PAN FRANCÉS	-PLÁTANO EN GLORIA -CASAMIENTO DE FRIJOLES MOLIDOS -QUESO FRESCO -CAFÉ -PAN FRANCÉS	-OMELLETE DE LOROCO -FRIJOLES MOLIDOS -QUESO DURO -JUGO DE NARANJA -PAN FRANCÉS
	-YOGURT					-SUNDA	
A L M U E R Z O	-CARNE CON SALSA DE HONGOS -ARROZ CON ELOTITOS -ENSALADA FRESCA -REFRESCO DE CEBADA -SANDIA -TORTILLA	-COSTILLA DE CERDO EN SALSA BBQ -ARROZ CON ZANAHORIA -TOMATE, PEPINO Y ZANAHORIA RAYADA -REFRESCO DE SANDIA -GUINEO -TORTILLA	-SOPA DE POLLO -ARROZ CASERO -REFRESCO DE JAMAICA -TORTILLA	-LONJA AL AJO -ARROZ CASERO -PEPINO, REMOLACHA Y ZANAHORIA RAYADA -REFRESCO DE HORCHATA -TORTILLA	-FAJITAS MIXTAS CON VEGETALES -ENSALADA DE CODITOS CON ATÚN -REFRESCO DE JAMAICA -GUINEO -TORTILLA	-RELLENO DE PAPA CON SALSA -ARROZ CASERO -ENSALADA FRESCA -REFRESCO DE TAMARINDO -TORTILLA	-TORTA DE CARNE CON SALSA -ARROZ CON APIO -ENSALADA FRESCA -REFRESCO DE COCO -MANZANA -TORTILLA
C E N A	-TORTA DE LOROCO -FRIJOLES GUIADOS -QUESO FRESCO -TÉ DE MELOCOTÓN -PAN FRANCÉS	-TAMAL DE CHIPILÍN CON QUESO -FRIJOLES MOLIDOS -QUESO CAPITA -REFRESCO DE MORA -PAN FRANCÉS	-HUEVO ESTRELLADO -CASAMIENTO -QUESO DURO -REFRESCO DE AVENA -PAN FRANCÉS	-HOT DOG -PAPAS FRITAS -PALETA -TÉ DE LIMÓN	-LONGANIZA EN TOMATADA -FRIJOLES MOLIDOS -CREMA -REFRESCO DE CHAN -PAN FRANCÉS	-ENROLLADO DE JAMÓN CON QUESO -FRIJOLES GUIADOS -QUESO CON CHILE -REFRESCO DE SANDIA -PAN FRANCÉS	-CHILAQUILA SIN HUEVO -FRIJOLES BORRACHOS -QUESO CAPA ROJA -REFRESCO DE JAMAICA -PAN FRANCÉS

[Handwritten Signature]



[Handwritten Signature]



NUTRICIONISTA DE LA EMCGGB

MYR. ING. DEM
PRESIDENTE DE LA COMISIÓN DE RANCHO

CNEL. CAB. DEM
SUBDIRECTOR DE LA EMCGGB

CNEL. CAB. DEM
DIRECTOR DE LA EMCGGB

NOTA CONFIDENCIAL: La información contenida en este documento o correo electrónico originado en la FUERZA ARMADA DE EL SALVADOR, C.A. contiene información confidencial y solo puede ser usada por la persona, entidad o compañía a la cual está dirigido. Si no el destinatario autorizado, cualquier retención, difusión, distribución o copia total o parcial de este documento o su información es prohibida y será sancionada por la ley. Si por error recibe este mensaje, favor reenviarlo o entréguelo a su remitente y borrarlo inmediatamente.

MENÚ 2

CONFIDENCIAL
FUERZA ARMADA DE EL SALVADOR
ESCUELA MILITAR

1

"CAPITÁN GENERAL GERARDO BARRIOS"

MENÚ DE CADETES EN MESA DE DIETA "SEMANA DEL 20MAY021 AL 26MAY021"

	JUEVES 20	VIERNES 21			LUNES 24	MARTES 25	MIÉRCOLES 26
D E S A Y U N O	-1/2 AGUACATE -FRIJOLES -SALCOCHADOS -QUESO FRESCO -ATOL DE MAIZENA 1 -PAN FRANCÉS	-1/2 PLATANO SALCOCHADO -FRIJOLES MOLIDOS -REQUESON -LECHE CALIENTE -1 PAN FRANCÉS			-HUEVOS REVUELTOS CON JAMÓN -FRIJOLES GUIADOS -REQUESÓN -REFRESCO DE INCAPARINA -1 PAN FRANCÉS	-PLÁTANO EN GLORIA -CASAMIENTO -QUESO FRESCO -ATOL DE MAIZENA -1 PAN FRANCÉS	-OMELLETE DE LOROCO -FRIJOLES MOLIDOS -REQUESON -JUGO DE NARANJA -1 PAN FRANCÉS
	YOGUR					SUNDAY	
A L M U E R Z O	-CARNE A LA PLANCHA -ARROZ CON ELOTITOS -ENSALADA FRESCA -AGUA -SANDIA -1 TORTILLA	-COSTILLA DE CERDO SIN SALSA -ARROZ CON ZANAHORIA -TOMATE, PEPINO Y ZANAHORIA RAYADA -AGUA -GUINEO -1 TORTILLA			-FAJITAS MIXTAS CON VEGETALES -ENSALADA FRESCA -AGUA -1 TORTILLA -GUINEO	-1 RELLENO DE PAPA SIN HUEVO -1/2 TAZA. DE ARROZ CASERO -ENSALADA FRESCA -AGUA -1 TORTILLA	-TORTA DE CARNE SIN SALSA -ARROZ CON APIO -ENSALADA FRESCA -AGUA -MANZANA -1 TORTILLA
C E N A	-TORTA DE LOROCO -CASAMIENTO -QUESO FRESCO -AGUA -1 PAN FRANCES	-TAMAL DE CHIPILIN CON QUESO -FRIJOLES MOLIDOS -QUESO FRESCO -AGUA -1 PAN FRANCÉS			-1/2 AGUACATE -FRIJOLES MOLIDOS -QUESO FRESCO -AGUA -1 PAN FRANCÉS	-ENROLLADO DE JAMÓN CON QUESO -FRIJOLES GUIADOS -QUESO FRESCO -AGUA -1 PAN FRANCÉS	-CHILAQUILA SIN HUEVO -FRIJOLES BORRACHOS -QUESO FRESCO -AGUA -1 PAN FRANCÉS

NUTRICIONISTA DE LA EMCGBB

MYR. ING. DEM
PRESIDENTE DE LA COMISIÓN DE RANCHO



CNEL. CAB. DEM
SUBDIRECTOR DE LA EMCGBB



CNEL. CAB. DEM
DIRECTOR DE LA EMCGBB

NOTA CONFIDENCIAL: La información contenida en este documento o correo electrónico originado en la FUERZA ARMADA DE EL SALVADOR, C.A. contiene información confidencial y solo puede ser usada por la persona, entidad o compañía a la cual está dirigido. Si no el destinatario autorizado, cualquier retención, difusión, distribución o copia total o parcial de este documento o su información es prohibida y será sancionada por la ley. Si por error recibe este mensaje, favor reenviarlo o entréguelo a su remitente y borrarlo inmediatamente.

MENÚ 2

CONFIDENCIAL
FUERZA ARMADA DE EL SALVADOR
ESCUELA MILITAR

1

"CAPITÁN GENERAL GERARDO BARRIOS"

, CCI

"SEMANA DEL 20MAY021 AL 26MAY021"

MENÚ DE DIETA SCII

	JUEVES 20	VIERNES 21			LUNES 24	MARTES 25	MIÉRCOLES 26
D E S A Y U N O	-1/2 AGUACATE -FRIJOLES SALCOCHADOS -QUESO FRESCO -ATOL DE MAIZENA -YOGURT SOLIDO 2 -PAN FRANCÉS	-1/2 PLATANO SALCOCHADO -CASAMIENTO -REQUESON -LECHE CALIENTE 1 YOGURT SOLIDO -2 PAN FRANCÉS			-HUEVOS REVUELTOS CON JAMÓN -FRIJOLES GUIADOS -REQUESÓN REFRESCO DE INCAPARINA 1 YOGURT SOLIDO -2 PAN FRANCÉS	-PLÁTANO EN GLORIA -CASAMIENTO -QUESO FRESCO -ATOL DE MAIZENA 1 YOGURT SOLIDO -2 PAN FRANCÉS	-OMELLETE DE LOROCO -FRIJOLES MOLIDOS -REQUESON -ATOL DE INCAPARINA 1 YOGURT SOLIDO -2 PAN FRANCÉS
	YOGURT					SUNDAY	
A L M U E R Z O	-1 TZA DE SOPA DE RES -CARNE A LA PLANCHA -ARROZ CON ELOTITOS -ENSALADA FRESCA -AGUA -SANDIA -1 TORTILLA	-1 TZ DE SOPA DE FRIJOLES -COSTILLA DE CERDO SIN SALSA -ARROZ CON ZANAHORIA -TOMATE, PEPINO Y ZANAHORIA RAYADA -AGUA -GUINEO -1 TORTILLA			-1 TZ DE SOPA DE ESPINACA -FAJITAS MIXTAS CON VEGETALES -ENSALADA FRESCA -AGUA -GUINEO -1 TORTILLA	-1 TZ DE SOPA DE FRIJOLES -1 ½ RELLENO DE PAPA -ARROZ CASERO -ENSALADA FRESCA -AGUA -1 TORTILLA	-1 TZ DE SOPA DE MORA -TORTA DE CARNE SIN SALSA -ARROZ CON APIO -ENSALADA FRESCA -AGUA -MANZANA -1 TORTILLA
C E N A	-TORTA DE LOROCO -FRIJOLES GUIADOS -QUESO FRESCO -AGUA -FLAN -1 PAN FRANCÉS	-TAMAL DE CHIPILIN CON QUESO -FRIJOLES MOLIDOS -QUESO FRESCO -AGUA -GELATINA -1 PAN FRANCÉS			-1/2 AGUACATE -FRIJOLES MOLIDOS -QUESO FRESCO -AGUA -FLAN -1 PAN FRANCÉS	-ENROLLADO DE JAMÓN CON QUESO -FRIJOLES GUIADOS -QUESO FRESCO -AGUA -GELATINA -1 PAN FRANCÉS	-CHILAQUILA SIN HUEVO -FRIJOLES BORRACHOS -QUESO FRESCO -AGUA -FLAN -1 PAN FRANCÉS



[Handwritten signature]

MYR. ING. DEM
PRESIDENTE DE LA COMISIÓN DE RANCHO

CNEL. CAB. DEM
SUBDIRECTOR DE LA EMCGB

[Handwritten signature]

CNEL. CAB. DEM
DIRECTOR DE LA EMCGB

NOTRICIONISTA DE LA EMCGB

NOTA CONFIDENCIAL: La información contenida en este documento o correo electrónico originado en la FUERZA ARMADA DE EL SALVADOR, C.A. contiene información confidencial y solo puede ser usada por la persona, entidad o compañía a la cual está dirigido. Si no el destinatario autorizado, cualquier retención, difusión, distribución o copia total o parcial de este documento o su información es prohibida y será sancionada por la ley. Si por error recibe este mensaje, favor reenviarlo o entréguelo a su remitente y borrarlo inmediatamente.

MENÚ 3

CONFIDENCIAL
FUERZA ARMADA DE EL SALVADOR
ESCUELA MILITAR

1

"CAPITÁN GENERAL GERARDO BARRIOS"

MENÚ DE PERSONAL DE CADETES "SEMANA DEL 27MAY021 AL 02JUN021"

	JUEVES 27	VIERNES 28	SÁBADO 29	DOMINGO 30	LUNES 31	MARTES 01	MIÉRCOLES 02
D E S A Y U N O	-PLÁTANO EN GLORIA -CASAMIENTO -CREMA -CAFÉ -PAN FRANCÉS	-HUEVO ESTRELLADO -SALSA RANCHERA -FRIJOLES SALCOCHADOS -REQUESÓN -CAFÉ CON LECHE -PAN FRANCÉS	-CEREAL DE CHOCOLATE CON LECHE -GUINEO	-TAMAL DE POLLO -CASAMIENTO DE FRIJOL MOLIDO -QUESO CAPITA -CHOCOLATE -PAN DULCE -PAN FRANCÉS	-SALCHICHA FRITA -FRIJOLES GUIADOS -QUESO FRESCO -CAFÉ -PAN FRANCÉS	-PLÁTANO FRITO -FRIJOLES MOLIDOS -CREMA -JUGO DE NARANJA -PAN FRANCÉS	-JAMÓN EN TOMATADA -CASAMIENTO DE FRIJOL MOLIDO -QUESO CÁPITA -REFRESCO DE INCAPARINA -PAN FRANCÉS
	PALETA					ARROZ EN GUINEO	
A L M U E R Z O	-POLLO EMPANIZADO -ARROZ CON VEGETALES -ENSALADA RUSA -REFRESCO DE CHAN -TORTILLA	-ESPAGUETTIS CON CALAMAR -ENSALADA FRESCA -REFRESCO DE HORCHATA -SANDIA -TORTILLA	-SOPA DE TORTILLA -CREMA -AGUACATE -NACHOS -REFRESCO DE JAMAICA -TORTILLA	-CHULETA A LA PLANCHA -ARROZ CASERO -ENSALADA TIPO CAMPERO -REFRESCO DE COCO -TORTILLA	-CARNE GUISADA -ARROZ CON ELLOTITOS -PEPINO CON REMOLACHA -REFRESCO DE PIÑA -GUINEO -TORTILLA	-TORTA DE CERDO -ARROZ CON ZANAHORIA -ENSALADA FRESCA -REFRESCO DE CEBADA -TORTILLA	-POLLO A LA PLANCHA -ARROZ VERDE -ENSALADA FRESCA -REFRESCO DE CHAN -MANZANA -TORTILLA
C E N A	-LONGANIZA EN TOMATADA -FRIJOLES MOLIDOS -QUESO CON CHILE -REFRESCO DE MORA -PAN FRANCÉS	-TAMAL DE ELOTE -FRIJOLES MOLIDOS -CREMA -REFRESCO DE TAMARINDO -PAN FRANCÉS	-OMELLETE DE JAMÓN -FRIJOLES MOLIDOS -REQUESÓN -REFRESCO DE MELÓN -PAN FRANCÉS	-HAMBURGUESA DE RES -PAPAS FRITAS -SORBETE -TÉ DE LIMÓN	-HUEVO REVUELTO CON TOMATE -QUESO DURO -FRIJOLES MOLIDOS -REFRESCO DE HORCHATA -PAN FRANCÉS	-CHORIZO FRITO -FRIJOLES SALCOCHADOS -QUESO CON CHILE -REFRESCO DE TAMARINDO -PAN FRANCÉS	-TORTA DE ESPINACA -FRIJOLES GUIADOS -CREMA -REFRESCO DE PIÑA -PAN FRANCÉS



NUTRICIONISTA DE LA EMCGBB

MYR. ING. DEM

PRESIDENTE DE LA COMISIÓN DE RANCHO



CNEL. CAB. DEM

SUBDIRECTOR DE LA EMCGBB



CNEL. CAB. DEM

DIRECTOR DE LA EMCGBB

NOTA CONFIDENCIAL: La información contenida en este documento o correo electrónico originado en la FUERZA ARMADA DE EL SALVADOR, C.A. contiene información confidencial y solo puede ser usada por la persona, entidad o compañía a la cual está dirigido. Si no el destinatario autorizado, cualquier retención, difusión, distribución o copia total o parcial de este documento o su información es prohibida y será sancionada por la ley. Si por error recibe este mensaje, favor reenviarlo o entréguelo a su remitente y borrarlo inmediatamente.

MENÚ 3

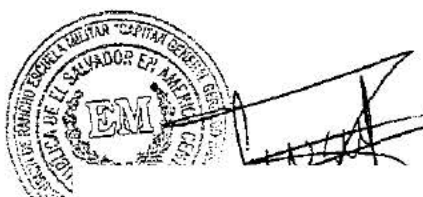
CONFIDENCIAL
FUERZA ARMADA DE EL SALVADOR
ESCUELA MILITAR

1

"CAPITÁN GENERAL GERARDO BARRIOS"

MENÚ DE PERSONAL DE CADETES "SEMANA DEL 27MAY021 AL 02JUN021"

	JUEVES 27	VIERNES 28	SÁBADO 29	DOMINGO 30	LUNES 31	MARTES 01	MIÉRCOLES 02
D E S A Y U N O	-PLÁTANO EN GLORIA -CASAMIENTO -QUESO FRESCO -ATOL DE MAIZENA -1 PAN FRANCÉS	-HUEVO ESTRELLADO -FRIJOLES SALCOCHADOS -REQUESÓN -LECHE CALIENTE -1 PAN FRANCÉS			-1/2 AGUACATE -FRIJOLES GUIADOS -QUESO FRESCO -JUGO DE NARANJA -1 PAN FRANCÉS	-PLÁTANO SALCOCHADO -FRIJOLES MOLIDOS -QUESO FRESCO -ATOL DE MAIZENA -1 PAN FRANCÉS	-1 LASCA DE JAMON A LA PLANCHA -CASAMIENTO DE FRIJOL MOLIDO -REQUESON -REFRESCO DE INCAPARINA -1 PAN FRANCÉS
	PALETA					ARROZ EN LEGUMES	
A L M U E R Z O	-POLLO A LA PLANCHA -ARROZ CON VEGETALES -CHIRIMOL -AGUA -1TORTILLA	-1 ½ TZ DE ESPAGUETTIS CON CALAMAR -ENSALADA FRESCA -AGUA -SANDIA -1 TORTILLA			-6ONZ DE CARNE GUISADA -ARROZ CON ELOTITOS - PEPINO CON REMOLACHA -AGUA -GUINEO -1 TORTILLA	-TORTA DE CERDO -ARROZ CON ZANAHORIA -ENSALADA FRESCA -AGUA -1 TORTILLA	-POLLO A LA PLANCHA -ARROZ VERDE -ENSALADA FRESCA -AGUA -MANZANA -1 TORTILLA
C E N A	-1/2 AGUACATE -FRIJOLES MOLIDOS -QUESO FRESCO -AGUA -1 PAN FRANCÉS	-TAMAL DE ELOTE -FRIJOLES MOLIDOS -QUESO FRESCO -AGUA 1 -PAN FRANCÉS			1 -HUEVO REVUELTO CON TOMATE -REQUESON -FRIJOLES MOLIDOS -AGUA -1 PAN FRANCÉS	-1 DOBLADITA CON QUESILLO -FRIJOLES SALCOCHADOS -QUESO FRESCO -AGUA 1 -PAN FRANCÉS	-TORTA DE ESPINACA -FRIJOLES GUIADOS -QUESO FRESCO -AGUA -1 PAN FRANCÉS



MTK. ING. DEM
PRESIDENTE DE LA COMISIÓN DE RANCHO



CNEL. CAB. DEM
SUBDIRECTOR DE LA EMCGB



CNEL. CAB. DEM
DIRECTOR DE LA EMCGB

NUTRICIONISTA DE LA EMCGB

NOTA CONFIDENCIAL: La información contenida en este documento o correo electrónico originado en la FUERZA ARMADA DE EL SALVADOR, C.A. contiene información confidencial y solo puede ser usada por la persona, entidad o compañía a la cual está dirigido. Si no es el destinatario autorizado, cualquier retención, difusión, distribución o copia total o parcial de este documento o su información es prohibida y será sancionada por la ley. Si por error recibe este mensaje, favor reenviarlo o entréguelo a su remitente y borrarlo inmediatamente.

MENÚ 4

CONFIDENCIAL
FUERZA ARMADA DE EL SALVADOR
ESCUELA MILITAR

1

"CAPITÁN GENERAL GERARDO BARRIOS"

MENÚ DE PERSONAL DE CADETES "SEMANA DEL 03JUN021 AL 09JUN021"

	JUEVES 03	VIERNES 04	SÁBADO 05	DOMINGO 06	LUNES 07	MARTES 08	MIÉRCOLES 09
D E S A Y U N O	-PLÁTANO EN GLORIA -CASAMIENTO -CREMA -CAFÉ -PAN FRANCÉS	-HUEVO ESTRELLADO -TOMATADA -CASAMIENTO -QUESO DURO -JUGO DE NARANJA -PAN FRANCÉS	-CEREAL CON LECHE -GUINEO	-TAMAL DE POLLO -CASAMIENTO -QUESO CAPITA -CHOCOLATE -PAN DULCE -PAN FRANCÉS	-PLÁTANO FRITO -FRIJOLES MOLIDOS -CREMA -CAFÉ -PAN FRANCÉS	-OMELLETE DE LOROCO CON QUESO -FRIJOLES GUIADOS -REQUESÓN -REFRESCO DE INCAPARINA -PAN FRANCÉS	-TAMAL DE CHIPILIN CON QUESO -FRIJOLES MOLIDOS -CREMA -CHOCOLATE -PAN FRANCÉS
	-SORBETE			-FLAN			
A L M U E R Z O	-BISTECK CRIOLLO -ARROZ CON ZANAHORIA -ENSALADA FRESCA -REFRESCO DE HORTIÇATA -GUINEO -TORTILLA	-POLLO GUISADO -ARROZ VERDE -ENSALADA DE TOMATE, PEPINO Y ZANAHORIA RAYADA -REFRESCO DE COCO -TORTILLA	-SOPA DE FRIJOLES CON VERDURAS Y CARNE -ARROZ CASERO -REFRESCO DE CHAN -TORTILLA	-PESCADO FRITO -ARROZ CASERO -ENSALADA FRESCA -REFRESCO DE PIÑA -TORTILLA	-FILETE DE PECHUGA EMPANIZADA -ARROZ CON CILANTRO -VEGETALES AL VAPOR -REFRESCO DE TAMARINDO -TORTILLA	-ESPAGUETTIS CON CARNE MOLIDA Y TOMATE -ENSALADA FRESCA -REFRESCO DE CHAN -TORTILLA	-TORTA DE POLLO CON SALSA -ARROZ CON GUIANTES -ENSALADA NIEVE -MANZANA -REFRESCO DE COCO -TORTILLA
C E N A	-BURRITO DE POLLO -CHIRIMOL -NARANJA DULCE -TÉ DE LIMÓN	-POLLO FRITO -FRIJOLES MOLIDOS -QUESO FRESCO -REFRESCO DE CEBADA -PAN FRANCÉS	-1 CANOA DE LECHE -FRIJOLES MOLIDOS -QUESO DURO -REFRESCO DE MORA -PAN FRANCÉS	-NACHOS CON CHILY -ESCABECHE -SALSA DE QUESO -SANDIA -TÉ DE MELOCOTÓN	-LONGANIZA EN TOMATADA -CASAMIENTO DE FRIJOL MOLIDO -QUESO CON CHILE -REFRESCO DE AVENA -PAN FRANCÉS	-ENROLLADO DE JAMÓN CON QUESO -FRIJOLES MOLIDOS -QUESO CAPITA -REFRESCO DE JAMAICA -PAN FRANCÉS	-HUEVO REVUELTOS -CASAMIENTO -QUESO CAPITA ROJA -REFRESCO DE TAMARINDO -PAN FRANCÉS

NUTRICIONISTA DE LA EMCGB

MYR. ING. DEM
PRESIDENTE DE LA COMISIÓN DE RANCHO



CNEL. CAB. DEM
SUBDIRECTOR DE LA EMCGB



CNEL. CAB. DEM
DIRECTOR DE LA EMCGB

MENÚ 4

CONFIDENCIAL
FUERZA ARMADA DE EL SALVADOR
ESCUELA MILITAR

1

"CAPITÁN GENERAL GERARDO BARRIOS"

MENÚ DE PERSONAL DE CADETES EN MESA DE DIETA "SEMANA DEL 03JUN021 AL 09JUN021"

	JUEVES 03	VIERNES 04			LUNES 07	MARTES 08	MIÉRCOLES 09
D E S A Y U N O	-PLÁTANO EN GLORIA -FRIJOLES SALCOCHADOS -QUESO FRESCO -JUGO DE NARANJA -1 PAN FRANCÉS	-HUEVO ESTRELLADO -CASAMIENTO -REQUESON -JUGO DE NARANJA 1 YOGURT LIQUIDO 1 -PAN FRANCÉS			-PLÁTANO SALCOCHADO -FRIJOLES MOLIDOS -QUESO FRESCO -ATOL DE MAIZENA 1 -PAN FRANCÉS	-OMELLETE DE LOROCO CON QUESO -FRIJOLES GUIADOS -REQUESÓN -REFRESCO DE INCAPARINA -1 PAN FRANCÉS	-TAMAL DE CHIPILIN CON QUESO -FRIJOLES MOLIDOS -QUESO FRESCO -CAFE -PAN FRANCÉS
	SORBETE					FLAN	
A L M U E R Z O	-BISTECK CRIOLLO -ARROZ CON ZANAHORIA ENSALADA FRESCA -AGUA -GUINEO -1 TORTILLA	-POLLO A LA PLANCHA -ARROZ VERDE -ENSALADA DE TOMATE, PEPINO Y ZANAHORIA RAYADA -AGUA -1TORTILLA			-FILETE DE PECHUGA A LA PLANCHA -ARROZ CON CILANTRO -VEGETALES AL VAPOR -AGUA -1 TORTILLA	-1 ½ TZ DE ESPAGUETTIS CON CERDO Y TOMATE -ENSALADA FRESCA -AGUA -1 PORCION DE SANDIA -1 TORTILLA	-TORTA DE POLLO SIN SALSA -ARROZ CON GUISANTES -ENSALADA FRESCA -MANZANA -AGUA -1TORTILLA
C E N A	-BURRITO DE POLLO -CHIRIMOL -TÉ DE LIMÓN	-1/2 AGUACATE -FRIJOLES MOLIDOS -QUESO FRESCO -AGUA -1 PAN FRANCÉS			-1/2 AGUACATE -CASAMIENTO DE FRIJOL MOLIDO -REQUESON -REFRESCO DE AVENA -1 PAN FRANCÉS	-ENROLLADO DE JAMÓN CON QUESO -FRIJOLES MOLIDOS -QUESO FRESCO -AGUA -1 PAN FRANCÉS	-HUEVO REVUELTOS -CASAMIENTO -QUESO FRESCO -AGUA 1-PAN FRANCÉS



NUTRICIONISTA DE LA EMCGGB



MYR. ING. DEM
PRESIDENTE DE LA COMISION DE RANCHO




CNEL. CAB. DEM
SUBDIRECTOR DE LA EMCGGB



CNEL. CAB. DEM
DIRECTOR DE LA EMCGGB

NOTA CONFIDENCIAL: La información contenida en este documento o correo electrónico originado en la FUERZA ARMADA DE EL SALVADOR, C.A. contiene información confidencial y solo puede ser usada por la persona, entidad o compañía a la cual está dirigido. Si no el destinatario autorizado, cualquier retención, difusión, distribución o copia total o parcial de este documento o su información es prohibida y será sancionada por la ley. Si por error recibe este mensaje, favor reenviarlo o entréguelo a su remitente y borrarlo inmediatamente.

MENÚ 1

CONFIDENCIAL
FUERZA ARMADA DE EL SALVADOR
ESCUELA MILITAR

1

"CAPITÁN GENERAL GERARDO BARRIOS"

MENÚ DE PERSONAL DE CADETES "SEMANA DEL 10JUN021 AL 16JUN021"

	JUEVES 10	VIERNES 11	SÁBADO 12	DOMINGO 13	LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16
D E S A Y U N O	-SALCHICHA A LA PLANCHA -CASAMIENTO DE FRIJOLES MOLIDOS -QUESO FRESCO -CAFÉ -PAN FRANCÉS	-HUEVO ESTRELLADO -TOMATADA -CREMA -FRIJOLES VOLTEADOS -REFRESCO DE INCAPARINA -PAN FRANCÉS	-CHORIZO A LA PLANCHA -FRIJOLES BORRACHOS -REQUESÓN -CAFÉ -PAN FRANCÉS	-TAMAL DE POLLO -CASAMIENTO DE FRIJOLES MOLIDOS -QUESO CAPITA -CHOCOLATE -PAN DULCE -PAN FRANCÉS	-JAMÓN EN TOMATADA -FRIJOLES SALCOCHADOS -QUESO FRESCO -ATOL DE MAICENA -PAN FRANCÉS	-PAPA HASCH BROWN -FRIJOLES MOLIDOS -CREMA -CAFÉ -PAN FRANCÉS	-TAMAL DE ELOTE -FRIJOLES MOLIDOS -QUESO CAPITA -REFRESCO DE JAMAICA -PAN FRANCÉS
A L M U E R Z O	-CARNE A LA PLANCHA -ARROZ NEGRITO -CHIRIMOL -REFRESCO DE MORA -TORTILLA	-CHULETA A LA PLANCHA -ARROZ CON PEREJIL -ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO -REFRESCO DE CEBADA -SANDIA -TORTILLA	-CHAOMEIN CON POLLO -ENSALADA VERDE -REFRESCO DE TAMARINDO -TORTILLA	-BISTECK ENCEBOLLADO -ARROZ CASERO -ENSALADA FRESCA -REFRESCO DE CEBADA -TORTILLA	-RELLENO DE GÜISQUIL CON SALSAS -ARROZ CON ZANAHORIA -ENSALADA FRESCA -REFRESCO DE SANDIA -GUINEO -TORTILLA	-POLLO EN CREMA -ARROZ CON APIO -ENSALADA RUSA -REFRESCO DE COCO -TORTILLA	-CROQUETAS DE RES CON SALSAS -ARROZ CON GUISANTES -VEGETALES SALTEADOS -REFRESCO DE CHAN -GUINEO -TORTILLA
C E N A	-TORTA DE HUEVO CON QUESO -FRIJOLES MOLIDOS -QUESO DURO -REFRESCO DE SANDIA -PAN FRANCÉS	-CANOA DE LECHE -FRIJOLES MOLIDOS -QUESO CAPITA -REFRESCO DE JAMAICA -PAN FRANCÉS	-TORTA DE LOROCHO -FRIJOLES MOLIDOS -QUESO DURO -REFRESCO DE HORCHATA -PAN FRANCÉS	-HOT DOG -PAPAS FRITAS -PALETA -TÉ DE LIMÓN	-PLÁTANO FRITO -CASAMIENTO DE FRIJOL MOLIDO -QUESO CAPITA ROJA -TÉ DE MELOCOTÓN -PAN FRANCÉS	-HUEVO REVUELTOS -SALSA RANCHERA -CASAMIENTO DE FRIJOLES MOLIDOS -REQUESÓN -REFRESCO DE PIÑA -PAN FRANCÉS	-TORTA DE PAPA CON QUESO -FRIJOLES GUISADOS -CREMA -REFRESCO DE TAMARINDO -PAN FRANCÉS



[Signature]
NUTRICIONISTA DE LA EMCGGB

[Signature]
MYR. (ING. DEM)
PRESIDENTE DE LA COMISIÓN DE RANCHO

[Signature]
CNEL. CAB. DEM
SUBDIRECTOR DE LA EMCGGB

[Signature]
CNEL. CAB. DEM
DIRECTOR DE LA EMCGGB

NOTA CONFIDENCIAL: La información contenida en este documento o correo electrónico originado en la FUERZA ARMADA DE EL SALVADOR, C.A. contiene información confidencial y solo puede ser usada por la persona, entidad o compañía a la cual está dirigido. Si no el destinatario autorizado, cualquier retención, difusión, distribución o copia total o parcial de este documento o su información es prohibida y será sancionada por la ley. Si por error recibe este mensaje, favor reenviarlo o entréguelo a su remitente y borrarlo inmediatamente.

MENÚ 1

CONFIDENCIAL
FUERZA ARMADA DE EL SALVADOR
ESCUELA MILITAR
"CAPITÁN GENERAL GERARDO BARRIOS"

1

MENÚ DE DIETA SCII

"SEMANA DEL 10JUN021 AL 16JUN021"

	JUEVES 10	VIERNES 11			LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16
D E S A Y U N O	-1/2 DE AGUACATE -CASAMIENTO DE FRIJOLES MOLIDOS -QUESO FRESCO -ATOL DE INCAPARINA 1 YOGURT LIQUIDO -1PAN FRANCÉS	-HUEVO ESTRELLADO -QUESO FRESCO -FRIJOLES VOLTEADOS -REFRESCO DE INCAPARINA 1 YOGURT SOLIDO -1PAN FRANCÉS			-JAMÓN A LA PLANCHA -FRIJOLES SALCOCHADOS -QUESO FRESCO -ATOL DE MAICENA 1 YOGURT SOLIDO -1 PAN FRANCÉS	-PAPA HAS BROW -FRIJOLES MOLIDOS -REQUESON -JUGO DE NARANJA 1 YOGURT SOLIDO -1 PAN FRANCÉS	-1TAMAL DE ELOTE -FRIJOLES MOLIDOS -QUESO FRESCO -REFRESCO DE JAMAICA 1 YOGURT SOLIDO 1-PAN FRANCÉS
A L M U E R Z O	-1 TZ DE SOPA DE FRIJOLES -FAJITAS DE HIGADO -ARROZ NEGRITO -CHIRIMOL -AGUA PAPAYA -1 TORTILLA	1 TZ DE SOPA DE RES -CHULETA A LA PLANCHA -ARROZ CON PEREJIL -ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO -AGUA -SANDIA -1 TORTILLA			-1 TZ DE SOPA DE FRIJOLES -RELLENO DE GÜISQUIL CON SALSA SIN HUEVO -ARROZ CON ZANAHORIA -ENSALADA FRESCA -AGUA -GUINEO -1 TORTILLA	-1 TZ DE SOPA DE POLLO -POLLO A LA PLANCHA -ARROZ CON APIO -ENSALADA FRESCA -AGUA PAPAYA -1 TORTILLA	-1 TZ DE SOPA DE MORA -CROQUETAS DE RES -ARROZ CON GUISANTES -VEGETALES SALTEADOS -AGUA -GUINEO 1 -TORTILLA
C E N A	-1 HUEVO ESTRELLADO -FRIJOLES MOLIDOS -REQUESÓN 1 GELATINA -AGUA -1 PAN FRANCÉS	-1/2 CANOA DE LECHE -FRIJOLES MOLIDOS -QUESO FRESCO -AGUA 1 GELATINA -1 PAN FRANCÉS			-1/2 PLÁTANO SALCOCHADO -CASAMIENTO DE FRIJOL MOLIDO -QUESO FRESCO -AGUA -1 GELATINA -1 PAN FRANCÉS	-HUEVO REVUELTOS -CASAMIENTO DE FRIJOLES MOLIDOS -REQUESÓN -AGUA 1 GELATINA 1-PAN FRANCÉS	-PIPIANES SUDADOS CON CREMA -FRIJOLES MOLIDOS -REQUESON -AGUA 1 GELATINA -1 PAN FRANCÉS



NUTRICIONISTA DE LA EMCGGB



MYR. ING. DEM
PRESIDENTE DE LA COMISIÓN DE RANCHO




CNEL. CAB. DEM
SUBDIRECTOR DE LA EMCGGB




CNEL. CAB. DEM
DIRECTOR DE LA EMCGGB

NOTA CONFIDENCIAL: La información contenida en este documento o correo electrónico originado en la FUERZA ARMADA DE EL SALVADOR, C.A. contiene información confidencial y solo puede ser usada por la persona, entidad o compañía a la cual está dirigido. Si no el destinatario autorizado, cualquier retención, difusión, distribución o copia total o parcial de este documento o su información es prohibida y será sancionada por la ley. Si por error recibe este mensaje, favor reenviarlo o entréguelo a su remitente y borrarlo inmediatamente.

MENÚ 1

CONFIDENCIAL
FUERZA ARMADA DE EL SALVADOR
ESCUELA MILITAR

"CAPITÁN GENERAL GERARDO BARRIOS"

MENÚ DE PERSONAL DE CADETES EN MESA DE DIETA "SEMANA DEL 10JUN021 AL 16JUN021"

	JUEVES 10	VIERNES 11			LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16
D E S A Y U N O	-1/2 DE AGUACATE -CASAMIENTO DE FRIJOLES MOLIDOS -QUESO FRESCO -JUGO DE NARANJA 1 YOGURT LIQUIDO -1PAN FRANCÉS	-HUEVO ESTRELLADO -QUESO FRESCO -FRIJOLES VOLTEADOS -REFRESCO DE INCAPARINA -1PAN FRANCÉS			-JAMÓN A LA PLANCHA -FRIJOLES SALCOCHADOS -QUESO FRESCO -ATOL DE MAICENA -1 PAN FRANCÉS	-PAPA HAS BROW -FRIJOLES MOLIDOS -REQUESON -JUGO DE NARANJA -1 PAN FRANCÉS	-1TAMAL DE ELOTE -FRIJOLES MOLIDOS -QUESO FRESCO -REFRESCO DE JAMAICA 1-PAN FRANCÉS
A L M U E R Z O	-CARNE A LA PLANCHA -ARROZ NEGRITO -CHIRIMOL -AGUA PAPAYA -1 TORTILLA	-CHULETA A LA PLANCHA -ARROZ CON PEREJIL -ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO -AGUA -SANDIA -1 TORTILLA			-RELLENO DE GUISQUIL CON SALSA SIN HUEVO -ARROZ CON ZANAHORIA -ENSALADA FRESCA -AGUA -GUINEO -1 TORTILLA	-POLLO A LA PLANCHA -ARROZ CON APIO -ENSALADA FRESCA -AGUA PAPAYA -1 TORTILLA	-CROQUETAS DE RES -ARROZ CON GUISANTES -VEGETALES SALTEADOS -AGUA -GUINEO 1 -TORTILLA
C E N A	-1 HUEVO ESTRELLADO -FRIJOLES MOLIDOS -REQUESON 1 GELATINA -AGUA -1 PAN FRANCÉS	-1/2 CANOA DE LECHE -FRIJOLES MOLIDOS -QUESO FRESCO -AGUA 1 GELATINA -1 PAN FRANCÉS			-PLÁTANO SALCOCHADO -CASAMIENTO DE FRIJOL MOLIDO -QUESO FRESCO -AGUA -1 GELATINA -1 PAN FRANCÉS	-HUEVO REVUELTOS -CASAMIENTO DE FRIJOLES MOLIDOS -REQUESÓN -AGUA 1 GELATINA 1-PAN FRANCÉS	-PIPIANES SALCOCHADOS CON CREMA -FRIJOLES MOLIDOS -REQUESON -AGUA 1 GELATINA -1 PAN FRANCÉS

NUTRICIONISTA DE LA EMCGGB

MYR. ING. DEM
PRESIDENTE DE LA COMISIÓN DE RANCHO



CNEL. CAB. DEM
SUBDIRECTOR DE LA EMCGGB



CNEL. CAB. DEM
DIRECTOR DE LA EMCGGB

NOTA CONFIDENCIAL: La información contenida en este documento o correo electrónico originado en la FUERZA ARMADA DE EL SALVADOR, C.A. contiene información confidencial y solo puede ser usada por la persona, entidad o compañía a la cual está dirigido. Si no el destinatario autorizado, cualquier retención, difusión, distribución o copia total o parcial de este documento o su información es prohibida y será sancionada por la ley. Si por error recibe este mensaje, favor reenviarlo o entréguelo a su remitente y borrarlo inmediatamente.

MENÚ 2

CONFIDENCIAL
FUERZA ARMADA DE EL SALVADOR
ESCUELA MILITAR

1

"CAPITÁN GENERAL GERARDO BARRIOS"

MENÚ DE PERSONAL DE CADETES "SEMANA DEL 17JUN021 AL 23JUN021"

	JUEVES 17	VIERNES 18	SÁBADO 19	DOMINGO 20	LUNES 21	MARTES 22	MIÉRCOLES 23
D E S A Y U N O	-CHORIZO EN TOMATADA -FRIJOLES SALCOCHADOS -QUESO CAPA ROJA -CAFÉ -PAN FRANCÉS	-PLÁTANO FRITO -CASAMIENTO -CREMA -CAFÉ CON LECHE -PAN FRANCÉS	-SALCHICHA EN TOMATADA -FRIJOLES MOLIDOS -QUESO FRESCO -REFRESCO DE TAMARINDO -PAN FRANCÉS	-TAMAL DE POLLO -FRIJOLES MOLIDOS -QUESO CAPITA -CHOCOLATE -PAN DULCE -PAN FRANCÉS	-HUEVOS REVUELTOS CON JAMÓN -FRIJOLES GUIADOS -REQUESÓN -FRESCO DE INCAPARINA -PAN FRANCÉS	-PLÁTANO EN GLORIA -CASAMIENTO DE FRIJOLES MOLIDOS -QUESO FRESCO -CAFÉ -PAN FRANCÉS	-OMELLETE DE LOROCO -FRIJOLES MOLIDOS -QUESO DURO -REFRESCO DE CHAN -PAN FRANCÉS
A L M U E R Z O	-CODITOS CON POLLO Y SALSA CON HIERBAS -ENSALADA FRESCA -REFRESCO DE SANDIA -TORTILLA	-COSTILLA DE CERDO EN SALSA BBQ -ARROZ CON ZANAHORIA -TOMATE, PEPINO Y ZANAHORIA RAYADA -REFRESCO DE CEBADA -GUINEO -TORTILLA	-SOPA DE POLLO -ARROZ CASERO -REFRESCO DE JAMAICA -TORTILLA	-LONJA AL AJO -ARROZ CASERO -PEPINO, REMOLACHA Y ZANAHORIA RAYADA -REFRESCO DE HORCHATA -TORTILLA	-FAJITAS MIXTAS CON VEGETALES -ENSALADA DE CODITOS CON ATÚN -REFRESCO DE JAMAICA -GUINEO -TORTILLA	-RELLENO DE PAPA CON SALSA -ARROZ CASERO -ENSALADA FRESCA -REFRESCO DE TAMARINDO -TORTILLA	-TORTA DE CARNE CON SALSA -ARROZ CON APIO -ENSALADA FRESCA -REFRESCO DE COCO -TORTILLA
C E N A	-TORTA DE LOROCO -FRIJOLES GUIADOS -QUESO FRESCO -TÉ DE MELOCOTÓN -PAN FRANCÉS	-TAMAL DE CHIPILÍN CON QUESO -FRIJOLES MOLIDOS -QUESO CAPITA -REFRESCO DE MORA -PAN FRANCÉS	-HUEVO ESTRELLADO -CASAMIENTO -QUESO DURO -REFRESCO DE AVENA -PAN FRANCÉS	-HOT DOG -PAPAS FRITAS -PALETA -TÉ DE LIMÓN	-LONGANIZA EN TOMATADA -FRIJOLES MOLIDOS -CREMA -REFRESCO DE CHAN -PAN FRANCÉS	-ENROLLADO DE JAMÓN CON QUESO -FRIJOLES GUIADOS -QUESO CON CHILE -REFRESCO DE SANDIA -PAN FRANCÉS	-CHILAQUILA SIN HUEVO -FRIJOLES BORRACHOS -QUESO CAPA ROJA -REFRESCO DE JAMAICA -PAN FRANCÉS





NUTRICIONISTA DE LA EMCGGB

MTK. ING. DEM
PRESIDENTE DE LA COMISIÓN DE RANCHO

CNEL. CAB. DEM
SUBDIRECTOR DE LA EMCGGB

CNEL. CAB. DEM
DIRECTOR DE LA EMCGGB

NOTA CONFIDENCIAL: La información contenida en este documento o correo electrónico originado en la FUERZA ARMADA DE EL SALVADOR, C.A. contiene información confidencial y no puede ser usada por la persona, entidad o compañía a la cual está dirigido. Si no el destinatario autorizado, cualquier retención, difusión, distribución o copia total o parcial de este documento o su información es prohibida y será sancionada por la ley. Si por error recibe este mensaje, favor reenviarlo o entréguelo a su remitente y borrarlo inmediatamente.

MENÚ 3

CONFIDENCIAL
FUERZA ARMADA DE EL SALVADOR
ESCUELA MILITAR

1

"CAPITÁN GENERAL GERARDO BARRIOS"

MENÚ DE PERSONAL DE CADETES "SEMANA DEL 24JUN021 AL 30JUN021"

	JUEVES 24	VIERNES 25	SÁBADO 26	DOMINGO 27	LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30
D E S A Y U N O	-PLÁTANO EN GLORIA -CASAMIENTO -CREMA -CAFÉ -PAN FRANCÉS	-HUEVO ESTRELLADO -SALSA RANCHERA -FRIJOLES SALCOCHADOS -REQUESÓN -CAFÉ -PAN FRANCÉS	-CHORIZO FRITO -FRIJOLES MOLIDOS -QUESO FRESCO -LECHE CALIENTE -PAN FRANCÉS	-TAMAL DE POLLO -CASAMIENTO DE FRIJOL MOLIDO -QUESO CAPITA -CHOCOLATE -PAN FRANCÉS	-HUEVOS REVUELTOS CON JAMÓN -FRIJOLES GUISADOS -QUESO FRESCO -CAFÉ -PAN FRANCÉS	-PLÁTANO FRITO -FRIJOLES MOLIDOS -CREMA -CAFÉ -PAN FRANCÉS	-JAMÓN EN TOMATADA -CASAMIENTO -QUESO CÁPITA -CAFÉ -PAN FRANCÉS
A L M U E R Z O	-ESPAGUETIS CON CREMA -ENSALADA FRESCA -REFRESCO DE CHAN -TORTILLA	-CHULETA A LA PLANCHA -ARROZ CON APIO Y ZANAHORIA -ENSALADA FRESCA -REFRESCO DE HORCHATA -TORTILLA	-CARNE A LA PLANCHA -ARROZ NEGRITO -CHIRIMOL -REFRESCO DE JAMAICA -TORTILLA	-RELLENO DE PAPA -ARROZ CASERO -ENSALADA FRESCA -REFRESCO DE COCO -TORTILLA	-CARNE GUISADA -ARROZ CON ELOTITOS -PEPINO CON REMOLACHA -REFRESCO DE PIÑA -TORTILLA	-TORTA DE CERDO -ARROZ CON ZANAHORIA -ENSALADA FRESCA -REFRESCO DE CEBADA -TORTILLA	-POLLO A LA PLANCHA -ARROZ VERDE -ENSALADA FRESCA -REFRESCO DE CHAN -TORTILLA
C E N A	-SALCHICHA EN TOMATADA -FRIJOLES MOLIDOS -QUESO DURO -REFRESCO DE MORA -PAN FRANCÉS	-TORTA DE PAPA CON QUESO -FRIJOLES MOLIDOS -CREMA -REFRESCO DE TAMARINDO -PAN FRANCÉS	-OMELLETE DE JAMÓN -FRIJOLES MOLIDOS -REQUESÓN -TÉ DE LIMÓN -PAN FRANCÉS	-PLÁTANO SALCOCHADO -FRIJOLES GUISADOS -CREMA -REFRESCO DE CEBADA -PAN FRANCÉS	-LONGANIZA FRITA -QUESO DURO -FRIJOLES MOLIDOS -REFRESCO DE HORCHATA -PAN FRANCÉS	-CHORIZO A LA PLANCHA -FRIJOLES SALCOCHADOS -QUESO CON CHILE -REFRESCO DE TAMARINDO -PAN FRANCÉS	-TORTA DE ESPINACA -FRIJOLES GUISADOS -CREMA -REFRESCO DE PIÑA -PAN FRANCÉS

[Handwritten signature]



[Handwritten signature]



[Handwritten signature]



[Handwritten signature]

NUTRICIONISTA DE LA EMCGBB

MYRLING DEM
PRESIDENTE DE LA COMISIÓN DE RANCHO

CNEL. CAB. DEM
SUBDIRECTOR DE LA EMCGBB

CNEL. CAB. DEM
DIRECTOR DE LA EMCGBB

NOTA CONFIDENCIAL: La información contenida en este documento o correo electrónico originado en la FUERZA ARMADA DE EL SALVADOR, C.A. contiene información confidencial y es destinada únicamente para el uso de la persona, entidad o compañía a la cual está dirigido. Si no es el destinatario autorizado, cualquier retención, difusión, distribución o copia total o parcial de este documento o su información es prohibida y será sancionada por la ley. Si por error recibe este mensaje, favor reenviarlo o entréguelo a su remitente y borrarlo inmediatamente.

MENÚ 4

CONFIDENCIAL
FUERZA ARMADA DE EL SALVADOR

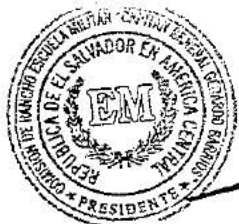
1

ESCUELA MILITAR

"CAPITÁN GENERAL GERARDO BARRIOS"

MENÚ DE PERSONAL DE CADETES "SEMANA DEL 01JUL021 AL 07JUL021"

	JUEVES 01	VIERNES 02	SÁBADO 03	DOMINGO 04	LUNES 05	MARTES 06	MIÉRCOLES 07
D E S A Y U N O	-PLÁTANO EN GLORIA -CASAMIENTO -CREMA -CAFÉ -PAN FRANCÉS	-HUEVO ESTRELLADO -TOMATADA -CASAMIENTO -QUESO DURO -CAFÉ -PAN FRANCÉS	-CEREAL CON LECHE -GUINEO	-TAMAL DE POLLO -CASAMIENTO -QUESO CAPITA -CHOCOLATE -PAN DULCE -PAN FRANCÉS	-PLÁTANO FRITO -FRIJOLES MOLIDOS -CREMA -JUGO DE NARANJA -PAN FRANCÉS	-OMELLETE DE LOROCO CON QUESO -FRIJOLES GUIADOS -REQUESÓN -REFRESCO DE INCAPARINA -PAN FRANCÉS	-TAMAL DE CHIPILÍN CON QUESO -FRIJOLES MOLIDOS -CREMA -CHOCOLATE -PAN FRANCÉS
		GATORADE Y GUINEO				FLAN	
A L M U E R Z O	-BISTECK CRIOLLO -ARROZ CON ZANAHORIA -ENSALADA FRESCA -REFRESCO DE COCO -TORTILLA	-CHULETA DE CERDO -ARROZ CON ELOTITOS -ENSALADA FRESCA -REFRESCO DE JAMAICA -TORTILLA	-SOPA DE FRIJOLES CON VERDURAS Y CARNE -ARROZ CASERO -REFRESCO DE CHAN -TORTILLA	-PESCADO FRITO -ARROZ CASERO -ENSALADA FRESCA -REFRESCO DE PIÑA -TORTILLA	-FILETE DE PECHUGA EMPANIZADA -ARROZ CON CILANTRO -VEGETALES AL VAPOR -REFRESCO DE TAMARINDO -TORTILLA	-ESPAGUETTIS CON CARNE MOLIDA Y TOMATE -ENSALADA FRESCA -REFRESCO DE CHAN -TORTILLA	-TORTA DE POLLO CON SALSA -ARROZ CON GUISANTES -ENSALADA NIEVE -GUINEO -REFRESCO DE COCO -TORTILLA
C E N A	-BURRITO DE POLLO -CHIRIMOL -PALETA -TÉ DE LIMÓN	-POLLO GUISADO -ARROZ VERDE -ENSALADA DE TOMATE, PEPINO Y ZANAHORIA RAYADA -REFRESCO DE HORCHATA -TORTILLA	-1 CANOA DE LECHE -FRIJOLES MOLIDOS -QUESO DURO -REFRESCO DE MORA -PAN FRANCÉS	-NACHOS CON CHILY -ESCABECHE -SALSA DE QUESO -SANDIA -TÉ DE MELOCOTÓN	-LONGANIZA EN TOMATADA -CASAMIENTO DE FRIJOL MOLIDO -QUESO CON CHILE -REFRESCO DE AVENA -PAN FRANCÉS	-ENROLLADO DE JAMÓN CON QUESO -FRIJOLES MOLIDOS -QUESO CAPITA -REFRESCO DE JAMAICA -PAN FRANCÉS	-HUEVO REVUELTOS -CASAMIENTO -QUESO CAPITA ROJA -REFRESCO DE TAMARINDO -PAN FRANCÉS



MYR. ING. DEMI
PRESIDENTE DE LA COMISIÓN DE RANCHO



CNEL. CAB. DEM
SUBDIRECTOR DE LA EMCGB



CNEL. CAB. DEM
DIRECTOR DE LA EMCGB

NOTA CONFIDENCIAL: La información contenida en este documento o correo electrónico originado en la FUERZA ARMADA DE EL SALVADOR, C.A. contiene información confidencial y solo puede ser usada por la persona, entidad o compañía a la cual está dirigido. Si no el destinatario autorizado, cualquier retención, difusión, distribución o copia total o parcial de este documento o su información es prohibida y será sancionada por la ley. Si por error recibe este mensaje, favor reenviarlo o entréguelo a su remitente y borrarlo inmediatamente.

MENÚ 1

CONFIDENCIAL
FUERZA ARMADA DE EL SALVADOR
ESCUELA MILITAR
"CAPITÁN GENERAL GERARDO BARRIOS"

1

MENÚ DE DIETA SCII

"SEMANA DEL 08JUL021 AL 14JUL021"

	JUEVES 08	VIERNES 09		LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14
D E S A Y U N O	-SALCHICHA A LA PLANCHA -CASAMIENTO DE FRIJOLES MOLIDOS -QUESO FRESCO -ATOL DE INCAPARINA -1 PAN FRANCÉS	-HUEVO ESTRELLADO -QUESO FRESCO -FRIJOLES VOLTEADOS -REFRESCO DE INCAPARINA 1 -PAN FRANCÉS		-JAMÓN A LA PLANCHA -FRIJOLES SALCOCHADOS -QUESO FRESCO -ATOL DE MAICENA -1 PAN FRANCÉS	-PAPA HASCH BROWN -FRIJOLES MOLIDOS -QUESO FRESCO -ATOL DE MAIZENA -1 PAN FRANCÉS	-TAMAL DE ELOTE -FRIJOLES MOLIDOS -QUESO FRESCO -REFRESCO DE JAMAICA -1 PAN FRANCÉS
A L U E R Z O	1 TZ DE SOPA DE FRIJOLES -6ONZ DE CARNE A LA PLANCHA -ARROZ NEGRITO -CHIRIMOL -AGUA -1 TORTILLA	1 TZ DE SOPA DE FRIJOLES -CHULETA A LA PLANCHA -ARROZ CON PEREJIL -ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO -AGUA -SANDIA -1 TORTILLA		-1 TZ DE SOPA DE ESPINACA CON HUEVO -RELLENO DE GUISQUIL CON SALSA SIN HUEVO -ARROZ CON ZANAHORIA -ENSALADA FRESCA -AGUA -1 TORTILLA	-1 TZ DE SOPA DE MORA CON HUEVO -POLLO A LA PLANCHA -ARROZ CON APIO -ENSALAA FRESCA -AGUA -1 TORTILLA	-1 TZ DE SOPA DE RES -CROQUETAS DE RES -ARROZ CON GUISANTES -VEGETALES SALTEADOS -AGUA -GUINEO -1 TORTILLA
C E N A	-TORTA DE HUEVO CON QUESO -FRIJOLES MOLIDOS -REQUESON -AGUA -1 PAN FRANCÉS	-CANOA DE LECHE -FRIJOLES MOLIDOS -QUESO FRESCO -AGUA -1 PAN FRANCÉS		-1/2 PLATANO SALCOCHADO -CASAMIENTO DE FRIJOL MOLIDO -REQUESON -AGUA -1 PAN FRANCÉS	-HUEVO REVUELTOS -CASAMIENTO DE FRIJOLES MOLIDOS -REQUESÓN -AGUA -1 PAN FRANCÉS	-TORTA DE PAPA CON QUESO -FRIJOLES GUIADOS -QUESO FRESCO -AGUA -1 PAN FRANCÉS









NUTRICIONISTA DE LA EMCGGB

ING. DEM. PRESIDENTE DE LA COMISIÓN DE RANCHO

CNEL. CAB. DEM. SUBDIRECTOR DE LA EMCGGB

DIRECTOR DE LA EMCGGB

NOTA CONFIDENCIAL: La información contenida en este documento o correo electrónico originado en la FUERZA ARMADA DE EL SALVADOR, C.A. contiene información confidencial y solo puede ser usada por la persona, entidad o compañía a la cual está dirigido. Si no el destinatario autorizado, cualquier retención, difusión, distribución o copia total o parcial de este documento o su información es prohibida y será sancionada por la ley. Si por error recibe este mensaje, favor reenviarlo o entréguelo a su remitente y borrarlo inmediatamente.

MENÚ 1

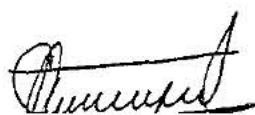
FUERZA ARMADA DE EL SALVADOR
ESCUELA MILITAR

"CAPITÁN GENERAL GERARDO BARRIOS"

MENÚ DE PERSONAL DE CADETES EN MESA DE DIETA "SEMANA DEL 08JUL021 AL 14JUL021"

1

	JUEVES 08	VIERNES 09		LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14
D E S A Y U N O	-SALCHICHA A LA PLANCHA -CASAMIENTO DE FRIJOLES MOLIDOS -QUESO FRESCO -ATOL DE INCAPARINA -1 PAN FRANCÉS	-HUEVO ESTRELLADO -QUESO FRESCO -FRIJOLES VOLTEADOS -REFRESCO DE INCAPARINA 1 -PAN FRANCÉS		-JAMÓN A LA PLANCHA -FRIJOLES SALCOCHADOS -QUESO FRESCO -ATOL DE MAICENA -1 PAN FRANCÉS	-PAPA HASCH BROWN -FRIJOLES MOLIDOS -QUESO FRESCO -ATOL DE MAIZENA -1 PAN FRANCÉS	-TAMAL DE ELOTE -FRIJOLES MOLIDOS -QUESO FRESCO -REFRESCO DE JAMAICA -1 PAN FRANCÉS
A L M U E R Z O	-6ONZ DE CARNE A LA PLANCHA -ARROZ NEGRITO -CHIRIMOL -AGUA -1 TORTILLA	-CHULETA A LA PLANCHA -ARROZ CON PEREJIL -ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO -AGUA -SANDIA -1 TORTILLA		-RELLENO DE GÜISQUIL CON SALSA SIN HUEVO -ARROZ CON ZANAHORIA -ENSALADA FRESCA -AGUA -1 TORTILLA	-POLLO A LA PLANCHA -ARROZ CON APIO -ENSALAA FRESCA -AGUA -1 TORTILLA	-CROQUETAS DE RES -ARROZ CON GUISANTES -VEGETALES SALTEADOS -AGUA -GUINEO -1 TORTILLA
C E N A	-TORTA DE HUEVO CON QUESO -FRIJOLES MOLIDOS -REQUESON -AGUA -1 PAN FRANCÉS	-CANOA DE LECHE -FRIJOLES MOLIDOS -QUESO FRESCO -AGUA -1 PAN FRANCÉS		-1/2 PLATANO SALCOCHADO -CASAMIENTO DE FRIJOL MOLIDO -REQUESON -AGUA -1 PAN FRANCÉS	-HUEVO REVUELTOS -CASAMIENTO DE FRIJOLES MOLIDOS -REQUESÓN -AGUA -1 PAN FRANCÉS	-TORTA DE PAPA CON QUESO -FRIJOLES GUISADOS -QUESO FRESCO -AGUA -1 PAN FRANCÉS




MYR. ING. DEM
PRESIDENTE DE LA COMISIÓN



CNEL. CAB. DEM
SUBDIRECTOR DE LA EMCGGB



CNEL. CAB. DEM
DIRECTOR DE LA EMCGGB

NOTA CONFIDENCIAL: La información contenida en este documento o correo electrónico originado en la FUERZA ARMADA DE EL SALVADOR, C.A. contiene información confidencial y solo puede ser usada por la persona, entidad o compañía a la cual está dirigido. Si no es el destinatario autorizado, cualquier retención, difusión, distribución o copia total o parcial de este documento o su información es prohibida y será sancionada por la ley. Si por error recibe este mensaje, favor reenviarlo o entréguelo a su remitente y borrarlo inmediatamente.

MENÚ 1

CONFIDENCIAL
FUERZA ARMADA DE EL SALVADOR
ESCUELA MILITAR

1

"CAPITÁN GENERAL GERARDO BARRIOS"

MENÚ DE PERSONAL DE CADETES "SEMANA DEL 08JUL021 AL 14JUL021"

	JUEVES 08	VIERNES 09	SÁBADO 10	DOMINGO 11	LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14
D E S A Y U N O	-SALCHICHA A LA PLANCHA -CASAMIENTO DE FRIJOLES MOLIDOS -QUESO FRESCO -CAFÉ -PAN FRANCÉS	-HUEVO ESTRELLADO -TOMATADA -CREMA -FRIJOLES VOLTEADOS -REFRESCO DE INCAPARINA -PAN FRANCÉS	-CHORIZO A LA PLANCHA -FRIJOLES BORRACHOS -REQUESÓN -CAFÉ -PAN FRANCÉS	-TAMAL DE POLLO -CASAMIENTO DE FRIJOLES MOLIDOS -QUESO CAPITA -CHOCOLATE -PAN DULCE -PAN FRANCÉS	-JAMÓN EN TOMATADA -FRIJOLES SALCOCHADOS -QUESO FRESCO -ATOL DE MAICENA -PAN FRANCÉS	-PAPA HASCH BROWN -FRIJOLES MOLIDOS -CREMA -CAFÉ -PAN FRANCÉS	-TAMAL DE ELÓTE -FRIJOLES MOLIDOS -QUESO CAPITA -REFRESCO DE JAMAICA -PAN FRANCÉS
A L M U E R Z O	-CARNE A LA PLANCHA -ARROZ NEGRITO -CHIRIMOL -REFRESCO DE MORA -TORTILLA	-CHULETA A LA PLANCHA -ARROZ CON PEREJIL -ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO -REFRESCO DE CEBADA -SANDIA -TORTILLA	-CHAOMEIN CON POLLO -ENSALADA VERDE -REFRESCO DE TAMARINDO -TORTILLA	-BISTECK ENCEBOLLADO -ARROZ CASERO -ENSALADA FRESCA -REFRESCO DE CEBADA -TORTILLA	-RELLENO DE GÜISQUIL CON SALSA -ARROZ CON ZANAHORIA -ENSALADA FRESCA -REFRESCO DE SANDIA -TORTILLA	-POLLO EN CREMA -ARROZ CON APIO -ENSALADA RUSA -REFRESCO DE COCO -TORTILLA	-CROQUETAS DE RES CON SALSA -ARROZ CON GUIANTES -VEGETALES SALTEADOS -REFRESCO DE CHAN GUINEO -TORTILLA
C E N A	-TORTA DE HUEVO CON QUESO -FRIJOLES MOLIDOS -QUESO DURO -REFRESCO DE SANDIA -PAN FRANCÉS	-CANOA DE LECHE -FRIJOLES MOLIDOS -QUESO CAPITA -REFRESCO DE JAMAICA -PAN FRANCÉS	-TORTA DE LOROCO -FRIJOLES MOLIDOS -QUESO DURO -REFRESCO DE HORCHATA -PAN FRANCÉS	-HOT DOG -PAPAS FRITAS -PALETA -TÉ DE LIMÓN	-PLÁTANO FRITO -CASAMIENTO DE FRIJOL MOLIDO -QUESO CAPITA ROJA -TÉ DE MELOCOTÓN -PAN FRANCÉS	-HUEVO REVUELTOS -SALSA RANCHERA -CASAMIENTO DE FRIJOLES MOLIDOS -REQUESÓN -REFRESCO DE PIÑA -PAN FRANCÉS	-TORTA DE PAPA CON QUESO -FRIJOLES GUIADOS -CREMA -REFRESCO DE TAMARINDO -PAN FRANCÉS

[Handwritten signature]



[Handwritten signature]



[Handwritten signature]



[Handwritten signature]

NUTRICIONISTA DE LA EMCGGB

MYR. ING. DEM
PRESIDENTE DE LA COMISIÓN DE RANCHO

CNEL. CAB. DEM
SUBDIRECTOR DE LA EMCGGB

CNEL. CAB. DEM
DIRECTOR DE LA EMCGGB

NOTA CONFIDENCIAL: La información contenida en este documento o correo electrónico originado en la FUERZA ARMADA DE EL SALVADOR, C.A. contiene información confidencial y solo puede ser usada por la persona, entidad o compañía a la cual está dirigido. Si no es el destinatario autorizado, cualquier retención, difusión, distribución o copia total o parcial de este documento o su información es prohibida y será sancionada por la ley. Si por error recibe este mensaje, favor reenviarlo o entréguelo a su remitente y borrarlo inmediatamente.

MENÚ 2

CONFIDENCIAL
FUERZA ARMADA DE EL SALVADOR
ESCUELA MILITAR

1

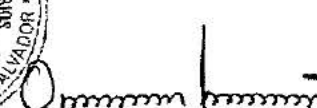
"CAPITÁN GENERAL GERARDO BARRIOS"

MENÚ DE PERSONAL DE CADETES "SEMANA DEL 15JUL021 AL 21JUL021"

	JUEVES 15	VIERNES 16	SÁBADO 17	DOMINGO 18	LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21
D E S A Y U N O	-CHORIZO EN TOMATADA -FRIJOLES SALCOCHADOS -QUESO CAPA ROJA -CAFÉ -PAN FRANCÉS	-PLÁTANO FRITO -CASAMIENTO -CREMA -CAFÉ CON LECHE -PAN FRANCÉS	-SALCHICHA EN TOMATADA -FRIJOLES MOLIDOS -QUESO FRESCO -REFRESCO DE TAMARINDO -PAN FRANCÉS	-TAMAL DE POLLO -FRIJOLES MOLIDOS -QUESO CAPITA -CHOCOLATE -PAN DULCE -PAN FRANCÉS	-HUEVOS REVUELTOS CON JAMÓN -FRIJOLES GUIADOS -REQUESÓN -FRESCO DE INCAPARINA -PAN FRANCÉS	-PLÁTANO EN GLORIA -CASAMIENTO DE FRIJOLES MOLIDOS -QUESO FRESCO -CAFÉ -PAN FRANCÉS	-OMELLETE DE LOROCO -FRIJOLES MOLIDOS -QUESO DURO -REFRESCO DE CHAN -PAN FRANCÉS
	-TÉ DE MAICENA					-SUNDAY	
A L M U E R Z O	-CODITOS CON POLLO Y SALSA CON HIERBAS -ENSALADA FRESCA -REFRESCO DE SANDIA -TORTILLA	-COSTILLA DE CERDO EN SALSA BBQ -ARROZ CON ZANAHORIA -TOMATE, PEPINO Y ZANAHORIA RAYADA -REFRESCO DE CEBADA -GUINEO -TORTILLA	-SOPA DE POLLO -ARROZ CASERO -REFRESCO DE JAMAICA -TORTILLA	-LONJA AL AJO -ARROZ CASERO -PEPINO, REMOLACHA Y ZANAHORIA RAYADA -REFRESCO DE HORCHATA -TORTILLA	-FAJITAS MIXTAS CON VEGETALES -ENSALADA DE CODITOS CON ATÚN -REFRESCO DE JAMAICA -GUINEO -TORTILLA	-RELLENO DE PAPA CON SALSA -ARROZ CASERO -ENSALADA FRESCA -REFRESCO DE TAMARINDO -TORTILLA	-TORTA DE CARNE CON SALSA -ARROZ CON APIO -ENSALADA FRESCA -REFRESCO DE COCO -TORTILLA
C E N A	-TORTA DE LOROCO -FRIJOLES GUIADOS -QUESO FRESCO -TÉ DE MELOCOTÓN -PAN FRANCÉS	-TAMAL DE CHIPILÍN CON QUESO -FRIJOLES MOLIDOS -QUESO CAPITA -REFRESCO DE MORA -PAN FRANCÉS	-HUEVO ESTRELLADO -CASAMIENTO -QUESO DURO -REFRESCO DE AVENA -PAN FRANCÉS	-HOT DOG -PAPAS FRITAS -PALETA -TÉ DE LIMÓN	-LONGANIZA EN TOMATADA -FRIJOLES MOLIDOS -CREMA -REFRESCO DE CHAN -PAN FRANCÉS	-ENROLLADO DE JAMÓN CON QUESO -FRIJOLES GUIADOS -QUESO CON CHILE -REFRESCO DE SANDIA -PAN FRANCÉS	-CHILAQUILA SIN HUEVO -FRIJOLES BORRACHOS -QUESO CAPA ROJA -REFRESCO DE JAMAICA -PAN FRANCÉS









NUTRICIONISTA DE LA EMCGGB

WTR. ING. DEM
PRESIDENTE DE LA COMISIÓN DE RANCHO

CNEL. CAB. DEM
SUBDIRECTOR DE LA EMCGGB

CNEL. CAB. DEM
DIRECTOR DE LA EMCGGB

NOTA CONFIDENCIAL: La información contenida en este documento o correo electrónico originado en la FUERZA ARMADA DE EL SALVADOR, C.A. contiene información confidencial y solo puede ser usada por la persona, entidad o compañía a la cual está dirigido. Si no es el destinatario autorizado, cualquier retención, difusión, distribución o copia total o parcial de este documento o su información es prohibida y será sancionada por la ley. Si por error recibe este mensaje, favor reenviarlo o entréguelo a su remitente y borrarlo inmediatamente.

MENÚ 3

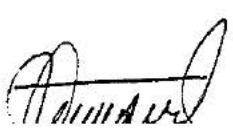

CONFIDENCIAL
FUERZA ARMADA DE EL SALVADOR
ESCUELA MILITAR


1

"CAPITÁN GENERAL GERARDO BARRIOS"

MENÚ DE PERSONAL DE CADETES "SEMANA DEL 22JUL021 AL 28JUL021"

	JUEVES 22	VIERNES 23	SÁBADO 24	DOMINGO 25	LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28
D E S A Y U N O	-PLÁTANO EN GLORIA -CASAMIENTO -CREMA -CAFÉ -PAN FRANCÉS	-HUEVO ESTRELLADO -SALSA RANCHERA -FRIJOLES SALCOCHADOS -REQUESÓN -CAFÉ CON LECHE -PAN FRANCÉS	-CEREAL DE CHOCOLATE CON LECHE -GUINEO	-TAMAL DE POLLO -CASAMIENTO DE FRIJOL MOLIDO -QUESO CAPITA -CHOCOLATE -PAN DULCE -PAN FRANCÉS	-TORTA DE PAPA CON TOCINO Y QUESO -FRIJOLES GUIADOS -QUESO FRESCO -JUGO DE NARANJA -PAN FRANCÉS	-PLÁTANO FRITO -FRIJOLES MOLIDOS -CREMA -CAFÉ -PAN FRANCÉS	-JAMÓN EN TOMATADA -CASAMIENTO DE FRIJOL MOLIDO -QUESO CÁPITA -REFRESCO DE AVENA -PAN FRANCÉS
	-PAPETA					-GELATINA	
A L M U E R Z O	-POLLO EMPANIZADO -ARROZ CON VEGETALES -ENSALADA RUSA -REFRESCO DE CHAN -TORTILLA	-CHULETA A LA PLANCHA -ARROZ CON APIO Y ZANAHORIA -ENSALADA FRESCA -REFRESCO DE HORCHATA -SANDIA -TORTILLA	-SOPA DE TORTILLA -CREMA -AGUACATE -REFRESCO DE JAMAICA -TORTILLA FRITA	-LONJA AL AJO -ARROZ CASERO -ENSALADA TIPO CAMPERO -REFRESCO DE COCO -TORTILLA	-CARNE GUISADA -ARROZ CON ELOTITOS -PEPINO CON REMOLACHA -REFRESCO DE PIÑA -GUINEO -TORTILLA	-TORTA DE CERDO -ARROZ CON ZANAHORIA -ENSALADA FRESCA -REFRESCO DE CEBADA -TORTILLA	-POLLO A LA PLANCHA -ARROZ VERDE -ENSALADA FRESCA -REFRESCO DE CHAN -SANDIA -TORTILLA
C E N A	-LONGANIZA EN TOMATADA -FRIJOLES MOLIDOS -QUESO CON CHILE -REFRESCO DE MORA -PAN FRANCÉS	-TAMAL DE ELOTE -FRIJOLES MOLIDOS -CREMA -REFRESCO DE TAMARINDO -PAN FRANCÉS	-PLÁTANO FRITO -FRIJOLES MOLIDOS -REQUESÓN -REFRESCO DE MELÓN -PAN FRANCÉS	-HAMBURGUESA DE RES -PAPAS FRITAS -SORBETE -TÉ DE LIMÓN	-HUEVO REVUELTO CON TOMATE -QUESO DURO -FRIJOLES MOLIDOS -REFRESCO DE HORCHATA -PAN FRANCÉS	-CHORIZO FRITO -FRIJOLES SALCOCHADOS -QUESO CON CHILE -REFRESCO DE TAMARINDO -PAN FRANCÉS	-TORTA DE HUEVO CON QUESO -FRIJOLES GUIADOS -CREMA -REFRESCO DE PIÑA -PAN FRANCÉS





NUTRICIONISTA DE LA EMCGBB

PRÉSIDENTE DE LA COMISIÓN DE RANCHO

**SNEL. CAB. DEM
SUBDIRECTOR DE LA EMCGBB**

**SNEL. CAB. DEM
DIRECTOR DE LA EMCGBB**

NOTA CONFIDENCIAL: La Información contenida en este documento o correo electrónico originado en la FUERZA ARMADA DE EL SALVADOR, C.A. contiene información confidencial y solo puede ser usada por la persona, entidad o compañía a la cual está dirigido. Si no el destinatario autorizado, cualquier retención, difusión, distribución o copia total o parcial de este documento o su información es prohibida y será sancionada por la ley. Si por error recibe este mensaje, favor reenviarlo o entréguelo a su remitente y borrarlo inmediatamente.

MENÚ 4

CONFIDENCIAL
FUERZA ARMADA DE EL SALVADOR
ESCUELA MILITAR

1

"CAPITÁN GENERAL GERARDO BARRIOS"

MENÚ DE PERSONAL DE CADETES "SEMANA DEL 29JUL021 AL 04AGO021"

	JUEVES 29	VIERNES 30	SÁBADO 31	DOMINGO 01	LUNES 02	MARTES 03	MIÉRCOLES 04
D E S A Y U N O	-PLÁTANO EN GLORIA -CASAMIENTO -CREMA -CAFÉ -PAN FRANCÉS	-HUEVO ESTRELLADO -TOMATADA -CASAMIENTO DE FRIJOLES MOLIDOS -QUESO DURO -CAFÉ -PAN FRANCÉS	-CEREAL CON LECHE -GUINEO	-TAMAL DE POLLO -CASAMIENTO -QUESO CAPITA -CHOCOLATE -PAN DULCE -PAN FRANCÉS	-PLÁTANO FRITO -FRIJOLES MOLIDOS -CREMA -CAFÉ CON LECHE -PAN FRANCÉS	-TORTA DE LOROCO -FRIJOLES GUIADOS -REQUESÓN -REFRESCO DE INCAPARINA -PAN FRANCÉS	-TAMAL DE CHIPILIN CON QUESO -FRIJOLES MOLIDOS -CREMA -CHOCOLATE CON LECHE -PAN FRANCÉS
	VASITO DE SORBETE						
A L M U E R Z O	-ESPAGUETIS CON CREMA -ENSALADA FRESCA -REFRESCO DE HORCHATA -TORTILLA	-TORTA DE POLLO CON SALSA -ARROZ CON GUIANTES -ENSALADA NIEVE -REFRESCO DE JAMAICA -TORTILLA	-SOPA DE FRIJOLES CON VERDURAS Y CARNE -ARROZ CASERO -REFRESCO DE CHAN -TORTILLA	-PESCADO FRITO -ARROZ CASERO -ENSALADA FRESCA -REFRESCO DE PIÑA -TORTILLA	-POLLO A LA PLANCHA -ARROZ CON CILANTRO -VEGETALES AL VAPOR -REFRESCO DE TAMARINDO -TORTILLA	-CARNE A LA PLANCHA -ARROZ CASERO -CHIRIMOL -REFRESCO DE CHAN -TORTILLA	-CHULETA DE CERDO -ARROZ CON ELOTITOS -ENSALADA FRESCA -REFRESCO DE COCO -TORTILLA
C E N A	-SALCHICHA FRITA -FRIJOLES GUIADOS -QUESO CON CHILE -TÉ DE LIMÓN -PAN FRANCÉS	-CHORIZO FRITO -FRIJOLES MOLIDOS -QUESO FRESCO -REFRESCO DE CEBADA -PAN FRANCÉS	-PAN CON POLLO TIPO MIGUELEÑO -PALETA -REFRESCO DE MORA	-NACHOS CON CHILY -ESCABECHE -SALSA DE QUESO -SANDIA -TÉ DE MELOCOTÓN	-LONGANIZA EN TOMATADA -CASAMIENTO DE FRIJOL MOLIDO -QUESO CON CHILE -REFRESCO DE AVENA -PAN FRANCÉS	-ENROLLADO DE JAMÓN CON QUESO -CASAMIENTO -QUESO CAPITA -REFRESCO DE JAMAICA -PAN FRANCÉS	-HUEVO REVUELTOS -FRIJOLES MOLIDOS -QUESO CAPITA ROJA -REFRESCO DE TAMARINDO -PAN FRANCÉS



NUTRICIONISTA DE LA EMCGGB

MTYR. ING. DEM
PRESIDENTE DE LA COMISIÓN DE RANCHO



CNEL. CAB. DEM
SUBDIRECTOR DE LA EMCGGB



CNEL. CAB. DEM
DIRECTOR DE LA EMCGGB

NOTA CONFIDENCIAL: La información contenida en este documento o correo electrónico originado en la FUERZA ARMADA DE EL SALVADOR, C.A. contiene información confidencial y solo puede ser usada por la persona, entidad o compañía a la cual está dirigido. Si no el destinatario autorizado, cualquier retención, difusión, distribución o copia total o parcial de este documento o su información es prohibida y será sancionada por la ley. Si por error recibe este mensaje, favor reenviarlo o entréguelo a su remitente y borrarlo inmediatamente.

MENÚ 1

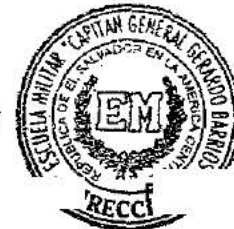
CONFIDENCIAL
FUERZA ARMADA DE EL SALVADOR
ESCUELA MILITAR

1

"CAPITÁN GENERAL GERARDO BARRIOS"

MENÚ DE PERSONAL DE CADETES "SEMANA DEL 05AGO021 AL 11AGO021"

	JUEVES 05	VIERNES 06	SÁBADO 07	DOMINGO 08	LUNES 09	MARTES 10	MIÉRCOLES 11
D E S A Y U N O	-SALCHICHA A LA PLANCHA -CASAMIENTO -QUESO FRESCO -CAFÉ -PAN FRANCÉS	-HUEVO ESTRELLADO -TOMATADA -CREMA -FRIJOLES VOLTEADOS -REFRESCO DE INCAPARINA -PAN FRANCÉS	-CHORIZO A LA PLANCHA -FRIJOLES BORRACHOS -REQUESÓN -CAFÉ -PAN FRANCÉS	-TAMAL DE POLLO -CASAMIENTO DE FRIJOLES MOLIDOS -QUESO CAPITA -CHOCOLATE -PAN DULCE -PAN FRANCÉS	-JAMÓN EN TOMATADA -FRIJOLES SALCOCHADOS -QUESO FRESCO -REFRESCO DE AVENA -PAN FRANCÉS	-PAPA HASCH BROWN -FRIJOLES MOLIDOS -CREMA -CAFÉ -PAN FRANCÉS	-TAMAL DE ELOTE -FRIJOLES MOLIDOS -QUESO CAPITA -REFRESCO DE JAMAICA -PAN FRANCÉS
A L M U E R Z O	-CARNE A LA PLANCHA -ARROZ NEGRITO -CHIRIMOL -REFRESCO DE MORA -TORTILLA	-LONJA AL AJO -ARROZ CON PEREJIL -ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO -REFRESCO DE CEBADA -SANDIA -PAN FRANCÉS	-CHAOMEIN CON POLLO -ENSALADA VERDE -REFRESCO DE TAMARINDO -TORTILLA	-BISTECK ENCEBOLLADO -ARROZ CASERO -ENSALADA FRESCA -REFRESCO DE CEBADA -TORTILLA	-RELLENÓ DE GUISQUIL CON SALSA -ARROZ CON ZANAHORIA -ENSALADA FRESCA -REFRESCO DE SANDIA -TORTILLA	-POLLO EN CREMA -ARROZ CON APIO -ENSALADA RUSA -REFRESCO DE COCO -TORTILLA	-CROQUETAS DE RES CON SALSA -ARROZ CON GUISANTES -VEGETALES SALTEADOS -REFRESCO DE CHAN -GUINEO -TORTILLA
C E N A	-TORTA DE HUEVO CON QUESO -FRIJOLES MOLIDOS -QUESO DURO -REFRESCO DE SANDIA -PAN FRANCÉS	-CANOA DE LECHE -FRIJOLES MOLIDOS -QUESO CAPITA -REFRESCO DE JAMAICA -PAN FRANCÉS	-TORTA DE LOROCO -FRIJOLES MOLIDOS -QUESO DURO -REFRESCO DE HORCHATA -PAN FRANCÉS	-HOT DOG -PAPAS FRITAS -PALETA -TÉ DE LIMÓN	-PLÁTANO FRITO -CASAMIENTO DE FRIJOL MOLIDO -QUESO CAPITA ROJA -TÉ DE MELOCOTÓN -PAN FRANCÉS	-HUEVO REVUELTOS -SALSA RANCHERA -CASAMIENTO DE FRIJOLES MOLIDOS -REQUESÓN -REFRESCO DE PIÑA -PAN FRANCÉS	-TORTA DE PAPA CON QUESO -FRIJOLES GUISADOS -CREMA -REFRESCO DE TAMARINDO -PAN FRANCÉS



NUTRICIONISTA DE LA EMCGGB

MYR. ING. DEM
PRESIDENTE DE LA COMISIÓN DE RANCHO

CNEL. CAB. DEM
SUBDIRECTOR DE LA EMCGGB

CNEL. CAB. DEM
DIRECTOR DE LA EMCGGB

NOTA CONFIDENCIAL: La información contenida en este documento o correo electrónico originado en la FUERZA ARMADA DE EL SALVADOR, C.A. contiene información confidencial y solo puede ser usada por la persona, entidad o compañía a la cual está dirigido. Si no el destinatario autorizado, cualquier retención, difusión, distribución o copia total o parcial de este documento o su información es prohibida y será sancionada por la ley. Si por error recibe este mensaje, favor reenviarlo o entréguelo a su remitente y borrarlo inmediatamente.

MENÚ 2

CONFIDENCIAL
FUERZA ARMADA DE EL SALVADOR
ESCUELA MILITAR

1

"CAPITÁN GENERAL GERARDO BARRIOS"

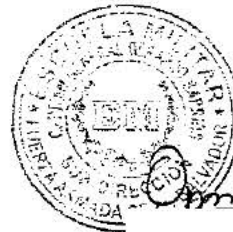
MENÚ DE PERSONAL DE CADETES "SEMANA DEL 12AGO021 AL 18AGO021"

	JUEVES 12	VIERNES 13	SÁBADO 14	DOMINGO 15	LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18
D E S A Y U N O	-CHORIZO EN TOMATADA -FRIJOLES SALCOCHADOS -QUESO CAPA ROJA -CAFÉ -PAN FRANCÉS	-PLÁTANO FRITO -CASAMIENTO -CREMA -CAFÉ CON LECHE -PAN FRANCÉS	-SALCHICHA EN TOMATADA -FRIJOLES MOLIDOS -QUESO FRESCO -REFRESCO DE TAMARINDO -PAN FRANCÉS	-TAMAL DE POLLO -FRIJOLES MOLIDOS -QUESO CAPITA -CHOCOLATE -PAN DULCE -PAN FRANCÉS	-HUEVOS REVUELTOS CON JAMÓN -FRIJOLES GUIADOS -REQUESÓN -FRESCO DE INCAPARINA -PAN FRANCÉS	-PLÁTANO EN GLORIA -CASAMIENTO DE FRIJOLES MOLIDOS -QUESO FRESCO -CAFÉ -PAN FRANCÉS	-OMELLETE DE LOROCO -FRIJOLES MOLIDOS -QUESO DURO -REFRESCO DE CHAN -PAN FRANCÉS
	FLAN					ATOL DE MAIZENA	
A L M U E R Z O	-CODITOS CON POLLO Y SALSA CON HIERBAS -ENSALADA FRESCA -REFRESCO DE SANDIA -TORTILLA	-COSTILLA DE CERDO EN SALSA BBQ -ARROZ CON ZANAHORIA -TOMATE, PEPINO Y ZANAHORIA RAYADA -REFRESCO DE CEBADA -GUINEO -TORTILLA	-SOPA DE POLLO -ARROZ CASERO -REFRESCO DE JAMAICA -TORTILLA	-CARNE A LA PLANCHA -ARROZ CASERO -PEPINO, REMOLACHA Y ZANAHORIA RAYADA -REFRESCO DE HORCHATA -TORTILLA	-FAJITAS MIXTAS CON VEGETALES -ENSALADA DE CODITOS CON ATÚN -REFRESCO DE JAMAICA -GUINEO CON MIEL -TORTILLA	-RELLENO DE PAPA CON SALSA -ARROZ CASERO -ENSALADA FRESCA -REFRESCO DE TAMARINDO -TORTILLA	-TORTA DE CARNE CON SALSA -ARROZ CON APIO -ENSALADA FRESCA -REFRESCO DE COCO -GUINEO -TORTILLA
C E N A	-TORTA DE LOROCO -FRIJOLES GUIADOS -QUESO FRESCO -TÉ DE MELOCOTÓN -PAN FRANCÉS	-TAMAL DE CHIPILÍN CON QUESO -FRIJOLES MOLIDOS -QUESO CAPITA -REFRESCO DE MORA -PAN FRANCÉS	-HUEVO ESTRELLADO -CASAMIENTO DE FRIJOL MOLIDO -QUESO DURO -REFRESCO DE AVENA -PAN FRANCÉS	-HOT DOG -PAPAS FRITAS -PALETA -TÉ DE LIMÓN	-LONGANIZA EN TOMATADA -FRIJOLES MOLIDOS -CREMA -REFRESCO DE CHAN -PAN FRANCÉS	-ENROLLADO DE JAMÓN CON QUESO -FRIJOLES GUIADOS -QUESO CON CHILE -REFRESCO DE SANDIA -PAN FRANCÉS	-CHILAQUILA SIN HUEVO -FRIJOLES BORRACHOS -QUESO CAPA ROJA -REFRESCO DE JAMAICA -PAN FRANCÉS





MYR. ING. DEM
PRESIDENTE DE LA COMISION DE RANCHO



CNEL. CAB. DEM
SUBDIRECTOR DE LA EMCGB




CNEL. CAB. DEM
DIRECTOR DE LA EMCGB

NUTRICIONISTA DE LA EMCGB

NOTA CONFIDENCIAL: La información contenida en este documento o correo electrónico originado en la FUERZA ARMADA DE EL SALVADOR, C.A. contiene información confidencial y solo puede ser usada por la persona, entidad o compañía a la cual está dirigido. Si no el destinatario autorizado, cualquier retención, difusión, distribución o copia total o parcial de este documento o su información es prohibida y será sancionada por la ley. Si por error recibe este mensaje, favor reenviarlo o entréguelo a su remitente y borrarlo inmediatamente.

MENÚ 3

CONFIDENCIAL
FUERZA ARMADA DE EL SALVADOR
ESCUELA MILITAR

1

"CAPITÁN GENERAL GERARDO BARRIOS"

MENÚ DE PERSONAL DE CADETES "SEMANA DEL 19AGO021 AL 25AGO021"

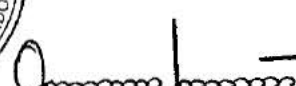
	JUEVES 19	VIERNES 20	SÁBADO 21	DOMINGO 22	LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25
D E S A Y U N O	-PLÁTANO EN GLORIA -CASAMIENTO -CREMA -CAFÉ -PAN FRANCÉS	-HUEVO ESTRELLADO -FRIJOLES MOLIDOS -REQUESÓN -CAFÉ CON LECHE -PAN FRANCÉS	-CEREAL DE CHOCOLATE CON LECHE -GUINEO	-TAMAL DE POLLO -CASAMIENTO DE FRIJOL MOLIDO -QUESO CAPITA -CHOCOLATE -PAN DULCE -PAN FRANCÉS	-TORTA DE PAPA CON TOCINO Y QUESO -FRIJOLES GUIADOS -QUESO FRESCO -JUGO DE NARANJA -PAN FRANCÉS	-PLÁTANO FRITO -FRIJOLES MOLIDOS -CREMA -CAFÉ -PAN FRANCÉS	-JAMÓN EN TOMATADA -CASAMIENTO DE FRIJOL MOLIDO -QUESO CAPITA -REFRESCO DE AVENA -PAN FRANCÉS
A L M U E R Z O	-POLLO EMPANIZADO -ARROZ CON VEGETALES -ENSALADA RUSA -REFRESCO DE CHAN -TORTILLA	-LOMO DE CERDO A LA PLANCHA -ARROZ CON APIO Y ZANAHORIA -ENSALADA FRESCA -REFRESCO DE HORCHATA -GUINEO -TORTILLA	-SOPA DE TORTILLA -CREMA -AGUACATE -REFRESCO DE JAMAICA -TORTILLA FRITA	-CARNE GUISADA -ARROZ CASERO -ENSALADA FRESCA -REFRESCO DE COCO -TORTILLA	-ESPAGUETTIS CON ALBAHACA Y POLLO -ENSALADA VERDE -REFRESCO DE MARAÑÓN -GUINEO -TORTILLA	-TORTA DE CERDO -ARROZ CON ZANAHORIA -ENSALADA FRESCA -REFRESCO DE CEBADA -TORTILLA	-POLLO A LA PLANCHA -ARROZ VERDE -ENSALADA FRESCA -REFRESCO DE CHAN -SANDIA -TORTILLA
C E N A	-LONGANIZA EN TOMATADA -FRIJOLES MOLIDOS -QUESO CON CHILE -REFRESCO DE MORA -PAN FRANCÉS	-SALCHICHA EN TOMATADA -FRIJOLES MOLIDOS -CREMA -REFRESCO DE TAMARINDO -PAN FRANCÉS	-PLÁTANO FRITO -FRIJOLES MOLIDOS -REQUESÓN -REFRESCO DE MELÓN -PAN FRANCÉS	-HAMBURGUESA DE RES -PAPAS FRITAS -SORBETE -TÉ DE LIMÓN	-HUEVO REVUELTO CON TOMATE -QUESO DURO -FRIJOLES MOLIDOS -REFRESCO DE HORCHATA -PAN FRANCÉS	-CHORIZO FRITO -FRIJOLES SALCOCHADOS -QUESO CON CHILE -REFRESCO DE TAMARINDO -PAN FRANCÉS	-TORTA DE HUEVO CON QUESO -FRIJOLES GUIADOS -CREMA -REFRESCO DE PIÑA -PAN FRANCÉS



NUTRICIONISTA DE LA EMCGBB



MYR. ING. DEM
PRESIDENTE DE LA COMISIÓN DE RANCHO

CNEL. CAB. DEM
SUBDIRECTOR DE LA EMCGBB




CNEL. CAB. DEM
DIRECTOR DE LA EMCGBB

NOTA CONFIDENCIAL: La información contenida en este documento o correo electrónico originado en la FUERZA ARMADA DE EL SALVADOR, C.A. contiene información confidencial y solo puede ser usada por la persona, entidad o compañía a la cual está dirigido. Si no es el destinatario autorizado, cualquier retención, difusión, distribución o copia total o parcial de este documento o su información es prohibida y será sancionada por la ley. Si por error recibe este mensaje, favor reenviarlo o entréguelo a su remitente y borrarlo inmediatamente.

MENÚ 4

CONFIDENCIAL
FUERZA ARMADA DE EL SALVADOR
ESCUELA MILITAR

1

"CAPITÁN GENERAL GERARDO BARRIOS"

MENÚ DE PERSONAL DE CADETES "SEMANA DEL 26AGO021 AL 01SEP021"

	JUEVES 26	VIERNES 27	SÁBADO 28	DOMINGO 29	LUNES 30	MARTES 31	MIÉRCOLES 01
D E S A Y U N O	-PLÁTANO EN GLORIA -CASAMIENTO -CREMA -CAFÉ -PAN FRANCÉS	-HUEVO ESTRELLADO -TOMATADA -CASAMIENTO DE FRIJOLES MOLIDOS -QUESO DURO -CAFÉ -PAN FRANCÉS	-CEREAL CON LECHE -GUINEO	-TAMAL DE POLLO -CASAMIENTO -QUESO CAPITA -CHOCOLATE -PAN DULCE -PAN FRANCÉS	-PLÁTANO FRITO -FRIJOLES MOLIDOS -CREMA -CAFÉ CON LECHE -PAN FRANCÉS	-TORTA DE LOROCO -FRIJOLES GUIADOS -REQUESÓN -REFRESCO DE INCAPARINA -PAN FRANCÉS	-TAMAL DE CHIPILÍN CON QUESO -FRIJOLES MOLIDOS -CREMA -CHOCOLATE CON LECHE -PAN FRANCÉS
	VASITO DE SORBETE						
A L M U E R Z O	-ESPAGUETIS CON CREMA -ENSALADA FRESCA -REFRESCO DE HORCHATA -TORTILLA	-TORTA DE POLLO CON SALSA -ARROZ CON GUISANTES -ENSALADA NIEVE -REFRESCO DE JAMAICA -TORTILLA	-SOPA DE FRIJOLES CON VERDURAS Y CARNE -ARROZ CASERO -REFRESCO DE CHAN -TORTILLA	-PESCADO FRITO -ARROZ CASERO -ENSALADA FRESCA -REFRESCO DE PIÑA -TORTILLA	-POLLO A LA PLANCHA -ARROZ CON CILANTRO -VEGETALES AL VAPOR -REFRESCO DE TAMARINDO -TORTILLA	-HÍGADO ENCEBOLLADO -ARROZ CASERO -ENSALADA FRESCA -REFRESCO DE CHAN -TORTILLA	-CHULETA DE CERDO -ARROZ CON ELOTITOS -ENSALADA FRESCA -REFRESCO DE MANGO -TORTILLA
C E N A	-SALCHICHA FRITA -FRIJOLES GUIADOS -QUESO CON CHILE -TÉ DE LIMÓN -PAN FRANCÉS	-CHORIZO FRITO -FRIJOLES MOLIDOS -QUESO FRESCO -REFRESCO DE CEBADA -PAN FRANCÉS	-PAN CON POLLO TIPO MIGUELEÑO -PALETA -REFRESCO DE MORA	-NACHOS CON CHILY -ESCABECHE -SALSA DE QUESO -TÉ DE MELOCOTÓN	-LONGANIZA EN TOMATADA -CASAMIENTO DE FRIJOL MOLIDO -QUESO CON CHILE -REFRESCO DE AVENA -PAN FRANCÉS	-ENROLLADO DE JAMÓN CON QUESO -CASAMIENTO -QUESO CAPITA -REFRESCO DE JAMAICA -PAN FRANCÉS	-HUEVO REVUELTOS -FRIJOLES MOLIDOS -QUESO CAPITA ROJA -REFRESCO DE TAMARINDO -PAN FRANCÉS



MYR. ING. DEM
PRESIDENTE DE LA COMISIÓN DE RANCHO



CNEL. CAB. DEM
SUBDIRECTOR DE LA EMCGB



CNEL. CAB. DEM
DIRECTOR DE LA EMCGB

NOTA CONFIDENCIAL: La información contenida en este documento o correo electrónico originado en la FUERZA ARMADA DE EL SALVADOR, C.A. contiene información confidencial y solo puede ser usada por la persona, entidad o compañía a la cual está dirigido. Si no es el destinatario autorizado, cualquier retención, difusión, distribución o copia total o parcial de este documento o su información es prohibida y será sancionada por la ley. Si por error recibe este mensaje, favor reenviarlo o entréguelo a su remitente y borrarlo inmediatamente.

MENÚ 1

CONFIDENCIAL
FUERZA ARMADA DE EL SALVADOR
ESCUELA MILITAR

1

"CAPITÁN GENERAL GERARDO BARRIOS"

MENÚ DE PERSONAL DE CADETES "SEMANA DEL 02SEP021 AL 08SEP021"

	JUEVES 02	VIERNES 03	SÁBADO 04	DOMINGO 05	LUNES 06	MARTES 07	MIÉRCOLES 08
D E S A Y U N O	-SALCHICHA A LA PLANCHA -CASAMIENTO -QUESO FRESCO -CAFÉ -PAN FRANCÉS	-GUACAMOLE -CREMA -FRIJOLES MOLIDOS -REFRESCO DE INCAPARINA -PAN FRANCÉS	-CHORIZO A LA PLANCHA -FRIJOLES BORRACHOS -REQUESÓN -CAFÉ -PAN FRANCÉS	-TAMAL DE POLLO -CASAMIENTO DE FRIJOLES MOLIDOS -QUESO CAPITA -CHOCOLATE -PAN DULCE -PAN FRANCÉS	-JAMÓN EN TOMATADA -FRIJOLES SALCOCHADOS -QUESO FRESCO -REFRESCO DE AVENA -PAN FRANCÉS	-PAPA HASCH BROWN -FRIJOLES MOLIDOS -CREMA -JUGO DE NARANJA -PAN FRANCÉS	-TAMAL DE ELOTE -FRIJOLES MOLIDOS -QUESO CAPITA -REFRESCO DE JAMAICA -PAN FRANCÉS
A L M U E R Z O	-CARNE A LA PLANCHA -ARROZ NEGRITO -CHIRIMOL -REFRESCO DE MORA -TORTILLA	-PESCADO FRITO -ARROZ CON PEREJIL -ENSALADA FRESCA -REFRESCO DE MARACUYÁ -GUINEO -TORTILLA	-CHAOMEIN CON POLLO -ENSALADA VERDE -REFRESCO DE TAMARINDO -TORTILLA	-BISTECK ENCEBOLLADO -ARROZ CASERO -ENSALADA FRESCA -REFRESCO DE CEBADA -TORTILLA	-RELLENO DE GUISQUIL CON SALSA -ARROZ CON ZANAHORIA -ENSALADA FRESCA -REFRESCO DE FRESA -TORTILLA	-POLLO EN CREMA -ARROZ CON APIO -ENSALADA RUSA -REFRESCO DE COCO -TORTILLA	-CROQUETAS DE RES CON SALSA -ARROZ CON GUISANTES -VEGETALES SALTEADOS -REFRESCO DE CHAN -GUINEO CON MIEL -TORTILLA
C E N A	-TORTA DE HUEVO CON QUESO -FRIJOLES MOLIDOS -QUESO CAPA ROJA -REFRESCO DE SANDIA -PAN FRANCÉS	-PLÁTANO EN GLORIA -CASAMIENTO -QUESO CAPITA -REFRESCO DE JAMAICA -PAN FRANCÉS	-TORTA DE LOROCO -FRIJOLES MOLIDOS -QUESO DURO -REFRESCO DE HORCHATA -PAN FRANCÉS	-HOT DOG -PAPAS FRITAS -PALETA -TÉ DE LIMÓN	-PLÁTANO FRITO -CASAMIENTO DE FRIJOL MOLIDO -QUESO CAPITA ROJA -TÉ DE MELOCOTÓN -PAN FRANCÉS	-HUEVO REVUELTOS -SALSA RANCHERA -CASAMIENTO DE FRIJOLES MOLIDOS -REQUESÓN -REFRESCO DE PIÑA -PAN FRANCÉS	-TORTA DE PAPA CON QUESO -FRIJOLES GUIADOS -CREMA -REFRESCO DE TAMARINDO -PAN FRANCÉS

[Handwritten signature]



[Handwritten signature]



[Handwritten signature]



[Handwritten signature]

NUTRICIONISTA DE LA EMCGB

MYR ING. DEM PRESIDENTE DE LA COMISIÓN DE RANCHO

CNEL. CAB. DEM SUBDIRECTOR DE LA EMCGB

CNEL. CAB. DEM DIRECTOR DE LA EMCGB

NOTA CONFIDENCIAL: La información contenida en este documento o como electrónico originado en la FUERZA ARMADA DE EL SALVADOR, C.A. contiene información confidencial y solo puede ser usada por la persona, entidad o compañía a la cual está dirigido. Si no es destinatario autorizado, cualquier retención, difusión, distribución o copia total o parcial de este documento o su información es prohibida y será sancionada por la ley. Si por error recibe este mensaje, favor reenviarlo o entréguelo a su remitente y borrarlo inmediatamente.

MENÚ 2

CONFIDENCIAL
FUERZA ARMADA DE EL SALVADOR
ESCUELA MILITAR

1

"CAPITÁN GENERAL GERARDO BARRIOS"

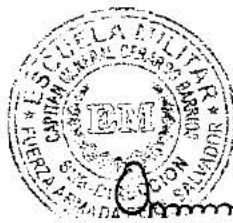
MENÚ DE PERSONAL DE CADETES "SEMANA DEL 09SEP021 AL 15SEP021"

	JUEVES 09	VIERNES 10	SÁBADO 11	DOMINGO 12	LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15
D E S A Y U N O	-CHORIZO EN TOMATADA -FRIJOLES MOLIDOS -QUESO CAPA ROJA -REFRESCO DE MARAÑÓN -PAN FRANCÉS	-PLÁTANO FRITO -CASAMIENTO -CREMA -CAFÉ CON LECHE -PAN FRANCÉS	-SALCHICHA EN TOMATADA -FRIJOLES MOLIDOS -QUESO FRESCO -REFRESCO DE TAMARINDO -PAN FRANCÉS	-TAMAL DE POLLO -FRIJOLES MOLIDOS -QUESO CAPITA -CHOCOLATE -PAN DULCE -PAN FRANCÉS	-HUEVOS REVUELTOS CON JAMÓN -FRIJOLES GUIADOS -REQUESÓN -REFRESCO DE INCAPARINA -PAN FRANCÉS	-PLÁTANO EN GLORIA -CASAMIENTO DE FRIJOLES MOLIDOS -QUESO FRESCO -CAFÉ -PAN FRANCÉS	-OMELLETE DE LOROCO -FRIJOLES MOLIDOS -QUESO DURO -REFRESCO DE CHAN -GUINEO CON MIEL -PAN FRANCÉS
						ATOL DE MAÍZENA	
A L M U E R Z O	-CODITOS CON POLLO Y SALSA CON HIERBAS -ENSALADA FRESCA -REFRESCO DE SANDÍA -TORTILLA	-CHULETA A LA PLANCHA -ARROZ CON ZANAHORIA -TOMATE, PEPINO Y ZANAHORIA RAYADA -REFRESCO DE MARACUYA -GUINEO -TORTILLA	-SOPA DE POLLO -ARROZ CASERO -REFRESCO DE JAMAICA -TORTILLA	-CARNE A LA PLANCHA -ARROZ CASERO -PEPINO, REMOLACHA Y ZANAHORIA RAYADA -REFRESCO DE HORCHATA -TORTILLA	-FAJITAS MIXTAS CON VEGETALES -ENSALADA DE CODITOS CON ATÚN -REFRESCO DE FRESA -GUINEO CON MIEL -TORTILLA	-RELLENO DE PAPA CON SALSA -ARROZ CASERO -ENSALADA FRESCA -REFRESCO DE TAMARINDO -TORTILLA	-POLLO A LA PLANCHA -ARROZ CON APIO -ENSALADA FRESCA -REFRESCO DE COCO -TORTILLA
C E N A	-TORTA DE LOROCO -FRIJOLES GUIADOS -QUESO FRESCO -TÉ DE MELOCOTÓN -PAN FRANCÉS	-NACHOS CON CHILY -ESCABECHE -SALSA DE QUESO -SORBETE -REFRESCO DE MORA	-HUEVO ESTRELLADO -CASAMIENTO DE FRIJOL MOLIDO -QUESO DURO -REFRESCO DE AVENA -PAN FRANCÉS	-HOT DOG -PAPAS FRITAS -PALETA -TÉ DE LIMÓN	-LONGANIZA EN TOMATADA -FRIJOLES MOLIDOS -CREMA -REFRESCO DE CHAN -PAN FRANCÉS	-ENROLLADO DE JAMÓN CON QUESO -FRIJOLES GUIADOS -QUESO CON CHILE -REFRESCO DE SANDÍA -PAN FRANCÉS	-CHILAQUILA SIN HUEVO -FRIJOLES BORRACHOS -QUESO CAPA ROJA -REFRESCO DE JAMAICA -PAN FRANCÉS





MYR. ING. DEM.
PRESIDENTE DE LA COMISIÓN DE RANCHO



ORILL. CAB. DEM.
SUBDIRECTOR DE LA EMCGB




CNEL. CAB. DEM.
DIRECTOR DE LA EMCGB

NUTRICIONISTA DE LA EMCGB

NOTA CONFIDENCIAL: La Información contenida en este documento o correo electrónico originado en la FUERZA ARMADA DE EL SALVADOR, C.A. contiene información confidencial y solo puede ser usada por la persona, entidad o compañía a la cual está dirigido. Si no el destinatario autorizado, cualquier retención, difusión, distribución o copia total o parcial de este documento o su información es prohibida y será sancionada por la ley. Si por error recibe este mensaje, favor reenviarlo o entréguelo a su remitente y borrarlo inmediatamente.

MENÚ 3

CONFIDENCIAL
FUERZA ARMADA DE EL SALVADOR
ESCUELA MILITAR

1

"CAPITÁN GENERAL GERARDO BARRIOS"

MENÚ DE PERSONAL DE CADETES "SEMANA DEL 16SEP021 AL 22SEP021"

	JUEVES 16	VIERNES 17	SÁBADO 18	DOMINGO 19	LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22
D E S A Y U N O	-PLÁTANO EN GLORIA -CASAMIENTO -CREMA -CAFÉ -PAN FRANCÉS	-HUEVO ESTRELLADO -FRIJOLES MOLIDOS -REQUESÓN -CAFÉ CON LECHE -PAN FRANCÉS	-CEREAL DE CHOCOLATE CON LECHE -GUINEO	-TAMAL DE POLLO -CASAMIENTO DE FRIJOL MOLIDO -QUESO CAPITA -CHOCOLATE -PAN DULCE -PAN FRANCÉS	-TORTA DE PAPA CON TOCINO Y QUESO -FRIJOLES GUIADOS -QUESO FRESCO -JUGO DE NARANJA -PAN FRANCÉS	-PLÁTANO FRITO -FRIJOLES MOLIDOS -CREMA -CAFÉ -PAN FRANCÉS	-JAMÓN EN TOMATADA -CASAMIENTO DE FRIJOL MOLIDO -QUESO CÁPITA -REFRESCO DE AVENA -PAN FRANCÉS
	PALETA					ARROZ EN LECHE	
A L M U E R Z O	-LOMO DE CERDO A LA PLANCHA -ARROZ CON VEGETALES -ENSALADA RUSA -REFRESCO DE CHAN -TORTILLA	-POLLO EMPANIZADO -ARROZ CON APIO Y ZANAHORIA -ENSALADA FRESCA -REFRESCO DE HORCHATA -GUINEO -TORTILLA	-SOPA DE TORTILLA -CREMA -AGUACATE -REFRESCO DE JAMAICA -TORTILLA FRITA	-CARNE GUISADA -ARROZ CASERO -ENSALADA FRESCA -REFRESCO DE COCO -TORTILLA	-ESPAGUETTIS CON ALBAHACA Y POLLO -ENSALADA VERDE -REFRESCO DE MARAÑÓN -GUINEO -TORTILLA	-TORTA DE CERDO -ARROZ CON ZANAHORIA -ENSALADA FRESCA -REFRESCO DE CEBADA -TORTILLA	-POLLO A LA PLANCHA -ARROZ VERDE -ENSALADA FRESCA -REFRESCO DE CHAN -SANDIA -TORTILLA
C E N A	-LONGANIZA EN TOMATADA -FRIJOLES MOLIDOS -QUESO CON CHILE -REFRESCO DE MORA -PAN FRANCÉS	-SALCHICHA EN TOMATADA -FRIJOLES MOLIDOS -CREMA -REFRESCO DE TAMARINDO -PAN FRANCÉS	-PLÁTANO FRITO -FRIJOLES MOLIDOS -REQUESÓN -REFRESCO DE MARACUYA -PAN FRANCÉS	-HAMBURGUESA DE RES -PAPAS FRITAS -SORBETE -TÉ DE LIMÓN	-HUEVO REVUELTO CON TOMATE -QUESO DURO -FRIJOLES MOLIDOS -REFRESCO DE HORCHATA -PAN FRANCÉS	-CHORIZO FRITO -FRIJOLES SALCOCHADOS -QUESO CON CHILE -REFRESCO DE TAMARINDO -PAN FRANCÉS	-TORTA DE HUEVO CON QUESO -FRIJOLES GUIADOS -CREMA -REFRESCO DE PIÑA -PAN FRANCÉS









NUTRICIONISTA DE LA EMCGGB

MYR. ING (DEM)
PRESIDENTE DE LA COMISIÓN DE RANCHO

CNEL. CAB. DEM
SUBDIRECTOR DE LA EMCGGB

CNEL. CAB. DEM
DIRECTOR DE LA EMCGGB

NOTA CONFIDENCIAL: La información contenida en este documento o correo electrónico originado en la FUERZA ARMADA DE EL SALVADOR, C.A. contiene información confidencial y solo puede ser usada por la persona, entidad o compañía a la cual está dirigido. Si no es el destinatario autorizado, cualquier retención, difusión, distribución o copia total o parcial de este documento o su información es prohibida y será sancionada por la ley. Si por error recibe este mensaje, favor reenviarlo o entréguelo a su remitente y borrarlo inmediatamente.

MENÚ 4

CONFIDENCIAL
FUERZA ARMADA DE EL SALVADOR
ESCUELA MILITAR

1

“CAPITÁN GENERAL GERARDO BARRIOS”

MENÚ DE PERSONAL DE CADETES “SEMANA DEL 23SEP021 AL 29SEP021”

	JUEVES 23	VIERNES 24	SÁBADO 25	DOMINGO 26	LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29
D E S A Y U N O	-PLÁTANO EN GLORIA -CASAMIENTO -CREMA -CAFÉ -PAN FRANCÉS	-HUEVO ESTRELLADO -CASAMIENTO DE FRIJOLES MOLIDOS -QUESO DURO -CAFÉ -PAN FRANCÉS	-CEREAL CON LECHE -GUINEO	-TAMAL DE POLLO -CASAMIENTO -QUESO CAPITA -CHOCOLATE -PAN DULCE -PAN FRANCÉS	-PLÁTANO FRITO -FRIJOLES MOLIDOS -CREMA -CAFÉ CON LECHE -PAN FRANCÉS	-TORTA DE LOROCO -FRIJOLES GUIADOS -REQUESÓN -REFRESCO DE INCAPARINA -PAN FRANCÉS	-PLÁTANO SALCOCHADO -FRIJOLES MOLIDOS -CREMA -CHOCOLATE CON LECHE -PAN FRANCÉS
	VASITO DE SORBETE				PALETA		
A L M U E R Z O	-CODITOS CON CREMA -ENSALADA FRESCA -REFRESCO DE HORCHATA -TORTILLA	-TORTA DE POLLO CON Salsa -ARROZ BLANCO -ENSALADA RUSA -REFRESCO DE JAMAICA -TORTILLA	-SOPA DE FRIJOLES CON VERDURAS Y CARNE -ARROZ CASERO -REFRESCO DE CHAN -TORTILLA	-BISTECK CRIOLLO -ARROZ CASERO -ENSALADA FRESCA -REFRESCO DE PIÑA -TORTILLA	-POLLO A LA PLANCHA -ARROZ CON CILANTRO -TOMATE, PEPINO Y ZANAHORIA RALLADA -REFRESCO DE TAMARINDO -TORTILLA	-HÍGADO ENCEBOLLADO -ARROZ CASERO -ENSALADA FRESCA -REFRESCO DE CHAN -TORTILLA	-CHULETA DE CERDO -ARROZ CON ELOTITOS -ENSALADA FRESCA -REFRESCO DE MANGO -TORTILLA
C E N A	-SALCHICHA FRITA -FRIJOLES GUIADOS -QUESO CON CHILE -TÉ DE LIMÓN -PAN FRANCÉS	-CHORIZO FRITO -FRIJOLES MOLIDOS -QUESO FRESCO -REFRESCO DE CEBADA -PAN FRANCÉS	-GUACAMOLE -QUESO CAPA ROJA -FRIJOLES MOLIDOS -REFRESCO DE MORA -PAN FRANCÉS	-NACHOS CON CHILY -ESCABECHE -SALSA DE QUESO -TÉ DE MELOCOTÓN	-LONGANIZA EN TOMATADA -CASAMIENTO DE FRIJOL MOLIDO -QUESO CON CHILE -REFRESCO DE AVENA -PAN FRANCÉS	-ENROLLADO DE JAMÓN CON QUESO -CASAMIENTO -QUESO CAPITA -REFRESCO DE JAMAICA -PAN FRANCÉS	-HUEVO REVUELTOS -FRIJOLES MOLIDOS -QUESO CAPITA ROJA -REFRESCO DE TAMARINDO -PAN FRANCÉS





NUTRICIONISTA DE LA EMCGGB

PRESIDENTE DE LA COMISIÓN DE RANCHO

SUBDIRECTOR DE LA EMCGGB

DIRECTOR DE LA EMCGGB

NOTA CONFIDENCIAL: La información contenida en este documento o correo electrónico originado en la FUERZA ARMADA DE EL SALVADOR, C.A. contiene información confidencial y solo puede ser usada por la persona, entidad o compañía a la cual está dirigido. Si no el destinatario autorizado, cualquier retención, difusión, distribución o copia total o parcial de este documento o su información es prohibida y será sancionada por la ley. Si por error recibe este mensaje, favor reenviarlo o entréguelo a su remitente y borrarlo inmediatamente.

MENÚ 1

CONFIDENCIAL
FUERZA ARMADA DE EL SALVADOR
ESCUELA MILITAR

1

"CAPITÁN GENERAL GERARDO BARRIOS"

MENÚ DE PERSONAL DE CADETES "SEMANA DEL 30SEP021 AL 06OCT021"

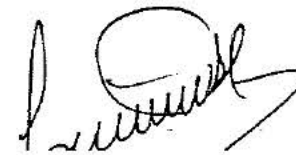
	JUEVES 30	VIERNES 01	SÁBADO 02	DOMINGO 03	LUNES 04	MARTES 05	MIÉRCOLES 06
D E S A Y U N O	-SALCHICHA A LA PLANCHA -CASAMIENTO -QUESO FRESCO -CAFÉ -PAN FRANCÉS	-GUACAMOLE -CREMA -FRIJOLES MOLIDOS -REFRESCO DE INCAPARINA -PAN FRANCÉS	-CHORIZO A LA PLANCHA -FRIJOLES BORRACHOS -REQUESÓN -CAFÉ -PAN FRANCÉS	-TAMAL DE POLLO -CASAMIENTO DE FRIJOLES MOLIDOS -QUESO CAPITA -CHOCOLATE -PAN DULCE -PAN FRANCÉS	-JAMÓN EN TOMATADA -FRIJOLES SALCOCHADOS -QUESO FRESCO -REFRESCO DE AVENA -PAN FRANCÉS	-PAPA HASCH BROWN -FRIJOLES MOLIDOS -CREMA -JUGO DE NARANJA -PAN FRANCÉS	-TAMAL DE ELOTE -FRIJOLES MOLIDOS -QUESO CAPITA -REFRESCO DE JAMAICA -PAN FRANCÉS
A L M U E R Z O	-CARNE A LA PLANCHA -ARROZ NEGRITO -CHIRIMOL -REFRESCO DE MORA -TORTILLA	-TORTA DE POLLO -ARROZ CON PEREJIL -ENSALADA FRESCA -REFRESCO DE MARACUYÁ -GUINEO -TORTILLA	-CHAOMEIN CON POLLO -ENSALADA VERDE -REFRESCO DE TAMARINDO -TORTILLA	-BISTECK ENCEBOLLADO -ARROZ CASERO -ENSALADA FRESCA -REFRESCO DE CEBADA -TORTILLA	-RELLENO DE GÜISQUIL CON SALSA -ARROZ CON ZANAHORIA -ENSALADA FRESCA -REFRESCO DE FRESA -TORTILLA	-POLLO EN CREMA -ARROZ CON APIO -ENSALADA RUSA -REFRESCO DE COCO -TORTILLA	-CROQUETAS DE RES CON SALSA -ARROZ CON GUISANTES -VEGETALES SALTEADOS -REFRESCO DE CHAN -GUINEO -TORTILLA
C E N A	-TORTA DE HUEVO CON QUESO -FRIJOLES MOLIDOS -QUESO CAPA ROJA -REFRESCO DE SANDIA -PAN FRANCÉS	-PLÁTANO EN GLORIA -CASAMIENTO -QUESO CAPITA -REFRESCO DE JAMAICA -PAN FRANCÉS	-TORTA DE LOROCO -FRIJOLES MOLIDOS -QUESO DURO -REFRESCO DE HORCHATA -PAN FRANCÉS	-HOT DOG -PAPAS FRITAS -PALETA -TÉ DE LIMÓN	-PLÁTANO FRITO -CASAMIENTO DE FRIJOL MOLIDO -QUESO CAPITA ROJA -TÉ DE MELOCOTÓN -PAN FRANCÉS	-HUEVO REVUELTOS CON SALCHICHA -CASAMIENTO DE FRIJOLES MOLIDOS -REQUESÓN -REFRESCO DE PIÑA -PAN FRANCÉS	-TORTA DE PAPA CON QUESO -FRIJOLES GUISADOS -CREMA -REFRESCO DE TAMARINDO -PAN FRANCÉS




MYR. ING. DEM
PRESIDENTE DE LA COMISIÓN DE RANCHO



CNEL. CAB. DEM
SUBDIRECTOR DE LA EMCGB



DIRECTOR DE LA EMCGB

NOTA CONFIDENCIAL: La información contenida en este documento o como electrónico originado en la FUERZA ARMADA DE EL SALVADOR, C.A. contiene información confidencial y solo puede ser usada por la persona, entidad o compañía a la cual está dirigido. Si no el destinatario autorizado, cualquier retención, difusión, distribución o copia total o parcial de este documento o su información es prohibida y será sancionada por la ley. Si por error recibe este mensaje, favor reenviarlo o entréguelo a su remitente y borrarlo inmediatamente.

MENÚ 3

CONFIDENCIAL
FUERZA ARMADA DE EL SALVADOR
ESCUELA MILITAR

1

"CAPITÁN GENERAL GERARDO BARRIOS"

MENÚ DE PERSONAL DE CADETES "SEMANA DEL 07OCT021 AL 13OCT021"

	JUEVES 07	VIERNES 08	SÁBADO 09	DOMINGO 10	LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13
D E S A Y U N O	-PLÁTANO EN GLORIA -CASAMIENTO -CREMA -CAFÉ -PAN FRANCÉS	-HUEVO ESTRELLADO -FRIJOLES MOLIDOS -REQUESÓN -CAFÉ CON LECHE -PAN FRANCÉS	-CEREAL DE CHOCOLATE CON LECHE -GUINEO	-TAMAL DE POLLO -CASAMIENTO DE FRIJOL MOLIDO -QUESO CAPITA -CHOCOLATE -PAN DULCE -PAN FRANCÉS	-TORTA DE PAPA CON TOCINO Y QUESO -FRIJOLES GUIADOS -QUESO FRESCO -REFRESCO DE INCAPARINA -PAN FRANCÉS	-PLÁTANO FRITO -FRIJOLES MOLIDOS -CREMA -CAFÉ -PAN FRANCÉS	-JAMÓN EN TOMATADA -CASAMIENTO DE FRIJOL MOLIDO -QUESO CAPITA -REFRESCO DE AVENA -PAN FRANCÉS
Á L M U E R Z O	-LOMO DE CERDO A LA PLANCHA -ARROZ CON VEGETALES -ENSALADA DE PAPA -REFRESCO DE CHAN -TORTILLA	-POLLO EMPANIZADO -ARROZ CON APIO Y ZANAHORIA -ENSALADA FRESCA -REFRESCO DE HORCHATA -GUINEO -TORTILLA	-SOPA DE TORTILLA -CREMA -AGUACATE -REFRESCO DE JAMAICA -TORTILLA FRITA	-CARNE GUISADA -ARROZ CASERO -ENSALADA FRESCA -REFRESCO DE COCO -TORTILLA	-ESPAGUETIS CON ALBAHACA Y POLLO -ENSALADA VERDE -REFRESCO DE MARAÑÓN -GUINEO -TORTILLA	-TORTA DE CERDO -ARROZ CON ZANAHORIA -ENSALADA FRESCA -REFRESCO DE CEBADA -TORTILLA	-FAJITAS DE POLLO CON VEGETALES -ARROZ VERDE -ENSALADA FRESCA -REFRESCO DE CHAN -SANDIA -TORTILLA
C E N A	-LONGANIZA EN TOMATADA -FRIJOLES MOLIDOS -QUESO CON CHILE -REFRESCO DE MORA -PAN FRANCÉS	-SALCHICHA EN TOMATADA -FRIJOLES MOLIDOS -CREMA -REFRESCO DE TAMARINDO -PAN FRANCÉS	-PLÁTANO FRITO -FRIJOLES MOLIDOS -REQUESÓN -REFRESCO DE MARACUYÁ -PAN FRANCÉS	-HAMBURGUESA DE RES -PAPAS FRITAS -SORBETE -TÉ DE LIMÓN	-HUEVO REVUELTO CON TOMATE -QUESO DURO -FRIJOLES MOLIDOS -REFRESCO DE HORCHATA -PAN FRANCÉS	-CHORIZO FRITO -FRIJOLES SALCOCHADOS -QUESO CON CHILE -REFRESCO DE TAMARINDO -PAN FRANCÉS	-TORTA DE HUEVO CON QUESO -FRIJOLES GUIADOS -CREMA -REFRESCO DE PIÑA -PAN FRANCÉS





NUTRICIONISTA DE LA EMCGGB

MR. ING. DEM
PRESIDENTE DE LA COMISIÓN DE RANCHO

CNEL. CAB. DEM
SUBDIRECTOR DE LA EMCGGB

CNEL. CAB. DEM
DIRECTOR DE LA EMCGGB

NOTA CONFIDENCIAL: La información contenida en este documento o correo electrónico originado en la FUERZA ARMADA DE EL SALVADOR, C.A. contiene información confidencial y solo puede ser usada por la persona, entidad o compañía a la cual está dirigido. Si no el destinatario autorizado, cualquier retención, difusión, distribución o copia total o parcial de este documento o su información es prohibida y será sancionada por la ley. Si por error recibe este mensaje, favor reenviarlo o entréguelo a su remitente y borrarlo inmediatamente.

MENÚ 4

CONFIDENCIAL
FUERZA ARMADA DE EL SALVADOR
ESCUELA MILITAR

1

"CAPITÁN GENERAL GERARDO BARRIOS"

MENÚ DE PERSONAL DE CADETES "SEMANA DEL 14OCT021 AL 20OCT021"

	JUEVES 14	VIERNES 15	SÁBADO 16	DOMINGO 17	LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20
D E S A Y U N O	-PLÁTANO EN GLORIA -CASAMIENTO -CREMA -CAFÉ -PAN FRANCÉS	-HUEVO ESTRELLADO -CASAMIENTO DE FRIJOLES MOLIDOS -QUESO DURO -CAFÉ -PAN FRANCÉS	-CEREAL CON LECHE -GUINEO	-TAMAL DE POLLO -CASAMIENTO -QUESO CAPITA -CHOCOLATE -PAN DULCE -PAN FRANCÉS	-PLÁTANO FRITO -FRIJOLES MOLIDOS -CREMA -CAFÉ CON LECHE -PAN FRANCÉS	-TORTA DE LOROCO -FRIJOLES GUIADOS -REQUESÓN -REFRESCO DE INCAPARINA -PAN FRANCÉS	-PLÁTANO SALCOCHADO -FRIJOLES MOLIDOS -CREMA -CHOCOLATE CON LECHE -PAN FRANCÉS
A L M U E R Z O	-CHULETA DE CERDO -ARROZ CON ELOTITOS -ENSALADA FRESCA -REFRESCO DE HORCHATA -TORTILLA	-CARNE A LA PLANCHA -CHORIZO -CASAMIENTO -CHIRIMOL -REFRESCO DE JAMAICA -TORTILLA	-SOPA DE FRIJOLES CON VERDURAS Y CARNE -ARROZ CASERO -REFRESCO DE CHAN -TORTILLA	-BISTECK CRIOLLO -ARROZ CASERO -ENSALADA FRESCA -REFRESCO DE PIÑA -TORTILLA	-TORTA DE POLLO CON SALSA -ARROZ CON CILANTRO -TOMATE, PEPINO Y ZANAHORIA RALLADA -REFRESCO DE TAMARINDO -TORTILLA	-HÍGADO ENCEBOLLADO -ARROZ CASERO -ENSALADA FRESCA -REFRESCO DE CHAN -TORTILLA	-CODITOS CON CREMA -ENSALADA FRESCA -REFRESCO DE MANGO -TORTILLA
C E N A	-SALCHICHA FRITA -FRIJOLES GUIADOS -QUESO CON CHILE -TÉ DE LIMÓN -PAN FRANCÉS	-PUPUSAS REVUELTAS -CURTIDO Y SALSA DE TOMATE -CAFÉ	-GUACAMOLE -QUESO CAPA ROJA -FRIJOLES MOLIDOS -REFRESCO DE MORA -PAN FRANCÉS	-NACHOS CON CHILY -ESCABECHE -SALSA DE QUESO -TÉ DE MELOCOTÓN	-LONGANIZA EN TOMATADA -CASAMIENTO DE FRIJOL MOLIDO -QUESO CON CHILE -REFRESCO DE AVENA -PAN FRANCÉS	-ENROLLADO DE JAMÓN CON QUESO -CASAMIENTO -QUESO CAPITA -REFRESCO DE JAMAICA -PAN FRANCÉS	-HUEVO REVUELTOS -FRIJOLES MOLIDOS -QUESO CAPITA ROJA -REFRESCO DE TAMARINDO -PAN FRANCÉS

NUTRICIONISTA DE LA EMCGBB



MYR. ING. DEM
PRESIDENTE DE LA COMISIÓN DE RANCHO



CNEL. CAB. DEM
SUBDIRECTOR DE LA EMCGBB



CNEL. CAB. DEM
DIRECTOR DE LA EMCGBB

NOTA CONFIDENCIAL: La información contenida en este documento o correo electrónico originado en la FUERZA ARMADA DE EL SALVADOR, C.A. contiene información confidencial y solo puede ser usada por la persona, entidad o compañía a la cual está dirigido. Si no el destinatario autorizado, cualquier retención, difusión, distribución o copia total o parcial de este documento o su información es prohibida y será sancionada por la ley. Si por error recibe este mensaje, favor reenviarlo o entréguelo a su remitente y borrarlo inmediatamente.

MENÚ 1

CONFIDENCIAL
FUERZA ARMADA DE EL SALVADOR
ESCUELA MILITAR

1

"CAPITÁN GENERAL GERARDO BARRIOS"

MENÚ DE PERSONAL DE CADETES "SEMANA DEL 21OCT021 AL 27OCT021"

	JUEVES 21	VIERNES 22	SÁBADO 23	DOMINGO 24	LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27
D E S A Y U N O	-SALCHICHA A LA PLANCHA -CASAMIENTO -QUESO FRESCO -CAFÉ -PAN FRANCÉS	-GUACAMOLE -CREMA -FRIJOLES MOLIDOS -REFRESCO DE INCAPARINA -PAN FRANCÉS	-CHORIZO A LA PLANCHA -FRIJOLES BORRACHOS -REQUESÓN -CAFÉ -PAN FRANCÉS	-TAMAL DE POLLO -CASAMIENTO DE FRIJOLES MOLIDOS -QUESO CAPITA -CHOCOLATE -PAN DULCE -PAN FRANCÉS	-JAMÓN EN TOMATADA -FRIJOLES SALCOCHADOS -QUESO FRESCO -REFRESCO DE AVENA -PAN FRANCÉS	-PAPA HASCH BROWN -FRIJOLES MOLIDOS -CREMA -JUGO DE NARANJA -PAN FRANCÉS	-TAMAL DE ELÓTE -FRIJOLES MOLIDOS -QUESO CAPITA -REFRESCO DE JAMAICA -PAN FRANCÉS
A L M U E R Z O	-CARNE A LA PLANCHA -ARROZ NEGRITO -CHIRIMOL -REFRESCO DE MORA -TORTILLA	-PICADO DE CARNE CON VERDURAS -ARROZ CON PEREJIL -ENSALADA FRESCA -REFRESCO DE MARACUYÁ -GUINEO -TORTILLA	-CHAOMEIN CON POLLO -ENSALADA VERDE -REFRESCO DE TAMARINDO -TORTILLA	-BISTECK ENCEBOLLADO -ARROZ CASERO -ENSALADA FRESCA -REFRESCO DE CEBADA -TORTILLA	-RELLENO DE GÜISQUIL CON SALSA -ARROZ CON ZANAHORIA -ENSALADA FRESCA -REFRESCO DE FRESA -TORTILLA	-POLLO EN CREMA -ARROZ CON APIO -ENSALADA RUSA -REFRESCO DE COCO -TORTILLA	-CROQUETAS DE RES CON SALSA -ARROZ CON GUISANTES -VEGETALES SALTEADOS -REFRESCO DE CHAN -GUINEO -TORTILLA
C E N A	-TORTA DE HUEVO CON QUESO -FRIJOLES MOLIDOS -REQUESÓN -REFRESCO DE SANDIA -PAN FRANCÉS	-PLATANO EN GLORIA -CASAMIENTO -QUESO CAPITA -REFRESCO DE JAMAICA -PAN FRANCÉS	-TORTA DE LOROCO -FRIJOLES MOLIDOS -QUESO DURO -REFRESCO DE HORCHATA -PAN FRANCÉS	-HOT DOG -PAPAS FRITAS -PALETA -TÉ DE LIMÓN	-PLÁTANO FRITO -CASAMIENTO DE FRIJOL MOLIDO -QUESO CAPITA ROJA -TÉ DE MELOCOTÓN -PAN FRANCÉS	-HUEVO REVUELTOS CON SALCHICHA -CASAMIENTO DE FRIJOLES MOLIDOS -REQUESÓN -REFRESCO DE PIÑA -PAN FRANCÉS	-TORTA DE PAPA CON QUESO -FRIJOLES GUIADOS -CREMA -REFRESCO DE TAMARINDO -PAN FRANCÉS



NUTRICIONISTA DE LA EMCGGB

MYR ING. DEM
PRESIDENTE DE LA COMISION DE RANCHO



CNEL. CAB. DEM
SUBDIRECTOR DE LA EMCGGB



DIRECTOR DE LA EMCGGB

NOTA CONFIDENCIAL: La información contenida en este documento o correo electrónico originado en la FUERZA ARMADA DE EL SALVADOR, C.A. contiene información confidencial y solo puede ser usada por la persona, entidad o compañía a la cual está dirigido. Si no el destinatario autorizado, cualquier retención, difusión, distribución o copia total o parcial de este documento o su información es prohibida y será sancionada por la ley. Si por error recibe este mensaje, favor reenviarlo o entréguelo a su remitente y borrarlo inmediatamente.

MENÚ 2

CONFIDENCIAL
FUERZA ARMADA DE EL SALVADOR
ESCUELA MILITAR

1

"CAPITÁN GENERAL GERARDO BARRIOS"

MENÚ DE PERSONAL DE CADETES "SEMANA DEL 28OCT021 AL 03NOV021"

	JUEVES 28	VIERNES 29	SÁBADO 30	DOMINGO 31	LUNES 01	MARTES 02	MIÉRCOLES 03
D E S A Y U N O	-CHORIZO EN TOMATADA -FRIJOLES MOLIDOS -QUESO CAPA ROJA -CAFÉ -PAN FRANCÉS	-PLÁTANO FRITO -CASAMIENTO -CREMA -CAFÉ CON LECHE -PAN FRANCÉS	-SALCHICHA EN TOMATADA -FRIJOLES MOLIDOS -QUESO FRESCO -REFRESCO DE TAMARINDO -PAN FRANCÉS	-TAMAL DE POLLO -FRIJOLES MOLIDOS -QUESO CAPITA -CHOCOLATE -PAN DULCE -PAN FRANCÉS	-HUEVOS REVUELTOS CON JAMÓN -FRIJOLES GUIADOS -REQUESÓN -REFRESCO DE INCAPARINA -PAN FRANCÉS	-PLÁTANO EN GLORIA -CASAMIENTO DE FRIJOLES MOLIDOS -QUESO FRESCO -CAFÉ -PAN FRANCÉS	-OMELLETE DE LOROCCO -FRIJOLES MOLIDOS -QUESO DURO -REFRESCO DE CHAN -PAN FRANCÉS
A L M U E R Z O	-CODITOS CON POLLO Y SALSA CON HIERBAS -ENSALADA FRESCA -REFRESCO DE SANDIA -TORTILLA	-CHULETA A LA PLANCHA -ARROZ CON ZANAHORIA -TOMATE, PEPINO Y ZANAHORIA RAYADA -REFRESCO DE MARACUYÁ -TORTILLA	-SOPA DE POLLO -ARROZ CASERO -REFRESCO DE JAMAICA -TORTILLA	-CARNE A LA PLANCHA -ARROZ CASERO -PEPINO, REMOLACHA Y ZANAHORIA RAYADA -REFRESCO DE HORCHATA -TORTILLA	-FAJITAS MIXTAS CON VEGETALES -ENSALADA DE CODITOS CON ATÚN -REFRESCO DE FRESA -TORTILLA	-RELLENO DE PAPA CON SALSA -ARROZ CASERO -ENSALADA FRESCA -REFRESCO DE TAMARINDO -TORTILLA	-TORTA DE POLLO CON SALSA -ARROZ CON APIO -ENSALADA FRESCA -REFRESCO DE COCO -TORTILLA
C E N A	-TORTA DE LOROCCO -FRIJOLES GUIADOS -QUESO FRESCO -TÉ DE MELOCOTÓN -PAN FRANCÉS	-TORTA DE PAPA CON QUESO -FRIJOLES SALCOCHADOS -REQUESÓN -REFRESCO DE MORA -PAN FRANCÉS	-HUEVO ESTRELLADO -CASAMIENTO DE FRIJOL MOLIDO -QUESO DURO -REFRESCO DE AVENA -PAN FRANCÉS	-HOT DOG -PAPAS FRITAS -PALETA -TÉ DE LIMÓN	-LONGANIZA EN TOMATADA -FRIJOLES MOLIDOS -CREMA -REFRESCO DE CHAN -PAN FRANCÉS	-ENROLLADO DE JAMÓN CON QUESO -FRIJOLES GUIADOS -QUESO CON CHILE -REFRESCO DE SANDIA -PAN FRANCÉS	-CHILAQUILA SIN HUEVO -FRIJOLES BORRACHOS -QUESO CAPA ROJA -REFRESCO DE JAMAICA -PAN FRANCÉS

NUTRICIONISTA DE LA EMCGGB

MYR. ING. DEM
PRESIDENTE DE LA COMISIÓN DE RANCHO



SUBDIRECTOR DE LA EMCGGB

GNEL. CAS. DEM
DIRECTOR DE LA EMCGGB

NOTA CONFIDENCIAL: La información contenida en este documento electrónico originado en la FUERZA ARMADA DE EL SALVADOR, C.A. contiene información confidencial y solo puede ser usada por la persona, entidad o compañía a la cual está dirigido. Si no el destinatario autorizado, cualquier retención, difusión, distribución o copia total o parcial de este documento o su información es prohibida y será sancionada por la ley. Si por error recibe este mensaje, favor reenviarlo o entréguelo a su remitente y borrarlo inmediatamente.

MENÚ 3

CONFIDENCIAL
FUERZA ARMADA DE EL SALVADOR
ESCUELA MILITAR

1

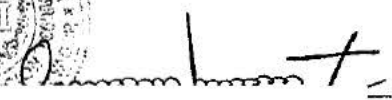
"CAPITÁN GENERAL GERARDO BARRIOS"

MENÚ DE PERSONAL DE CADETES "SEMANA DEL 04NOV021 AL 10NOV021"

	JUEVES 04	VIERNES 05	SÁBADO 06	DOMINGO 07	LUNES 08	MARTES 09	MIÉRCOLES 10
D E S A Y U N O	-PLÁTANO EN GLORIA -CASAMIENTO -CREMA -CAFÉ -PAN FRANCÉS	-HUEVO ESTRELLADO -FRIJOLES MOLIDOS -REQUESÓN -CAFÉ CON LECHE -PAN FRANCÉS	-CEREAL DE CHOCOLATE CON LECHE -GUINEO	-TAMAL DE POLLO -CASAMIENTO DE FRIJOL MOLIDO -QUESO CAPITA -CHOCOLATE -PAN DULCE -PAN FRANCÉS	-TORTA DE PAPA CON TOCINO Y QUESO -FRIJOLES GUIADOS -QUESO FRESCO -REFRESCO DE INCAPARINA -PAN FRANCÉS	-PLÁTANO FRITO -FRIJOLES MOLIDOS -CREMA -CAFÉ -PAN FRANCÉS	-JAMÓN EN TOMATADA -CASAMIENTO DE FRIJOL MOLIDO -QUESO CÁPITA -REFRESCO DE AVENA -PAN FRANCÉS
A L M U E R Z O	-PICADO DE CARNE CON VERDURAS -ARROZ CON VEGETALES -ENSALADA FRESCA -REFRESCO DE CHAN -TORTILLA	-POLLO EMPANIZADO -ARROZ CON APIO Y ZANAHORIA -ENSALADA FRESCA -REFRESCO DE HORCHATA -TORTILLA	-SOPA DE TORTILLA -CREMA -AGUACATE -REFRESCO DE JAMAICA -TORTILLA FRITA	-CARNE GUISADA -ARROZ CASERO -ENSALADA FRESCA -REFRESCO DE COCO -TORTILLA	-ESPAGUETIS CON ALBAHACA Y POLLO -ENSALADA VERDE -REFRESCO DE MARAÑÓN -GUINEO -TORTILLA	-TORTA DE CERDO -ARROZ CON ZANAHORIA -ENSALADA FRESCA -REFRESCO DE CEBADA -TORTILLA	-FAJITAS DE POLLO CON VEGETALES -ARROZ VERDE -ENSALADA FRESCA -REFRESCO DE CHAN -SANDIA -TORTILLA
C E N A	-LONGANIZA EN TOMATADA -FRIJOLES MOLIDOS -QUESO CON CHILE -REFRESCO DE MORA -PAN FRANCÉS	-SALCHICHA FRITA -FRIJOLES MOLIDOS -CREMA -REFRESCO DE TAMARINDO -PAN FRANCÉS	-PLÁTANO FRITO -FRIJOLES MOLIDOS -REQUESÓN -REFRESCO DE MARACUYÁ -PAN FRANCÉS	-HAMBURGUESA DE RES -PAPAS FRITAS -TÉ DE LIMÓN	-HUEVO REVUELTO CON TOMATE -QUESO DURO -FRIJOLES MOLIDOS -REFRESCO DE HORCHATA -PAN FRANCÉS	-CHORIZO FRITO -FRIJOLES SALCOCHADOS -QUESO CON CHILE -REFRESCO DE TAMARINDO -PAN FRANCÉS	-TORTA DE HUEVO CON QUESO -FRIJOLES GUIADOS -CREMA -REFRESCO DE PIÑA -PAN FRANCÉS








NUTRICIONISTA DE LA EMCGGB

MYR ING. DEM
PRESIDENTE DE LA COMISIÓN DE RANCHO

CNEL. CAB. DEM
SUBDIRECTOR DE LA EMCGGB

CNEL. CAB. DEM
DIRECTOR DE LA EMCGGB

NOTA CONFIDENCIAL: La información contenida en este documento o correo electrónico originado en la FUERZA ARMADA DE EL SALVADOR, C.A. contiene información confidencial y solo puede ser usada por la persona, entidad o compañía a la cual está dirigido. Si no el destinatario autorizado, cualquier retención, difusión, distribución o copia total o parcial de este documento o su información es prohibida y será sancionada por la ley. Si por error recibe este mensaje, favor reenviarlo o entréguelo a su remitente y borrarlo inmediatamente.

MENÚ 4

CONFIDENCIAL
FUERZA ARMADA DE EL SALVADOR
ESCUELA MILITAR

1

"CAPITÁN GENERAL GERARDO BARRIOS"

MENÚ DE PERSONAL DE CADETES "SEMANA DEL 11NOV021 AL 17NOV021"

	JUEVES 11	VIERNES 12	SÁBADO 13	DOMINGO 14	LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17
D E S A Y U N O	-PLÁTANO EN GLORIA -CASAMIENTO -CREMA -CAFÉ -PAN FRANCÉS	-HUEVO ESTRELLADO -CASAMIENTO DE FRIJOLES MOLIDOS -QUESO DURO -CAFÉ -PAN FRANCÉS	-CEREAL CON LECHE -GUINEO	-TAMAL DE POLLO -CASAMIENTO -QUESO CAPITA -CHOCOLATE -PAN DULCE -PAN FRANCÉS	-PLÁTANO FRITO -FRIJOLES MOLIDOS -CREMA -CAFÉ -PAN FRANCÉS	-TORTA DE LOROCO -FRIJOLES GUIADOS -REQUESÓN -REFRESCO DE INCAPARINA -PAN FRANCÉS	-PLÁTANO SALCOCHADO -FRIJOLES MOLIDOS -CREMA -CAFÉ -PAN FRANCÉS
A L M U E R Z O	-CODITOS CON CREMA -ENSALADA FRESCA -REFRESCO DE HORCHATA -TORTILLA	-TORTA DE POLLO CON SALSA -ARROZ BLANCO -ENSALADA RUSA -REFRESCO DE JAMAICA -TORTILLA	-SOPA DE FRIJOLES CON VERDURAS Y HUEVO DURO -ARROZ CASERO -REFRESCO DE CHAN -TORTILLA	-BISTECK CRIOLLO -ARROZ CASERO -ENSALADA FRESCA -REFRESCO DE PIÑA -TORTILLA	-POLLO A LA PLANCHA -ARROZ CON CILANTRO -TOMATE, PEPINO Y ZANAHORIA RALLADA -REFRESCO DE TAMARINDO -TORTILLA	-HÍGADO ENCEBOLLADO -ARROZ CASERO -ENSALADA FRESCA -REFRESCO DE CHAN -TORTILLA	-CHULETA DE CERDO -ARROZ CON ELOTITOS -ENSALADA FRESCA -REFRESCO DE MANGO -TORTILLA
C E N A	-SALCHICHA FRITA -FRIJOLES GUIADOS -QUESO CON CHILE -TÉ DE LIMÓN -PAN FRANCÉS	-CHORIZO EN TOMATADA -FRIJOLES MOLIDOS -QUESO FRESCO -REFRESCO DE CEBADA -PAN FRANCÉS	-GUACAMOLE -QUESO CAPA ROJA -FRIJOLES MOLIDOS -REFRESCO DE MORA -PAN FRANCÉS	-TORTA DE FIDEOS -FRIJOLES MOLIDOS -REQUESÓN -TÉ DE MELOCOTÓN -PAN FRANCÉS	-LONGANIZA EN TOMATADA -CASAMIENTO DE FRIJOL MOLIDO -QUESO CON CHILE -REFRESCO DE AVENA -PAN FRANCÉS	-ENROLLADO DE JAMÓN CON QUESO -CASAMIENTO -QUESO CAPITA -REFRESCO DE JAMAICA -PAN FRANCÉS	-HUEVO REVUELTOS -FRIJOLES MOLIDOS -QUESO CAPITA ROJA -REFRESCO DE TAMARINDO -PAN FRANCÉS





NUTRICIONISTA DE LA EMCGB

**MYR. ING. DEM
PRESIDENTE DE LA COMISIÓN DE RANCHO**

**CNEL. CAB. DEM
SUBDIRECTOR DE LA EMCGB**

**CNEL. CAB. DEM
DIRECTOR DE LA EMCGB**

NOTA CONFIDENCIAL: La información contenida en este documento o correo electrónico originado en la FUERZA ARMADA DE EL SALVADOR, C.A. contiene información confidencial y solo puede ser usada por la persona, entidad o compañía a la cual está dirigido. Si no el destinatario autorizado, cualquier retención, difusión, distribución o copia total o parcial de este documento o su información es prohibida y será sancionada por la ley. Si por error recibe este mensaje, favor reenviarlo o entréguelo a su remitente y borrarlo inmediatamente.

MENÚ 1

CONFIDENCIAL
FUERZA ARMADA DE EL SALVADOR
ESCUELA MILITAR

1

"CAPITÁN GENERAL GERARDO BARRIOS"

MENÚ DE PERSONAL DE CADETES "SEMANA DEL 18NOV021 AL 24NOV021"

	JUEVES 18	VIERNES 19	SÁBADO 20	DOMINGO 21	LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24
D E S A Y U N O	-SALCHICHA A LA PLANCHA -CASAMIENTO -QUESO FRESCO -CAFÉ -PAN FRANCÉS	-GUACAMOLE -CREMA -FRIJOLES MOLIDOS -REFRESCO DE INCAPARINA -PAN FRANCÉS	-CHORIZO A LA PLANCHA -FRIJOLES BORRACHOS -REQUESÓN -CAFÉ -PAN FRANCÉS	-TAMAL DE POLLO -CASAMIENTO DE FRIJOLES MOLIDOS -QUESO CAPITA -CHOCOLATE -PAN FRANCÉS	-JAMÓN EN TOMATADA -FRIJOLES SALCOCHADOS -QUESO FRESCO -CAFÉ -PAN FRANCÉS	-LONGANIZA EN TOMATADA -FRIJOLES MOLIDOS -CREMA -CAFÉ -PAN FRANCÉS	-TAMAL DE ELOTE -FRIJOLES MOLIDOS -QUESO CAPITA -CAFÉ -PAN FRANCÉS
A L M U E R Z O	-FAJITAS DE POLLO -ARROZ CASERO -ENSALADA FRESCA -REFRESCO DE MORA -TORTILLA	-PICADO DE CARNE CON VERDURAS -ARROZ CON PEREJIL -ENSALADA FRESCA -REFRESCO DE MARACUYÁ -TORTILLA	-CHAOMEIN CON POLLO -ENSALADA VERDE -REFRESCO DE TAMARINDO -TORTILLA	-CARNE GUISADA -ARROZ CASERO -ENSALADA FRESCA -REFRESCO DE CEBADA -TORTILLA	-RELLENO DE GUISQUIL CON SALSA -ARROZ CON ZANAHORIA -ENSALADA FRESCA -REFRESCO DE MARAÑÓN -TORTILLA	-HÍGADO ENCEBOLLADO -ARROZ CON APIO -ENSALADA FRESCA -REFRESCO DE COCO -TORTILLA	-CROQUETAS DE RES CON SALSA -ARROZ CON GUIANTES -VEGETALES SALTEADOS -REFRESCO DE CHAN -GUINEO -TORTILLA
C E N A	-TORTA DE HUEVO CON QUESO -FRIJOLES MOLIDOS -REQUESÓN -REFRESCO DE SANDIA -PAN FRANCÉS	-PLÁTANO EN GLORIA -CASAMIENTO -QUESO CAPITA -REFRESCO DE JAMAICA -PAN FRANCÉS	-TORTA DE LOROCCO -FRIJOLES MOLIDOS -QUESO DURO -REFRESCO DE HORCHATA -PAN FRANCÉS	-SALCHICHA EN TOMATADA -FRIJOLES MOLIDOS -CREMA -TÉ DE LIMÓN -PAN FRANCÉS	-PLÁTANO FRITO -CASAMIENTO DE FRIJOL MOLIDO -QUESO CAPITA ROJA -TÉ DE MELOCOTÓN -PAN FRANCÉS	-HUEVO REVUELTOS CON SALCHICHA -CASAMIENTO DE FRIJOLES MOLIDOS -REQUESÓN -REFRESCO DE PIÑA -PAN FRANCÉS	-TORTA DE PAPA CON QUESO -FRIJOLES GUISADOS -CREMA -REFRESCO DE TAMARINDO -PAN FRANCÉS





NUTRICIONISTA DE LA EMCGGB

MYR. ING. DEM. PRESIDENTE DE LA COMISIÓN DE RANCHO

CNEL. CAB. DEM. SUBDIRECTOR DE LA EMCGGB

CNEL. CAB. DEM. DIRECTOR DE LA EMCGGB

NOTA CONFIDENCIAL: La información contenida en este documento o correo electrónico originado en la FUERZA ARMADA DE EL SALVADOR, C.A. contiene información confidencial y solo puede ser usada por la persona, entidad o compañía a la cual está dirigido. Si no el destinatario autorizado, cualquier retención, difusión, distribución o copia total o parcial de este documento o su información es prohibida y será sancionada por la ley. Si por error recibe este mensaje, favor reenviarlo o entréguelo a su remitente y borrarlo inmediatamente.

MENÚ 2

CONFIDENCIAL
FUERZA ARMADA DE EL SALVADOR
ESCUELA MILITAR

1

"CAPITÁN GENERAL GERARDO BARRIOS"

MENÚ DE PERSONAL DE CADETES "SEMANA DEL 25NOV021 AL 01DIC021"

	JUEVES 25	VIERNES 26	SÁBADO 27	DOMINGO 28	LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 01
D E S A Y U N O	-CHORIZO FRITO -FRIJOLES MOLIDOS -QUESO CAPA ROJA -CAFÉ -PAN FRANCÉS	-PLÁTANO FRITO -CASAMIENTO -CREMA -CAFÉ -PAN FRANCÉS	-CEREAL CON LECHE GUINEO	-TAMAL DE POLLO -FRIJOLES MOLIDOS -QUESO CAPITA -CHOCOLATE -PAN FRANCÉS	-HUEVOS REVUELTOS CON JAMÓN -FRIJOLES GUIADOS -REQUESÓN -REFRESCO DE INCAPARINA -PAN FRANCÉS	-PLÁTANO EN GLORIA -CASAMIENTO DE FRIJOLES MOLIDOS -QUESO FRESCO -CAFÉ -PAN FRANCÉS	-OMELLETE DE LOROCCO -FRIJOLES MOLIDOS -QUESO DURO -REFRESCO DE CHAN -PAN FRANCÉS
A L M U E R Z O	-CODITOS CON SALCHICHA Y CREMA -ENSALADA FRESCA -REFRESCO DE SANDIA -TORTILLA	-ALBÓNDIGA DE RES CON SALSA -ARROZ CON ZANAHORIA -TOMATE, PEPINO Y ZANAHORIA RAYADA -REFRESCO DE MARACUYÁ -TORTILLA	-SOPA DE FRIJOLES CON VERDURAS -HUEVO DURO -QUESO DURO -ARROZ CASERO -REFRESCO DE JAMAICA -TORTILLA	-HÍGADO A LA PLANCHA -ARROZ CASERO -PEPINO, REMOLACHA Y ZANAHORIA RAYADA -REFRESCO DE HORCHATA -TORTILLA	-FAJITAS MIXTAS CON VEGETALES -ENSALADA DE CODITOS CON ATÚN -REFRESCO DE FRESA -TORTILLA	-RELLENO DE PAPA CON SALSA -ARROZ CASERO -ENSALADA FRESCA -REFRESCO DE TAMARINDO -TORTILLA	-TORTA DE POLLO -ARROZ CON APIO -ENSALADA FRESCA -REFRESCO DE COCO -TORTILLA
C E N A	-TORTA DE LOROCCO -FRIJOLES SALCOCHADOS -QUESO FRESCO -TÉ DE MELOCOTÓN -PAN FRANCÉS	-TORTA DE PAPA CON QUESO -FRIJOLES MOLIDOS -REQUESÓN -REFRESCO DE MORA -PAN FRANCÉS	-PLÁTANO EN GLORIA -CASAMIENTO -QUESO CON CHILE -REFRESCO DE AVENA -PAN FRANCÉS	-HOT DOG -PAPAS FRITAS -TÉ DE LIMÓN	-LONGANIZA EN TOMATADA -FRIJOLES MOLIDOS -CREMA -REFRESCO DE CHAN -PAN FRANCÉS	-EJOTES GUIADOS CON HUEVO -FRIJOLES MOLIDOS -QUESO CON CHILE -REFRESCO DE SANDIA -PAN FRANCÉS	-CHILAQUILA SIN HUEVO -FRIJOLES GUIADOS -QUESO CAPA ROJA -REFRESCO DE JAMAICA -PAN FRANCÉS





MYR. ING. DEM
PRESIDENTE DE LA COMISIÓN DE RANCHO



TCNEL. ART. DEM
JEFE DE DOCENCIA DE LA EMCGGB




CNEL. CAB. DEM
DIRECTOR DE LA EMCGGB

NUTRICIONISTA DE LA EMCGGB

NOTA CONFIDENCIAL: La información contenida en este documento o correo electrónico originado en la FUERZA ARMADA DE EL SALVADOR, C.A. contiene información confidencial, y solo puede ser usada por la persona, entidad o compañía a la cual está dirigido. Si no es el destinatario autorizado, cualquier retención, difusión, distribución o copia total o parcial de este documento o su información es prohibida y será sancionada por la ley. Si por error recibe este mensaje, favor reenviarlo o entréguelo a su remitente y borrarlo inmediatamente.

MENÚ 3

CONFIDENCIAL
FUERZA ARMADA DE EL SALVADOR
ESCUELA MILITAR

1

"CAPITÁN GENERAL GERARDO BARRIOS"

MENÚ DE PERSONAL DE CADETES "SEMANA DEL 02DIC021 AL 08DIC021"

	JUEVES 02	VIERNES 03	SÁBADO 04	DOMINGO 05	LUNES 06	MARTES 07	MIÉRCOLES 08
D E S A Y U N O	-PLÁTANO EN GLORIA -CASAMIENTO -CREMA -CAFÉ -PAN FRANCÉS	-HUEVO ESTRELLADO -FRIJOLES MOLIDOS -REQUESÓN -CAFÉ CON LECHE -PAN FRANCÉS	-CEREAL DE CHOCOLATE CON LECHE -GUINEO	-TAMAL DE POLLO -CASAMIENTO -QUESO CAPITA -CHOCOLATE -PAN FRANCÉS	-TORTA DE PAPA CON QUESO -FRIJOLES GUIADOS -QUESO FRESCO -REFRESCO DE INCAPARINA -PAN FRANCÉS	-PLÁTANO FRITO -FRIJOLES MOLIDOS -CREMA -CAFÉ -PAN FRANCÉS	-JAMÓN EN TOMATADA -CASAMIENTO DE FRIJOL MOLIDO -QUESO CÁPITA -CAFÉ -PAN FRANCÉS
A L M U E R Z O	-PICADO DE CARNE CON VERDURAS -ARROZ BLANCO -ENSALADA FRESCA -REFRESCO DE CHAN -TORTILLA	-POLLO A LA PLANCHA -ARROZ CON APIO Y ZANAHORIA -ENSALADA FRESCA -REFRESCO DE HORCHATA -TORTILLA	-SOPA DE TORTILLA -CREMA -AGUACATE -REFRESCO DE JAMAICA -TORTILLA FRITA	-CARNE GUIADA -ARROZ CASERO -ENSALADA FRESCA -REFRESCO DE COCO -TORTILLA	-ESPAGUETIS CON ALBAHACA Y POLLO -ENSALADA VERDE -REFRESCO DE MARAÑÓN -GUINEO -TORTILLA	-TORTA DE CERDO -ARROZ CON ZANAHORIA -ENSALADA FRESCA -REFRESCO DE CEBADA -TORTILLA	-FAJITAS DE POLLO CON VEGETALES -ARROZ VERDE -ENSALADA FRESCA -REFRESCO DE CHAN -TORTILLA
C E N A	-LONGANIZA EN TOMATADA -FRIJOLES MOLIDOS -QUESO CON CHILE -REFRESCO DE MORA -PAN FRANCÉS	-SALCHICHA FRITA -FRIJOLES MOLIDOS -CREMA -REFRESCO DE TAMARINDO -PAN FRANCÉS	-PLÁTANO FRITO -FRIJOLES SALCOCHADOS -REQUESÓN -REFRESCO DE MARACUYÁ -PAN FRANCÉS	-HAMBURGUESA DE RES -PAPAS FRITAS -SORBETE -TÉ DE LIMÓN	-HUEVO REVUELTO CON TOMATE -QUESO DURO -FRIJOLES MOLIDOS -REFRESCO DE HORCHATA -PAN FRANCÉS	-CHORIZO FRITO -FRIJOLES SALCOCHADOS -QUESO CON CHILE -REFRESCO DE TAMARINDO -PAN FRANCÉS	-TORTA DE HUEVO CON QUESO -FRIJOLES GUIADOS -CREMA -REFRESCO DE PIÑA -PAN FRANCÉS





NUTRICIONISTA DE LA EMCGGB

MYR. ING. DEM. PRESIDENTE DE LA COMISIÓN DE RANCHO

TCNEL. ART. DEM. JEFE DE DOCENCIA DE LA EMCGGB

CNEL. CAB. DEM. DIRECTOR DE LA EMCGGB

NOTA CONFIDENCIAL: La información contenida en este documento o correo electrónico originado en la FUERZA ARMADA DE EL SALVADOR, C.A. contiene información confidencial y no puede ser usada por la persona, entidad o compañía a la cual está dirigido. Si no el destinatario autorizado, cualquier retención, difusión, distribución o copia total o parcial de este documento o su información es prohibida y será sancionada por la ley. Si por error recibe este mensaje, favor reenviarlo o entréguelo a su remitente y borrarlo inmediatamente.

MENÚ 4

CONFIDENCIAL
FUERZA ARMADA DE EL SALVADOR
ESCUELA MILITAR

1

"CAPITÁN GENERAL GERARDO BARRIOS"

MENÚ DE PERSONAL DE CADETES "SEMANA DEL 09DIC021 AL 15DIC021"

	JUEVES 09	VIERNES 10	SÁBADO 11	DOMINGO 12	LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15
D E S A Y U N O	-PLÁTANO EN GLORIA -CASAMIENTO -CREMA -CAFÉ -PAN FRANCÉS	-HUEVO ESTRELLADO -CASAMIENTO DE FRIJOLES MOLIDOS -QUESO DURO -CAFÉ -PAN FRANCÉS	-CEREAL CON LECHE -GUINEO	-TAMAL DE POLLO -CASAMIENTO -QUESO CAPITA -CHOCOLATE -PAN FRANCÉS	-PLÁTANO FRITO -FRIJOLES MOLIDOS -CREMA -CAFÉ -PAN FRANCÉS	-TORTA DE LOROCCO -FRIJOLES GUIADOS -REQUESÓN -REFRESCO DE INCAPARINA -PAN FRANCÉS	-PLÁTANO SALCOCHADO -FRIJOLES MOLIDOS -CREMA -CAFÉ -PAN FRANCÉS
A L M U E R Z O	-CODITOS CON CREMA -ENSALADA FRESCA -REFRESCO DE HORCHATA -TORTILLA	-TORTA DE POLLO CON SALSA -ARROZ BLANCO -ENSALADA RUSA -REFRESCO DE JAMAICA -TORTILLA	-SOPA DE FRIJOLES CON VERDURAS Y HUEVO DURO -ARROZ CASERO -REFRESCO DE CHAN -TORTILLA	-BISTECK CRIOLLO -ARROZ CASERO -ENSALADA FRESCA -REFRESCO DE PIÑA -TORTILLA	-FAJITAS DE POLLO CON VEGETALES -ARROZ CON GILANTRO -TOMATE, PEPINO Y ZANAHORIA RALLADA -REFRESCO DE TAMARINDO -TORTILLA	-HIGADO ENCEBOLLADO -ARROZ CASERO -ENSALADA FRESCA -REFRESCO DE CHAN -TORTILLA	-CHULETA DE CERDO -ARROZ CON ELOTITOS -ENSALADA FRESCA -REFRESCO DE MANGO -TORTILLA
C E N A	-SALCHICHA FRITA -FRIJOLES GUIADOS -QUESO CON CHILE -TÉ DE LIMÓN -PAN FRANCÉS	-CHORIZO EN TOMATADA -FRIJOLES MOLIDOS -QUESO FRESCO -REFRESCO DE CEBADA -PAN FRANCÉS	-GUACAMOLE -QUESO CAPA ROJA -FRIJOLES MOLIDOS -REFRESCO DE MORA -PAN FRANCÉS	-TORTA DE FIDEOS -FRIJOLES MOLIDOS -REQUESÓN -TÉ DE MELOCOTÓN -PAN FRANCÉS	-LONGANIZA EN TOMATADA -CASAMIENTO DE FRIJOL MOLIDO -QUESO CON CHILE -REFRESCO DE AVENA -PAN FRANCÉS	-PAPA FRITA CON QUESO DURO RALLADO -CASAMIENTO -QUESO CAPITA -REFRESCO DE JAMAICA -PAN FRANCÉS	-HUEVO REVUELTOS -FRIJOLES MOLIDOS -QUESO CAPITA ROJA -REFRESCO DE TAMARINDO -PAN FRANCÉS



NOTIFICACION DE LA EMCGGB

MYR. ING. DEM
PRESIDENTE DE LA COMISIÓN DE RANCHO

TGNEL. ART. DEM
SUBDIRECTOR DE LA EMCGGB

CNEL. CAB. DEM
DIRECTOR DE LA EMCGGB

NOTA CONFIDENCIAL: La información contenida en este documento o correo electrónico originado en la FUERZA ARMADA DE EL SALVADOR, C.A. contiene información confidencial y solo puede ser usada por la persona, entidad o compañía a la cual está dirigido. Si no el destinatario autorizado, cualquier retención, difusión, distribución o copia total o parcial de este documento o su información es prohibida y será sancionada por la ley. Si por error recibe este mensaje, favor reenviarlo o entréguelo a su remitente y borrarlo inmediatamente.

MENÚ 4

CONFIDENCIAL
FUERZA ARMADA DE EL SALVADOR
ESCUELA MILITAR

1**“CAPITÁN GENERAL GERARDO BARRIOS”****MENÚ DE PERSONAL DE CADETES “SEMANA DEL 16DIC021 AL 22DIC021”**

	JUEVES 16	VIERNES 17	SÁBADO 18	DOMINGO 19	LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22
D E S A Y U N O	-PLÁTANO FRITO -FRIJOLES GUISADOS -REQUESÓN -CAFÉ -PAN FRANCÉS	-GUACAMOLE -FRIJOLES ENCEBOLLADOS -QUESO DURO -JUGO DE NARANJA -PAN FRANCÉS	-CEREAL CON LECHE -GUINEO	-TAMAL DE POLLO -CASAMIENTO -QUESO FRESCO -CHOCOLATE -PAN DULCE -PAN FRANCÉS	-SALCHICHA DORADA -FRIJOLES GUISADOS -CREMA -LECHE CALIENTE -PAN FRANCÉS	-TORTA DE LOROCO -FRIJOLES SALCOCHADOS -REQUESÓN -CAFÉ -PAN FRANCÉS	-PLÁTANO FRITO -CASAMIENTO -QUESO FRESCO -REFRESCO DE INCAPARINA -PAN FRANCÉS
A L M U E R Z O	-CARNE A LA PLANCHA -CHIRIMOL -ARROZ NEGRITO -REFRESCO DE HORCHATA -TORTILLA	-TORTA DE RES CON SALSA -ARROZ VERDE -ENSALADA DE CODITOS Y ATÚN -REFRESCO DE COCO -TORTILLA	-SOPA DE FRIJOLES CON VERDURAS Y CARNE -ARROZ CASERO -REFRESCO DE CHAN -TORTILLA	-COSTILLA DE RES EN TOMATADA -ARROZ CON ELOTITOS -ENSALADA FRESCA -REFRESCO DE JAMAICA -TORTILLA	-POLLO EMPANIZADO -ARROZ CASERO -ENSALADA FRESCA -REFRESCO DE TAMARINDO -TORTILLA	POLLO CON SALSA NAVIDEÑA -ARROZ CON VEGETALES -ENSALADA RUSA -GASEOSA -PAN FRANCÉS	-CHULETA DE CERDO CON SALSA BBQ -ARROZ CON GUISANTES -ENSALADA DE TOMATE, PEPINO Y ZANAHORIA RAYADA -REFRESCO DE COCO -TORTILLA
C E N A	-SALCHICHA FRITA -CASAMIENTO DE FRIJOLES MOLIDOS -QUESO FRESCO -REFRESCO DE SANDIA -PAN FRANCÉS	-HUEVO ESTRELLADO -TOMATADA -FRIJOLES MOLIDOS -QUESO FRESCO -REFRESCO DE PIÑA -PAN FRANCÉS	-PLÁTANO SALCOCHADO -FRIJOLES MOLIDOS -CREMA -REFRESCO DE AVENA -PAN FRANCÉS	-HUEVOS REVUELTOS CON JAMÓN -FRIJOLES MOLIDOS -QUESO CON CHILE -REFRESCO DE CEBADA -PAN FRANCÉS	-LONGANIZA EN TOMATADA -FRIJOLES MOLIDOS -QUESO DURO -REFRESCO DE HORCHATA -PAN FRANCÉS	-PAPAS DORADAS CON QUESO RAYADO -FRIJOLES GUISADOS -QUESO CAPITA -REFRESCO DE CEBADA -PAN FRANCÉS	-HUEVO REVUELTOS FRIJOLES BORRACHOS -CREMA -REFRESCO DE TAMARINDO -PAN FRANCÉS

MYR. ING. DEM
PRESIDENTE DE LA COMISIÓN DE RANCHO

TCNEL. ART. DEM
SUBDIRECTOR DE LA EMCGGB

CNEL. CAB. DEM
DIRECTOR DE LA EMCGGB

NOTA CONFIDENCIAL: La información contenida en este documento o correo electrónico originado en la FUERZA ARMADA DE EL SALVADOR, C.A. contiene información confidencial y solo puede ser usada por la persona, entidad o compañía a la cual está dirigido. Si no el destinatario autorizado, cualquier retención, difusión, distribución o copia total o parcial de este documento o su información es prohibida y será sancionada por la ley. Si por error recibe este mensaje, favor reenviarlo o entréguelo a su remitente y borrarlo inmediatamente.

MENÚ 1

CONFIDENCIAL
FUERZA ARMADA DE EL SALVADOR
ESCUELA MILITAR

1

"CAPITÁN GENERAL GERARDO BARRIOS"

MENÚ DE PERSONAL DE CADETES "SEMANA DEL 23DIC021 AL 29DIC021"

	JUEVES 23	VIERNES 24	SÁBADO 25	DOMINGO 26	LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29
D E S A Y U N O	-CHORIZO A LA PLANCHA -FRIJOLES -GUISADOS -QUESO FRESCO -CAFÉ -PAN FRANCÉS	-JAMÓN EN TOMATADA -CREMA -CASAMIENTO -CAFÉ -PAN FRANCÉS	-CEREAL CON LECHE -GUINEO	-TAMAL DE ELOTE -CASAMIENTO -QUESO CAPITA -CHOCOLATE -PAN DULCE -PAN FRANCÉS	-HUEVO ESTRELLADO CON TOMATADA -FRIJOLES ENCEBOLLADOS -QUESO FRESCO -CAFÉ -PAN FRANCÉS	-TORTA DE PAPA CON TOCINO -CASAMIENTO -CREMA -CAFÉ -PAN FRANCÉS	-PLÁTANO SALCOCHADO -FRIJOLES GUISADOS -QUESO FRESCO -CAFÉ -PAN FRANCÉS
A L M U E R Z O	-CHAOMEIN CON POLLO -ENSALADA VERDE -REFRESCO DE TAMARINDO -TORTILLA	-POLLO A LA PLANCHA -ARROZ CON PEREJIL -ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO CON MAYONESA -REFRESCO DE CEBADA -PAN FRANCÉS	-CARNE A LA PLANCHA -ARROZ NEGRITO -CHIRIMOL -REFRESCO DE MORA -TORTILLA	-CHULETA DE CERDO -ARROZ CASERO -TOMATE, PEPINO Y ZANAHORIA RAYADA -REFRESCO DE TAMARINDO -TORTILLA	-TORTA DE CARNE -ARROZ CASERO -ENSALADA NIEVE -REFRESCO DE SANDIA -TORTILLA	-ESPAGUETIS CON JAMÓN -ENSALADA FRESCA -REFRESCO DE JAMAICA -TORTILLA	-FAJITAS DE POLLO CON SALSA -ARROZ CON GUISANTES -VEGETALES SALTEADOS -REFRESCO DE CHAN -TORTILLA
C E N A	-PAVO CON SALSA -ARROZ CON VEGETALES -ENSALADA RUSA -MANZANA -GASEOSA -PAN FRANCÉS	-PLÁTANO SALCOCHADO -FRIJOLES MOLIDOS -QUESO CAPITA -REFRESCO DE JAMAICA -PAN FRANCÉS	-TORTA DE LOROCO -FRIJOLES BORRACHOS -QUESO DURO -REFRESCO DE HORCHATA -PAN FRANCÉS	-PLÁTANO FRITO -FRIJOLES MOLIDOS -CREMA -REFRESCO DE CEBADA -PAN FRANCÉS	-CHORIZO EN TOMATADA -FRIJOLES MOLIDOS -QUESO DURO -REFRESCO DE AVENA -PAN FRANCÉS	-HUEVO REVUELTOS -SALSA RANCHERA -FRIJOLES MOLIDOS -REQUESÓN -REFRESCO DE PIÑA -PAN FRANCÉS	-PAPAS GUISADOS CON HUEVO -FRIJOLES MOLIDOS -CREMA -REFRESCO DE CEBADA -PAN FRANCÉS

MYR. ING. DEM
PRESIDENTE DE LA COMISIÓN DE RANCHO

ICNEL. AKI. DEM
SUBDIRECTOR DE LA EMCGGB

CNEL. CAB. DEM
DIRECTOR DE LA EMCGGB

NOTA CONFIDENCIAL: La información contenida en este documento o correo electrónico originado en la FUERZA ARMADA DE EL SALVADOR, C.A. contiene información confidencial y solo puede ser usada por la persona, entidad o compañía a la cual está dirigido. Si no es el destinatario autorizado, cualquier retención, difusión, distribución o copia total o parcial de este documento o su información es prohibida y será sancionada por la ley. Si por error recibe este mensaje, favor reenviarlo o entréguelo a su remitente y borrarlo inmediatamente.

PROCESO DE NUEVO INGRESO A LA ESCUELA MILITAR 2022-2025

1.- **PROCESO DE INGRESO.**

- a.- Compra de Prospecto.
- b.- Entrega de documentación personal.
- c.- Realización de pruebas de admisión.
 - 1) DHP / Prueba Poligráfica.
 - 2) Evaluaciones Médicas.
 - 3) Evaluación Psicológica.
 - 4) Exámenes Académicos (Matemáticas, Sociales e Historia, Lenguaje y Literatura, e Inglés).
 - 5) Prueba Física (Prueba Anatómica, Prueba de coordinación, salto alto de un metro, flexiones de piernas, flexiones de barra, flexiones de brazo, carrera continua, flexiones de abdomen y natación).
- d.- Clasificación del personal apto.
- e.- Convocatoria del personal apto seleccionado.

2.- **REQUISITOS A CUMPLIR.**

a.- De acuerdo a lo establecido en el Reglamento de Organización y Funcionamiento de la Escuela Militar "Capitán General Gerardo Barrios"; Título IV, Requisitos de admisión, selección, alta, promociones, bajas y ascenso de los cadetes; en el capítulo I referido a la admisión, el Art. 52 establece: Los requisitos de admisión para jóvenes aspirantes nacionales serán los siguientes:

- 1) Ser salvadoreño, hijo de padre o madre salvadoreños.
- 2) No ser menor de 17 ni mayor de 22 años de edad.
- 3) Poseer título de bachiller.
- 4) Ser soltero, sin hijos y sin responsabilidad familiar directa.
- 5) Ser voluntario.
- 6) Tener una estatura mínima:
 - a) Hombres de 1.65 mts.
 - b) Mujeres de 1.55 mts.

CONFIDENCIAL

- 7) Aprobar los exámenes de admisión.
- 8) Cumplir con los siguientes requisitos físicos y psicológicos:
 - a) Carecer de problemas de tartamudeo.
 - b) Que la planta de los pies no sea plana.
 - c) No haber sido operado recientemente.
 - d) Carecer de lesiones recientes.
 - e) No padecer de enfermedades crónicas.

b.- No haber causado baja de la Escuela Militar, a excepción de lo estipulado en el Art. 63 del Reglamento de Organización y Funcionamiento de la EMCGGB que establece que: *Los ex Caballeros o Señoritas Cadetes que se les hubiere dada baja por enfermedad (Por enfermedad comprobada con Certificación Medica extendida por la Dirección del Hospital Militar, que los imposibilite continuar en la Escuela Militar) presentando una nueva certificación médica, donde se haga constar que está apto(a) para continuar sus estudios.*

No obstante lo dispuesto en el inciso anterior, los Caballeros o Señoritas Cadetes de reingreso que causaren baja por enfermedad por segunda vez, quedaran totalmente inhabilitados(as) para causar alta nuevamente.

3.- FECHAS DE CONVOCATORIA.

a.- Venta del prospecto de nuevo ingreso del día lunes 12 de julio al viernes 03 de septiembre del 2021.

b.- Entrega de documentación personal desde el día miércoles 15 de julio al viernes 10 de septiembre del 2021.

c.- Realización de los exámenes de admisión: se realizarán desde el lunes 20 de septiembre al viernes 29 de octubre del 2021, en grupos de treinta y seis (36) integrantes cada uno.

- 1) DHP (Fecha de realización: del 20SEP al 08OCT021).
- 2) Evaluaciones Médicas (Fecha de realización: del 21SEP al

15OCT021).

3) Prueba Poligráfica (Fecha de realización: 04OCT al 22OCT021).

4) Evaluación Psicológica (Fecha de realización: 18OCT al 22OCT021).

5) Exámenes Académicos.

a) Inglés (Fecha de realización 02OCT021).

b) Lenguaje y Literatura (Fecha de realización: 09OCT021).

c) Sociales e Historia (Fecha de realización: 16OCT021).

d) Matemáticas (Fecha de realización: 23OCT021).

6) Prueba Física (Fecha de inicio de la prueba: 25OCT021).

4.- DOCUMENTACIÓN A PRESENTAR.

a.- Solicitud de ingreso con datos personales del aspirante (entregada al comprar el prospecto).

b.- Tres Fotografías a color, tamaño cédula, de frente, con traje formal, rasurado y corte de cabello formal para los caballeros, las señoritas con cabello recogido.

c.- Solvencia de la Policía Nacional Civil, si es mayor de 18 años (como máximo de un mes de haberse expedido).

d.- Fotocopia del DUI o carnet de minoridad ampliada al 150%.

e.- Partida de Nacimiento (como máximo tres meses de haberse expedido).

f.- Fotocopia de NIT ampliado al 150% para todos los aspirantes.

g.- Constancia de soltería extendida por la alcaldía municipal (original).

h.- Constancia de buena conducta extendida por el Director del Centro de Estudios donde cursó Bachillerato (original)

i.- Solvencia de antecedentes penales, si es mayor de 18 años (original como máximo un mes de haberse expedido).

j.- Certificado de la PAES o prueba AVANZO (copia).

k.- Certificación de notas de último año de Bachillerato, si está cursando

el último año de estudios deberá presentar un reporte de las notas a la fecha (original).

l.- Título de bachiller (copia).

m.- Cartilla de vacunación COVID-19 (copia).

n.- Deberán anexar a la documentación, la información requerida para efectuar el DHP siguiente:

1) Datos familiares.

Padre, madre y hermanos (Nombre, Lugar y fecha de nacimiento, edad, lugar de trabajo y cargo desempeñado, dirección exacta, profesión u oficio).

2) Direcciones anteriores a la actual (detallar en orden cronológico comenzando con la anterior a la actual).

3) Empleos anteriores (Nombre de la empresa, fecha de ingreso, cargo que desempeñaba, sueldo, dirección de la empresa, teléfono, razón por la cual dejó de trabajar).

4) Viajes al extranjero. (Fecha, lugar y duración del viaje, motivo del viaje).

5) Familiares en el extranjero (Nombre completo, parentesco, país y ocupación).

6) Historial académico.

Nombre del centro educativo donde cursó primaria, secundaria, bachillerato (Lugar, y tiempo). Estudios universitarios (nombre de la universidad, ciclo, carrera). Otros estudios realizados.

7) Referencias personales. (Nombre, dirección exacta y número telefónico de 6 personas de su vecindario que puedan proporcionar referencias personales de usted actualmente).

Al recibir la documentación de los aspirantes, se coordina con el C-II Inteligencia para remitir las nóminas de los aspirantes de nuevo ingreso 2022 de manera gradual, a fin de verificar que no posean antecedentes en el Sistema Neurona de la Policía Nacional Civil, puesto que es necesario verificar la

veracidad de la información brindada por ellos, con esto se pretende agilizar el proceso de admisión. Así como también se coordina con la Jefatura de Docencia y el Batallón de Cadetes para identificar aspirantes que han sido ex cadetes y verificar la causante de baja, a fin de comunicarles que de acuerdo al Reglamento de Organización y Funcionamiento de la EMCGGB, no podrán ser convocados.

26